



Psykiatriens Hus i Aarhus

Visionen for Psykiatriens Hus i Aarhus

- ▶ Visionen er at opbygge den nære psykiatri samt udfolde og udvikle samarbejdsrummet mellem den regionale og kommunale indsats
- ▶ Indsatserne skal gøre patienten til hovedperson i eget liv og sikre empowerment gennem aktiviteter og inddragelse
- ▶ Give en forenklet og hurtigere adgang til behandling og støtte
- ▶ Understøtte sammenhængende og helhedsorienterede forløb

Opstart:

- ▶ Styregruppen
- ▶ Fælles introduktion
- ▶ Åben dialog som tilgang / fælles mindset
- ▶ Peer medarbejdere i PH



Indsatser i Psykiatriens Hus

Kommune:

- ▶ 8 overnatningspladser
- ▶ Åben fleksibel rådgivning med virksomheds konsulenter
- ▶ Recoveryskole: Peer-uddannelse, kurser
- ▶ Socialvagten kl. 16 - 24
- ▶ Socialvagten har et tæt samarbejde med Udrykningsteamet

Region:

- ▶ 8 overnatningspladser
- ▶ Hjemmebehandling
- ▶ Collaborative Care
- ▶ Sundhedsfaglig Rådgivning
- ▶ Fælles udrykningskoncept mellem Politi og sundhedsmyndighed

Fælles:

- ▶ Psykoedukation, aktiviteter og gruppeforløb
- ▶ Frivilligt bårne og brugerstyrede aktiviteter



**”Café”
område**

**Frivilligt bårne og
brugerstyrede
aktiviteter**

Psykatriens Hus

Socialvagten

Recovery skolen

**16 Overnatnings pladser
(8 kommunale & 8 regionale)**

**Hjemme
behandling**

**Collaborative
care**

**Åben fleksibel
rådgivning**

**Fælles
udrykningsteam
med politiet (FUT)**

**Sundheds
faglig
rådgivning**

Visitering

Kommunal

- ▶ Alle voksne i målgruppen for social psykiatrien i Aarhus Kommune kan henvende sig i Åben fleksibel rådgivning - et uvisiteret tilbud
- ▶ Borgere med brugerstyret kontrakt kan aftale overnatning
- ▶ Udrykningsteam og Socialvagten kan guide borgere til kontakt med overnatningspladser
- ▶ Alle kan tilmelde sig forløb ved Recovery Skolen
- ▶ Os selv

▶ Regional

- ▶ AUH Psykiatri - sengeafsnit og klinikker (AFP og ADA)
- ▶ Akut psykiatri (vagthavende læge)
- ▶ Borgere med brugerstyret kontrakt kan aftale overnatning
- ▶ Os selv



Overnatningspladserne

Målgruppen overnatningspladser er voksne indenfor (social)psykiatriens målgruppe i Aarhus Kommune.

De borgere/patienter, der benytter pladserne, skal være selvhjulpne herunder selv sørge for forplejning, selv håndtere eventuel medicin og skal kunne klare sig med tilstedeværelse af rådighedsvagt.

Borgere/patienter, der er synligt påvirket af misbrug; borgere der er udadreagerende eller borgere, der er selvmordstruede kan ikke tilbydes ophold i overnatningspladser.

Overnatningspladserne bemandes i et samarbejde mellem kommune og region. Det betyder, at borger/patient skal give samtykke til samarbejde med såvel kommune og region under ophold i pladserne.



Hjemmebehandlings forløb i Psykiatriens Hus Aarhus

Fokus på tidlige indsatser, forebyggelse samt fokus på støtte i hverdagen i en afgrænset periode på 4-6 uger

Hjælp i overgangen mellem sygehus og det at komme hjem efter en indlæggelse eller ved medvirke til tidlig udskrivning, samt forbygge at indlæggelse på sygehus bliver nødvendig.

- Patienter i hjemmebehandlingsforløb kan være dårlige end dem der er i overnatningspladserne.

