

12. august 2019

Patient- og Pårørendestøtte

Strandboulevarden 49  
2100 København Ø

Tlf +45 3525 7500

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

UNDER PROTEKTION AF  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

## Kvalitet i almen praksis – Samarbejdsaftale om pilotprojekt med Cancer i Praksis (CiP) i Region Midtjylland

### Indhold

1. Baggrund	1
2. Formål med pilotprojektet	2
3. Afgrænsning	3
4. Indsatser	3
5. Tidsplan	6
6. Projektorganisation	6
7. Projektøkonomi	7
8. Kommunikation og formidling	8

### 1. Baggrund

Kræftens Bekæmpelse har i efteråret 2018 reserveret strategiske midler fra Knæk Cancer 2018-indsamlingen til at styrke de praktiserende lægers indsats i mødet med kræftpatienter.<sup>i</sup> Initiativet er en del af opfølgningen på det fælles udspil med PLO vedrørende en styrket indsats på kræftområdet.<sup>ii</sup>

Kræftens Bekæmpelse har - inspireret af Macmillan Cancer Support (UK) - i et oplæg foreslået, at midlerne kunne anvendes til at etablere et netværk af 1-2 praktiserende læger pr. region, som arbejder som videns- og forbedringsagenter med kræftforløbet i almen praksis. I udarbejdelsen af oplægget har der i foråret 2018 været indhentet input fra de regionale forsk-

ningsenheder, PLO, Danske Regioner og en række nøglepersoner fra almen praksis. Oplægget været diskuteret på et møde mellem de regionale sundhedsdirektører, hvor de enkelte regioner blev opfordret til at overveje, om de ville deltage i et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse omkring en styrkelse af de praktiserende lægers indsats i mødet med kræftpatienter.

Der er i oplægget præsenteret følgende eksempler på mulige indsatsområder. Områderne afspejler de indsatsområder, der er beskrevet i Kræftens Bekæmpelses fælles udspil med PLO i 2017.

### Indsatsområder beskrevet i Kræftens Bekæmpelses fælles udspil med PLO, 2017

<p><b>Overordnet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Øget sammenhæng i forløbet</li> <li>• Lighed</li> <li>• Efteruddannelse</li> <li>• Kvalitetsudvikling</li> </ul> <p><b>Forebyggelse, screening og vaccination</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generel informationsindsats</li> <li>• Forebyggelse</li> <li>• Screening og vaccination</li> </ul> <p><b>Tidlig diagnostik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Let tilgængelighed til almen praksis</li> <li>• Faglig støtte</li> <li>• Kommunikation mellem læge og patient</li> <li>• Adgang til diagnostiske undersøgelser</li> <li>• Videre udredning på sygehus – det diagnostiske pakkeforløb</li> <li>• Rådgivning fra speciallæger på sygehus</li> </ul> <p><b>Behandling</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte og rådgivning undervejs i behandlingsforløbet</li> <li>• Forbedret informationsudveksling mellem almen praksis og sygehus</li> <li>• Mulighed for deltagelse i udskrivningssamtale</li> </ul>	<p><b>Opfølgning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiv rolle</li> <li>• Kompetencer</li> <li>• Overdragelseskonsultation</li> <li>• Ved mistanke om tilbagefald</li> <li>• Senfølger</li> <li>• Tovholder</li> <li>• Kommunale rehabiliteringstilbud</li> </ul> <p><b>Palliation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udskrivningssamtale</li> <li>• Tovholder</li> <li>• Vejledning og faglig støtte</li> <li>• Patienters palliative behov</li> <li>• Tilgængelighed</li> <li>• Samarbejde og informationsudveksling</li> </ul>
---	--

Ud over de ovenfor nævnte indsatsområder kunne man også forestille sig indsatser i forhold til patient- og pårørendeinddragelse, fx fælles beslutningstagen, det hele menneske, komorbiditet, patientens præferencer samt behov hos patienter og pårørende

Region Midtjylland har - ved enheden for Kvalitet & Lægemidler - meldt tilbage, at de gerne vil samarbejde om et pilotprojekt med Kræftens Bekæmpelse omkring en styrkelse af de praktiserende lægers indsats i mødet med kræftpatienter. Enheden har et særskilt team – Cancer i Praksis (CiP) – der allerede i dag har fokus på en styrkelse af kræftindsatsen i almen praksis.<sup>iii</sup>

## 2. Formål med pilotprojektet

Det overordnede formål med pilotprojektet er at skabe viden om og værktøjer til bedst at understøtte kvaliteten i almen praksis på kræftområdet.

