

FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU

STAMOPLYSNINGER		
REGION: MIDT	DATO: 05.01.2017	LØBENR.: (udfyldes af regionen)

PROJEKTANSVARLIG		
ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm. <i>EQUIP-manager Ulrik Bak Kirk, equip.we@gmail.com, 28 86 48 63.</i>		
PROJEKTANSVARLIG: <i>EQUIP-manager Ulrik Bak Kirk</i>		
ØVRIGE DELTAGERE (samarbejdspartnere eller tilknytning til forskningsinst. el.lign): <i>Praktiserende læge Tina Eriksson (tidl. EQUIP-præsident) samt FYAM-netværket.</i>		

PROJEKT BESKRIVELSE		
PROJEKTETS TITEL: <i>Sommerkursus i Kvalitetsudvikling i ALmen Praksis (SKALP)</i>		
PROJEKTETS (ANSØGNINGENS) EMNE: <i>Sommerkursus i kvalitetsudvikling i almen praksis er tiltænkt at agere første komponent af to i et læringsforløb. Først læser den enkelte deltager sig ind på, formulerer og forbereder sit eget kvalitetsudviklingsprojekt. Derpå implementerer vedkommende det i egen praksis med økonomisk støtte fra Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget samt i løbende dialog med og med faglig sparring fra den lokale underviser og dermed Forskningsenhed.</i>		
OPDATERING VEDR. TIDLIGERE AFHOLDT PROJEKT (sæt x):		
NYOPRETTET PROJEKT (sæt x): X		
FORMÅL: <i>At identificere interesserede yngre læger, nynedsatte og de mere erfarne praktiserende læger med interesse i at tillære eller afpudse konkrete metoder til kvalitetsudvikling med afsæt i egne behov – og at skabe bæredygtige og produktive kollegiale kvalitetsnetværk.</i>		
PROJEKT BESKRIVELSE (kort resumé) – selve projektbeskrivelsen vedlægges som bilag <i>Der mangler kort og godt et fælles forum, der understøtter tidlig og kontinuerlig kompetenceopbygning i metoder til systematisk kvalitetsudvikling i Danmark. EQUIPs sommerkurser danner et allerede afprøvet udgangspunkt for pilotprojektet, og det vil her blive funderet i Forum for Yngre Almenmedicinernes udvalg for kvalitetsudvikling.</i>		
EVALUERING (metode og tidsramme samt plan for implementering og formidling) (1) <i>Der vil umiddelbart efter sommerkurset blive udsendt et online evalueringsskema til deltagerne, på grundlag af hvilke der vil blive udarbejdet en evalueringsrapport til bidragsyderne. Der forventes at deltage 15 læger (tre fra hver region), og vi sigter mod en oplevet deltagertilfredshed med kurset på mindst 3,0 ud af 5 mulige. På baggrund af de systematisk indsamlede data vil der blive anbefalet sponsorer og interessenter om dette initiativ skal fortsætte eller ej. Desuden vil der udgives formidlingsartikler via Practicus.</i>		

Vurdering/overvejelse om efterfølgende udbredelse og implementering i almen praksis
START- OG SLUTTIDSPUNKT (evt. forventet):
Forår 2017: Fundraising + invitationer + booking m.m. (Alle regionale KEU vil blive ansøgt om kr. 49.400 til projektet; Region H har givet tilsagn)
Maj-august 2017: Annoncering + deltagerkommunikation.
September 2017: Program og deltagerliste + deltagernes selvstudier.
Oktober 2017: Færdiggøre og trykke program m.m. + deltagernes selvstudier.
November 2017: Afvikling af sommerkursus for 25 personer i alt.
December 2017: Opfølgning og afrapportering.

BUDGET
ANSØGT BELØB (2): 49.400 kr.
BEVILLING (indeværende år og evt. efterfølgende år):
ANSØGT MIDLER SPONSERET FRA ANDRE SIDER: Tilsagn om 49.400 kr. fra Region H og 25.000 kr. fra EQuIP. Vi afventer svar fra de andre KEU, som behandler sager pt.
BUDGET FORDELT PÅ ÅR: 272.000 kr. i 2017.
TOTALBUDGET: 272.000 kr.

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:
SUPPLERENDE OPLYSNINGER:
BILAGSFORTEGNELSE: Uddybet projektbeskrivelse, inkl. udspecificeret budget.