Dialog baseret og netværks inddragende tilgang / Åben dialog samtaler

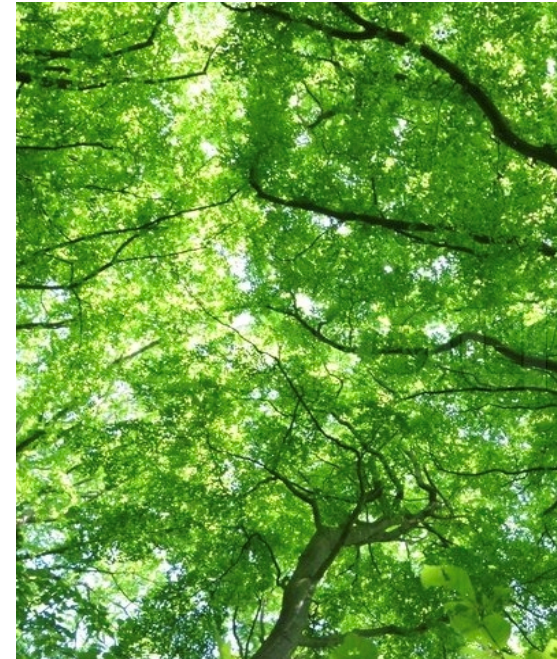
Et regionalt-kommunalt fællesskab, med mulighed for en indsats fra en af kommunale kolleger, - og med samtykke fra patienten hertil, kan vi inddrage dem



Åben fleksibel Rådgivning

- Rådgivning og støttende samtaler
- Hjælp til at skabe overblik og tilbyde støtte til koordination
- Støtte til netværksdannelse
- Ledsagelse til møder med samarbejdspartnere
- Åben dialog samtaler
- De individuelle forløb kan have en varighed på op til 6 måneder

- Der er åbent tre dage om ugen (10 - 16 / 10 - 18)



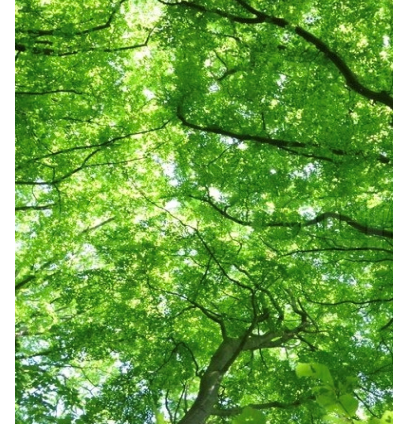
Fælles afsæt i Psykiatriens Hus

- ▶ Fælles samarbejds møde om tirsdagen og fredagen
- ▶ Fælles fredags undervisning
- ▶ Åben dialog på tværs
- ▶ Brugerstyrede kontrakter [region og kommune]
- ▶ *Åben kontor ved overlægen [sparring og rådgivning]*
- ▶ *Åben kontor ved en Peer medarbejder [Peer perspektiv]*
- ▶ *Åben kontor ved en socialrådgiver [sparring og rådgivning]*
- ▶ *Åben kontor ved en speciel psykolog [sparring og rådgivning]*
- ▶ Social Sundhed i PH [samarbejde med frivillige organisationer]
- ▶ Brugerråd
- ▶ Fælles ansættelsesudvalg og fælles intro for nye medarbejdere