Det forventes, at pilotprojektet vil kunne bidrage til at styrke kvaliteten i almen praksis ved at:

- skabe mulighed for både at udbygge eksisterende indsatser og udvikle nye indsatser i den regionale understøttelse af kvalitetsudvikling på kræftområdet i almen praksis, f.eks. tilbud til de nye kvalitetsklynger.
- udvikle og afprøve forskellige typer af indsatser, der også understøtter de praktiserende læger på forskellige tidspunkter i patienternes kræftforløb.
- etablere nye samarbejdsrelationer mellem en region, Kræftens Bekæmpelse og andre relevante samarbejdspartnere inden for kvalitetsudvikling på kræftområdet i almen praksis. Samarbejdsrelationerne kan både i sig selv og gennem organisationernes netværk bidrage til ny viden og inspiration for nye indsatser, nye redskaber, nye organiseringsformer, nye arbejdsgange, nye implementeringsmetoder mv.
- skabe ny viden om, hvordan indsatsernes overordnede idéer, designs og implementeringsmetoder fungerer for de implicerede aktører og hvordan de virker i forhold til målgruppen. Det er forventningen, at samarbejdet mellem CiP og Kræftens Bekæmpelse kan producere ny viden, som kan bidrage til en vurdering af indsatsernes mulige udbredelse og graden af overførbare til mere landsdækkende tilbud på kræftområdet til almen praksis.

### 3. Afgrænsning

I forhold til Kræftens Bekæmpelses oprindelige oplæg sendt til sundhedsdirektørkredsen i foråret 2018 vil pilotprojektet ikke – i den nuværende form - have fokus på et nyt landsdækkende set-up med finansiering af 1-2 praktiserende læger i regionen, som nyansættes til at arbejde som videns- og forbedringsagenter med kræftforløbet i almen praksis. Det planlagte pilotprojekt vil i højere grad have fokus på at få udviklet eksempler på et vidensgrundlag/værktøjer/indsatser/materialer til almen praksis på baggrund af eksisterende initiativer i regionen/CiP samt at få disse anvendt og formidlet regionalt via eksisterende kanaler, funktioner og personer.

Pilotprojektet vil indgå som en delaktivitet i Kræftens Bekæmpelses arbejde med en styrkelse af almen praksis. Hvis andre regioner i projektperioden melder interesse for tilsvarende at lave et praksisnært pilotprojekt med Kræftens Bekæmpelse vil dette kunne ske sideløbende med dette pilotprojekt og gerne gennem vidensdeling mellem pilotprojekterne/regionerne. Ligeledes vil Kræftens Bekæmpelse i projektperioden søge at arbejde mere landsdækkende med almen praksis-området, f.eks. gennem samarbejde med flere regioner, kvalitetsenheder, forskningsinstitutioner, myndigheder, faglige selskaber og netværk. Endelig bør der sikres en koordinering med det landsdækkende Kvalitet i Almen Praksis (KiAP)<sup>iv</sup>.

### 4. Indsatser

Pilotprojektet indeholder aktiviteter, som er baseret på dataunderstøttelse, eksempelvis udvikling af klyngepakker på cancerområdet. Der er store udfordringer i tilvejebringelse af relevante og juridisk set brugbare data generelt til kvalitetsudvikling i almen praksis og derfor også til at understøtte f.eks. udviklingsaktiviteter i almen praksis på cancerområdet. Derfor er en

udredning af muligheder for tilvejebringelse af data samt en vurdering af de juridiske implikationer for databenyttelse en forudsætning for kvaliteten af de foreslåede samarbejdsområder. Et sådant udredningsarbejde er således en aktivitet, der bør sættes i gang for at understøtte kvaliteten af de øvrige samarbejdsaktiviteter. Udredningsarbejdet er fundamentalt for udvikling af disse og vil være delprojekt 0 i pilotprojektet.

Pilotprojektet indeholder herudover som delprojekt 1 en udvikling af tilbud til regionens kvalitetsklynger omkring:

- 1.a Audit af kræftudredning i praksis
- 1.b Overblik over kræftpatienter i praksis med henblik på at sikre god kræftopfølgning
- 1.c Overblik over henvisninger til kræftudredning (hvis datamæssigt muligt).

