

E Hvilket beløb søges der om fra puljen? Udfyldes kun for perioder i overensstemmelse med projektperioden. Se afsnit om projektperiode i vejledningen.

Projektår*	Fra			Til			Beløb i kr.
	Dag	Md.	År	Dag	Md.	År	
1	01	10	2010	31	12	2010	59.390
2	01	01	2011	31	12	2011	306.500
3	01	01	2012	31	12	2012	289.200
I alt							655.090

*Et projektår defineres her som 12 måneders periode.

Specificeret budget skal udfyldes ved hjælp af regnearket, som er omtalt i vejledningens afsnit "Budget" i Praktiske oplysninger.

F Er der til samme projekt søgt om tilskud fra andre af Socialministeriets puljer eller fra andre tilskudsgivere? Nej

Hvis ja, angiv nedenstående:

Socialministeriets puljenavn:	År:	Ansøgt beløb i kr.	Evt. modtaget tilskud i kr.	J.nr.:

Andre tilskudsgivere:	År:	Ansøgt beløb i kr.	Evt. modtaget tilskud i kr.

G Har organisationen, foreningen eller gruppen modtaget støtte fra kommune i. h. t. § 18 i lov om social service – tidligere § 115? Nej

Er der ydet økonomisk støtte i.h.t. § 18 eller §115 i de foregående 3 år? Hvis ja, udfyld nedenstående tabel.

Nr.	År	Beløb i kr.
1		
2		
3		

H Er der indgået driftsoverenskomst eller aftale med kommune eller region – eller anden form for støtte – f.eks. fri afbenyttelse af lokaler?

Sæt kryds:

Ja, Koglen stiller egne lokaler til rådighed

Nej

PROJEKTOPLYSNINGER

1	Projekttype: Ifølge puljens vejledning punkt nr. 6 kan der i nærværende pulje søges til følgende type projekter: Kognitive behandlingsprogrammer
	Sæt kryds <input checked="" type="checkbox"/> Kognitive behandlingsprogrammer
2	Projektets formål: Beskriv kort projektets formål. Hvilket problem skal projektet løse for målgruppen, og hvilken forandring, skal det medføre for målgruppen. Se afsnit om projektets formål i vejledningen. Formålet med anvendelse af det kognitive behandlingsprogram REFLEX på Koglens sikrede og åbne pladser er at reducere de unges problemadfærd ved at styrke deres sociale kompetencer og færdigheder, og dermed mindske risikoen for tilbagefald til kriminalitet. Fokus for det kognitive behandlingsprogram REFLEX er primært vredesforvaltning. REFLEX er en udbygget version af "Anger Management" konceptet. Overordnet er formålet med REFLEX, at de unge bliver bedre til at håndtere konflikter og deres egne emotioner, og således forbedrer deres sociale færdigheder, så de bedre kan fungere i en almindelig dagligdag med andre unge, i uddannelse og i beskæftigelse. Konkret er formålet med REFLEX: <ul style="list-style-type: none">• At øge de unges bevidsthed om de processer, som fører dem til vrede,• At de unge opnår bevidsthed om at overvåge egen adfærd,• At de unge lærer fordelene ved at kunne kontrollere sin egen vrede,• At de unge får mulighed for at forbedre teknikkerne til at håndtere vrede, og• At lade de unge praktisere vredeshåndtering igennem situationsspil.
3	Projektets målgruppe: Beskriv kort og præcist de personer, der er omfattet af projektet. Se afsnit om målgruppen i vejledningen. Målgruppen for REFLEX er unge anbragt på Koglens sikrede afdelinger og Koglens åbne afdeling, Koglely. Målgruppen for udøvelse af REFLEX er det pædagogiske og terapeutiske personale på Koglen. REFLEX er et kognitivt baseret træningsprogram, som henvender sig til målgrupper, hvis tidligere eller nuværende adfærd afspejler en manglende evne til konfliktløsning pga. vanskeligheder ved at håndtere stærke følelser, herunder især følelsen vrede. Målgruppens karakteristika kan bl.a. være: <ul style="list-style-type: none">• Ringe selverkendelse, udpræget eksternalisering af skyld og manglende ansvarsfølelse,• Manglende forståelse for egen indflydelse på situationer, herunder manglende forståelse for konsekvensen af manglende indsats,• Impulsivitet og handling uden omtanke, hvor gode råd, almindelig information, formaninger, advarsler og irettesættelser har ringe effekt, og• Mangelfuld planlægning og meget konkret og uflexibel tankegang, hvor verden kan være opdelt i "sort" og "hvidt".