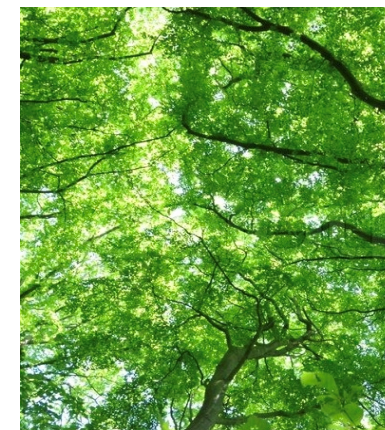
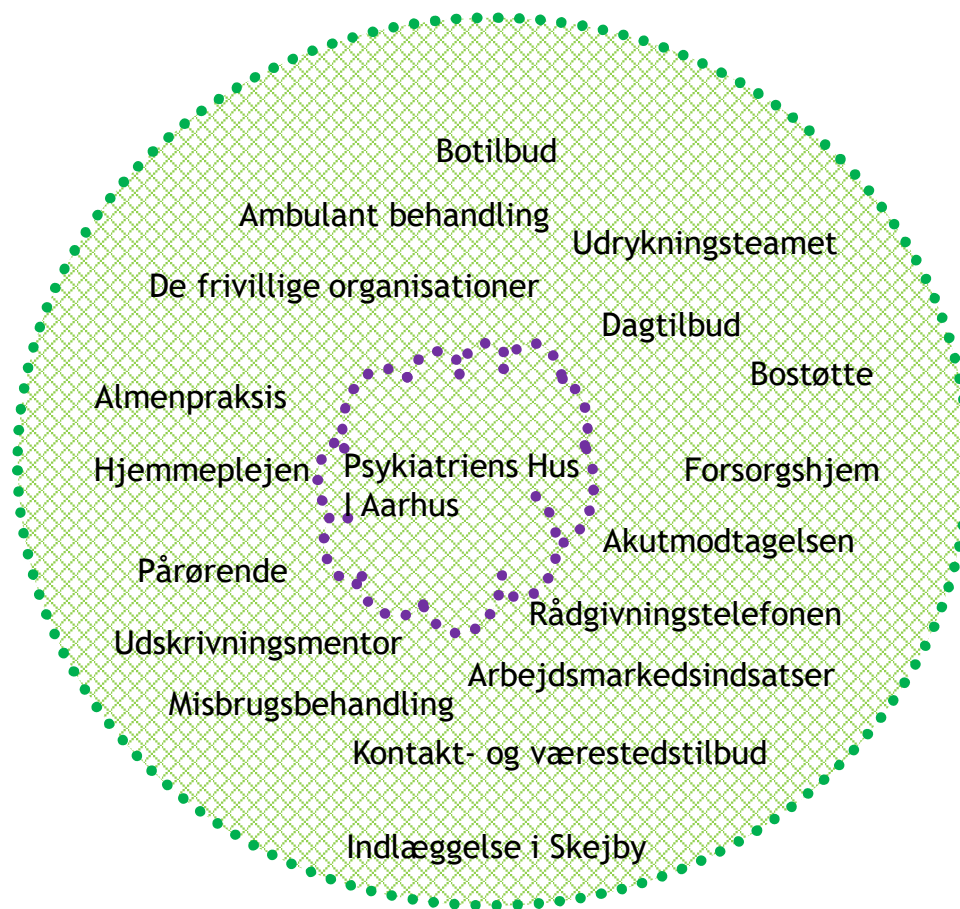


Grupper og aktiviteter i Psykiatriens Hus

- ▶ Gåture
- ▶ KREA
- ▶ NADA (Øreakupunktur)
- ▶ Fælles guidet læsning
- ▶ Søvnforløb
- ▶ Cirkeltræning
- ▶ Krop og afspænding
- ▶ Rytmik og bevægelse
- ▶ BBAT (Basic Body Awereness Therapy, - Fysioterapeutisk gruppe)
- ▶ ACT (Acceptance and Commitment Therapy, kognitiv terapi)

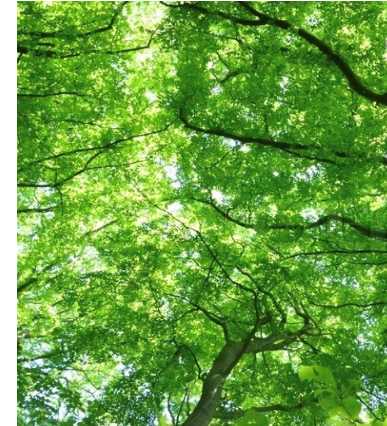


Samarbejdsflader



Kontaktoplysninger

**Psykiatriens Hus
Marselisborg Centeret
P.P. Ørums gade 9-11, Bygning 12
8000 Aarhus C**



Regional leder Tanja Prlac Jessen, Ledende sygeplejerske tanjes@rm.dk mobil +45 30704204
Kommunal leder Dorthe Mikkelsen dorthem@aarhus.dk mobil + 45 41890960

Hjemmeside: <https://psykiatrienshus.aarhus.dk>

Psykiatriens Hus kan følges på Instagram: [@psykiatrienshusaarhus](https://www.instagram.com/psykiatrienshusaarhus) og Facebook: [Psykiatriens Hus Aarhus](https://www.facebook.com/psykiatrienshusaarhus)

