

# Ansøgningsskema til Spirekassepuljen KEU



## STAMOPLYSNINGER

Navn: Lægerne i Lind

Praksisadresse: Vejlevej 1, 7400 Herning

Kontaktoplysninger på projektets tovholder: overlæge Willem Gielen og praktlæge Mads Abildtrup

Forventet projektstart: 1-2-2017

Forventet afslutning af projekt: 1-7-2017

## PROJEKTBEKRIVELSE

**PROJEKTETS TITEL:** Holter monitorering i praksis

**PROJEKTETS EMNE:** Analyse af hjerterytmefrem og ventetider.

Hvad er problemet – hvad ønsker projektet at afprøve eller forandre?

Patienter som præsenterer sig med hjerterytme i praksis henvises nu til hjertemedicinsk ambulatorium, til holtermonitorering. En simpel undersøgelse som er belastende for patienter pga. lang ventetid til indkaldelse, ofte lang kørsel frem og tilbage til sygehuset til montering og siden til aflevering. Herefter længere ventetid på svar, som ofte er inkonklussiv da den viser en normal undersøgelse i mange tilfælde.

Vi ønsker at lave holtermonitorering i praksis og sende data til kardiologer udenom sygehuset hvor data bliver analyseret og hvorefter vi selv enten afslutter patienten eller henviser patienten til sygehuset med diagnosen.

**Beskriv kort den aktuelle situation**

Der er mange patienter som præsenterer sig i praksis med symptomer i form af hjerterytme. For at afklare om der er tale om en arytmie, skal patienten nu henvises til sygehuset, hvor patienter oplever ventetider op til 18 uger. I forbindelse med undersøgelse skal patienten afhente en holter monitor, have den på for 48 timer, og afleverer den igen (med kørsel frem og tilbage begge gange). Efterfølgende må patienten afvente svar, som kan tage helt op til en måned.

**Hvad vil du/I opnå – formulér et klar og målbart mål**

Der findes validerede muligheder til at undersøge patienter i praksis med en holter monitor og hjælp af telemedicin. Her får patienten en holter på i praksis med det samme, og patienten afleverer den igen ved egen læge efter 48 timer.

Data bliver elektronisk sendt til en kardiolog som sender svar tilbage til praksis (lige som en røntgenundersøgelse), uden belastning af sygehusvæsenet. Egen lægen styrer hele forløbet og kan enten afslutte sagen eller henviser patienten til videre udredning med en diagnose.

**Hvordan skal det gennemføres - Hvem, hvad, hvornår og hvordan**  
Vi starter en pilot projekt over 3- 4 måneder sammen med 2 overlæger i kardiologi, som på sigt ønsker at etablere en holter-klinik. Egen læge stiller indikation for holter (48 timer eller event rekorder op til 1 uge), og tilslutter holteren. Denne bliver efterfølgende afleveret og sendt til kardiologerne via en sikker forbindelse. De analyserer dataen og sender et holtersvar tilbage indenfor 48 timer, hvorefter EL tager stilling til det videre forløb.

**Hvordan vil du/l evaluere om, målet bliver nået**  
Vi giver patienter en tilfredshedsspørgeskema  
Der evalueres hvor langt tid det tager før patienten har et svar og hvor mange patienter der kan undgå til at blive henvist til sygehuset (ifølge litteratur 58%)  
Kan der etableres en holter-klinik som kan aflaste sygehusene ved hjælp af telemedicin og med bedre service for patienterne uanset hvor langt væk de bor fra kardiologisk specialist.

## **Midler**

**Ansøgt beløb: 25.000 kr**

**Til dækning af:**

**Undervisning af sygeplejerske og læger, ekstra tid afsat til projektet, møder udenfor arbejdstid.**

**Efter projektets gennemførelse sendes en kort beskrivelse ind til Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget ([jette.christiansen@stab.rm.dk](mailto:jette.christiansen@stab.rm.dk)) om projektets gennemførelse med særligt fokus på læring samt vurdering af, om projektet vil kunne udbredes til flere praksis.**