- (1) I forbindelse med evaluering skal projektet forholde sig til mulighederne for at anvende Triple Aim .
- (2) Et udspecificeret budget vedlægges, hvor det er markeret præcist, hvilke midler der ansøges om hos KEU.

Pilotprojekt: Sommerkursus i Kvalitetsudvikling i ALmen Praksis (SKALP)

Danmarks primærsektor har i stigende grad fokus på kvalitetsudvikling, patientsikkerhed, effektivisering og kompetenceudvikling med henblik på at sikre højest mulige kvalitet. På nuværende tidspunkt findes der imidlertid ingen nationale kvalitetsplatform til vidensdeling inden for selvsamme sektor. Der mangler kort og godt et fælles forum, der understøtter tidlig og kontinuerlig kompetenceopbygning i metoder til systematisk kvalitetsudvikling, løbende erfaringsudveksling og kvalitetsforbedringer på såvel lokalt som nationalt niveau. Siden 2008 har **EQuiP** – WONCA Europe's veletablerede netværk for kvalitetsudvikling og patientsikkerhed – med succes afholdt flere sommerskoler på både engelsk og fransk. Det er denne læringsplatform, som danner et allerede afprøvet udgangspunkt for pilotprojektet, funderet i Forum for Yngre Almenmedicinere (FYAM).

Formål

Sommerkurserne skal tjene til at:

- Identificere interesserede yngre såvel som praktiserende læger med interesse i at tillære eller afpudse konkrete metoder til kvalitetsudvikling med afsæt i egne behov.
- Sikre kompetenceopbygning inden for kvalitetsudvikling i et stimulerende fagmiljø.
- Stimulere til kvalitets- og implementeringsprojekter på tværs af Forskningsenheder.
- Skabe bæredygtige og produktive netværk mellem kvalitetsbevidste yngre læger og praktiserende læger i Danmark med fokus på aktiv vidensdeling og sparring.

Hensigten er at etablere et kontinuerligt forum, hvor implementerbare idéer kan drøftes på tværs af de fem regioner, og hvor små såvel som større kvalitetsprojekter kan inspirere yngre almenmedicinere, nyligt nedsatte og noget mere erfarne praktiserende læger til at interessere sig (mere) for praksisnær kvalitetsudvikling – med udgangspunkt i fx egen egne patienter, tværsektorielt samarbejde lokalt m.m.

Målgruppe

Fra yngre læger over ny-etablerede til de mest erfarne praktiserende læger med interesse for kvalitetsudvikling i almen praksis samt et ønske om at løfte kvaliteten i egen praksis.

Metode

Sommerkurserne afholdes som **4-dages-internater** med både fagligt og socialt program for en gruppe på 20 deltagere (4 personer fra hver af regionerne) samt fire undervisere – én fra hver Forskningsenhed – og en manager. Det estimeres, at hver deltager vil skulle anvende 3 dages selvstudium på forhånd til at udføre et litteraturstudie og formulere sin idé. Der undervises målrettet i handlingsorienteret kvalitetsudvikling og patientsikkerhed via bl.a. plenumundervisning, casebaseret undervisning samt gruppearbejde og diskussioner. Deltagerne forventes at møde velforbredte (projektidé + litteraturstudier), hvorfor der før kursusstart udsendes materialer til hver enkelt. Hver deltager arbejder både teoretisk og praktisk, og sidstnævnte sker i form af videreudvikling af idé til et kvalitetssikringsprojekt, som kan danne baggrund for gruppearbejde og kollegial sparring under sommerkurset.



Faglig fundering

Sommerkurset har som erklæret ambition at træne, opøve eller forfine følgende mål inden for akademikerrollen i *Målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen i almen medicin*:

Nr. 37: Kvalitetsudvikling og forskning

Nr. 38: Teoretiske forståelsesrammer

Nr. 39: Kritisk refleksion

Nr. 40: Personlig uddannelse og udvikling

Nr. 41: Forholde sig til viden

Efter endt sommerkursus har deltageren desuden opnået kompetencer i at kunne:

- Formulere en konkret problemstilling med udgangspunkt i en aktuel klinisk praksis
- Gennemføre en systematisk sporing i forskningslitteraturen til at belyse problemet
- Fortolke litteraturens resultater og foretage en kritisk vurdering af egen praksis



Opfølgning

Der vil efter sommerkurset blive udsendt et online evalueringsskema til deltagerne, på grundlag af hvilke der vil blive udarbejdet en evalueringsrapport, som bliver tilgængelig for sponsorer og interessenter. På baggrund af disse systematisk indsamlede data vil der desuden blive anbefalet sponsorer og interessenter om initiativet skal fortsætte eller ej.

