

MARTS 2022



ANSØGNING FRA MENTAL TALK

-NU TALER VI OM DET!

ANSØGER:

SIND HERNING-IKAST-BRANDE

PROJEKT:

MENTAL TALK, HERNING
1 SEP. - 8 SEP 2022



Ansøgning om tilskud til Mental Talk fra Psykiatri- og socialudvalget Region Midtjylland

1. Indledning

Ansøgning om engangsstøtte på 475.000 kroner til projektet Mental Talk fra Region Midtjylland. Tilskuddet vil blive brugt til at oplyse og mental sundhed og sygdom og styrke den aktuelle samtale og forståelse for den betydning som arbejdet med mental sundhed har for samfundet og det enkelte menneske – både lokalt, regionalt og nationalt.

Psykisk sygdom er Danmarks største folkesygdom. Derfor har vi sat os for at starte Mental Talk - Danmarks nye kultur-, event- og folkemødeformat og største samlingssted for samtaler om mental sundhed og sygdom. Mental Talk afvikles i Herning fra den 1. - 8. sep. 2022 og præsenterer kulturevents, foredrag og debatter.

Mental Talk skaber rammerne for videndeling, erfaringsudveksling, debat, oplysning og inspiration på tværs af brancher, interesseorganisationer og borgere. Vi tilbyder oplevelser med fokus på mental sundhed, i en bred og samfundsrelevant kontekst. I samarbejde med partnere fra kultur-, erhvervs- og foreningslivet samt NGO'er, universiteter og offentlige institutioner, går vi tæt på Danmarks udfordringer med mental sundhed og udfolder bl.a. civilsamfundets rolle og ansvar for at kunne forbedre mental trivsel blandt borgerne.

Målet er at få alle lag af samfundet til at prioritere vores mental sundhed lige så meget som vores fysiske sundhed.

Ansøgningen omfatter følgende dele, samt vedhæftede bilag som én samlet pdf-fil:

- Indledning
- Formål og målsætninger
- Stamoplysninger
- Organisering og Ansvar
- Økonomi
- Plan for projekts efterfølgende forankring
- Personale og frivillige
- Projektbeskrivelse
- Erklæring om opfyldelse af støtte
- Bilag 1: Budget for Mental Talk
- Bilag 2: Udkast for program for Ensomhedskonference
- Bilag 3: Udkast for "Folkemøde" program fredag d. 2. september
- Bilag 4: Vedtægter for SIND Herning-Ikast-Brande

2. Mental Talks mål og vision

Mental Talk har som mål at:

- Samarbejde med mere end 100 partnere (NGO, virksomheder, foreninger m.fl.)
- 10.000 besøgene til div. Arrangementer.
- 150 frivillige deltager som en del af Mental Talks fællesskab og understøtte afvikling af Mental Talk
- Deltagelse af mere en 30 NGO, institutioner og foreninger i afviklingsugen
- Mental Talk bliver tilbagevendende hvert 2. år.

Mental Talks formål og visioner er:

- At nedbryde tabuer om mental sundhed og starte en samtale om, hvordan man kan forbedre mental sundhed. For at styrke den præventive indsats, og for at flere er i stand til at håndtere oplevelser med mental mistro eller sygdom hos sig selv, i familien eller i netværket.
- At sætte fokus på mental sundhed hos borger, foreninger, institutioner og erhverv og gøre mental sundheds betydning lige så vigtig som fysisk sundhed.
- At styrke samarbejder, videndeling, netværk og sparring indenfor mental- sundhed og sygdom på tværs af fagligheder og geografi.

3. Stamoplysninger

Ansøger: SIND Herning-Ikast-Brande.

Ansøgers CVR-nummer og P-nummer: CVR-nummer: 41794038 P-nummer: 1026405404

Ansøgning udarbejdet af: Rasmus C. Sommer, 53 49 50 49, rasmus@mentaltalk.dk

4. Organisering og Ansvar

SIND Herning-Ikast-Brande arbejder for at fremme mental sundhed og for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse. SIND Herning-Ikast-Brande blev etableret i 2015 ud fra et ønske om at bidrage til Danmarks mental sundhed og skabe bedre forhold for sindslidende og deres pårørende. Siden har SIND Herning-Ikast-Brande opbygget et tæt samarbejde til flere lokale aktører, samt Herning- og Ikast-Brand Kommune, hvor mange projektet er blevet gennemført i samarbejde til gavn for borgeren.

SIND Herning-Ikast-Brande, har taget initiativ til projektet "Mental Talk" og har taget det fulde økonomiske ansvar. "Mental Talk" bliver til i samarbejde med flere stakeholders, som har indflydelse og kan bidrage til delelementer af projektet. Derfor at der nedsat flere udvalg der varetager dele af projektet, alt sammen under ledelse af den ansatte projektchef. Alle nedenstående udvalg er uden økonomisk og juridisk ansvar, med undtagelse af den øverste instans SIND Herning-Ikast-Brandes bestyrelse. Mental Talk er organiseret i følgende udvalg/ arbejdsgrupper:

Øverste instans:

SIND Herning-Ikast-Brande bestyrelse har det overordnede ansvar for projektets samlede drift i forhold økonomi, lovgivning og i forhold til indgåede aftaler. Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden og tilrettelægger selv de interne arbejds- og kompetenceforhold i henhold til forretningsordenen. Det er således også bestyrelsen, som ansætter og afskediger Projektchefen. Projektchefen er ansat i foreningen SIND Herning-Ikast-Brande, men arbejde og repræsenterer udelukkende projektet Mental Talk. Projektchefen får hjælp af bestyrelsen samt løst ansatte til ad hoc-opgaver og en række faste administrative opgaver samt adskillige frivillige til afvikling og praktiskarbejde.

SIND Herning-Ikast-Brande bestyrelsen består af:

Formand:	Klaus Nielsen
Kasserer:	Steen Jonassen
Bestyrelsesmedlem:	Brian Bruhn
Bestyrelsesmedlem:	Aage Wiiberg
Revisor:	Jens Hartoft
Ansat projektchef:	Rasmus Sommer

Projektudvalg:

Projektudvalget er valgt af bestyrelsen, som skal understøtte den professionelle administration med projektets drift. Projektchefen har mulighed for at supplere yderligere med op til 2 medlemmer til sikring og styrkelse af de samlede kompetencer.

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Klaus Nielsen, SIND Herning-Ikast-Brande
- Brian Bruhn, Herning Bibliotek
- Per Ørum, Herning Kommune
- Ingelis Sander, Regionspsykiatrien Vest
- Steen Jonassen, SIND Herning-Ikast-Brande
- Mads Aastrup, MARS
- Thea Thomsen, Bæredygtig Herning

Fagligdag udvalg 1: for (torsdag den 1. sep.) Ensomhedskonferencen.

