



Dato 26-09-2019

Mark Brix Christensen

Tel. +4521686117

MARKCI@rm.dk

Side 1

### **Samarbejde mellem civilsamfundet og psykiatrihusene**

Psykiatrien i Region Midtjylland arbejder med en række initiativer, der skal inkludere og øge samarbejdet med civilsamfundet.

Dette notat har til hensigt at redegøre for de konkrete tiltag, der tages og er blevet taget i de enkelte psykiatrihuse. Derudover afklares det, hvordan og på hvilke områder der kan arbejdes med øget inddragelse af civilsamfundet.

### **Eksisterende tiltag i psykiatrihusene**

Psykiatrien i Region Midtjylland arbejder med en række initiativer, der skal inkludere og øge samarbejdet med civilsamfundet i psykiatrihusene.

Der arbejdes i et vist omfang med forskellige forudsætninger for samarbejdet med civilsamfundet i de enkelte psykiatrihuse, fordi samarbejdskommunerne er forskellige, og fordi nogle psykiatrihuse har været etableret i længere tid.

#### Psykiatriens Hus i Silkeborg

##### *Eksisterende samarbejde*

Psykiatriens Hus i Silkeborg har en flerårig praksis for samarbejde med Frivilligcentret i Silkeborg, hvor der er igangsat nogle konkrete initiativer:

- Frivillige møder i Akutdøgn to gange om ugen i 2-3 timer og stiller sig til rådighed for borgerne med aktiviteter som bagning, gåture, se film, spille spil mv.
- En frivillig og en behandler fra regionspsykiatrien deltager i gruppeforløb for pårørende i frivilligcentret. Regionspsykiatrien har en meget aktiv rolle i at skabe kontakt mellem de pårørende og frivilligcentret.

Sammen med flere organisationer i Silkeborg Kommune (Sind, Bedre psykiatri, Silkesind, Bag krigens ansigter mv.) arrangerer Psykiatriens Hus i Silkeborg "Sindets dag" og temaaftener.

##### *Mulighed for øget samarbejde*

Psykiatriens Hus i Silkeborg er i gang med at undersøge muligheden for at nedsætte en tænketank, hvor både personer fra civilsamfundet og det "almindelige" samfund inviteres. Målet med dette er blandt

andet fortsat at udvikle Psykiatriens Hus med inspiration fra borgere og samarbejdspartnere. Hensigten er, at medarbejderne i Psykiatriens hus gerne vil forstyrres i deres måde at tænke på – og dette gerne bredt – af brugere af huset, pårørende, samarbejdsparter og andre aktører, som driver virksomheder eller tilbud. Målet er en udvidelse af idekataloget for huset med fremtidige tilbud, som skaber mening og kvalitet for borgerne.

### Psykiatrien i Nordvest

#### *Eksisterende samarbejde*

Psykiatrien i Nordvest er startet 1. juni 2018 og har indgået et tæt samarbejde med Sind og Bedre Psykiatri:

- Fire årlige samarbejds møder.
- Fælles temadage/-arrangementer.
- Projektforløb gennem VIA University College, hvor studerende, der skriver om selvmord, kan søge sparring hos Psykiatrien i Nordvest i samarbejde med SIND og Bedre Psykiatri.
- Sind og Bedre Psykiatri havde en bemannet stand på Åbent Hus-arrangement i Center for Sundhed Holstebro den 3. oktober 2019.
- Der er lavet aftale om, at Sind og Bedre Psykiatri skal have en bemannet stand to timer én gang om måneden. Dette vil primært være rettet mod pårørende, men også psykisk syge og andre interesserede parter.

#### *Mulighed for øget samarbejde*

Psykiatrien i Nordvest har igangsat et arbejde med henblik på etablering af peer-uddannelse og recovery-skole i samarbejde med Sind inspireret af andre psykiatriluges erfaringer.

### Psykiatriens Hus i Aarhus

#### *Eksisterende samarbejde*

Psykiatriens hus i Aarhus er startet i februar 2019. Derfor er samarbejdet med civilsamfundet i den indledende fase, men er allerede skrevet ind i visionen for Psykiatriens Hus i Aarhus. Det fremgår således af visionen, at Psykiatriens Hus i Aarhus vil skabe rammerne for netværksdannelse i og udenfor huset gennem et aktivt samarbejde med frivillige bruger- og pårørendeorganisationer. Dette skal blandt andet være ved at tilbyde udlån af husets lokaler til frivilligt bårne og brugerstyrede aktiviteter og derved skabe et rum for interessebårne aktiviteter og netværksdannelse. Det kan eksempelvis være kaffeklubber, kreative værksteder, sangkor, litteraturkreds eller sportsaktiviteter. Derudover fremgår følgende af visionen:

*Tilstedeværelsen af de frivillige organisationer kan samtidig fungere som brobygning til foreningernes aktiviteter i egne lokaler og dermed understøtte borger i overgangen fra offentlig støtte til civilsamfundet.*

Det første skridt i forhold til at realisere visionen blev taget den 21. august 2019, hvor der blev inviteret interesserede frivillige organisationer fra Aarhus Kommune til møde med Psykiatriens Hus med følgende formål:

- Drøfte hvordan Psykiatriens Hus i Aarhus og civilsamfundet fremadrettet kan drage nytte af hinanden.
- Undersøge muligheden for at skabe netværksaktiviteter.
- Udvikle ideer til fremtidige samarbejdsprojekter.
- Orienter om brugerrådet i Psykiatriens Hus.

20 organisationer deltog i workshoppen, hvor blandt andre Gallo Kriserådgivning deltog. Følgende er en række eksempler på forslag, der kom på dagen:

- Gå ud sammen og bruge byens tilbud med Psykiatriens Hus som mødested.
- Formidling af information i Psykiatriens Hus om de mange tilbud, som de frivillige organisationer har.

- De frivillige kan skabe liv i Psykiatriens Hus sene eftermiddage og aftener med aktiviteter, f.eks. træningsgrupper eller fælles spisning.
- Social Sundhed kan have udgangspunkt fra Psykiatriens Hus og fungere som "rugekasse" for fremtidens sundhedsprofessionelle, herunder samarbejde mellem Åben Fleksibel Rådgivning og Social Sundhed.
- Fælles temadage (værksteder) f.eks. mellem Spor (senfølger efter seksuelt misbrug) og psykiatrien.

Desuden er man i Psykiatriens Hus i gang med at tilknytte frivillige til huset. Dette er eksempelvis i form af pårørende, tidligere brugere eller andre interesserede, som kan bidrage med forskellige aktiviteter/indsatser i huset sammen med brugerne af huset.