

FÆLLES ANSØGNINGSSKEMA TIL KVALITETS- OG UDVIKLINGSMIDLERNE UNDER KEU

REGION:	DATO:	LØBENR.:
---------	-------	----------

STAMOPLYSNINGER
ANSØGERS NAVN, MAIL, TLF mm. <i>Ulrik Bak Kirk, projektleder for Digital Sundhed, ubk@ph.au.dk, 28 86 48 63</i>
PROJEKTANSVARLIG <i>Jesper Lykkegaard, leder af APO samt Forskningsenheden for Almen Medicin (FEAM), og Per Kallestrup, forskningsleder på Forskningsenheden for Almen Praksis (FEAP).</i>
ØVRIGE DELTAGERE <i>Region Midtjylland: Per Kallestrup, forskningsleder på FEAP og praktiserende læge i Skødstrup og Pia Pinholt Munksgaard, specialkonsulent hos Steno Diabetes Center på Aarhus Universitetshospital.</i> <i>Region Syddanmark: Jesper Lykkegaard, leder af APO, FEAM og praktiserende læge i Vejle, Thomas Bo Nielsen, souschef i KiAP, Andreas Pihl, læge og klinisk assistent på FEAM, Jens Søndergaard, forskningsleder på FEAM og praktiserende læge i Odense, samt Carl Brandt, FEAM- postdoc og praktiserende læge, Michael Hejmadi-Pedersen, praktiserende læge i Ferritslev og iværksætter.</i> <i>Region Sjælland: Vi er i tæt dialog med sparringsgruppe bestående af Niels Ulrich Holm, praktiserende læge i Roskilde og næstformand PLO, og Heidi Mortensen, der er daglig leder af KAP-S, og Thomas Steen Nielsen, der er mangeårig datakonsulent i regionen. Dette for at afdække interessen for og potentialet i at udbrede projektet Øst for Storebælt.</i>

PROJEKTBEKRIVELSE
TITEL <i>WhatsApp Doc? Brugen af sundhedsapps hos praktiserende læger og patienter</i>
EMNE <i>Vi ønsker at udføre et kombineret kvalitetsudviklings- og forskningsprojekt, baseret på APO-metoden, omkring patienters og praktiserende lægers brug af sundhedsteknologi, herunder især hvilke typer af sundhedsapps, der er relevante at anvende i almen praksis.</i>
NYOPRETTET PROJEKT x
FORMÅL <i>Projektet vil undersøge hvilke sundhedsapps – der eksisterede i 2017 flere end 325.000 sundhedsapps på app-markedet – som praktiserende læger kender til og bruger i den kliniske hverdag, for at kunne lave målrettet undervisning i evidensbaserede muligheder. Desuden er det intentionen at bidrage til at udbrede de klinisk relevante sundhedsapps.</i>

PROJEKTBEKRIVELSE (kort resumé)

Vi har opsat den hypotese, at praktiserende læger sjældent anviser patienter til at benytte specifikke sundhedsapps, selvom [der efterhånden foreligger ganske solid evidens for](#), at flere sygdoms-specifikke apps med fordel kan bruges som forebyggende værktøjer eller til tidlig diagnosticering, behandling og ikke mindst monitorering af flere former for lidelser.

Den primære forklaring herpå kunne være, at de praktiserende læger hverken vejledes i emnet eller kompetenceudvikles digitalt, herunder holder sig opdateret inden for emnet og kender til evidensen bag det nærmest uoverstigelige antal tilgængelige sundhedsapps.

Der findes pt. ingen udtømmende liste over evidensbaserede, anbefalede apps inden for almen praksis, selv om der aktuelt eksisterer videnskabeligt validerede sundhedsapps for patienter, der fx lider af eller ønsker hjælp til [diabetes](#), [artrose](#), [muskulo-skeletale smerter](#), [KOL](#), [rygestop](#), [modermærke-vurdering](#), [stress](#), [depression](#), [angst](#), [alkohol-afhængighed](#), [vægttab](#), [motion](#) og [meget mere](#).