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Vanja Pedersen, Silkeborg Kommune (på vegne af Folkebevægelse mod Ensomhed (fremover FME))
- Helene Forsberg, Læseforeningen (på vegne af FME)
- Majken Lundberg, Ældre Sagen (på vegne af FME)

Fagligdag udvalg 2: for (fredag den 2. sep.) Recovery Konference

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Kirsten Bundgaard, Herning Kommune
- Jette Lauritsen, PsykInfo Midt
- Mikkel Rasmussen, Ledende overlæge, Psykiatrisk Afdeling Vejle

Udvalg for Folkemøde, formidling og events

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Klaus Nielsen, SIND Herning-Ikast-Brande
- Brian Bruhn, Herning Bibliotek
- Niels Rasmussen, Ringkøbing-Skjern Kommune
- Morten Jensen, LIF
- Mads Aastrup, MARS

Udvalg for temadag "Danmarks Udsendte"

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Klaus Nielsen, SIND Herning-Ikast-Brande
- Brian Bruhn, Herning Bibliotek
- Henrik Stubkjær, Viborg Stift
- Beredskabsstyrelsen, Herning
- Laurits Mosegaard, KFUM's Soldaterhjem

Udvalg for temadage "Erhvervsliv"

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Thea Thomsen, Bæredygtig Herning
- Bert Meijers, Bæredygtig Herning
- Morten Jensen, LIF

Udvalg for temadag "Foreningsliv" (Under udarbejdelse)

- Rasmus Sommer, Mental Talk
- Louise Biede, DIF
- Simon Matthiesen, DUF
- Jens Jakobsen, DGI

5. Økonomi og Støtte

SIND Herning-Ikast-Brande har det overordnede ansvar for projektets samlede økonomi. Grundlaget for etablering og forankring af Mental Talk 2022, beror i første omgang på tilskuddet fra Herning Kommune (650.000 kr.) og derudover bidrag fra diverse fonde, samt sponsoraftaler med erhvervslivet. Vi har en stram styring af økonomien for Mental Talk og projektet er bygget op således at det kan opskaleres/nedskaleres afhængigt af den økonomiske situation. Flere fonde har også bevilliget økonomiske bidrag til projektet, men det har været et indsatsområde fra starten at projektets økonomi ikke udelukkende er bundet op på fonde, for på den måde at sikre en fremtidig bæredygtig økonomi. Udover eget bidrag på 75.000 kr. fra SIND Herning-Ikast-Brande og SINDs landsorganisation på 50.000 kr. Stilles der en underskudsgaranti på 100.000 kr. fra SIND Herning-Ikast-Brande, samt en yderligere underskudsgaranti fra Kulturelt Samråd

Herning på 100.000 kr. Ved et uventet økonomisk overskud (dog højest 50.000 kr.), vil overskuddet blive doneret til en eller flere eksterne foreninger der arbejder med at forbedre mental sundhed hos unge, projektet er derved også momsfrataget. Er overskuddet større end 50.000 kr. vil der blive tilbage betalt penge til ansøgte fonde, ud fra en fordelingsnøgle der er proportional med hver fonds økonomiske støtte.

Støtte fra Region Midtjylland

Støtten fra region Midtjylland vil brugt som en del af udgifterne til på følgende budgetpunkter:

- Leje Scene, lyd og teknik (3 dage på og omkring Tinghuspladsen i Herning)
- Betalte foredragsholdere, koncerter, kultur, workshops, eller lig. (3 dages folkemøde)
 - Her ønsker vi at booke kunsterne og kendte foredragsholdere der er kendt i offentligheden, til at komme og sætte fokus på mental sundhed og sygdom, ud fra deres perspektiv og personlige oplevelser.
- Formidling og udsmykning
 - Grafisk formidling vil være en stor del af "folkemødet". Vi ønsker at der skal oplyses med fakta og information om mental sundhed og sygdom i hele bybillet og butikker. Ligesom der skal informeres på alle relevante institutioner og organisationer i hele regionen / hele landet.
- Erhvervs temadage
 - Der afholdes 2 temadage for erhvervslivet (6/9 og 7/9), hvor dørene bliver slået op til en dag om mental sundhed på arbejdspladsen og en dag om rekruttering af personale med mentale udfordringer. Dette sker i samarbejde med bl.a. Bæredygtig Herning
- Annoncering og markedsføring

Mental Talk er et projekt der ønsker at tiltrække borgere fra hele landet. Der vil ugerne op til september bliver kørt flere kampagnerne og marketingstiltag på fokus på Region Midtjylland.

Annonceringen vil blive udformet, så den både sigter imod at trækker folk til arrangementerne og informere bredt til de dele af befolkningen, som ikke dukker op til selve Mental Talk.
- Øvrigt
 - Forsikringer, telefoni, Print osv.
 - Lokaleleje
 - Evaluerings- og protegering udgivelse
 - Merchandise og tøj til bl.a. frivillige Forplejning til frivillige/gæster
 - Fragt og transport
 - Uforudsete udgifter (bl.a. Vejsikring)

6. Projektets efterfølgende forankring

Projektet forankres og videreføres efter tilskudsperiodens ophør. Der er nedsat en projektgruppe bestående af lokale kræfter fra et tværfagligt netværk. Denne projektgruppe skal tage ejerskab på Mental Talk sammen og sikre at projektet bliver videreført i fremtiden. Der er allerede stor interesse fra flere partner om at projektet bliver en tilbagevendende i event. Der er enighed om at den grundlæggende opgave første år, er at forsøge at skabe den korrekte ramme og skabelon for Mental Talk, som fremadrettet vil kunne genbruges. Desuden er der afsat resurser til at Mental Talk bliver evalueret og at tillært viden fra projektet hovedaktører bliver indsamlet, så det kan bruges fremadrettet.

Der er blevet oprettet en forening ved navn Mental Talk. Foreningen for Mental Talk har fået og vil få alle materielle og immaterielle rettigheder der tilknyttet projekt Mental Talk. På den måde ligger projektet i en ramme hvor det kan gentages senere uden godkendelse eller inddragelse af Sind Herning-Ikast-Brande.

7. Personale og frivillige

Mental Talk ledes af bestyrelsen og projektchefen. Der er budgetteret med følgende stillinger:

- Projektchef (fuld tid, projektansat fra 1. oktober 2021 til 30. september 2022): Program- og projektansvarlig og facilitator for tværgående samarbejder.
- Aflønnede funktioner: Eventafvikling, projekt- og frivilligkoordinator og forefaldende kontorarbejde
- Oplægsholder, kunsterne og tekniske personale hyres ind til de enkelte arrangementer
- Ulønnede praktikanter fra Erhvervsakademiet Herning og Aarhus
- Frivillige. Der er på nuværende tidspunkt tale om to typer frivillige:

a) Mental Talk frivillige: Frivillige, der er organiseret under Mental Talks frivilligkoordinator.

b) Foreningsfrivillige: Frivillige, der engagerer sig via de andre foreningers medlemskab, samt frivillig der er tilknyttet Herning Kommune. De frivillige arbejde i gruppe i under deres foreningstilknytning og bliver i Mental Talk-regi. Kaldt "Dream Teams".

Mental Talk har som mål at involvere omkring 150 frivillige i løbende af projektet.

Mental Talk har indgået et lejemål med Bæredygtig Herning. Lejemålet omfatter kontor, mødelokaler og lokale til eventafvikling. Lejemålet løber fra 1/5-2022 t.o.m. 30/9-2022. Lejemålet vil være den primære ramme for ansatte, praktikanter og frivillige i perioden.

Adresse:

Bæredygtig Herning

Att.: Mental Talk

GI Skolevej 1,

7400 Herning

Mental Talk er en decentral organisation, som i høj grad benytter sig af scener og lokaler rundt omkring i Herning Kommune og til dels også i resten af Region Midtjylland og har således sin hverdag i nogle tværgående rammer. Afviklingsområdet for Mental Talk er i Herning by i det centralt område ved Tinghuspladsen foran Herning Bibliotek. Her vil størstedelen af Mental Talks events afvikles.

