

Program
Døgnseminar Regions-MEDudvalget
1. - 2. september 2022
Peak 12 Hotel, Tingvej 10, 8800 Viborg

Torsdag 1. september 2022:**Kl. 09.30-12.00 Formøde medarbejdersiden****Kl. 11.00-12.00 Formøde ledelsessiden****Kl. 12.00-13.00 Frokost****Kl. 13.00-15.00 Ordinært RMU-møde**

Se dagsorden til ordinær RMU-dagsorden i First Agenda.

Kl. 15.00-15.25 Kaffe, te og kage – HMU-formandskaber og AMIR'er støder til

Dato 9.6.2022

Kl. 15.25 -15.30 Velkomst til HMU-formandskaber og AMIR'er og præsentation af eftermiddagens og aftenens program

Rachel Mortensen

Se dagsorden til temadrøftelser i First Agenda.

Jnr. 1-01-77-75-21

Kl. 15.30-16.00 Kort oplæg om hovedresultater af "Hvordan har du det? -undersøgelsen 2021" med fokus på både positive og bekymrende tendenser

Side 1

Hvordan har du det? er en undersøgelse af helbred, trivsel og sundhedsvaner hos Region Midtjyllands borgere. Hvordan har du det? 2021 er Region Midtjyllands femte sundhedsprofil og belyser emner, som også har været med i de tidligere sundhedsprofiler, og som fortsat har en central betydning for folkesundheden. Det drejer sig om: rygning, alkohol, fysisk aktivitet, kost, overvægt, fysisk og mentalt helbred, kronisk sygdom og social og geografisk ulighed i sundhed. Nye emner i 2021 er COVID-19 (pandemiens påvirkning af befolkningens trivsel mv.) og seksuelle krænkelse, søvn og unges sundhed.

Kl. 16.00-17.30 Oplæg og temadrøftelse om compassion

Oplæg ved Jane Clemmensen, professor på Odense Universitetshospital/Syddansk Universitet og efterfølgende dialog i grupper med opsamling i plenum.



midt
regionmidtjylland

Compassion handler grundlæggende om at sætte patienten først og vise medfølelse – og samtidig kan compassion-adfærd hjælpe på udbændthed blandt klinikere, fordi compassion kan være med til at skabe den oplevelse af meningsfuldhed, som ofte er det, der forsvinder, når man brænder ud som kliniker. Og at være "compassioneret" er ikke noget, der koster lang

tid, så der er noget at vinde for både patienter og ansatte.

Der er flere hospitaler på tværs af regionerne, som arbejder med compassion.

Kl. 17.30-18.00 Pause før middagen

Kl. 18.00-19.30 Middag på hotellet

Kl. 19.30-21.00 Sundhedsfremmetiltag: valg mellem by- eller søvandring

Kl. 21.00 Fortsat pleje af fysisk og mental sundhed gennem socialt samvær og let natmad på hotellet

Fredag 2. september 2022

Kl. 07.00-08.00 Morgenbuffet

Kl. 08.15-08.30 Rammesætning, opsamling og efterrefleksioner efter gårdagens program

Kl. 08.30-09.40 Oplæg og temadrøftelse om "De 7 budskaber om omsorg i sundhedsvæsenet"

Oplæg ved Berit Andersen, ledende overlæge ved Afdeling for Folkeundersøgelser på Regionshospitalet Randers og medlem af Det Ethiske Råd og efterfølgende dialog i grupper med opsamling i plenum.

Det Ethiske Råd udgav i 2021 en redegørelse om omsorg i sundhedsvæsenet og har sammenfattet sin holdning i følgende syv budskaber:

1. Omsorg er ledelsens ansvar
2. Omsorg tager udgangspunkt i patienten
3. Omsorg er en del af behandlingen
4. Omsorg er vanskelig at måle og standardisere
5. Nærvær og tid er væsentlig for omsorg
6. Udøvelsen af omsorg er krævende
7. Der værnes om omsorg gennem uddannelse

I sin redegørelse har Det Ethiske Råd forholdt sig til alle aspekter af omsorg, og diskuterer, hvordan man skaber et etisk sammenhængende sundhedsvæsen, der tager højde for at patienter er forskellige og har forskellige behov.

Kl. 9.40-10.00 Pause

Kl. 10.00-12.00 Årlig arbejdsmiljødrøftelse

Inklusiv kort oplæg om hovedbudskaber i arbejdsmiljøredegørelsen, præsentation af eksempler, der understøtter arbejdsmiljø i balance, og tid til

Side 2

dialog i mindre grupper.

Kl. 12.00-12.15 Opsamling, evaluering og tak for i dag

Kl. 12.15-13.00 Frokost

SKITSE