Herudover ønskes der – sideløbende eller efterfølgende – en udvikling af et efteruddannelses-tilbud om det gode opfølgingsforløb i almen praksis.

Nedenfor er hvert af de foreslåede projektdele beskrevet i prioriteret rækkefølge, men afhængigt af tilvejebringelse af anvendelige data.

#### **Delprojekt 0: Udredning af datamuligheder**

Der er store udfordringer i tilvejebringelse af relevante og juridisk set brugbare data generelt til kvalitetsudvikling i almen praksis og derfor også til at understøtte udviklingsaktiviteter i almen praksis på cancerområdet.

Der er f.eks. udfordringer i dels at tilvejebringe og dels i at kunne benytte nedenstående data, som blot er eksempler på de mest grundlæggende data i et kvalitetsprogram til det foreslåede klyngearbejde på kræftområdet. En udfordring er dels, at disse data skal trækkes ved samkøring af hospitalsdata og praksisdata samtidig med, at der er juridiske forhold, der kan hindre data i at måtte blive benyttet, -også i kvalitetsudviklingsøjemed, idet data i nogle tilfælde skal trækkes på CPR niveau med henblik på at blive præsenteret på aggregeret niveau.

- Patienter, som har fået en kræftdiagnose inden for de seneste 10 år (opgjort på ydernummer)
- Antal henvisninger til diagnostiske enheder/organspecifikke kræftpakker pr. ydernummer
- Hvilke diagnoser blev stillet i forbindelse med disse henvisninger (opgjort på ydernummer)
- Antal kontakter til almen praksis for kræftpatienter før og efter kræftdiagnose

Derfor er en udredning af muligheder for tilvejebringelse af data samt en vurdering af de juridiske implikationer for databenyttelse en forudsætning for kvaliteten af de foreslåede samarbejdsområder. Derudover kan en sådan udredning bidrage til inspiration og eventuel udvikling af mere langsigtede tiltag, som f.eks. kunne bestå i årlige datasæt til kvalitetsudvikling på kræftområdet i den enkelte almene praksis (kræft rapport).

#### **Delprojekt 1: Udvikling af datapakker til kvalitetsklynger**

Region Midtjylland har igennem det sidste år tilbudt klyngepakker til de praktiserende læger på en række områder, f.eks. KOL-behandling, afhængighedsskabende medicin, antibiotika, CRP-målinger og medicingennemgang i almen praksis.

Formålet med samarbejdet mellem CiP og Kræftens Bekæmpelse omkring klyngepakker er at udvikle klyngepakker på kræftområdet som tilbud til almen praksis i Region Midtjylland til brug i deres klyngearbejde. Derudover er formålet at evaluere tilbuddet med henblik på at få viden om anvendelsen/relevansen efterfølgende i den konkrete hverdag i den enkelte praksis. Endelig er det formålet at undersøge, om de færdige klyngepakker har interesse for praktiserende læger i andre regioner.

Den endelige udvikling i klyngepakkerne er afhængig af, hvad vi datamæssigt kan understøtte med. Emnerne for klyngepakkerne tænkes at være:

### ***1a. Audit i praksis***

Audit i praksis med baggrund i hver læges 2-3 seneste kræftudredningsforløb. Der er brugbar læring i at se tilbage med tidligere udredningsforløb. Lægen får gennemgået egne patienters udredningsforløb og delt viden om symptomer, diagnostisk strategi, patientinvolvering mv. med kollegaerne i klyngen. Lægen kan enten medbringe de sidste patientforløb, som han husker eller der kan forud udsendes vejledning til at fremsøge egne kræftpatienter i eget lægesystem. Det skal overvejes, om der skal facilitator med til møderne for at målrette processen. Der søges inspiration ved APO (Audit Projekt Odense) i forhold til, om de har lavet lignende.

### ***1b. Overblik over kræftpatienter i praksis med henblik på at sikre god kræftopfølgning***

Formålet med dette forløb er, at praksis får et overblik over, hvor mange kræftpatienter den enkelte praksis har og dermed får fokus på registrering i eget system og eventuel opfølgning i praksis (gerne med udgangspunkt i DSAM's vejledning om kræftopfølgning i praksis). Der udsendes om muligt oversigt til praksis (ydernummer) med overblik over egne kræftpatienter. Alternativt udsendes der søgevejledning til at fremsøge egne kræftpatienter i eget lægesystem.

