



31. august 2022

Status for Human First-indsatsen for "Mennesker med rehabiliteringsbehov"

I efteråret 2018 blev der under Human First etableret en programgruppe af fagfolk og borgerrepræsentanter, som i fællesskab skulle komme med anbefalinger til tiltag, der kunne styrke indsatsen over for mennesker med rehabiliteringsbehov. Gruppen bestod af ca. 30 personer med tilknytning til Region Midtjylland, kommunerne i regionen, VIA University College, Aarhus Universitet og Region Midtjyllands Patientinddragelsesudvalg.

Programgruppens afdækning af området og anbefalinger til fælles indsatser er beskrevet i den [hvidbog](#), der har dannet grundlag for de seneste års samarbejde om rehabiliteringsindsatsen.

Opnåede resultater

Arbejdet under indsatsområdet har været organiseret i forskellige arbejdsgrupper. Nedenfor opsummeres nogle af resultaterne af det foreløbige arbejde.

Rehabiliteringsambassadører: Der er udviklet et kursusforløb for kommunale og regionale medarbejdere, der enten selv arbejder med rehabilitering eller blot har interesse for feltet. Formålet med kurset er at fremme et fælles sprog og forståelse for rehabilitering i kommuner og på hospitaler i Region Midtjylland. Kurset har foreløbigt kørt 2 gange, og der er fortsat efterspørgsel efter at deltage i kurset. Der planlægges med yderligere 2 kurser i nye kommuner.

Guide til borgersamtaler: Der er udviklet en guide til sundhedsprofessionelles møde med borgere i rehabiliteringsforløb. Formålet med materialet er at bidrage til fælles forståelse for, at ethvert rehabiliteringsmøde bør styres af borgerens mål, behov og drømme, og at borgeren altid er inviteret med, når der sættes dagsorden for et rehabiliteringsmøde. Guiden til borgersamtaler er implementeret i Rehabiliteringskurset.

Forskning i hjerterehabilitering: Hjerterområdet har været udpeget som case for det indledende arbejde under "Mennesker med rehabiliteringsbehov". Der har været igangsat forskellige forskningsprojekter om hjerterehabilitering, herunder en undersø-

gelse af årsagerne til manglende deltagelse og frafald i hjerterehabilitering. Der er desuden lavet en afdækning af, hvilke data der registreres på borgere i behandling og kommunal rehabilitering efter iskæmisk hjertesygdom, og hvordan disse anvendes og udveksles mellem praktiserende læge, hospitaler og kommune. Resultaterne fra forskningsprojekterne er publiceret i videnskabelige artikler.

Forskningsprincipper: Rehabilitering er et komplekst område, og det er vigtigt, at den forskning, der foregår inden for feltet, afspejler denne kompleksitet. Der er formuleret et sæt af principper, der bl.a. skal sikre, at den forskning, der igangsættes, er relevant for både borgere og fagprofessionelle, og at der i rehabiliteringsforskningen tages højde for personlige såvel som omgivelsesmæssige faktorer. Principperne har været præsenteret og drøftet i forskellige faglige kredse og er også udgivet i en videnskabelig artikel.

Rehabilitering af mennesker med lænderygsmærter: Som det seneste initiativ under "Mennesker med rehabiliteringsbehov" er der i 2022 igangsat et initiativ med fokus på rehabilitering af mennesker med lænderygsmærter. Projektet har fokus på borgere i beskæftigelse og undersøger fx, hvordan arbejdsmarkedsrettede tiltag kan hjælpe med at forebygge lænderygsmærter såvel som fastholde medarbejdere, som allerede har fået lænderygsmærter, i beskæftigelse.

Samarbejdet med Region Midtjyllands Patientinddragelsesudvalg

Repræsentanter fra Region Midtjyllands Patientinddragelsesudvalg har siden opstarten af Human First-rehabiliteringsindsatsen deltaget løbende i dialog og møder med de involverede fagfolk fra universitet, region, professionshøjskole og kommuner, hvilket er blevet oplevet som både godt og inspirerende.

Generelt har der igennem hele forløbet med rehabiliteringsindsatsen været et vedvarende fokus i både koordinationsudvalget og arbejdsgrupperne på brugerinvolvering. Udover involveringen i idé-fasen, har der også været arbejdet med brugerinvolvering på det mere konkrete niveau – fx ved at koble brugergrupper på forskningsprojekterne under arbejdsgruppen for hjerterehabiliteringsforskning.

Der er i koordinationsudvalget for indsatsområdet enighed om, at involveringen på både det overordnede og mere konkrete niveau har givet rigtig god mening. Brugerinvolvering vil derfor også fortsat blive tænkt ind i det videre arbejde med indsatsområdet.