8. Impact-strategi

Mental Talk arbejder ud fra en række impactprincipper for at sikre, at projektet skaber størst mulig effekt. Mental Talks impact-strategi bygger på ordene Fællesskab, Oplysning og Læring, Nyskabelse, samt Positiv synlighed.

Fællesskab:

Sundhedsstyrelsen og WHO definerer mental sundhed som en tilstand, hvor man trives, fordi man udfolder sine evne, indgår i sociale relationer og bidrager til et fællesskab. Mental Talk vil som en del af projektet

have fokus på fællesskabende events samt oplyse og deltage i præventivt arbejde om ensomhed. Mental Talk vil udover at udbrede viden om gode fællesskaber i foreninger og virksomheder, også selv danne fællesskaber i Mental Talk regi. Igennem samarbejde med det regionale foreningsliv, vil vi oprette "Dream teams" der skal mødes og bidrage på tværs af foreninger som frivillige i Mental Talk.

Oplysning og Læring:

Vidensdeling, undervisning og information er fundamentet i projekt. Vi ønsker at gå i dialog og dele viden med alle lag af samfundet. Skoler, foreninger, virksomheder, offentlige og private institutioner samt privatpersoner. Vi vil udbrede kendskabet til og betydning af mental trivsel og samtidig deltage i at nedbryde tabuer om mentale lidelser, igennem faglige dage, folkemødet, kulturevents, foredrag, digitale læringsplatforme og fokusprojekter. Vi vil løfte viden om mental sundhed og sygdom i region og nationalt.

Nyskabende:

Grundideen for Mental Talk er at skabe et nyt og kreativt forum, der har en ny tilgang til hvordan vi skal arbejde henimod et mentalt sundere Danmark. Vi vil tage samtalen ud af de vanterammer og inspirere borgere offentlige institutioner og NGO'er til at tænke anderledes, og vise at samtalen om mental sundhed kan tages i et offeligt rum på en mere inkluderende og kreativ måde.

Positiv Synlighed:

Synlighed og oplysning er det andet grundfundament i Mental Talk. Igennem mediapartnerskaber med bl.a. Bedre Psykiatri, Sind, Blå Kors, Ældre sagen, DUF, mf. kommer vi ud til mere end 1.500.000 dansker. Derudover arbejdes der på at optræde fast i diverse medier (avis, radio, tv) med historier om Mental Talk og vores arbejde med at bidrage til den danske mentale sundhed. Mental Talk ønsker at forsætte den positive historie om mental sundhed på en indbydende og gerne ny måde.

9. Projektbeskrivelse

Formål og motivation

Psykisk sygdom er Danmarks største folkesygdom.

Flere danskere lider af psykisk sygdom end af kræft, diabetes og hjertesygdomme. I dag har ca. 20% af den voksne befolkning symptomer på psykisk sygdom, og 15% af børn og unge har været i behandling for en psykisk lidelse inden de fylder 18 år. En ud af to borgere får en psykisk lidelse i løbet af deres liv.

Derfor er formålet med Mental Talk er at styrke den aktuelle debat og forståelse for den betydning som arbejdet med mental sundhed har for samfundet og det enkelte menneske – både lokalt, regionalt og nationalt.

Mental Talk skaber rammerne for vidensdeling, erfaringsudveksling, debat, oplysning og inspiration på tværs af brancher, interesseorganisationer og borgere. Vi skaber oplevelser med fokus på mental sundhed, i en bred og samfundsrelevant kontekst. I samarbejde med partnere fra kultur-, erhvervs- og foreningslivet samt NGO'er, universiteter og offentlige institutioner, går vi tæt på Danmarks udfordringer med mental sundhed og udfolder bl.a. civilsamfundets rolle og ansvar for at kunne forbedre mental trivsel blandt borgerne.

Mental Talk har som vision at styrke samarbejde om mental sundhed og sygdom på tværs af fagligheder og brancher. Samt bidrage til at nedbryde tabuer. Vores mål er at gøre mental sundheds betydning lige så vigtig som fysisk sundhed.

Program og rammer

Mental Talks program er opdelt i et fagligt-, et formidlende-, og et samfundsinkluderende program.

Fagligt program

- De faglige dage faciliteres via 2 nationale konferencer i MCH Herning Kongrescenter. I programmet går vi tæt på aktuelle temaer inden for ensomhed og mental sygdom med debatter, samtaler og spændende oplægsformater. Vi inviterer også aktører fra civilsamfundet (bla. kulturinstitutioner, erhvervsliv, bolig- og frivillige foreninger) indenfor til en samtale om deres bidrag til arbejdet med mental sundhed. De faglige dage finder sted den 1. & 2. september.
 - Torsdag den 1. september sætte Mental Talk fokus på ensomhed, når vi præsenterer den første faglige dag i samarbejde med Folkebevægelsen mod Ensomhed.
 - Fredag den 2. september bliver præsenteret sammen med Region Midtjylland og Herning Kommune hvor vi sætte rammen for en samtale om recovery, fremtidens psykiatri og den "positive synlighed"

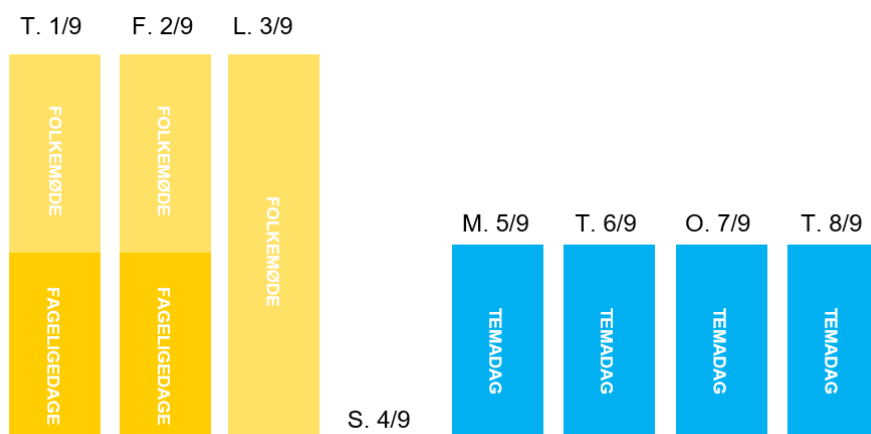
Formidlende program

- Det formidlende, mini-, kultur- og folkemøde format, finder sted på flere åbne scener fordelt rundt i Hernings centrum og på Herning Bibliotek. "Folkemødeformatet" bliver afviklet de 3 første dage, fra tidlig morgen til sen aften. Her formidles mental sundhed og sygdom til den brede befolkning igennem debatter, foredrag, talks, scenekunst, musik, billedkunst og design. Udover de mange videns- og kulturbidrag vil der deltage en lang række nationale interesseorganisationer, foreninger og andre udbydere med "stande", som skal skabe kontakt med borgerne og formidle mærkesager. Disse "udstillere" vil også have mulighed for at bidrage med aktiviteter på de fælles scener. Mental Talk skal også skabe rammen for den offentlige politiske samtale om mental sundhed, på lokalt, regionalt og nationalt niveau, igennem debatter og interviews, hvor vi sætte fokus på de politiske visioner for den danske mentale sundhed i fremtiden.
- For Mental Talk er kunst og kultur en hjørnesten i de formidlende rammer. Kunst fylder i vore øjne for lidt som del af vores "mental fitnesscenter". Kunst kan gøre en stor forskel for vores sind og mentale sundhed, uanset om vi møder den på hospitaler, i skoler, på arbejdspladsen, i byrummet eller parker. Når vi får kunstneriske og kulturelle oplevelser, hvor vi er aktive og bliver inddraget, kan det vække vores interesse for kunst og kultur. Men kunst og kultur kan også være med til at sætte ord på de svære følelser og tanker eller hjælpe os med at finde ord, hvor der før ikke var nogen. Vi tror på, at kunst og kultur medvirker til vores alles dannelse, men også forståelsen af vores tanker og sind. Gennem kunsten og kulturen kan vi alle opnå større indsigt i både os selv og samfundet omkring os. Kunst og kultur kan sætte ord, billeder, bevægelse og meget mere på følelser og meninger.