4	Antal forskellige brugere*: Angiv hvor mange forskellige brugere, der forventes at være omfattet af projektet.									
	Projektår**	Fra			Til			Antal forskellige brugere		
		Dag	Md.	År	Dag	Md.	År	Pr. uge	Pr. måned	I perioden
	1	01	10	2010	31	12	2010			5
	2	01	01	2011	31	12	2011			25
	3	01	01	2012	31	12	2012			25
	I alt									
	<p>*En "bruger" defineres her som en person, som projektet har til formål at hjælpe, og som deltager i projektet.</p> <p>**Et projektår defineres her som 12 måneders periode, som tælles fra projektets starttidspunkt.</p> <p>Koglen har i forsommeren 2010 netop uddannet 12 instruktører. Der kan derfor allerede i efteråret 2010 iværksættes et pilotprojekt for afvikling af træningsprogrammet for 5 unge på en sikret afdeling. 20 unge anbragt på sikrede afdelinger og 5 anbragt på en åben afdeling tilbydes årligt kursus i REFLEX i 2011 og 2012. I alt 25 om året. Samlet vil der således være afviklet det kognitive træningsprogram REFLEX for 55 unge ved projektperiodens udløb.</p> <p>12 medarbejdere uddannes i REFLEX om året i 2011 og 2012, i alt 24. Der vil således i alt være 36 uddannede instruktører på Koglen, som kan medvirke til at fastholde projektets fokus i hele organisationen under projektperioden og efter projektperiodens udløb.</p>									
5	Beskriv på hvilken måde antal brugere vil blive opgjort? I skal beskrive, hvordan I <i>systematisk</i> vil opgøre antallet af brugere. F. eks. ved registrering.									
	<p>Antallet af brugere bliver registreret i de skemaer som anvendes i SIP-sikret. SIP-sikret er det sociale indikator program på de sikrede institutioner i Danmark. SIP-sikret er et led i Den Danske Kvalitetsmodel på det sociale område i regi af Danske Regioner. SIP-sikret er fuldt implementeret på Koglen og registreringen af antal brugere vil blive tilføjet i de eksisterende registreringskemaer.</p>									
6	Køn: Er projektet målrettet? Se afsnit "køn skal tænkes ind i projekterne" i vejledningen									
	<p>Sæt kryds:</p> <p><input type="checkbox"/> Kvinder/piger</p> <p><input type="checkbox"/> Mænd/drenge</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Både kvinder og mænd</p> <p>Tilgangen i behandlingsprogrammet er i udgangspunktet rettet mod begge køn. Behandlingsprogrammet har fokus på den udadreagerende vrede og de tidlige tegn på vrede med henblik på bedre individuel selvforståelse i sociale sammenhænge. Tilgangen er både individuel og kollektiv. Køns stereotyp kan man argumentere for, at piger oftere end drenge vender vreden ind ad og afskriver sig selv, ligesom drenge oftere end piger vender vreden ud af og afskriver de andre. Det vil derfor være et selvstændigt felt for evaluering af programmet om der er forskelle i udbytte de to køn imellem.</p>									
7	Aktiviteter og tidsplan: For at opnå målene/resultaterne, skal I iværksætte forskellige aktiviteter. Beskriv kort de centrale aktiviteter , som projektet vil gennemføre. Beskriv sammenhængen mellem aktiviteterne, og hvordan aktiviteterne bidrager til opnåelsen af målene/resultaterne. Tidsplanen for aktiviteter skal udarbejdes. Se afsnit "Kriterier for fordeling af støtte" i vejledningen.									
	<p>SMART-sikre mål for REFLEX på Koglen:</p> <p>Specifikt: Unge på den sikrede institution Koglen deltager i REFLEX. REFLEX er kognitivt adfærdsbaseret terapeutisk program, der er udviklet af Erno Larsen som en videreudvikling af programmet Anger Management fra 1990'erne.</p> <p>På Koglen er der allerede i den tidlige sommer 2010 uddannet 12 instruktører, som umiddelbart kan iværksætte undervisning af de unge på Koglens to sikrede afdelinger og Koglens åbne afdeling. Alle Instruktører super-</p>									

