

Dato 27-05-2022

Jonas Rindom Hemmingsen

Tel. +4523283025

JONHEM@rm.dk

1-30-74-146-21

Side 1

Faktablad om musikterapi i Psykiatrien i Region Midtjylland

Hvad er musikterapi?

Formålet med musikterapi er at skabe kontakt og kommunikation med mennesker gennem musikalske aktiviteter og oplevelser. I musikterapeutiske forløb anvendes musik med henblik på at skabe trygge relationer, vække social interesse og bryde social isolation, mindske stress, give smertelindring, styrke identitet, øge mestring, bearbejde følelsesmæssige traumer, m.m. alt efter den enkelte klients behov. Musikterapi indgår som udgangspunkt ofte som supplement til andre terapeutiske tilgange i samarbejde med læger, psykologer mv.

Musikterapi anvendes inden for flere områder - i psykiatrien kan aktiv musiceren være vejen ud af psykisk isolation, med demente kan afsyngning af kendte sange give fællesskabsfølelse og for døende kan musikken give smertelindring og samhørighed med pårørende.

Musikterapi i Psykiatrien i Region Midtjylland

Der anvendes musikterapi ved "de særlige pladser" i Afdeling for Psykoser, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien. "De særlige pladser" er målrettet særligt udsatte borgere, der er kendetegnet ved:

- svære psykiske lidelser
- udadreagerende og uforudsigelig adfærd
- gentagne indlæggelser
- afbrudte behandlingsforløb
- misbrug og/eller dom til behandling

Afsnittet har haft en musikterapeut ansat i en tidsbegrænset stilling, og det er hensigten, at denne stilling skal genbesættes. Personalet ved "de særlige pladser" fortsætter tilbuddet i den mellemliggende periode.

Terapeutens viden om musik bruges til at åbne for samtaler samt opmuntre patienterne til at spille og lytte til musik. Aktuelt er man ved at implementere en videnskabeligt afprøvet og valideret tilgang

kaldet "musikstjernen". Her kan patienterne via en app vælge musik, der har en påvist positiv effekt over for patienter med psykoser, og som passer til deres aktuelle sindsstemning.

Musikterapi som en del af den nonfarmakologiske behandling

Der er på nogle områder gode erfaringer med at tilbyde musikterapi til psykiatriske patienter. Der forskes i effekten af musikterapi, herunder i forhold til frekvensen af musikterapien, samspillet med andre terapeutiske tilgange, betydningen af personlig relationsopbygning osv. Det vurderes på nuværende tidspunkt ikke, at musikterapi har en større effekt end andre non-farmakologiske tilgange.

Den generelle tendens i retning af flere non-farmakologiske tiltag i Psykiatrien omfatter ud over musikterapi og den traditionelle terapeutiske tilgang bl.a.:

- Øget grad af fysisk stimulation og aktivering - herunder fysioterapi
- Søvnmonitorering og forskning
- Lysterapi
- E-sport som recoverytilgang
- Virtuel reality-programmer
- Diverse mindfulness-tilgange
- Elektrochokbehandling (ECT)
- Transkraniel magnetstimulation (TMS)
- Øreakupunktur (NADA)