Samfundsinkluderende program

- Mental Talk vil lave pilotprojekter i samarbejde med andre med fokusområderne folkeskoler, foreninger, virksomheder og veteraner. Her sættes fokus på mental sundhed indenfor netop deres område. De forskellige projekter og initiativer manifesteres bl.a. i kampagner for mental sundhed til lokale og regionale virksomheder, workshops til lokale og regionale foreninger, virksomhedsworkshops, events og opkvalificering af kultur- og foreningsaktiviteter særligt målrettet unge mm. Derved ligger opgaven i at skabe synlighed og oplysning ved vores mange samarbejdspartnerne, og bruge dem som løftestang til at komme bredere ud og styrke samarbejdet om mental sundhed på tværs af fagligheder og brancher. Projekterne kulminerer med at samarbejdspartnere inviteres til temadage i afviklingsugen for at sikre, at det gode arbejde forsætter fremadrettet. Hver temadag vil målrette sig til en bestemt målgruppe som vil blive inviteret til at komme og blive inspireret til hvordan de aktivt kan arbejde med mental sundhed i deres hverdag.
 - **Foreningsliv/frivillighed.** Her sættes der fokus på hvordan foreningslivet kan styrke deres rolle med at understøtte den mentale sundhed i Danmark. Hvordan kan foreningslivet inkludere flere med mental mistrivsel. Dette sker i samarbejde med DIF, DUF og DGI.
 - **Erhvervsliv.** Igennem partnerskaber med virksomheder vil vi sætte fokus på mental sundhed blandt medarbejderne. Derudover bliver erhvervslivet inviteret indenfor til samarbejde på forskellige pilotprojekter med fokus på mental sundhed på arbejdspladsen. Der afvikles 2 temadage for erhvervslivet, hvor dørene bliver slået op til en dag om mental sundhed og en dag om rekruttering af fagligt personale med mentale udfordringer. Alt dette sker sammen med Velliv, Bæredygtig Herning og div. Fagforeninger.
 - **Danmarks udsendte.** 5. september er flagdag for Danmarks udsendte. Her flages til ære for alle de soldater, der har været udsendt på internationale missioner for Danmark siden 1948. Livet som soldat indbefatter bl.a. angreb og væbnede konfrontationer, men intensiteten kan variere fra mission til mission. Veterancentret vurderer, at cirka 10 procent af de danske soldater udvikler symptomer på PTSD eller depression, i kølvandet på at de har været udsendt. Det er ikke kun "uniformerede" ude i verden der oplever store mentale problemer. Et nyt stort forskningsprojekt om PTSD og belastningsreaktioner blandt politi- og fængselsbetjente viser, at 4 procent af de nuværende politifolk opfylder diagnosekriterierne for PTSD. Sammen med Herning Kommune, Beredskabsstyrelsen, Blue Line Denmark og Viborg Stift hylder vi og sætter fokus på dem der løser en "mission" for Danmark, og ikke mindst deres mentale helbed – En dag med fokus på dem der går i grønne, blå, gule eller hvide uniformer.

De 3 overstående programmer fordeler sig afviklingsugen sig således



Mental Talks målgruppe og markedsføring:

Eksempler på mediepartner:

- Herning folkeblad
- Jyllands-Posten
- Sind bladet
- Bedre Psykiatri-bladet
- FmE netværk og platforme
- Blå Kors netværk og platforme
- KL intranet
- M.fl..

Mental Talks Ambassadører:

- Poul Nyrup Rasmussen (Tidligere statsminister)
- Matilde Falck (Sangerinde)
- Henrik Stubbjær (Biskop, Viborg)
- Bertel Haarder (Folketingsmedlem)
- Niels Fuglsang (Europaparlamentsmedlem)
- Mia Kristina Hansen (Formand Sind Danmark)
- Peter Mygind (Skuespiller)
- Stine Bosse (Erhvervskvinde)

Mental Talk har mange vinkler på mental sundhed og derfor også en bred målgruppe. Derfor vil der blive tænkt målgruppe ud fra hvert event og markedsført direkte til den målgruppe. Der er blevet indgået mediepartner aftaler med flere kanaler og platforme, for at få gjort opmærksom på Mental Talk til de rette målgrupper. Derudover, er der indgået aftale med en lang række Mental Talk ambassadører, der skal samme sætte fokus på Mental Talk og mental sundhed i deres netværk og platforme.

Markedsføringen vil altid både sigte på at tiltrække deltagere til selve Mental Talk og have som mål at gøre alle modtagere klogere på mental sundhed, uanset om de måtte ende med at besøge arrangementet eller ej.

10. Erklæring om opfyldelse af støtte

Med indsendelse af ansøgning om støtte fra Region Midtjylland om gennemførsel af Mental Talk i perioden 1. september 2022 til 8. september 2022 og at det opfylder følgende forudsætninger:

- At Mental Talk målretter sine aktiviteter borgere bredt i Region Midtjylland
- At alle Mental Talks aktiviteterne har offentlig adgang, og at der som hovedregel ikke tages entré.
- At Mental Talk følger gældende lovgivning og hjemmelskrav, samt budget- og bevillingsregler.
- At Mental Talk opfylder, efter bedste mulig evne, overstående ansøgning som beskrevet
- At Region Midtjyllands økonomiske støtte udelukkende går at dække omkostninger til oplysning og videndeling om mental sundhed eller sygdom eller til initiativer, som skaber synlighed om det faglige område eller projektet. Samt til praktiske foranstaltninger der er nødvendige for de to punkter kan gennemføres.

Dato: 18. marts 2022

Rasmus Christian Sommer,

Projektschef, Mental Talk

på vegne af SIND Herning-Ikast-Brande bestyrelse.

