

# Akut-kits

-en måde hvorpå akutte tilstande kan håndteres i almen praksis.



Oplæg for Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget d. 21. september 2017

Ved Rasmus Nørøxe, Praktiserende læge, Skodstrup Lægepraksis

# Det skal høre om

- Tankerne bag projektet.
- Arbejdsprocessen og samarbejdspartnere.
- Foreløbigt produkt.
- Det videre arbejde.



# Tankerne bag projektet

- "Det sker jo aldrig!" og den første løgevagt

MÅNEDSSKRIFT  
for almen praksis



-februar 2015

- Artikel i Månedsskrift for almen praksis



# Arbejdsprocessen og samarbejdspartnere

- Christian Skoærboek, bestyrelsesformand i Dansk Selskab for Akutmedicin



Gennemarbejdede og (næsseg)  
faerdige opskrifter:

- Anafylaksi
- AKS
- Hjertestop
- Apopleksi
- Kramper
- Hypoglykæmi
- Lungeødem
- Meningitis

# Anafylaktisk reaktion



1. Ring til akut transport, AMK-vagtcentral: 70113112. Alternativt 112.
2. Adrenalin i.m., straks. NB! Gives IKKE intravenøst.
  - Voksne og børn over 12 år: 0,5 mg =  $\frac{1}{2}$  ampul i.m.
  - Børn 6-12 år: 0,3 mg =  $\frac{1}{3}$  ampul i.m.
  - Børn < 6 år: 0,15 mg i.m. =  $\frac{1}{6}$  ampul i.m.Ved manglende bedring, eller ved forværring af symptomerne, kan ny dosis gives efter 5 minutter.
3. Læg patienten på gulvet, elevér benene hvis fri luftveje ikke forhindres derved.
4. Giv ilt på maske, 10 L/min.
5. IV-adgang og NaCl med høj infusionshastighed. 1 L til voksne,  $\frac{1}{2}$  L til børn. Derefter væske vejledt af blodtryk, puls og klinik.
6. Binryrebarkhormon
  - Inj. Solu-Cortef. Glas, der opblændes ved at presse den store gule ned over glasset og ryste. Derefter pilles den lille gule af og væsken opsuges.
  - Dybt i.m. eller i.v., 100 mg = 1 ml = 1 hel ampul til alle > 20 kg. I akutte situationer gives børn ikke nærmere angivet dosis, derfor fx  $\frac{1}{2}$  ml =  $\frac{1}{2}$  ampul til et barn på 10 kg.
7. Antihistamin. Tavegyl 1 mg/ml, s.c./im./i.v.
  - Voksne > 50 kg: 1-2 mg = 1-2 ml =  $\frac{1}{2}$ -1 ampul.
  - Børn > 1 år 0,0125 mg/kg legemsvægt.
  - Små børn til 10 kg: 0,13 mg = 0,13 ml =  $\frac{1}{16}$  ampul
  - Børn 10 - 20 kg: 0,25 mg = 0,25 ml =  $\frac{1}{8}$  ampul
  - Børn 30 - 50 kg: 0,5 mg = 0,5 ml = ca 1/4 ampul
8. Sund fornuft, ro, mål blodtryk, puls, respirationsfrekvens, saturation. Giv ilt på maske.

# Arbejdsprocessen og samarbejdspartnere

- Skanderborg apotek ved apoteker Aage Rasmussen og produktionschef Anna Marie Simonsen.
- Læge Jacob Thellesen, Palliativ team, Vejle, medudvikler af "Tryghedskassen".
- Læge Johan Ludvig Reventlow, medforfatter til DSAMs akutv ejedning.
- Mine kolleger i praksis og DGE-gruppe.

# Foreløbigt produkt

► Sådan ser prototypen ud.



► Det vil Skanderborg Apotek forpligte sig til.

# Det videre arbejde

- Udarbejde færdige Akut-kits. Og stillingtagen til antallet af Akut-kits.
- Møde med PLO-midt og DSAM.
- Formalisere og opbygge samarbejdet med apoteket.
- Implementering.



# Implementering

► Evt. kontakt til professor Flemming Bro fra Forskningsenheden i Århus.

- Pilotprojekt
  - Region Midt?
  - Klyngel?



# Tak for opmærksomheden

Akut-kits