viseres af en kollega i undervisningen på det første hold de underviser. Alle instruktører indgår i supervisionsgrupper, hvor undervisningen superviseres af Erno Larsen.

I løbet af 2011 uddannes 12 instruktører blandt personalet på Koglen, og 25 unge på Koglens sikrede og åbne pladser tilbydes undervisning i REFLEX.

I løbet af 2012 uddannes 12 instruktører blandt personalet på Koglen og 25 unge på Koglens sikrede og åbne pladser tilbydes undervisning i REFLEX.

Målbart:

Procesændringen måles ved at undersøge de unges kompetencer i forhold til at håndtere og reflektere over vrede og aggression, før og efter undervisningsforløbet. Eller med andre ord; fokus på de kortsigtede resultater: Er omfanget af den unges problemer i forhold til sociale kompetencer, evnen til at håndtere konflikter og aggressivitet formindsket?

De unges spørges efter endt deltagelse i REFLEX, hvad de umiddelbart har fået ud af programmet.

I forhold til konkrete ændringer i handling måles dette ved om målgruppens generelle recidiv og recidiv til ny voldskriminalitet reduceres. Såfremt der sker en signifikant (målbar) reduktion i recidiv, betragtes projektet som vellykket.

Målingen af resultaterne vil blive foretaget af Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland og baserer sig på data fra CKR (Det Centrale Kriminalregister). Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland vil forestå dataindsamling, udarbejde en analyse og afrapportere. Målingen vil blive gennemført af et team fra Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland, der har erfaring med målgruppen og med metoden, som omfatter dataindsamling, analyse og afrapportering.

Accepteret:

Der er generel accept blandt ledere og medarbejdere på Koglen om, at REFLEX kan medvirke til et reflekteret fokus på vrede og svære følelser hos de anbragte unge, samt at dette kan bidrage til ændringer i tænkning og adfærd i mere social acceptabel retning.

Der er enighed om, at en signifikant reduktion i recidiv er et centralt og væsentligt mål.

Realistisk:

Det er et realistisk mål, at evnen til at håndtere konflikter og aggressivitet vil forbedres hos de deltagende unge i en periode. At mange medarbejdere uddannes i programmet kan endvidere være med til at fastholde unge i positiv udvikling, også efter afsluttet kursusforløb.

Det er endvidere realistisk, at indvirkningen af træningen hos nogle unge kan være afgørende i forhold til at bremse videreudvikling af uhensigtsmæssige mestringsstrategier, når det kommer til vrede. Det er således også realistisk, at træningen kan lede til mindre aggressivitet og vold i den unges fremtidige liv.

Tidsafgrænset: Måling og afrapportering vil finde sted ultimo 2011 og 2012.

