

Øversigt over forebyggelsesindsatser i Region Midtjylland

Øversigten samler de forskellige forebyggelsesindsatser i Region Midtjylland. Skemaet over indsatser i regi af hospitalerne er udarbejdet på baggrund af input fra hospitalerne. Øversigten er ikke udtømmende i det der tages forbehold for, at der kan være indsatser, som ikke er meldt ind, ligesom der kan være indsatser der er meldt ind men ikke medtaget på baggrund af en konkret vurdering af, hvor vidt det reelt er forebyggelse.

Indsatser i regi af Sundhedsaftalen

Fokus på rygning

- Samarbejdsaftale vedr. rygestop – henvisning til kommunalt rygestop med VBA-metoden
- Hensigtserklæring om øget fokus på rygestopindsats i almen praksis i forlængelse af samarbejdsaftale om rygestop
- Partnerskab om tobaksfri ungdomsuddannelser

Den ældre borger

- Samarbejdsaftale - Rammer for samarbejdet mellem praktiserende læger, hospitaler og kommunale akutfunktioner
- Kampagne for at få flere svækkede og ældre til at lade sig vaccinere mod influenza med henblik på at forebygge indlæggelser

Fokus på overvægt er næste indsatsområde efter rygning

Alliancen om den nære psykiatri

- Forebyggelse og behandling af selvskadende adfærd
- Fokus på børn og unges mentale trivsel

Svangreområdet

- Samarbejdsaftale om fælles gravidteam for sårbare gravide
- Samarbejdsaftale om Familieambulatoriet

Forløbsprogrammer

- KOL
- Hjertesygdom
- Type 2 Diabetes
- Lænderygsmerter
- Depression

Øvrige indsatser

- Kultur og sundhed, som strategisk indsatsområde for Region Midtjylland.
- Forskning i forebyggelse, rehabilitering, sundhedstjeneste, folkesygdomme samt befolkningens sundhed.

- Patientuddannelse med det formål at øge patienternes evne til egenomsorg og til at mestre deres liv med (en kronisk) sygdom – foregår både som tilbud på hospitalerne og i samarbejde med kommuner, patientforeninger mv.
- HPV-vaccination til alle piger og drenge fra 12 år

Indsatser i regi af hospitalerne

Målgruppe	Indsatser
Kræftpatienter	<p>Informationsmøde for patienter behandlet for modernmærkekræft – støtter egenomsorg og mestring af sygdom. (enkelte steder)</p> <p>Ernæringsterapi til forambulante patienter i kræftpakkeforløb. (enkelte steder)</p> <p>Særligt fokus på småtspisende patienter i det postoperative forløb – ekstra mellemmåltider tilbydes mindst 1 gang dagligt. (enkelte steder)</p> <p>Patienter under udredning for lungekræft, der er rygere, tilbydes opstart af behandling med rygestopmedicin, samt henvises til kommunalt rygestop tilbud (flere steder)</p> <p>Rehabiliteringssamtaler efter operation – vurdering af rehabiliteringsbehov og individuel vejledning (flere steder)</p> <p>AmbuFlex spørgeskema og screening (alle steder)</p>
Kvinder 23 – 64 år	Livmoderhalskræftscreening (alle steder)
Kvinder 50 – 69 år	Brystkræftscreening (alle steder)
Alle borgere 50 – 74 år	Tarmkræftscreening (alle steder)
Patienter med forebyggelig sygdom	Forebyggelse af genindlæggelser og akutte indlæggelser f.eks. via tværsektorielle audits (alle steder)
Patienter med behov for genoptræning	Genoptræningsplan til genoptræning af tabt funktionsevne (alle steder)
Gravide	<p>Kendt jordemoder ordning til sårbare gravide (alle steder)</p> <p>Opsporing af fødselsdepression (alle steder)</p> <p>Forældre- og fødselsforberedelse (alle steder)</p> <p>Diætist/kostrådgivning til gravide med BMI over 27 (alle steder)</p> <p>Telemedicinsk hjemmemonitorering af gravide med komplikationer (flere steder)</p> <p>AmbuFlex/PRO til gravide med graviditetsdiabetes (flere steder)</p>

	<p>steder)</p> <p>Hælprøve og hørescreening hos nyfødte (alle steder)</p> <p>Efterfødselssamtale (alle steder)</p> <p>Efterfødselsforløb for kvinder der har haft graviditetsdiabetes (enkelte steder)</p> <p>Ammevejledning ved særligt uddannede vejledere (flere steder)</p>
Patienter med visse knoglebrud	Henvises til Klinik for Diabetes og Hormonsygdomme med henblik på forebyggende behandling mod knogleskørhed (enkelte steder)
Borgere med psykisk sygdom	<p>KRAM screening hos alle psykiatriske patienter (flere steder)</p> <p>Patientstyrede indlæggelser for at forebygge yderligere forværring (flere steder)</p> <p>Ambulante pladser i psykiatrien til forebyggelse af egentlige indlæggelser (flere steder)</p> <p>Tværasektoriel udarbejdelse af en Problem Orienteret Plan (POP) til psykosocialt udfordrede patienter mhp. at nedbringe brug af tvang og forebygge indlæggelser (enkelte steder)</p> <p>Henvi sning til "forandringspakke" for patienter med psykosociale symptomer, hvor indlæggelsen er af mere social karakter (enkelte steder)</p> <p>Motion på recept for patienter der er motiveret for mere bevægelse i dagligdagen (enkeltesteder)</p>
Børn og unge	<p>Allergivaccinationer (flere steder)</p> <p>Tidligt hjemmeophold til for tidligt fødte (alle steder)</p>
Livstilssygdomme	<p>Livsstilsforløb med udgangspunkt i KRAM og det dobbelte KRAM for mental sundhed. For patienter med svær overvægt, diabetes, hjertekar-sygdom, kronisk lungesygdom eller ufrivillig barnløshed grundet svær overvægt (enkelte steder)</p> <p>Telemedicinsk lungeskole for KOL patienter mhp. at forebygge akut opblussen af KOL (flere steder)</p>
Medicinske patienter	Medicingennemgang for patienter med end 6 præperater (flere steder)

	<p>Overvågning af uhensigtsmæssige medicinordinationer (flere steder)</p> <p>Medicinadministration, samtale i forbindelse med ny medicin og gennemgang ved farmakonom (flere steder)</p> <p>Pneumokokvaccination til patienter over 65 år (alle steder)</p> <p>Forebyggelse af fald som en del af udredning i faldklinik (enkelte steder)</p> <p>Samtaletilbud til voksne patienter kronisk hudlidelse om livet med kronisk hudsygdom (enkelte steder)</p> <p>Tilbud til patienter med visse tarmsygdomme om stor tilgængelighed telefonisk mhp. på at justere behandling for at forebygge indlæggelse ved opblussen (flere steder)</p>
--	---