Vi vil i dette projekt undersøge evidensen bag eksisterende apps, der er tilgængelig for danske patienter, og afprøve, om APO-metoden – også i denne sundhedskontekst – kan sig at være en farbar vej frem til at stimulere til øget brug af sundhedsapps. Det er vores holdning, at både patienter og praktiserende læger kan drage stor nytte af sundhedsapps i hverdagen, hvis de motiveres til at anvende de rigtige muligheder på den rigtige måde.

METODE

Der foretages en undersøgelse af brugen af og kendskabet til apps blandt praktiserende læger i fem klynger – op til 250 praktiserende læger i alt – og projektet følger overordnet APO-metoden (Audit Projekt Odense), baseret på velafprøvet audit og feedback-model.

Hver klyngekoordinatorer og udvalgte læger deltager først i fem fokusgruppeinterviews ud fra hvilke, der udvikles et spørgeskema til lægerne i de fem klynger. Fordelingen bliver, at der deltager to klynger fra Region Midtjylland og tre klynger fra Region Syddanmark.

Ud fra svarene i spørgeskemaet afholdes fem kurser, hvor deltagerne bliver undervist i foreliggende evidens om sikkerhed og klinisk effekt af sundhedsapps rettet mod de hyppigste folkesygdomme.

Efter kurset registrerer lægerne over en to ugers periode deres brug af sundhedsapps i den kliniske hverdag.

Slutteligt mødes hver klynge igen til et opsamlende kursus med mulighed for kollegial sparring. På mødet fremlægges en rapport over alle deltagernes registreringer og hver deltager får en oversigt over egne registreringer. Igen undervises i apps, nu med snævert fokus på de apps, der ifølge undersøgelsen har vist sig levedygtige i den kliniske hverdag.

IMPLEMENTERING

Arbejdet resulterer i to artikler omkring 1) overblik over brugbare evidens-baserede apps, 2) undersøgelse af erfaringer med og barriere for sundhedsapps hos praktiserende læger. Projektet munder konkret ud i følgende videnskabelige originalarbejder – der er pt. tale om arbejdstitler – som publiceres i internationale tidsskrifter:

- 1) *Systematic review of useful evidence-based health apps in a GP setting - an app a day keeps the doctor away*
- 2) *Experience and barriers with health apps from the GPs perspective - a qualitative study from Danish GPs*

Pionerstudiet vil danne grobund for fremtidig forskning inden for et sundhedsteknologisk felt og belyse områder, der hidtil ikke er undersøgt. Studiet vil bidrage med væsentlig og sundhedsfremmende viden, der vil forsyne praktiserende læger – og dermed patienter – i almen praksis med nyttig information om den store, men oversete behandlingsmodalitet, som de efterhånden relativt mange og evidensbaserede sundhedsapps faktisk rummer.

Derudover er der et betydeligt ressourcesparende element i, at smartphonen kan bruges til diagnostik, monitorering samt behandling af flere sygdomme, men det kan også reelt inddrage patienten bedre i sin egen sundhedsfremme og håndtering(er) af sygdom(me).

Aktivitet	Tidsplan
Udfærdige ansøgning, søge fonde og indgå dialog med klynger	Juni-oktober 2019 (fase 1)
Fem fokusgrupper og analyse af kvalitative data - To fokusgrupper i Midt og tre i Syddanmark	November-december 2019 (fase 2A)
Spørgeskema til de fem klynger og følgende dataanalyse	Januar 2020 (fase 2B)
Tilrettelæggelse og afholdelse af fem klyngekurser - To klyngekurser i Midt og tre i Syddanmark	Februar og marts 2020 (fase 3)
APO-audit med klinisk registrering af sundhedsapps (2 uger)	April 2020 (fase 4A)
Analyse, statistisk opgørelse af registrerede data og rapporter	Maj 2020 (fase 4B)
Tilrettelæggelse og afholdelse af fem opsamlende klyngekurser - To klyngekurser i Midt og tre i Syddanmark	Juni 2020 (fase 5)
Artikelskrivning, fagfællebedømmelse og publikation	Resten af 2020 (fase 6)

BUDGET

TOTALBUDGET:

1.656.489 kr.