Varighed og uddannelsens indhold

Programmet er udarbejdet til en målgruppe på 4 – 6 deltagere med en instruktør. Programmet indeholder i alt 9 lektioner, hvoraf den sidste er en opfølgende lektion 2-3 uger efter afsluttet forløb. Hver lektion varer ca. 2 timer og optimalt undervises 3 gange ugentligt, således at programmet afvikles på 3 uger, og hvorefter den sidste lektion gennemføres 2-3 uger senere. Lektionerne har følgende overskrifter:

1. Introduktion til REFLEX
2. Genkendelse af kropssignaler
3. Genkendelse af tanker
4. At kontrollere sig selv
5. Assertion
6. At give udtryk for vrede
7. Håndtering af kritik
8. Håndtering af vrede fremover
9. Afsluttende opfølgning

De undervisningsteknikker, som benyttes i programmet, er en blanding af miniforedrag, gruppediskussioner, færdighedstræning, situationsspil og "hjemmearbejde".

Tidsplan

2010:

- Der nedsættes projektgruppe,
- I perioden fra oktober til december 2010 afvikles det første træningsprogram for de unge med 4-6 deltagere og
- Der udarbejdes endeligt evalueringsdesign i samarbejde med Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland.

2011:

- Der afholdes temadag med alle Koglens medarbejdere om REFLEX,
- 12 medarbejdere uddannes til instruktør i REFLEX,
- Der afvikles træningsprogram for i alt 25 unge og
- Måling ved Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland og afrapportering til Servicestyrelsen.

2012:

- 12 medarbejdere uddannes til instruktør i REFLEX,
- Der afvikles træningsprogrammer for i alt 25 unge og
- Måling ved Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland og afrapportering til Servicestyrelsen.

Dokumentation af uddannelsesaktiviteter

Uddannelsesaktiviteterne dokumenteres på baggrund af fakturaer fra ekstern leverandør af uddannelserne. De unges deltagelse i REFLEX-programmet registreres systematisk via SIP-sikret. Resultaterne opgøres af Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland. Resultaterne baserer sig på data fra CKR (Det centrale Kriminalregister). Center for Kvalitetsudvikling vil, via SIP-sikret, forestå dataindsamling, udarbejde en analyse og af-rapportere. Målingen vil blive gennemført af et team fra Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland, der har erfaring med målgruppen, og med metoden som omfatter dataindsamling, analyse og afrapportering.

- 8 **Metodevalg:** Beskriv kort valget af behandlingsmetoden samt ansøgers erfaring med brugen af pågældende metode, samt begrundelse for valg af behandlingsmetode. *Se afsnit "Kriterier for fordeling af støtte" i vejledningen.*

Det oprindelige Anger Management grundmateriale er lavet i HM Prison Service i England. Efterfølgende blev programmet udbygget og kulturbearbejdet i Bergen af Petter Ingebregtsen og Leif Waage. I Danmark har Kriminalforsorgen bearbejdet programmet til deres målgrupper.

Programmet REFLEX er inspireret af ovennævnte tiltag og har således gennemgået en udvikling med mange fingeraftryk. I den nuværende udformning er den kognitive træningsmodel koblet på programmet under inspiration af programudviklere som Arnold P. Goldstein, Barry Glick og John C. Gibbs. Formålet har været at modernisere og målrette programmet til unge og voksne mennesker med impulsiv ureflekteret vredesadfærd.

Programmet er således velunderbygget, både empirisk og teoretisk. Instruktørerne kan rekrutteres fra et bredt udsnit af personalet, uanset uddannelsesbaggrund. Det er dog essentielt, at instruktørerne har en forståelse af, at kognitiv træning adskiller sig fra almindelig undervisning, og dermed ikke drejer sig om vidensformidling, men om erkendelses- og tankeprocesser via den enkelte deltagers aktive ageren – og som optimalt tager sit udgangspunkt i den enkelte deltagers erfaringsverden.