### ***1c. Henvisninger til kræftudredning***

Formålet med dette forløb er, at den enkelte praksis får set på deres henvisninger til kræftudredning (formentlig på udvalgte pakkeforløb) og får diskuteret udredning, henvisningsfrekvens og en eventuel variation mellem praksis.

For alle tre forløb gælder, at de kan afprøves i mindre skala i Region Midtjyllands udviklingspraksis med henblik på eventuelle justeringer og der skal udvikles en søgestrategi ud fra eksisterende data og lovhjemmel. Endelig skal forløbene evalueres, således at der opsamles viden om og indsigt i tilbuddenes anvendelighed i almen praksis samt om og hvordan forløbene bidrager til kvalitetsudvikling i almen praksis, f.eks. adfærdsændringer i praksis.

## **Delprojekt 2: Kræftopfølgning**

Region Midtjylland har ved efteruddannelse for almen praksis på forskellige måder fokuseret på tidlig diagnostik og henvisning af kræftpatienter. Derfor er det nu relevant med et fokus på opfølgningssiden af forløb for kræftpatienter.

Formålet med samarbejdet mellem CiP og Kræftens Bekæmpelse er at udvikle et tilbud til de praktiserende læger om opfølgning af deres kræftpatienter. Derudover er formålet at evaluere tilbuddet med henblik på at få viden om anvendeligheden efterfølgende i den konkrete hverdag i den enkelte praksis. Endelig er det formålet at undersøge, om efteruddannelsen har interesse for praktiserende læger i andre regioner.

Hovedformålet med efteruddannelsen er - med udgangspunkt i den nye DSAM vejledning "Kræftopfølgning i almen praksis"- at arbejde med en konkretisering af denne og dermed at give nogle bud på, hvordan den praktiserende læge (og eventuelt praksispersonale) kan arbejde videre med tilrettelæggelse og organisering af opfølgning for kræftpatienter i egen praksis. Der arbejdes sideløbende med plan for at udarbejde undervisningstilbud til DGE-grupper (Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse).

Der udarbejdes en mere detaljeret projektplan for hvert aftalt delprojekt.

## 5. Tidsplan

Projektperioden er september 2019 –december 2020. Der gøres i december 2019 status for fremdrift i delprojekterne, herunder anvendte projektmidler. Det drøftes på denne status, om der skal ske eventuelle justeringer i forhold til de igangværende delprojekter, om de resterende planlagte delprojekter kan/skal igangsættes og om der evt. kan/skal tilføjes andre/yderligere projekter.

Tidsplanen for opstart af de enkelte delprojekter vil være:

<b>Delprojekt - opstart</b>	<b>2. halvår 2019</b>	<b>1. halvår 2020</b>
<b>Delprojekt 0 – Udredning af datamuligheder</b>	X	X
<b>Delprojekt 1 - Udvikling af datapakker til kvalitetsklynger</b>		
Delprojekt 1a – Audit af kræftudredningsforløb	X	X
Delprojekt 1b – Overblik over kræftpatienter i praksis med henblik på at sikre god kræftopfølgning	X	X
Delprojekt 1c – Henvisninger til kræftudredning		X
<b>Delprojekt 2 –Efteruddannelse vedr. kræftopfølgning</b>	(X)	X

## 6. Projektorganisation

I Region Midtjylland forankres projektet organisatorisk under Koncern Kvalitet i udviklingsfunktionen Kvalitet & Lægemedler, som CiP-teamet er en del af. Kontorchef Birgitte Haahr vil være regionens projektejer. Den faglige forankring af projektet vil være i CiP, med praktiserende læge og regional lægekonsulent Rikke Pilegaard Hansen som faglig tovholder og Søs Malherbes Jensen som projektleder.

I forbindelse med delprojekt 0, Udredning af datamuligheder, nedsættes der en arbejdsgruppe bestående af Forskningsenheden i Århus, Rikke Pilegaard Hansen, CiP samt Lone Kærsvang, Kvalitet og Lægemidler.

Derudover er Forskningsenheden for Almen Praksis i Århus sparringspartner for Rikke Pilegaard.

I Kræftens Bekæmpelse vil projektet organisatorisk være forankret i afdelingen Patient- og Pårørendestøtte. Den daglige tovholder for projektet vil være chefkonsulent Lisbeth Høeg-Jensen.