Fra forskning til implementering

Sommerkursus i kvalitetsudvikling i almen praksis er tiltænkt at agere første komponent ud af to i et længere læringsforløb. Først læser den enkelte deltager sig ind på, formulerer og forbereder et kvalitetsudviklingsprojekt. Derpå implementerer vedkommende det i praksis med økonomisk støtte fra sit Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalg samt i tæt dialog med og med faglig sparring fra både kollegerne og den lokale Forskningsenhed. På den måde katalyseres en **social implementeringsproces**, drevet af lægen egen idé og interesse.

SKALP vil ansøge Fonden for Almen Praksis om at blive godkendt som kursus til refusion.

Regional forskningsforankring

Region Hovedstaden og Region Sjælland

Forskningsenheden for Almen Praksis i København har til formål at udføre forskning i almen praksis og i sundhedsvæsenet. Forskningsenheden står for Region Østs almenmedicinske speciale-uddannelsesforskningstræning. Dette obligatoriske kursus forbereder læger til selvstændig og løbende efteruddannelse.

<http://almenpraksis.ku.dk/publikationer/semester-rapporter/>

Region Syddanmark

Forskningsenhedens fremmeste mål er at bidrage til forbedring og udvikling af sundheden for patienter i sundhedsvæsenet med særligt fokus på indsatsen i og omkring almen praksis.

http://www.sdu.dk/om_sdu/institutter_centre/ist_sundhedstjenesteforsk/forskning/almenpraksis/samarbejde/semesterrapporter

Region Midtjylland

Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus er en selvejende institution, som udfører "forskning i almen praksis og herved i sundhedsvæsenet i øvrigt". Enheden udgør sammen med Sektion for Almen Medicin ved Institut for Folkesundhed et fælles akademisk almenmedicinsk miljø på Aarhus Universitet.

<http://feap.au.dk/publikationer/semesterrapporter/>

Region Nordjylland

Enheden fungerer som et samarbejde mellem Center for Forskning i Almen Medicin ved Aalborg Universitet og Klinisk Institut, Aalborg Universitet. Center for Forskning i Almen Medicin ved Aalborg Universitet dækker hele det almenmedicinske felt.

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/nordjylland/konsulenterogenheder/fea/#headerHAAA>

Torsdag

Introduktion til kvalitetsudvikling

09:00-10:00	Ankomst + indlogering
10:00-12:00	Velkomst + kort introduktion af deltagerne + forventningsafstemning
12:00-13:30	Frokost
13:30-15:00	Kort præsentation af deltageres forberedte projekter + tjek ind
15:00-15:30	Kaffe og the
15:30-17:00	Plenumoplæg: Introduktion til kvalitetsudvikling i almen praksis
18:00-?	Middag og sociale aktiviteter

Fredag

Kritisk litteraturgennemgang

07:30-08:00	Morgenmotion (løb, badning m.m.)
08:00-09:00	Morgenmad
09:00-10:00	Fælles introduktion til kritisk litteraturlæsning + gruppedannelser
10:00-12:00	Gruppearbejde: Fremlæggelse af deltageres litteraturstudier
12:00-13:30	Frokost
13:30-15:00	Gruppearbejde: Diskussion af deltageres litteraturstudier
15:00-15:30	Kaffe og the
15:30-17:00	Gruppearbejde: Diskussion af deltageres litteraturstudier
17:00-17:30	Fælles afrunding
19:00-?	Middag og sociale aktiviteter

Lørdag

Evidensbaseret medicin + introduktion til PICO

07:00-07:30	Morgenmotion (løb, badning m.m.)
07:30-08:30	Morgenmad
08:30-09:30	Plenumoplæg: Evidensbaseret medicin + PICO ¹ + gruppedannelser
09:30-12:00	Gruppefremlæggelse af deltageres forberedte projekter: PICO
12:00-13:30	Frokost
13:30-15:00	Gruppearbejde: PICO
15:00-15:30	Kaffe og the
15:30-17:00	Gruppearbejde: PICO + forfriskning
17:30-19:30	Fodboldgolf
20:00-?	Middag og sociale aktiviteter

Søndag

Præsentation af PICO

07:30-08:00	Morgenmotion (løb, badning m.m.)
08:00-09:00	Morgenmad
09:00-12:00	Præsentation + diskussion af deltageres PICOs
12:00-13:30	Frokost
13:30-15:00	Næste skridt for deltageres projekter: Projektplan, ansøg KEU m.m.
15:00-15:30	Tjek ud + evaluering + afrunding
15:30-16:00	Kaffe og the + farvel og tak

Økonomi

¹ PICO (Population – Intervention – Control – Outcome) er en metode til at stille fokuserede spørgsmål, fx "Hvilken evidens er der for, at målrettet information om delirium i forhold til ingen information reducerer følelsesmæssig belastning hos pårørende til palliative kræftpatienter?" Det samme *ufokuserede* spørgsmål kunne lyde: "Hvilken evidens er der for at information til pårørende til palliative kræftpatienter har en effekt?"

