

Faktablad om ergoterapi i Psykiatrien i Region Midtjylland

Ergoterapi i Psykiatrien

Ergoterapeuterne i Psykiatrien har fokus på mestring af dagligdagen og meningsfulde aktiviteter, individuelt og i grupper. Ergoterapeuten varetager opgaver inden for funktionsudredning og behandling i både akutte patientforløb og længerevarende rehabiliteringsforløb. Ergoterapeuterne spiller også en aktiv rolle i anvendelse af metoder til nedbringelse af tvang, for eksempel sanseintegration.

Dato 04-04-2022

Sagsbehandler Gry Brun Jensen

gry.brun.jensen@stab.rm.dk

Tel. +4561628632

Sagsnr. 1-00-7-22

Side 1

Ergoterapeuter i Psykiatrien

Der er ansat ergoterapeuter i alle psykiatriske afdelinger i Region Midtjylland.

Ergoterapeuter i Psykiatrien – antal årsværk			
	December 2019	December 2020	December 2021
Afdeling for Depression og Angst, AUH	11,7	10,1	14,2
Afdeling for Psykoser, AUH	13,2	18,3	17,6
Retspsykiatrisk Afdeling, AUH	8,4	9,4	8,6
Regionspsykiatrien Vest	18,3	17,9	16,3
Regionspsykiatrien Midt	14,2	14,3	13,6
Regionspsykiatrien Horsens	1,0	2,0	2,0
Regionspsykiatrien Randers	7,8	6,9	4,9
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling	7,6	10,6	9,7
Årsværk i alt	82,2	89,5	86,9

Sanserum

Et sanserum er et lokale indrettet til at skabe et beroligende og trygt miljø. Her anvendes lyseffekter til at stimulere synssansen, lydeffekter til at stimulere høresansen og en række aktiviteter til at stimulere følesansen.

Egentlige sanserum indfanger kun en begrænset del af den samlede anvendelse af sansestimuli som en del af psykiatriens non-farmakologisk behandlingstilbud. Disse tilbud tæller bl.a. et bredt udvalg af tilpasset fysisk aktivitet som psykiatrisk fysioterapi, herunder f.eks. ball-stick-massage, lette yoga og tai-chi lignende øvelser, samt beroligelse med f.eks. kugledyne.

Der er i alt etableret 13 sanserum i Psykiatrien i Region Midtjylland fordelt på alle Psykiatriens matrikler. I Aarhus Universitetshospital er der endvidere tre mobile sanserum. Det er ikke alle sengeafsnit, der har adgang til et sanserum, men der er på alle sengeafsnit mulighed for, at personalet kan lave sanseaktiviteter med patienterne.