

# Vision og mål for den fælles sundhedsindsats på Samsø

Dato 16-04-2019

Mark Brix Christensen

Tel. +4521686117

MARKCI@rm.dk

## Baggrund

I forbindelse med et fællesmøde mellem Samsø Kommune og Udvalg for Nære Sundhedstilbud fra Region Midtjylland den 7. marts 2018, blev det aftalt, at der skulle igangsættes en fælles udviklingsproces med henblik på en styrkelse af samarbejdet mellem kommune og region, herunder bedst mulig udnyttelse af de samlede ressourcer.

På den baggrund har der været nedsat en tværsektoriel arbejdsgruppe, der har haft fokus på at analysere den eksisterende sundhedsindsats på Samsø, og herefter afsøge mulighederne for bedre udnyttelse af de samlede ressourcer med henblik på at forebygge indlæggelser og skabe sammenhængende forløb for borgerne på Samsø.

Der foreligger nu en vision for det videre samarbejde omkring sundhedsindsatsen på Samsø.

## Vision

Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance er et sundhedsvæsen, hvor alle har lige muligheder for et sundt og langt liv, hvor alle borgere inddrages aktivt i egen sundhed, hvor flere sundhedsløsninger varetages i det nære, og hvor vi får mere sundhed for pengene.

## Formål

Visionen for Samsø Sundheds- og Akuthus er at etablere et fremtidssikret sundhedstilbud af høj kvalitet i det nære på Samsø. Der skal i den forbindelse bygges videre på det gode samarbejde mellem Region Midtjylland og Samsø Kommune med henblik på at sikre sammenhængende patientforløb og gode sundhedstilbud til borgerne.

Intentionen med dette samarbejde er at skabe et integreret og helhedsorienteret tværsektorielt samarbejde på borgerens præmisser. Der vil således være fokus på den tidlige og forebyggende sundhedsindsats for borgerne på Samsø, samt at flere borgere har mulighed for at modtage deres behandling på Samsø. Dette er med henblik på både at forebygge indlæggelser og genindlæggelser samt at have mulighed for at imødekomme de borgere på Samsø, der ønsker at modtage deres behandling på øen. Der skal fortsat være mulighed for, at borgerne kan sendes videre til fastlandet ved behov for mere specialiseret behandling.

En væsentlig ambition for samarbejdet i regi af Samsø Sundheds- og akuthus er, at der sker en øget samtænkning af somatik og psykiatri. Indsatserne i sundhedshuset skal derfor i øget omfang rette sig mod borgere med psykisk sygdom samt borgere med både somatiske og psykiatriske udfordringer.

Det er endvidere en ambition, at der skal ske en øget brug af telemedicinske løsninger. Ambulante besøg, som ikke fordrer patientens tilstedeværelse i fx et ambulatorie på Aarhus Universitetshospital, skal kunne håndteres på Samsø. Dette er allerede et pågående arbejde på Samsø, men der skal arbejdes videre og udvikles på dette område for at understøtte nære sundhedstilbud til borgerne på Samsø.

Der er desuden ved udarbejdelsen af dette visionsark en ny sundhedsaftale på vej mellem Region Midtjylland og de 19 midtjyske kommuner, hvor der bl.a. arbejdes med initiativer i regi af den nære psykiatri. Dette arbejde er også gældende ind i samarbejdet mellem Samsø Kommune og Region Midtjylland.

Samarbejdet centrerer omkring Samsø Sundheds- og Akuthus, hvor rammerne for samarbejdet understøttes og udbygges med mulighed for at samtænke dele af opgaveløsningen på tværs af organisatoriske barrierer. Det er vigtigt, at der arbejdes med fokus på et forpligtende og gennemsigtigt samarbejde.

### **Fælles mål**

Region Midtjylland og Samsø Kommune ønsker at styrke den fælles indsats i regi af Samsø Sundheds- og Akut hus.

#### **Mål for de fælles indsatser:**

- At borgeren oplever et tilbud af høj faglig kvalitet, som tager afsæt i borgerens behov og hverdag, og at borgeren understøttes bedst muligt i at være en aktiv aktør i sin egen helbredelsesproces.
- At borgeren oplever en nem, tilgængelig og hurtig adgang til hjælp, og at hjælpen hænger sammen på tværs af tilbud og sektorer.
- At flest mulige borgere hjælpes til at komme sig og have et aktivt og deltagende liv.
- at flest mulige borgere får mulighed for at få behandling på Samsø.
- At somatik og psykiatri samtænkes i den fælles sundhedsindsats på Samsø.
- At forebygge indlæggelser og genindlæggelser.
- At få mest mulig sundhed ud af de samlede ressourcer.

### **Indsatsområder**

Det er visionen for det videre samarbejde omkring sundhedsindsatsen på Samsø, at Region Midtjylland og Samsø Kommune vil samarbejde om en række konkrete områder med henblik på at udnytte de samlede ressourcer bedst muligt for borgerne på Samsø.

Konkret foreslås følgende fælles indsatsområder:

- Akutområdet
- Palliation
- Forebyggelse og rehabilitering
- Psykiatri
- Fælles kompetenceudvikling- og vedligeholdelse

Disse indsatsområder er udbygget i de følgende afsnit.

