

FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU

REGION: Midtjylland		
REGION: Midtjylland	DATO: 18-01-2016	LØBENR.: (udfyldes af regionen)

STAMOPLYSNINGER
<p>ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm. David Høyrup Christiansen forsker, fysioterapeut, cand.scient. san., ph.d. Arbejdsmedicin – Universitetsklinik, Hospitalsenheden Vest/ Afdelingen for Nære Sundhedstilbud, Kvalitet og lægemidler, Region Midtjylland Tlf. 21688431 E-mail: davichri@rm.dk</p>
PROJEKTANSVARLIG: David Høyrup Christiansen
<p>ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign):</p> <p>Studiet udføres i et tværregionalt samarbejde mellem Center for Kvalitet, Region Syddanmark og Arbejdsmedicin - Universitets Klinik, Hospitalsenhed Vest/Afdelingen for Nære Sundhedstilbud, Kvalitet og lægemidler, Region Midtjylland. Øvrige samarbejdspartnere er Forskningsenheden for Almen Praksis, Region Syddanmark, Silkeborg og Middelfart rygcenter, UK STarT Back researche team, Keele University og Syddansk Universitet.</p>

PROJEKTBEKRIVELSE
<p>PROJEKTETS TITEL: Stratificeret behandling i primær sektor til patienter med uspecifikke lænderygmerter: et randomiseret interventionsstudie.</p>
<p>PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE: Forskningsstøtte</p> <p>Projektet har base i Region Syddanmark med Region Midtjylland som samarbejdspart. Nærværende ansøgning omfatter kun midler til rekruttering af patienter og honorering af deltagende læger i Region Midtjylland.</p>
OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x):
NYOPRETTET PROJEKT (sæt x):x

FORMÅL:

Projektet vil undersøge om en stratificeret rygbehandlingsmodel er mere effektiv end vanlig praksis, hvis indført indenfor rammerne af de regionale forløbsprogrammer og omsat til danske forhold ved anvendelse i fysioterapi praksis.

PROJEKTBEKRIVELSE (kort resumé)

Ondt i ryggen er forsat en betydelig global udfordring, og på verdensplan årsag til flest år levet med funktionsnedsættelse. Indsatser der bygger på stratificeret behandling, dvs. gruppering af rygpatienter med dertil hørende målrettet behandling, har i de senere år vundet frem. Studier fra England har vist at stratificeringsmodellen "the STarT Back Tool" (SBT) virker bedre end vanlig behandling, og tillige er billigere. SBT er et kort patientspørgeskema, som inddeler patienter i tre grupper efter risiko for kronicitet og til hver gruppe tilbydes efterfølgende en målrettet behandling. SBT er i regionale forløbsprogrammer søgt implementeret hos almene praktiserende læger, men en fuld implementering med efterfølgende målrettet fysioterapeutisk behandling på baggrund af SBT stratificering er ikke afprøvet. Nærværende projekt søger derfor at evaluere effekten af implementering af SBT på fysioterapeutniveau, hvilket er mere i overensstemmelse med måden SBT er anvendt i tidligere Engelske studier. Selvom tilgangen har vist sig effektiv i engelsk primærsektor, kan resultater fra andre lande ikke nødvendigvis overføres til danske forhold og det er derfor essentielt at teste om samme effekter kan opnås, indenfor rammen af tværsektorielle rygforløbsprogrammer i Danmark. Nærværende projekt vil undersøge om en stratificeret rygbehandlingsmodel er mere effektiv end vanlig praksis, hvis indført indenfor rammerne af de regionale forløbsprogrammer og omsat til danske forhold ved anvendelse i fysioterapi praksis.