Der afholdes kvartalsvise statusmøder mellem regionens projektledelse og Kræftens Bekæmpelse, hvor involverede ressourcepersoner også kan deltage. Herudover vil projektet regionalt blive forankret i allerede eksisterende samarbejdsfora med bl.a. PLO-Midtjylland og Forskningsenheden, AUH. Endelig sikrer projektledelsen i Kræftens Bekæmpelse koordinering med KiAP.

## 7. Projektøkonomi

Pilotprojektet finansieres af Kræftens Bekæmpelse. Projektbudgettet indeholder følgende bruttobeløb for projektperioden. Den endelige finansiering vil afhænge af fremdrift og hvilke delprojekter, der aftales igangsat.

**Table 1. Bruttoprojektbudget september 2019-december 2020**

Aktivitet		Lønmidler	Driftsmidler	I alt brutto
Delprojekt 0	Udredning af datamuligheder	150.000 kr.		150.000 kr.
Delprojekt 1	Udvikling af klyngepakker	90.000 kr.		90.000 kr.
Delprojekt 2	Udvikling og afholdelse af efteruddannelse om kræftopfølgning	120.000 kr.		120.000 kr.
Projektledelse brutto		75.000 kr.	20.000 kr.	95.000 kr.
Konsulenttimer, forskningsenhederne		50.000 kr.		50.000 kr.
Formidling			20.000 kr.	20.000 kr.
Evaluering*		???		???
Transport, mødeforplejning			20.000 kr.	20.000 kr.
I alt brutto		<b>485.000 kr.</b>	<b>60.000 kr.</b>	<b>545.000 kr.</b>

\*Evalueringsdesign skal beskrives, når det er fastlagt, hvilke data og hvilket indhold klyngepakkerne får. Derefter kan der fastsættes et budget.

Midlerne udbetales efter faktura for faktisk anvendte omkostninger, jf. nedenstående regelmæssige skriftlige status for anvendte og budgetterede projektmidler. Fakturaer sendes til EAN-nummer 5790001660413, att. Mette Kort, PPS. I kommentarfeltet skrives: 'Kvalitet i

almen praksis, samarbejdsprojekt med Region Midtjylland, kontaktperson: Lisbeth Høeg-Jensen’.

Før hvert kvartalsvise statusmøde (første gang i december 2019) fremsender Region Midtjylland med udgangspunkt i posterne i tabel 1 oven for en skriftlig status for anvendte projektmidler og foreslået budget for resten af pilotprojektperioden (til udgangen af 2020). Efter mødet indsendes faktura for kvartalets faktisk anvendte projektmidler til Kræftens Bekæmpelse.

Senest i februar 2021 fremsender Region Midtjylland med udgangspunkt i posterne i tabel 1 oven for et endeligt regnskab for de bevilgede projektmidler.

## 8. Kommunikation og formidling

Produkter fra pilotprojektet (f.eks. nyhedsbreve, værktøjer, uddannelsescurriculum) vil tilhøre regionen, men vil (også) blive formidlet åbent tilgængeligt på CiPs hjemmeside.

Herudover vil CiP bruge sine øvrige normale formidlingskanaler til deling af viden og god praksis som f.eks. Store Praksisdag, undervisning, konferencer, artikler, faglige netværk m.v.

Ved afslutning af pilotprojektet udarbejder CiP en afsluttende rapport til Kræftens Bekæmpelse med erfaringer fra pilotprojektet, herunder en perspektivering i forhold til en mere landsdækkende udbredelse af de afprøvede indsatser.

For Region Midtjylland:  
Kontorchef Birgitte Haahr

Dato: 15.8.2019

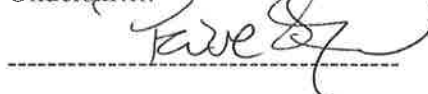
Underskrift:



For Kræftens Bekæmpelse:  
Afdelingschef Pernille Slebsager

Dato: 16/8-19

Underskrift:



<sup>i</sup> Knæk Cancer 'Det går pengene til' - <https://knaek.cancer.dk/content/det-g%C3%A5r-pengene-til>

<sup>ii</sup> Kræftpatienter og almen praksis - en styrket indsats. PLO og Kræftens Bekæmpelse, 2017 - <http://pdf.cancer.dk/kræftpatienter-og-almen-praksis-en-styrket-indsats/>

<sup>iii</sup> Cancer i Praksis, Region Midtjylland - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/indsatsomraader/cancer-i-praksis/>

<sup>iv</sup> Kvalitet i Almen Praksis (KiAP) – [www.kiap.dk](http://www.kiap.dk)