Koglen samarbejder med Erno Larsen, som forestår undervisning og supervision i REFLEX. Erno Larsen har licens i kognitiv træning, flere års erfaring med kognitiv træning af indsatte i danske fængsler og uddannelse af personale i Kriminalforsorgen i varetagelse af kognitivt baserede programmer. Desuden har Erno Larsen stor erfaring med unge med ADHD og tilsvarende diagnosegrupper, ligesom han stor erfaring med undervisning og supervision af fagpersoner, der arbejder med unge. Endvidere har Erno Larsen en pædagogisk uddannelse fra Danmarks Pædagogiske Universitet.

I overvejelserne om, hvilket kognitivt behandlingsprogram der skal anvendes, er der på Koglen taget højde for, at der på grund af en mindre andel af åbne pladser i forhold til sikrede pladser vil være tale om gennemsnitligt kortere indskrivningsforløb i forhold til de øvrige sikrede institutioner. Derfor er det relevant med et kognitivt behandlingsprogram af kortere varighed end for eksempel ART.

9	<p>Projektets organisation og ledelse: Beskriv kort projektets organisationsstruktur og opgavefordeling. F.eks. hvor mange ansatte er der i projektet, projektlederens rolle, hvem har det overordnede ansvar for projektet, projektets evt. samarbejdspartner, og hvad disse bidrager med. <i>Se afsnit "Kriterier for fordeling af støtte" i vejledningen.</i></p> <p>Der etableres en projektgruppe på Koglen med repræsentanter fra Koglens 3 afdelinger samt en projektleder og en administrativ medarbejder. Projektlederen har det overordnede ansvar for projektets gennemførelse. Projektleder er souschefen på Koglen</p> <p>Der samarbejdes med Erno Larsen, REFLEX og med Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland.</p>
10	<p>Videreførelse af projektets aktiviteter efter tilskudsperiodens udløb: Beskriv kort hvordan I vil videreføre projektets aktiviteter efter tilskudsperiodens udløb.</p> <p>Hvis projektet har tilstrækkelig gode resultater, jf. ovenstående, forankres det i Koglens fremtidige organisation, således at alle unge på Koglen - for hvem det er relevant - tilbydes kursus i REFLEX. Dette under forudsætning af, at der udmøntes yderligere satspuljemidler til formålet.</p>

Budgetskema til puljen "Anvendelse af kognitive behandlingsprogrammer i de sikrede afdelinger og tilknyttede åbne afdelinger" § 15.75.20.40
 Skemaet skal anvendes til udarbejdelse af budgettet for projektet.

OBS! Data kan kun indtastes i de gule felter

Projektets titel:

REFLEX - på Koglen

Ansøgers identifikation, CVR-nummer:

29190925

eller CPR-nummer:

Ansøgers navn

Region Midtjylland

Adresse Tingvej 15A, 3. th., 8800 Viborg

Telefonnr. 87284051

Kommuner og regioner skal budgettere alle udgifter ekskl. moms, da de får momsens refunderet af momsudligningsordningen.

Tabel 1: Budget for projektet: data kan kun indtastes i de gule felter.

Nr	Udgift/navn	01/10 2010 - 31/12 2010			01/01 2011 - 31/12 2011			01/01 2012 - 31/12 2012			Budget i alt i kr.
		Antal i time/stk./km	Sats pr. time/stk./km	I alt kr.	Antal time/stk./km	Sats pr. time/stk./km	I alt kr.	Antal time/stk./km	Sats pr. time/stk./km	I alt kr.	
1	Lønudgifter til aflønning af projektleder og andre medarbejdere. og sats pr. time.	152,00	220,00	33.440	500,00	225,00	112.500	500,00	230,00	115.000	260.940
2	Udgifter til transport i egen bil kan højst udgøre statens almindelige takst pr. km. (den lave sats).	500,00	1,90	950	2.000,00	2,00	4.000	2.000,00	2,10	4.200	9.150
3	Udgifter til offentlig transport.										0
4	Udgifter til lokaler.										0
5	Udgifter til opkvalificering af medarbejdere i generelle kognitive behandlingsprogrammer såvel som det udvalgte specifikke program.						135.000			115.000	250.000
6	Udgifter til informationsmateriale til de unge og deres familie.										0
7	Ekstern supervision.			10.000			30.000			30.000	70.000
8	Dokumentation af indsatsen.			10.000			20.000			20.000	50.000
9	Lovpligtige forsikringer, herunder arbejdsskadeforsikringer										0
10	Revisionsudgifter.			5.000			5.000			5.000	15.000
11	ALT			59.390			306.500			289.200	655.090