BILAG 1 – BUDGET MENTAL TALK 2022 -

Mental Talk 2022 Budget			
Estimerede udgifter	Udregning	Budget	Kommentar
Event-sekretariat			
Projektleder (fuldtid 10 måneder)	231 kr./t, inkl. div. skat, ferie, pension, mm. = 290 kr./t	457.000,00 kr.	Udregnet via Dataløns lønguide. Betales af Herning Kommune bidrag
Projektudviklingsmedarbejder (18 uger af 20 timer)	231 kr./t, inkl. div. skat, ferie, pension, mm. = 290 kr./t	100.000,00 kr.	Udbetalt og afviklet
Projektmedarbejder til Det Gule Zone deltid 40 t/md i 3 måneder)	250 kr./t	30.000,00 kr.	Betales af Herning Bib. Bidrag.
Projektmedarbejder (Deltid 40 t/md i 5 måneder)	160 kr./t	40.000,00 kr.	
Total		627.000,00 kr.	
FAGLIGE DAGE			
Lokaleleje og indretning (2 faglige dage)		95.000,00 kr.	De faglige dage er fuldt finansieret uden om fonds ansøgningerne
Tekniker (1,5 dag)		8.000,00 kr.	
Keynote Speakers		80.000,00 kr.	
Øvrige debattører, betalte foredragsholdere og moderatorer		40.000,00 kr.	
Billetsystem afgift		5.000,00 kr.	
Transport og logi til uhonoreret deltager		30.000,00 kr.	
Tryk af konferencemateriale		12.000,00 kr.	
Div.		10.000,00 kr.	
Total:		280.000,00 kr.	
FOLKEMØDET			
"Åbning" (indhold/afvikling)		80.000,00 kr.	
Afviklingsansvarlige / teknisk personale (3*70 timer)	200 kr./t	42.000,00 kr.	
leje Scene, lyd og teknik (3 dage uden for Herning Bibliotek)		100.000,00 kr.	
Formidling og udsmykning		65.000,00 kr.	
Betalte foredragsholdere, koncerter, kultur, workshops, eller lig. (3 dages folkemøde)		200.000,00 kr.	
Etablering af Tinghuspladsen (strøm, lys, toiletter)		33.000,00 kr.	
Nattevagt		20.000,00 kr.	
Div.		50.000,00 kr.	
Total		590.000,00 kr.	

FOKUSPROJEKTER			
Skole			
Læringsplatform til folkeskoler (4. - 9. klasse)		40.000,00 kr.	i samarbejde med VIA og Aarhus Uni.
Events og oplysning på skoler		25.000,00 kr.	
Kampagne		10.000,00 kr.	
Materialer		10.000,00 kr.	
Foreninger			i Samarbejde med DGI, DIF OG DUF
Temadag		35.000,00 kr.	
Kampagne/projekter		25.000,00 kr.	
Erhverv			
Temadag		30.000,00 kr.	
Kampagne		15.000,00 kr.	
Danmarks Udsendte			
Samarbejdsprojekter		15.000,00 kr.	
Temadag		30.000,00 kr.	
Kampagne og marketing		10.000,00 kr.	
Børn og Unge			
Projekter med unge i fokus		30.000,00 kr.	
Samarbejdsprojekter		25.000,00 kr.	
Div. Fokus projekter		35.000,00 kr.	
Total		335.000,00 kr.	
Markedsføring			
Annoncering og markedsføring		185.000,00 kr.	
Grafik og tryk af materiale		40.000,00 kr.	
Foto/video		100.000,00 kr.	Betales af blå kors
Hjemmeside		10.000,00 kr.	
App		5.000,00 kr.	
Grafiskarbejde		25.000,00 kr.	
Div.		25.000,00 kr.	
Total		390.000,00 kr.	
Øvrigt			
Forsikringer, telefoni, Print osv.		35.000,00 kr.	
Lokaleleje		21.000,00 kr.	
Evaluerings- og protegering udgivelse		20.000,00 kr.	
Merchandise og tøj til bla. frivillige		20.000,00 kr.	
Forplejning til frivillige/gæster		20.000,00 kr.	
Projektudvikling og udgifter til møder		30.000,00 kr.	
Fragt og transport		50.000,00 kr.	
Uforudsete udgifter (bla. Vejsikring)		77.000,00 kr.	

Total		273.000,00 kr.	
Samlede udgifter		2.495.000,00 kr.	
Estimerede indtægter			
Egenfinansiering			
Herning Kommune	Bevilliget	650.000,00 kr.	
Sind Herning-Ikast-Brande Egenbetaling	Bevilliget	75.000,00 kr.	
Sind land	Bevilliget	50.000,00 kr.	
Dansk Metal	Bevilliget	100.000,00 kr.	
Herning City	Bevilliget	25.000,00 kr.	
Bæredygtig Herning	Bevilliget	25.000,00 kr.	til aktiviteter og mandetime i erhvervsdagene
Herning Bibliotek	Bevilliget	90.000,00 kr.	inkl. 30.000 kr. til mandetimer
Blå Kors	Bevilliget	125.000,00 kr.	Scenisk Indhold + eks. 100.000 kr. til videoproduktion
Egen omsætning			
Billetindtægter fra konference (500 stk./å 400 kr.)	Forventet	200.000,00 kr.	Dækker udgifter til de faglige dage
Billetindtægter (til få særlige arrangementer)	Forventet	15.000,00 kr.	
Faglige dage sponsor	Budgetteret	25.000,00 kr.	Dækker udgifter til de faglige dage
Deltagelse gebyr/standplads (Den gule zone) af organisationer (20 x 3000 kr.)	Forventet	60.000,00 kr.	
Annoncering i konference katalog	Forventet	30.000,00 kr.	Dækker udgifter til de faglige dage
Lokale erhvervssponsorer	Bevilliget	40.000,00 kr.	B&O/Hotel Eyde
Yderligere indtægter fra boder osv.	Forventet	30.000,00 kr.	
Fonde og Tilskud			
Region Midtjylland	Søgt 18/03/2022	475.000,00 kr.	
Spar Nord Fonden	Bevilliget	100.000,00 kr.	
Ege Fonden	Søgt 03/02/2022	100.000,00 kr.	
Sydbank Fonden	Søgt 04/02/2022	75.000,00 kr.	
Velliv Foreningen	Søgt 18/03/2022	55.000,00 kr.	Dækker udgifter til de faglige dage
Færch Fonden	Søgt 01/03/2022	75.000,00 kr.	
Midtjydsk Skole- og kulturfond	Bevilliget	25.000,00 kr.	
Div. Lokale fonde		50.000,00 kr.	
Samlede indtægter		2.495.000,00 kr.	
Derudover er der søgt om 100.000 kr. i underskudsgaranti ved Kulturelt samråd Herning, for manglede budgetteret egen omsætning, ved projektets afslutning. Sind Herning, Ikast-Brand har stillet og bevilliget en underskudsgaranti på 100.000 kr.			

BILAG 2 – UDKAST FOR PROGRAM FOR ENSOMHEDSKONFERENCEN

INTERNT DOKUMENT – MÅ IKKE DELES

UDKAST, PROGRAM ENSOMHEDS-KONFERENCE v. FmE/Mental Talk

1. september 2022, kl. 10-17 i Herning

OBS: Vi skal bestræbe os på, at programmet indeholder indslag, der er relevante for alle tre sektorer.

FARVEKODE. **GRØN**: er aftalt. **BLÅ**: er i proces. **ORANGE**: Fri leg, hvad der skal ske aftaler vi i gruppen.