BUDGET FORDELT PÅ ÅR:

854.168 kr. i 2019 og 802.321 kr. i 2020

ANSØGT BELØB:

376.671 kr. (97.987 kr. i 2019 og 278.684 kr. i 2020)

BEVILLING:

Der er givet positivt tilsagn om i alt 297.162 kr. (207.099 kr. i 2019 og 90.063 kr. i 2020) hos FEAP (Aarhus) og FEAM (Odense), forudsat at der bevilges midler fra øvrige fonde.

AFSLUTTENDE RAPPORT/ARTIKEL SENDES TIL DET REGIONALE SEKRETARIAT:

SUPPLERENDE OPLYSNINGER:

BILAGSFORTEGNELSE:

- Ansøgning
- Udspecificeret budget

APO: AUDIT PROJEKT ODENSE

GENERELT OM APO

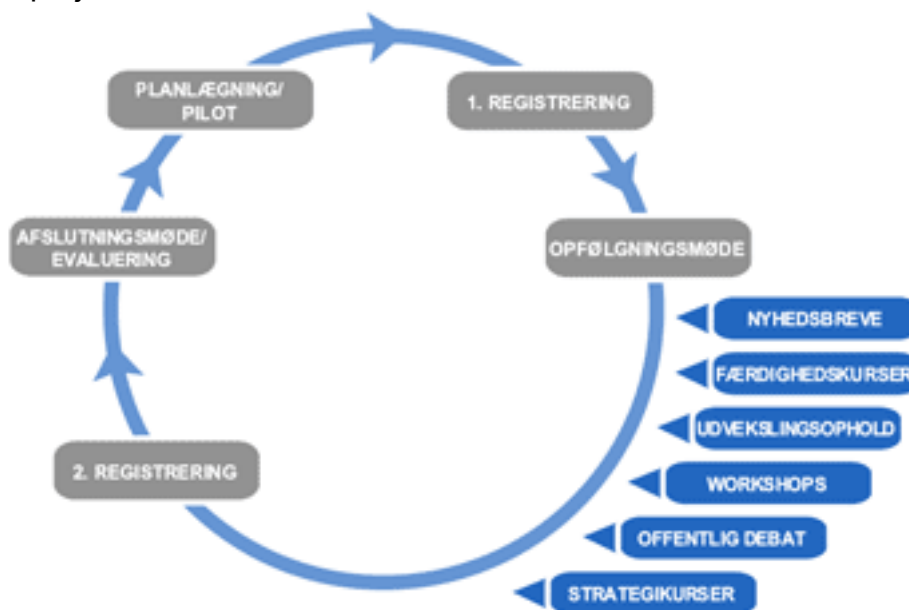
APO blev dannet tilbage i 1989 som er et selvstændigt projekt ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Odense; APO er et midlertidigt projekt med efterhånden 30 år på bagen.

APO er et ressourcecenter for kvalitetsudvikling og efteruddannelse i almen praksis, der også henvender sig til andre personalekategorier i den primære sundhedstjeneste – fx praktiserende speciallæger, praktiserende fysioterapeuter og praksispersonale.

APOs formål er at udvikle og gennemføre kvalitetsudviklingsprojekter baseret på aktivitetsregistrering, samt at analysere arbejdet i almen praksis i forbindelse med konkrete projekter.

METODEN

Et typisk auditprojekt efter APO-metoden omfatter:



1. Registrering af et centralt, hyppigt forekommende emne. Registreringen foregår på et specielt udviklet skema, som er velegnet til at indsamle data til belysning af egen praksis vedrørende udredning og behandling af centrale sygdomsgrupper. Hver deltager får som svarskrivelse en individuel rapport med egne samt en rapport med samlede resultater.