### *Akutområdet<sup>1</sup>*

På Samsø er det hensigten, at det kommunale akutområde samtænkes med de regionale funktioner i Samsø Sundheds- og Akuthus med udgangspunkt i den regionale akutklinik på Samsø. Opgaverne i akutklinikken omfatter behandling af lettere skader og lettere sygdomstilstande. Et udvidet integreret samarbejde der kan varetage borgere og patienter i fællesskab, skal både dække anvendelsen af de nuværende 8 senge og samtidigt også understøtte en udgående funktion, så borgere på Samsø i et øget omfang kan behandles i eget hjem. Aarhus Universitetshospital vil endvidere styrke sin rådgivningsfunktion til de praktiserende læger på Samsø fx via telemedicinsk rådgivning og derved bidrage til, at flere borgere kan få sin behandling på Samsø. Disse tiltag er konkret med henblik på at forebygge indlæggelser og genindlæggelser samt at imødekomme borgerne på Samsøs ønske om muligheden for behandling på Samsø og i eget hjem.

Den fælles akutfunktion skal dække både somatisk syge borgere samt borgere med psykiatrisk sygdom. De 8 pladser skal derfor fremadrettet også kunne anvendes til borgere med psykisk sygdom fx ved tilbud om midlertidig plads ved behov (se yderligere beskrivelse under *psykiatri*).

Med henblik på de regionale og kommunale funktioner rykker tættere på hinanden og dermed øger muligheden for tværsektorielt og -fagligt samspil og vidensdeling, undersøges muligheden for at den kommunale sygeplejeklinik flytter ind i Sundheds- og Akuthuset.

### *Palliation*

Et udvidet samarbejde skal kunne varetage lindrende behandling for døende borgere på Samsø, der har behov for det. En sådan indsats vil bidrage til at flere døende får mulighed for at dø tæt på hjemmet eller i hjemmet. Der skal være fokus på den tætte kontakt med borgeren samt tages højde for kontinuiteten i behandlingen, da denne er essentiel indenfor god terminal pleje med henblik på en værdig død. Indsatsen vil foregå i tæt samarbejde med patientens egen læge, hospitalet (AUH) og hjemmeplejen. Der vil være mulighed for rådgivning fra Enhed for Lindrende Behandling, der er et tværfagligt team, som organisatorisk hører under Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital. De varetager, koordinerer og superviserer den lindrende indsats til patienter med komplicerede palliative problemstillinger.

Det er desuden hensigten, at de borgere, der ikke nødvendigvis har familie eller et ønske om at dø i eget hjem, men fortsat vil blive på Samsø, har mulighed for at modtage den palliative indsats på Samsø Sundheds- og Akuthus. Der kan eventuelt tænkes en borgerkontrakt ind i dette som en løsning (se afsnit under *psykiatri*).

---

<sup>1</sup> Der er udelukkende tale om det kommunale akutområde. Den præhospitale indsats og patienter indbragt herfra er således ikke en del af dette indsatsområde.

### *Forebyggelse og rehabilitering*

Der skal være fokus på tidlig opsporing, forebyggelse og rehabilitering på Samsø med udgangspunkt i de muligheder, der opstår, når region og kommune rykker sammen i en fælles enhed med fokus på sundhed.

Et væsentligt sigte med et udvidet integreret samarbejde er at kunne sætte ind overfor borgerne inden sygdom forværres eller opstår. Der skal således arbejdes med tidlig opsporing, forebyggelse og rehabilitering. Det skal nærmere afdække, hvilke konkrete initiativer der skal tages som de første skridt. En øget tværsektoriel sparring kan fx styrke den kommunale faldforebyggelse, mens bedre patientforløb kan forebygge indlæggelse samt tættere opfølgning og rehabilitering efter indlæggelse kan forebygge genindlæggelser på hospitalet.

Det forventes således, at en tættere sammenhæng mellem region og kommune vil resultere i bedre patientforløb for borgerne på Samsø.

### *Psykiatri*

Der skal være mulighed for at borgere med psykisk sygdom i en vis udstrækning kan behandles på Samsø efter borgerens eget ønske.

Der skal fx være mulighed for, at borgeren kan ringe til Samsø Sundheds- og Akuthus med henblik på at komme ind og få et trygt sted at sove, hvis borgeren selv vurderer, at der er behov for det – dette er der gode erfaringer med bl.a. i Psykiatrien i Nordvest i form af borgerkontrakter. Løsningen tager udgangspunkt i, at borgeren ofte selv er klar over, hvornår de har behov for psykiatrisk hjælp, før det resulterer i en psykiatrisk indlæggelse. Der skal fortsat være mulighed for at videresende borgere til fastlandet, der kræver øget psykiatrisk behandling. Der skal desuden være mulighed for, at et udvidet integreret samarbejde i samråd med de praktiserende læger skal kunne varetage borgere med psykisk sygdom i sammenhæng med de udgående funktioner.

Derudover skal der fortsat arbejdes videre med borgernære telemedicinske løsninger, hvor bl.a. ambulante psykiatriske behandlinger kan varetages via video. Dette er et pågående arbejde.

### *Fælles kompetenceudvikling og -vedligeholdelse*

Der skal være et generelt øget fokus på fælles kompetenceudvikling og -vedligeholdelse.

Dette arbejde vil naturligt komme ved, at region og kommune rykker tættere sammen i det videre arbejde med sundhedsindsatsen på Samsø. Det skal dog være et konkret fokus på udvikling og vedligeholdelse af kompetencer, både indenfor de nævnte indsatsområder i dette visionsdokument, men også i forhold til det daglige arbejde med sundhed på Samsø.

Der skal desuden arbejdes videre med muligheden for rådgivning til almen praksis på Samsø med henblik på forebyggelse af indlæggelser og genindlæggelser, både i forhold til somatik og psykiatri, da psykiatri skal være en mere grundlæggende del af sundhedstilbuddene på Samsø.