TID	Oplæg, indhold	Oplægsholder	Tovholder	Noter/Bonus info
TEMA før frokost: HVAD VED VI				
10.00 – 10.10	Velkomst v. FmE og Mental Talk	Majken og Rasmus	Majken og Rasmus	
10.10 – 10.30	Åbningstale	FORTROLIGT! Formand for Mary Fonden er inviteret	Simone, Styregruppemedlem, FmE	
10.30 – 11.10	Hvordan har vi det – fokus på ensomhed og mental sundhed – de nyeste tal og analyser fra den nationale sundhedsprofil. (med meget kort intro af hvad ensomhed er)	Mathias Lasgaard, DEFACTUM	Majken, FmE	Vi har haft flere konferencer og webinarer i FmE regi om hvad ensomhed er, hvordan det måles etc. så mange ved det – til dem der ikke ved det, kunne vi lægge et info-ark i hand-outs...
PAUSE 11.10 - 11.35				
11.35-12.10	Hvilke livsomstændigheder påvirker vores trivsel mest? Er det kræft, depression, fysisk inaktivitet, ensomhed eller ...?	Michael Birkjær, Senior analytiker, Institut for Lykkeforskning	Majken	Mere eller mindre det samme oplæg som på møde i FmE i 2021. MO'er var meget begejstrede for indhold. Og Birkjær var

	Og hvorfor er det vigtigt at kunne besvare dette spørgsmål? - Hvad er de største trivselsbyrder på hhv. individ- og samfundsplan, når vi kigger på tværs af 26 livsomstændigheder? - Hvad er konsekvenserne af livskvalitetstab for samfundsøkonomien og sundhedsvæsenet?			en formidabel formidler. Anderledes måde at "opgøre" trivsel og livskvalitet på.
12.10-12.50				Skulle vi måske have nogle med egen ensomhedserfaringer i spil...?
12.50-13.00	Intro til frokost, bl.a.: - Er en af dine sidemakkere kommet alene til konferencen? Hvis ja – så inviter ham/hende med i frokostkøen - Intro til DKSS	Majken	Majken	Da sidste års konferencegruppe i FmE evaluerede konferencen, var vi enige om at vi skulle have været mere obs. på dem, der kom alene til konferencen. Det skal være et opmærksomhedspunkt i år.
13.00-14.00 FROKOST	Forhåbentlig en Danmark Spiser Sammen agtig frokost (afhænger af om vi kan overskue det...)			Hvis der er tid og penge, så laver vi forklæder til alle (det er der gode billeder i) og et "kit" hvor der ligger papirer med: de bedste eksempler på DKSS arrangementer (det skal laves), print af det de kan hente på DKSS hjemmesiden (invitation, navneskilte, samtalestarter)
TEMA efter frokost: HVAD GØR VI				

13.00 - 13.50	Det ENGELSKE eksempel. Deres handlingsplan, hvad har de lært, inddragelse af forskellige aktører fra de tre sektorer. Gode råd til DK.	En af englænderne fra GILC	Asim og David, FmE Styregruppe er på opgaven	Husk også eksempler på private virksomheders involvering – så vi forhåbentlig kan trække nogle danske virksomheder til konferencen
13.50-14.20	Hvor er den danske strategi/handlingsplan nu? Hvis det altså overhovedet er muligt at sige noget 1. sept...	Det tværministerielle sekretariat fortæller, eller nogle af de ngo'er der er med i arbejdet		USIKKERT punkt – da vi ikke ved hvor langt man er med den danske strategi i start september
14.20-14.45 PAUSE				
14.45 – 16.30 Seminarer	Alle deltagere vælger 2 seminarer, dvs. alle seminarer kører 2 gange. Hvert loop varer ca. 45 min.			
	Seminar 1: Kommunal ensomhedsstrategi: Nyborg kommune v. Jannie Rasmussen, Nyborg kommune	- Nyborg var en af de første kommuner (hvis ikke den første), der lavede en kommunal strategi. Den udløb i 2021 og man skal nu i gang med at lave en ny. - Erfaringer fra den første: hvordan kom man i gang og indtænkte man andre sektorer. Hvad har den været god for? Og manglede den noget set i bagspejlet? - Hvad skal man nu?	Majken	Både Nyborg og Aarhus kommuner er medlemmer af FmE, så vi ved hvem vi skal kontakte.
	Seminar 2: Forslag: Noget med erhvervslivet... hvordan kan de hjælpe til?	Kunne være LEV's KLAPjob, samarbejde ml. ngo, virksomhed og kommune og et eller to andre eksempler		Vigtigt vi tænker at der både er ngo'er, kommuner, region og virksomhed tilsammen i eksemplerne, hvis muligt. Så vi kan tiltrække publikum bredt

	Seminar 3: ???			
	Seminar 4: ????			
16.30 – 16.45	Tids-buffer vi kan dele ud på de andre punkter..	Mental Talk vil gerne uddele 2 priser, det kunne være her...		
16.45 – 17.00	Afslutning: - "Evaluering" af konferencen af de to med ensomhedserfaring, der blev interviewet i starten af konferencen - Mental Talk og FmE siger TAK	- De to med ensomhedserfaringer. - Rasmus og Majken		Hvad vil de to med ensomhedserfaringer gerne sige til de ensomhedsbekæmpende og fællesskabstilbydende foreninger, organisationer, fonde mm. samlet i dag.

INTERNT DOKUMENT – MÅ IKKE DELES

MENTAL TALK 2022

PROGRAM UDKAST FREDAG 2. SEP.

TID/ SCENE	Trappen på bib.	Salen på bib.	Platform på bib.	Torvet	Tinghuspladse n	Smøgen	Div	Div2		
09:00	Fællessang med Den jyske sangskole								Kultur=	
09:30									Debat=	
10:00	Meditation med FOF		Barselstimen - er mit barn normalt?				Mindfulness med FOF	"Slet det" foredrag på Bifrost	Talks=	
10:30									Oplys=	
11:00						Skør med musik				
11:30								Headspcae into på Via		
12:00	Børne på psyk.	Contact om ensomhed for skoleelever			En million stemmer m. Brian					
12:30										
13:00			Talk med Diana Benneweis			Kultur vs. Mentalsundhe d	Juius Mygin Herning Gymnasium			
13:30	Er der for mange der gør for lidt?				"En af os" Med PsykInfo Midt.					

14:00										
14:30										
15:00	Bertel og Stubkjær				Anna Thygesen og Ditte Okman				Dear Evan Hansen. Biograf for skoler	
15:30										
16:00				Fællessang med Den jyske sangskole		Me and you - intimkoncert		Yoga med FOF		
16:30			Familen Myging - fra originaler til psykisk syge							
17:00	Vellivs foreningen				Trubaduren og hans rockband		After Talk m. Nyrup på Team Teatret			
17:30										
18:00		Stine Bosse og Svend Brinkmann. Balance mellem arbejde og fritid								
18:30			Stress m. stressforsker Karen Pallesen					Live letters på Team Teatret		
19:00	Talk med Mathilde Falch					Kasper Buck	Pressen på psyken med Lars Løkke			
19:30										
20:00				Mathilde Falch med band						

20:30										
21:00										
21:30				Hjalmer med band						
22:00										

ANDET:

Fredag: Herning City har open-by-night. Butikkerne i gågaden er åben til klokken 22.00

Det mentale fitnesscenter: 31 august – 8 september. Udstillinger/Pop-up museum. I tomt butikslokale. Kunster: udvalgte amatør kunster der har mentale udfordringer eller som udtrykker mentale emner igennem deres kunst.

Vandreudstillingen om ensomhed ” SOM JEG SER DET”: 22. august til 8 september. Udstilling lånt af Silkeborg Kommune. Med vandreudstillingen Som jeg ser det ønsker vi at sætte fokus på unges oplevelser og erfaringer med ensomhed og fællesskaber i hverdagslivet. Udstilles på Herning Bibliotek og evt. et par uddannelsesinstitutioner.