Ansøgers identifikation: CVR-nummer: 29190925

Ansøgers Navn: Region Midtjylland
Tingvej 15A, 3. th., 8800 Viborg
Tlf. 87284051

Noter til Budget 15.75.20.40 – REFLEX på Koglen – 2010-12

Note 1 - Lønudgifter

Det estimeres, at der samlet set anvendes mindst 152 timer på Koglen i 2010. En stor del af disse timer skal vikardækkes. Timerne fordeler sig forventeligt dels i møder, forberedelse og arbejde i projektgruppen samt afvikling af REFLEX for 4-6 unge med to instruktører - forberedelse, undervisning og supervision.

Det estimeres, at der anvendes 500 timer om året i 2011 og 2012, hvor der hvert år skal afvikles 5 træningsforløb (REFLEX) samt uddannes 12 instruktører.

Timesatsen er et omtrentligt gennemsnit af lønudgifter pr. time inkl. pension for medarbejdere på Koglen, som projektet direkte vil omfatte. Satsen stiger 5 kr. pr. år (<2,5 %) som udtryk for lønudviklingen.

Note 2 – Udgifter til transport

Det vurderes, at der som led i projektet køres cirka 500 km i egen bil i 2010 og 2.000 km om året i de følgende to år. Formålet vil primært være mødeaktivitet.

Note 3 – Udgifter til offentlig transport

Koglen søger ikke om midler til offentlig transport.

Note 4 – udgifter til lokaler

Koglen råder selv over undervisningslokaler til afvikling af REFLEX, og til undervisning af medarbejdere.

Note 5 – Udgifter til opkvalificering af medarbejdere

Koglen søger ikke om midler til opkvalificering af medarbejdere i 2010.

I 2011 søges der om 135.000 kr. til dækning af uddannelse af 12 instruktører og afholdelse af en temadag primo 2011 for alle medarbejdere på Koglen om REFLEX.

I 2012 søges der om 115.000 kr. til uddannelse af 12 instruktører og af holdelse af ½ temadag for alle medarbejdere på Koglen til evaluering, opsamling og eventuel forankring af REFLEX på Koglen.

Note 6 - Udgifter til informationsmateriale

Koglen søger ikke om midler til udarbejdelse af informationsmaterialer til de unge og deres familier. De unge vil blive mundtligt informeret om REFLEX og deres familier via brev og henvisning til allerede eksisterende hjemmeside om REFLEX.

Note 7 – Udgifter til ekstern supervision

Der afholdes udgifter for 10.000 kr. til ekstern supervision i 2010. Det første hold kræver nogen supervision, så instruktørerne kan nå deres potentiale hurtigt. I de følgende to år anvendes 30.000 kr. om året på supervision af instruktører og øvrige involverede i forbindelse med afvikling af de 5 REFLEX træningsforløb om året.

Note 8 – udgifter til dokumentation

Til at dokumentere indsatsen og afreportere afsættes i alt 50.000 kr. i projektperioden. Det forventes, at udgifterne i forbindelse med dokumentation i overvejende grad vil være i forbindelse med Koglens samarbejde med Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland.

Note 9 – Udgifter til lovpligtige forsikringer

Koglen søger ikke om midler til lovpligtige forsikringer. Medarbejdere på Koglen er i forvejen lovpligtigt forsikret

Note 10 – Udgifter til revision

Det estimeres, at der årligt skal afholdes udgifter for 5.000 kr. til revision af regnskab for forberedelsesfasen.