2. Resultaterne vurderes på et opfølgingskursus, hvor kvalitetsproblemer afdækkes, og efterfølgende kursusvirksomhed planlægges.

3. Efter typisk 1 år foretages en ny registrering for at se, om målet med det enkelte projekt er nået. I forlængelse af konkrete projekter kan der udføres yderligere forskningsprojekter.

FORMIDLING

Det er vigtigt for APO at formidle sine aktiviteter og resultatet fra de forskellige projekter i så høj grad som muligt. Alle projekter afsluttes med en rapport, som indeholder både en oversigt over de samlede resultater samt en individuel rapport til hver deltager.

2-3 gange om året udgives et "APO NYT", der kort beskriver aktuelle aktiviteter. Se fx nyt fra juli 2018: <http://www.apo-danmark.dk/files/pub/5420.pdf>

I årenes løb har APO udarbejdet vejledninger og håndbøger om bl.a. luftvejsinfektioner, allergi, laboratoriemedicin, benzodiazepiner samt om selve APO-metoden.

AKTUELLE PROJEKTER

APO havde gang i et stort antal projekter i 2018:

- I januar og februar deltog 39 læger og 46 praksispersonaler i Region Midtjylland i en audit om luftvejsinfektioner, som afsluttes med kurser i maj og september.
- I februar blev en audit om psykofarmaka i Region Hovedstaden – med deltagelse af 65 læger og 41 praksispersonaler – afsluttet med et velbesøgt kursus.
- I februar/marts blev en audit om søvnproblemer i almen praksis med deltagelse af 103 læger og 54 praksispersonaler i Region Syddanmark afsluttet med to kurser med undervisning af bl.a. professor Bobby Zachariae.
- Der var desuden projekter på vej om teledermatologi, tidlig opsporing af kræft og nye projekter om urininkontinens hos kvinder, klinisk ultralyd, defensiv medicin og rygproblemer.
- Et fokus i fremtiden bliver at finde den bedst mulige samarbejdsflade med og for de nye kvalitetsklynger. Et netværk bestående af lægelige repræsentanter fra alle fem regioner mødtes i april på et internat mhp. diskussion af emnet, som der i øvrigt blev arbejdet videre på i efteråret 2018 – og igen konkret på det velbesøgte audit-/kvalitetsudviklingsinternat på Hotel Vejlefjord 24.-25. maj 2019.