Dichroic Sphere: 31. august – 8 september. En lysskulptur der udtrykker livet i en boble. Kunster: STUDIO JAKOB KVIST

Vedtægter for SIND

Herning-Ikast-Brande

Lokalafdeling



Vedtaget på den stiftende generalforsamling d. 14. april 2015
i Herning

NAVN OG HJEMSTED

§ 1 Navn, hjemsted og organisationstilknytning

- Stk. 1.* Lokalafdelingens navn er SIND, Herning-Ikast-Brande. I daglig tale anvendes betegnelsen »SIND Herning-Ikast-Brande«
- Stk. 2.* Lokalafdelingens hjemsted er formandens postadresse.
- Stk. 3.* SIND Herning-Ikast-Brande lokalafdeling er en del af Landsforeningen SIND, Regionskreds Midtjylland.

FORMÅL, OPGAVER M.M.

§ 2 Lokalafdelingens formål og opgaver

- Stk. 1.* Lokalafdelingen varetager efter aftale regionskredsens opgaver lokalt.
- Stk. 2.* Lokalafdelingen har til opgave at varetage Landsforeningen SINDs interesser i forhold til de kommuner lokalafdelingen dækker og at støtte, samle og formidle lokale aktiviteter arbejder.
- Stk. 3.* Lokalafdelingen indgår aftale med de lokale aktiviteter og samarbejdsprojekter, hvor Landsforeningen SIND indgår med navn og logo.

§ 3 Medlemmer

- Stk. 1.* Medlemmer af Landsforeningen SIND bosiddende i lokalafdelingens område og registreret af SINDs sekretariat, er medlem af lokalafdelingen.ⁱ

GENERALFORSAMLING

§ 4 Generalforsamlingen

- Stk. 1.* Generalforsamlingen er lokalafdelingens øverste myndighed og godkender selv sin endelige dagsorden og fastsætter selv sin forretningsorden. Lokalafdelingens bestyrelse er ansvarlig for indkaldelse, tilrettelæggelse, gennemførelse af og opfølgning på generalforsamlingerne.
- Stk. 2.* Ordinær generalforsamling afholdes hvert år, senest i februar måned og indkaldes af bestyrelsen med mindst 14 dages varsel ved mail eller brev til medlemmerne og/eller i medlemsbladet.
- Stk. 3.* Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest otte dage før generalforsamlingens afholdelse. Forslagsberettigede er personlige medlemmer af lokalafdelingen.
- Stk. 4.* Generalforsamlingens dagsorden skal mindst indeholde følgende punkter:
1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere
 2. Godkendelse af dagsorden og forretningsorden ⁱⁱ

3. Bestyrelsens beretning om afdelingens virksomhed i det forløbne år fremlægges til debat og godkendelse
4. Det reviderede regnskab fremlægges til debat og godkendelse
5. Forslag til budget fremlægges til debat og godkendelse ⁱⁱⁱ
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
8. Valg af revisor og evt. revisorsuppleant ^{iv}
9. Valg af delegerede til regionskredsens generalforsamling ^v
10. Behandling af eventuelle forslag til landsmødet ^{vi}
11. Eventuelt

Stk. 5. Materiale, der skal behandles på generalforsamlingen, offentliggøres senest fem dage før generalforsamlingens afholdelse. Offentliggørelsesmåden meddeles i indkaldelsen til generalforsamlingen. ^{vii}

Stk. 6. Alle afgørelser træffes ved almindelig stemmerflerhed. Jfr. dog § 16, stk. 2.

Stk. 7. Stemmeret på generalforsamlingen har lokalafdelingens personlige medlemmer. Kun personligt tilstedeværende medlemmer har stemmeret.

Stk. 8. Offentligheden har adgang til generalforsamlingen. Alle personlige medlemmer af SIND har taleret. Generalforsamlingen kan - gennem forretningsordenen - begrænse offentlighedens adgang og taleretten. Alle medlemmer har dog ret til at overvære generalforsamlingen, i det omfang der er plads. ^{viii}

Stk. 9. Valgbare er alle personlige medlemmer af lokalafdelingen. Valg til posterne som dirigent, revisor og revisorsuppleant forudsætter ikke personligt medlemsskab. Kandidater skal - for at være valgbare - opstilles af lokalafdelingens bestyrelse eller på generalforsamlingen anbefales af mindst tre stillere. ^{ix}

Stk. 10. Afstemninger/valg skal foregå skriftligt, hvis dirigenten beslutter det, eller hvis mindst tre stemmeberettigede forlanger det.

Stk. 11. Der føres referat over de på generalforsamlingen trufne beslutninger. Referatet godkendes og underskrives af dirigenten og referenten. ^x

Stk. 12. I valgperioden kan en generalforsamlingsvalgt tillidspost alene fratages en valgt, såfremt dette besluttet ved en ekstraordinær generalforsamling. Øvrige tillidsposter kan fratages efter samme fremgangsmåde, som blev anvendt ved tildelingen.

§ 5 Ekstraordinær generalforsamling

Stk. 1. Ekstraordinær generalforsamling afholdes, når bestyrelsen finder det påkrævet, eller når det kræves af mindst 1/10 af de personlige medlemmer. Krav om indkaldelse af ekstraordinær generalforsamling skal fremsættes over for bestyrelsesformanden. Kravet skal ledsages af forslag til dagsorden.

Stk. 2. Ekstraordinær generalforsamling skal afholdes senest tre uger efter modtagelsen af begæringen og indkaldes af bestyrelsen inden seks hverdage efter modtagelse af begæringen. Indkaldelsen sker skriftligt ved mail eller brev med mindst 14 dages varsel til medlemmerne. Indkaldelsen skal indeholde forslag til dagsorden og forretningsorden. ^{xi}

Stk. 3. Bestemmelserne i § 4, stk. 1, stk. 3 og stk. 5-12 finder tilsvarende anvendelse i forbindelse med ekstraordinære generalforsamlinger.

BESTYRELSEN

§ 6 Bestyrelsen

Bestyrelsen er lokalafdelingens øverste myndighed mellem generalforsamlingerne.

§ 7 Sammensætning og valg

- Stk. 1.* Bestyrelsen består af mindst tre generalforsamlingsvalgte medlemmer. Det maksimale antal medlemmer af bestyrelsen fastsættes i generalforsamlingens forretningsorden. ^{xii}
- Stk. 2.* Bestyrelsesmedlemmerne vælges for to år ad gangen. Suppleanter vælges hvert år. En suppleant, der indtræder i stedet for et bestyrelsesmedlem, følger dennes valgperiode.
- Stk. 3.* Medlemmer af Hovedbestyrelsen, der er medlemmer af lokalafdelingen, deltager - uanset om de er valgt på generalforsamlingen eller ej - med taleret i bestyrelsens møder. Hvis de ikke er valgt på generalforsamlingen, indgår de ikke i antallet af bestyrelsesmedlemmer der er nævnt i stk. 1.
- Stk. 4.* Generalforsamlingen vælger mindst to suppleanter. Antallet af suppleanter fastsættes i generalforsamlingens forretningsorden.
- Stk. 5.* Bestyrelsen konstituerer sig med formand, næstformand, kasserer og øvrige poster efter behov.
- Stk. 6.* Ansatte i lokalafdelingen kan ikke være medlem af bestyrelsen.