Projektet vil blive udført som et randomiseret forsøg i dansk primær sektor. I alt 700 patienter med uspecifikke lænderygsmerter skal inkluderes i studiet. Patienterne undersøges, inkluderes og henvises til fysioterapi via egen læge (20 lægepraksisser i Herning, Holstebro, Viborg og Silkeborg). Patienterne randomiseres - enten til den stratificerede model (gruppering vha SBT og målrettet subgruppe behandling), eller nuværende behandling (baseret på behandlerens kliniske vurdering). Primære måleparametre er forskel i sygefravær mellem grupperne, bedring af funktionspåvirkning og patient rapporteret helbredstilstand. Data indsamles elektronisk i eksisterende databaser ved start, 3 og 12 måneder. Der vil blive foretaget frafaldsanalyser og manglende data vil blive imputeret i datamaterialet. Projektet er anmeldt til Videnskabsetisk Komite og til Datatilsynet.

EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling) (1)

Evalueringen omfatter såvel sundhedsmæssige, den kliniske og brugeroplevet kvalitet og sundhedsøkonomiske effekter af den stratificeret rygbehandlingsmodel – såkaldt triple aim perspektiv. De primære effektmål er sygefravær, funktionsniveau målt med Roland Morris Disability Questionnaire (RMDQ). Sekundære mål er smerteintensitet, patient tilfredshed og overordnet livskvalitet. Derudover vurderes omkostningseffektivitet via sundhedsøkonomisk analyse. I samarbejde med sekundærsektor planlægges det, at monitorere virkningen af den stratificerede model ved overgangen mellem primær- og sekundær sektor. Mål her vil være reduktion af henvisninger til sekundær sektor og reduktion i antal af konsultationer.

Vurdering/overvejelse om efterfølgende udbredelse og implementering i almen praksis:

En effektiv stratificeret behandlingsmodel forventes at kunne resultere i mere målrettet patientbehandling, reduktion af sundhedsudgifter, færre henvisninger til sekundær sektor og dermed blive en del af den fremtidige implementeringsstrategi ift. rygbehandling i primær praksis i Danmark. Derudover vil effektiv stratificeret behandling kunne fungere som et hjælpeværktøj i den fysioterapeutiske udredning og behandling af rygpatienter og dermed understøtte praktiserende læges beslutningsproces i behandlingen.

START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet): Januar 2015 – December 2018

BUDGET

ANSØGT BELØB (2): 96.500

BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år):
Se budget

ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER:

Gigtforeningen: 100.000 kr.

Danske Fysioterapeuter Praksisfond: 435.690 kr.

Danske fysioterapeuter Forskningsfond 50.000

Praksisforskningsfonden Region Midtjylland: 274.200 kr.

Region Syddanmarks Forskningspulje: 559.000 kr.

KEU Regions Syddanmark: 160.00 kr.

TOTALBUDGET:**Budget vedrørende ansøgning om støtte fra KEU til projekt "Stratificeret behandling til patienter med rygsmerter"**

Budget poster		kr.
2016	Rekruttering af projektpatienter (250x150 kr) ⁽¹⁾	37.500
	Honorar læge fyraftensmøde - efteruddannelse (20 x1300 kr.) ⁽²⁾	26.000
	Kørsel praksisbesøg ⁽³⁾	12.000
	I alt 2016	75.500
	Rekruttering af projektpatienter (100x150 kr) ⁽¹⁾	15.000
	Kørsel praksisbesøg ⁽³⁾	6.000
	I alt 2017	21.000
	I alt	96.500

(1) I projektet skal der i Region Midtjylland rekrutteres ca. 350 patienter over 18 mdr. Der være et lille merforbrug af tid for prak. læger if. med rekruttering og videre visitering af projektpatienter, refunderes som tillægsydelse på 150 kr. pr. patient

(2) De involverende læger tilbydes et ½ dags seminar, hvor der gives introduktion til projektet, der undervises i evidens på rygområdet, samt instrueres i undersøgelsesmetodik efter DSAM's standard til rygpatienter.

(3) For at sikre, en god rekruttering besøges alle deltagende lægepraksis hver 2 mdr. i projekt perioden - dækker kørsel projektleder/sekretær.

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:**SUPPLERENDE OPLYSNINGER:****BILAGSFORTEGNELSE:**

Vedlagt protokol og budget.