FORBEREDELSE	TOTAL
INVITATIONER: UDARBEJDELSE, UDSENDELSER OG PROMOVERING	5.000
KOMMUNIKATION OG KONTAKT MED DELTAGERE: ANSØGNING, OPTAG M.M.	10.000
PRAKTISK: BOOKING, PROGRAM, TRYKSAGER M.M.	15.000
I ALT	30.000

SOMMERKURSUS (24 PERSONER, 4 DAGE I ALT)	TOTAL
UNDERVISERE (4 x 15.000): MØDER, FORBEREDELSE, UNDERVISNING M.M.	60.000
OPHOLD BROGAARDEN KURSUSCENTER, MIDDELFART (20 DELTAGERE + 4 UNDERVISERE + 1 MANAGER) x 5.000 KR.	125.000
DRIKKEVARER	8.000
TAXAUDLÆG (6 TAXAER FRA MIDDELFART ST. TIL BROGAARDEN T/R)	3.000
SOCIAL BEGIVENHED: FODBOLDGOLF (CA. 100 KR. PER PERSON)	2.500
MANAGER: ON SITE-EVENTKOORDINATOR (ALT DET PRAKTISKE)	16.000
I ALT	214.500

OPFØLGNING	TOTAL
INDIVIDUEL OPFØLGNING + UDSENDELSE AF UNDERVISERNES SLIDES M.M.	2.000
EVALUERING + AFRAPPORTERING FRA SOMMERSKOLEN	20.500
ARTIKELSKRIVNING, FORMIDLING OG KOMMUNIKATIONSMATERIALER	5.000
I ALT	27.500

TOTAL	272.000
EQUIPs EGEN ANDEL	25.000
BELØB PER REGION	49.400

Tidsplan

Forår 2017: Fundraising + invitationer + booking af Brogaarden og fire underviserne m.m.

Maj-august 2017: Annoncering af sommerkursus + kommunikation med deltagerne.

September 2017: Endeligt program og deltagerliste + deltagernes selvstudier.

Oktober 2017: Færdiggøre og trykke program m.m. + deltagernes selvstudier.

November 2017: Afvikling af sommerkursus på Brogaarden for 25 personer i alt

December 2017: Opfølgning på sommerkursus og afrapportering.

Konklusion

På baggrund af ovenstående ansøges om regional medfinansiering på i alt **kr. 49.400** til afholdelse af det allerførste, nationale forskningsmetodologiske sommerkursus inden for almenmedicin i Danmark for læger og forskere, der arbejder med kvalitetsudvikling i den primære sundhedstjeneste og i almen praksis. Hver region får således mulighed for at sende i alt 4 deltagere på dette 4-dages sommerkursus i kvalitetsudvikling i almen praksis.

Beløbet går på den ene side til at lave administrativt arbejde (invitationer, kommunikation, koordination, bookinger, program, tryksager, tilstedeværelse, opfølgning, udsendelse af slides, evaluering, afrapportering og formidling m.m.) og på den anden side til at afholde selve arrangementet (4-dages internat for 25 personer inkl. undervisere m.m.).

Ansøgning på vegne af FYAMs Forskningsudvalg,

På vegne af FYAM i Region Hovedstaden, Tora Grauers Willadsen

På vegne af FYAM i Region Sjælland, Anne Holm

På vegne af FYAM i Region Syddanmark, Theis Trabjerg

På vegne af FYAM i Region Midtjylland, Jonas Fynboe Ebert

På vegne af FYAM i Region Nordjylland, Camilla Aakjær

P.S. FYAM har tidligere været involveret i at arrangere en EQuiP-sommerskole. Det skete i 2014, hvor nuværende FYAM-næstforkvinde, Christina Svanholm, medarrangerede et internationalt sommerkursus med stor succes (se medsendte takkebreve fra deltagere).