§ 8 Bestyrelsesmøder og forretningsorden

- Stk. 1.* Bestyrelsesmøder afholdes når formanden finder det påkrævet, eller hvis to bestyrelsesmedlemmer fremsætter begæring herom. Formanden indkalder til bestyrelsesmøderne og leder disse.
- Stk. 2.* Bestyrelsen fastsætter selv en forretningsorden. ^{xiii}

BEHANDLING AF LANDSMØDEFORSLAG

§ 9 Landsmødeforslag

- Stk. 1.* Forslag til behandling på landsmødet skal være indsendt gennem regionskredsen til landsforeningen senest tre måneder før landsmødets afholdelse.
- Stk. 2.* Forslagsberettigede er alle personlige medlemmer.
- Stk. 3.* Bestyrelsen fastsætter i sin forretningsorden tidsfrister og procedurer for behandling af landsmødeforslag, så forslagene kan være behandlet og indsendt inden den i stk. 1 nævnte frist. Der skal ved denne fastsættelse tages hensyn til regionskredsens tidsfrister og procedurer.

RAMMER FOR OPGAVEFORDELING MELLEM REGIONSKREDSE OG LOKALAFDELINGER

§ 10 Opgavefordelingen

- Stk. 1.* Opgavefordelingen mellem regionskredse og lokalafdelinger er overordnet fastsat i landsforeningens vedtægters § 8 og i principperne for SINDs regionale og lokale struktur. Ved uenighed mellem kreds og lokalforeninger om opgavefordelingen forelægges sagen til afgørelse i Hovedbestyrelsen.
- Stk. 2.* Den konkrete opgavefordeling mellem regionskredsen og lokalafdelingerne fastlægges i en aftale mellem bestyrelserne for regionskredsen og lokalafdelingerne. Det forudsættes at aftalen løbende kan ændres. Hvis der ikke kan

opnås enighed mellem regionskredsen og en eller flere lokalafdelinger, forelægges sagen til afgørelse i Hovedbestyrelsen.

§ 11 Inddeling af regionskredsen i lokalafdelinger

- Stk. 1.* Inden for regionskredsens geografiske område etableres lokalafdelinger dækkende én eller flere hele kommuner.
- Stk. 2.* Lokalafdelinger, der dækker flere kommuner, skal arbejde henimod at oprette en selvstændig lokalafdeling i hver kommune.

REGNSKAB OG REVISION

§ 12 Regnskab

- Stk. 1.* Lokalafdelingens regnskab er kalenderåret. Regnskaber fremlægges til debat og godkendelse på den ordinære generalforsamling.
- Stk. 2.* Kassereren er den øverste politisk ansvarlige for regnskabet.
- Stk. 3.* Lokalafdelingen er en selvstændig økonomiske enhed, hvis økonomiske dispositioner ikke kan forpligte landsforeningen eller regionskredsen.

§ 14 Revision

- Stk. 1.* Lokalafdelingens regnskab revideres af den generalforsamlingsvalgte revisor eller revisorsuppleanten, hvis revisor har forfald.
- Stk. 2.* Medlemmer af bestyrelsen og ansatte i lokalafdelingen kan ikke vælges som revisor eller revisorsuppleant.

TEGNINGSRET

§ 15 Tegningsret

- Stk. 1.* Lokalafdelingen tegnes af formanden og næstformanden sammen eller formanden /næstformanden hver for sig sammen med et medlem af bestyrelsen.
- Stk. 2.* Formanden eller næstformanden kan sammen med et flertal af bestyrelsen give fuldmagt til kasserer eller regnskabsfører til egenhændigt at disponere over foreningens penge inden for de af bestyrelsens fastlagte budgetrammer.

ÆNDRING AF VEDTÆGTER

§ 16 Ændring af vedtægterne

- Stk. 1.* Ændring af vedtægterne kan kun foretages af en generalforsamling.
- Stk. 2.* Vedtægtsændringer kræver to tredjedele af de afgivne stemmer. Vedtægterne skal for at være gyldige være godkendt af regionskredsen.^{xiv}

OPLØSNING AF LOKALAFDELINGEN

§ 17 Opløsning

- Stk. 1.* Beslutning om opløsning af lokalafdelingen kan træffes på en ordinær generalforsamling, hvis forslaget fremgår af indkaldelsen til generalforsamlingen, eller på en ekstraordinær generalforsamling, der er indkaldt med henblik på opløsning af foreningen.
- Stk. 2.* Hvis det ikke lykkes på en generalforsamling at vælge mindst tre bestyrelses-

medlemmer, overgår ansvaret for driften af lokalafdelingen til regionskredsbestyrelsen, der vedtager provisoriske regler for driften.

Stk. 3. Regionskredsbestyrelsen overtager ikke ansvaret for dispositioner truffet forud for overtagelsen af ansvaret for driften af lokalafdelingen. Regionskredsbestyrelsen kan som ansvarlig for driften af lokalafdelingen vedtage at nedlægge afdelingen og overføre kommunen til en eksisterende lokalafdeling.

IKRAFTTRÆDEN

§ 18 Ikrafttræden

Vedtægterne træder i kraft umiddelbart efter Regionskredsens godkendelse.

ⁱ Hovedbestyrelsen kan efter ansøgning tillade, at et medlem tilknyttes en anden lokalafdeling end den til folkeregisteradressen hørende. I så fald udøves medlemsrettighederne i den lokalafdeling hvortil Hovedbestyrelsen har tilknyttet medlemmet.

ⁱⁱ Forretningsordenen kan ændres i løbet af generalforsamlingen.

ⁱⁱⁱ Generalforsamlingen kan bemyndige bestyrelsen til at fastlægge eller ændre budgettet. Bemyndiges bestyrelsen til at fastlægge eller ændre budgettet, kan generalforsamlingen vedtage retningslinjer for udnyttelsen af bemyndigelsen.

^{iv} Vælges der ikke revisorsuppleant kan generalforsamlingen bemyndige bestyrelsen til at udpege ny revisor, hvis revisor får forfald i generalforsamlingsperioden.

^v Generalforsamlingen kan bemyndige bestyrelsen til at udpege delegerede. Bemyndiges bestyrelsen til at udpege delegerede, kan generalforsamlingen vedtage retningslinjer for udnyttelse af bemyndigelsen.

^{vi} Generalforsamlingen kan bemyndige bestyrelsen til at behandle forslag til landsmødet. Bemyndiges bestyrelsen til at behandle forslag til landsmødet, kan generalforsamlingen vedtage retningslinjer for udnyttelse af bemyndigelsen.

^{vii} Offentliggørelse kan være fremlæggelse til gennemsyn på et bestemt sted, offentliggørelse på hjemmesiden eller lignende.

^{viii} Hovedbestyrelsen har ret til at lade sig repræsentere med taleret ved lokalafdelingens møder og arrangementer - herunder også generalforsamlingen.

^{ix} Dirigenten skal sikre sig, at foreslåede kandidater er villige til at modtage valg. Såfremt dette ikke er tilfældet, er de pågældende kandidater ikke valgbare.

^x Referatet indsendes i kopi til regionskredsen.

^{xi} Indkaldelsen sendes i kopi til regionskredsen.

^{xii} Der tilstræbes bredde i repræsentationen i forhold til aktiviteter, alder, køn og tilknytning til psykiatri (brugere, pårørende og professionelle/andre).

^{xiii} Hovedbestyrelsen har ret til at lade sig repræsentere med taleret ved lokalafdelingens møder og arrangementer - herunder også bestyrelsesmøderne.

^{xiv} Forretningsordener og aftale om opgavefordeling mellem regionskredsen og lokalafdelingerne er ikke en del af vedtægterne.