

## **De sårbare borgere i Randers kommune - Hvor syge er de og kan Tjek dit Helbred projektet flytte sundhed?**

*Kursus med formål at formidle viden fra de første år af Tjek dit Helbred til lægerne i Randers kommune.*

### **Status på TDH projektet:**

Projektet har nu kørt i fulde 3 år og borger nummer 10.000 deltager snart i Sundhedscenterets tilbud om undersøgelse og opfølgende aktiviteter. Der er således en væsentlig aktivitet i projektet. Vedhæftet en kort beskrivelse af tilbuddet til borgere i alderen 30 – 49 år. De praktiserende læger i Randers kommune informeres løbende om deres patienters resultater, og de har gennem årene modtaget nyhedsbreve med et mindre udvalg af resultater. Randers kommune og Region Midtjylland drifter projektet, mens Sektion for Almen Medicin, AU bidrager med data-indsamling og evaluering. TDH blive evalueret i et videnskabeligt meget validt design, men resultater herfra afventer afslutning af projektet i 2018.

### **Foreløbige resultater:**

Godt halvdelen (56%) af alle inviterede takker ja til tilbuddet. Det spændende er imidlertid, om det er de mest raske eller de mest syge, der kommer. Umiddelbart vil man forvente mest effekt, hvis det er de mest syge/højeste risikoprofil, der deltager. Det viser sig, at flere af de personer, som i forvejen er i behandling med f.eks. astmamedicin eller blodtryksnedsættende medicin ikke deltager sammenlignet med personer, der ikke får medicin. Dette sammenholdt med at "helbredsprofilen" på deltagerne er noget dårligere end gennemsnittet i Randers Kommune hælder mod det faktum, at det er de mest syge der deltager.

Om interventionen har den ønskede effekt – altså at flytte sundhed, kan undersøges på forskellige niveauer. Ved det aktuelle møde vil resultater omhandlende opfølgende behandling hos egen læge og i kommunalt regi blive præsenteret og diskuteret. TDH har gennem de sidste 2 år fokuseret intensivt på projekter med det mål at øge det fysiske aktivitetsniveau hos deltagerne. Erfaringer og resultater herfra skal ligeledes formidles til lægerne i løbet af foråret 2016.

### **Hvorfor formidle resultater:**

Tjek dit Helbred er et igangværende projekt i Randers kommune, som i høj grad involverer de praktiserende læger i Randers kommune, i det de af deres patienter, der deltager, forventer en opfølgning hos egen læge. Således er det vigtigt, at lægerne er informerede om status for drift og resultater fra delprojekter, ligesom erfaringsudveksling mellem lægerne er betydende. De

erfaringer, der høstes i projektet vedrørende samarbejdet mellem kommune, læger og eventuel en tredje instans er ligeledes vigtig at diskutere med lægerne.

### **Beskrivelse af kursus:**

Kurset er et tre timers kursus for primært de praktiserende læger, læger i uddannelse i almen praksis og deres personale i Randers kommune. Der arbejdes på at afholde kurset i April 2016.

#### *Læringsmålene for kurset:*

- *Lægerne får indsigt i faktorer for deltagelse i Tjek dit Helbred på kommunalt niveau og på praksisniveau. I fællesskab vil initiativer til at øge deltagelsen blive diskuteret og om muligt vil yderligere tiltag blive besluttet.*
- *Lægerne får indsigt i omfanget af opfølgning hos egen læge efter helbredsundersøgelsen på kommunalt niveau og praksis niveau. Det vides, at andelen der følges op, er lav og varierer mellem praksis, hvorfor vi forventer at deltagerne til mødet kan medvirke til beskrivelse af indsatser, der kan optimere opfølgningen*
- *Lægerne præsenteres for resultater fra 2 studier, der har undersøgt om borgerne i Randers bliver mere fysisk aktive efter helbredsundersøgelse og et "fysisk aktivitets tilbud".*
- *På baggrund af denne indsigt skal diskuteres, hvilken rolle den praktiserende læge i Randers skal have i den samlede indsats mod at få borgerne mere fysisk aktive*

### **Økonomi:**

	Forventet afholdelse i	Forventet antal deltagere*	Antal timer	Refusion til læger**	Møde- udgifter***	I alt
Deltagelse i TDH	april-16	50	3	kr. 129.918	kr. 15.000	Kr 149.337
Totalt ansøges om						Kr 149.337

*\*Antallet af deltagere er sat til 50, hvilket er lig antallet af praktiserende læger i Randers. Den reelle udgift vil afhænge af antallet af deltagere.*

*\*\*Honorar per læge 895,58 per time*

*\*\*\*Leje af lokale, bespising og kørselsudgifter til oplægsholdere*

Århus d. 29. Januar 2016 – Anneli Sandbæk