Bilag 1: Udspecificeret budget

Budget for projekt vedr. <i>Sundhedsapps i almen praksis</i>		Enhed	Antal	Takst	Budget	Ansøgt KEU Region MIDT	Ansøgt KEU Region SYD	Ansøgt PLU Fonden	Ansøgt Fonden for Almen Praksis	Bevilget FEAP/FEAM
2019	Lønudgifter									
	Ulrik Bak Kirk (1) vedr. fase 1: Ansøgninger, fundraising og dialog	Mdr.	2,0	45341	90.683	-	-	45.341	-	45.341
	Ulrik Bak Kirk (1) vedr. fase 2A: 2x fokusgrupper, guide og analyse	Mdr.	2,0	45341	90.683	54.410	-	-	-	36.273
	Kontorpladser og datamanagement hos FEAP og FEAM	Mdr.	9,0	3333	30.000	10.000	13.333	-	-	6.667
	Andreas Pihl (1) vedr. fase 1: Ansøgninger, fundraising og dialog	Mdr.	2,0	41388	82.777	-	-	-	-	82.777
	Andreas Pihl (1) vedr. fase 2A: 3x fokusgrupper, guide og analyse	Mdr.	3,0	41388	124.165	-	62.082	31.041	-	31.041
	Projektudgifter: Fase 2A (Fem fokusgrupper)									
	Videnskabsetisk godkendelse af studiet	----	1,0	5000	5.000	-	-	-	-	5.000
	5 fokusgrupper á 6 praktiserende læger vedr. honorar og transport	Timer	3,0	933	83.943	33.577	50.366	-	-	-
	Kommende projektudgifter: Fase 6 (Publikation) i 2020									
Ulrik Bak Kirk (1) vedr. fase 6: 2x artikelskrivning og publikationer	Mdr.	4,0	45341	181.365	-	-	-	181.365	-	
Andreas Pihl (1) vedr. fase 6: 2x artikelskrivning og publikationer	Mdr.	4,0	41388	165.553	-	-	-	165.553	-	
Total 2019	---	---	---	854.168	97.987	125.782	76.382	346.918	207.099	
2020	Lønudgifter									
	Ulrik Bak Kirk (1) vedr. fase 2B: Spørgeskema og fase 3: 2x kurser	Mdr.	1,5	45341	68.012	45.341	-	-	-	22.671
	Ulrik Bak Kirk (1) vedr. fase 4: Audit og fase 5: 2x kurser	Mdr.	1,5	45341	68.012	45.341	-	-	-	22.671
	Kontorpladser og datamanagement hos FEAP og FEAM	Mdr.	5,0	3333	16.667	6.667	6.667	-	-	3.333
	Andreas Pihl (1) vedr. fase 2B: Spørgeskema og fase 3: 3x kurser	Mdr.	2,0	41388	82.777	-	62.082	-	-	20.694
	Andreas Pihl (1) vedr. fase 4: Audit og fase 5: 3x kurser	Mdr.	2,0	41388	82.777	-	62.082	-	-	20.694
	Projektudgifter: Fase 2B (Spørgeskemaundersøgelsen)									
	FEAP: Opsætning af elektronisk spørgeskema (1)	Timer	30	333	9.990	9.990	-	-	-	-
	Honorering af op til 250 praktiserende læger (2) vedr. spørgeskema	Modul	250	263	65.735	26.294	39.441	-	-	-
	FEAP: Analyse af kvantitative data og statistisk databehandling (1)	Mdr.	0,5	48100	24.050	24.050	-	-	-	-
	Projektudgifter: Fase 3 (Fem klyngekurser)									
	Honorering af 2x5 eksterne undervisere á 3 timer inkl. transport	Timer	30	933	27.981	11.192	16.789	-	-	-
	Leje af lokaler, forplejning etc.	----	200	150	30.000	12.000	18.000	-	-	-
	Projektudgifter: Fase 4 (Audit med registrering af apps)									
	Honorering af 200 deltagende læger á 1 times audit-registrering i alt	Timer	200	933	186.540	74.616	111.924	-	-	-
	FEAM: Dataindtastning, analyse, statistik og rapporter (1)	Mdr.	1,0	51800	51.800	-	51.800	-	-	-
	Projektudgifter: Fase 5 (Fem opsamlende klyngekurser)									
Honorering af 2x5 eksterne undervisere á 3 timer inkl. transport	Timer	30	933	27.981	11.192	16.789	-	-	-	
Leje af lokaler, forplejning etc.	----	200	150	30.000	12.000	18.000	-	-	-	
Projektudgifter: Fase 6 (Publikation)										
Publikationsgebyr for 2x videnskabelige artikler (3)	----	2,0	15000	30.000	-	30.000	-	-	-	
Total 2020	----	----	----	802.321	278.684	433.574	0	0	90.063	
I alt	----	----	----	1.656.489	376.671	559.355	76.382	346.918	297.162	

Forklaring

(1) Lønudgifter inkluderer nettoløn, pension, feriepenge etc.

(2) To moduler á 10 min. á 131,47 kr. (https://www.laeger.dk/sites/default/files/plo_faktaark_2018.pdf)

(3) Publikationsgebyr i internationalt fagfællesbedømt tidsskrift med åben adgang.