

## Abortrådgivning i Region Midtjylland

### Baggrund

I budget 2020 indgår en hensigtserklæring om abort rådgivning. Af hensigtserklæringen fremgår det, at:

*"Regionen er forpligtet til både at støtte og rådgive kvinder, der anmoder om abort. Forligspartierne ønsker at undersøge den aktuelle praksis på hospitalerne og i praksissektoren, idet regionsrådet ønsker at sikre sig, at tilbuddene alle steder gives i overensstemmelse med sundhedslovens § 100."*

Det følgende notat beskriver de lovmæssige forpligtelser regionen har, samt den aktuelle praksis.

### Sundhedslovens forpligtelser

Ifølge Sundhedsloven (§-100) så skal kvinder, som ønsker en abort, tilbydes en støttesamtale forud for og efter en eventuel abort. I udgangspunktet foregår en støttesamtale ved en praktiserende læge, men det er frivilligt om kvinden vil gøre brug af dette tilbud. Der kan også ydes støttesamtaler ved frivillige organisationer, såsom Mødrehjælpen. Det er den praktiserende læges opgave, at gøre kvinden opmærksom på de forskellige tilbud for en støttesamtale.<sup>1</sup> Ved en provokeret abort efter den 12. graviditetsuge kan kvinden via egen læge tilbydes psykolog hjælp ved en privatpraktiserende psykolog.

Formålet med abortstøttesamtaler før en abort er at sikre, at kvinden kan få støtte til at træffe en beslutning om at gennemføre eller afbryde svangerskabet. En støttesamtale efter et indgreb har til formål, at afhjælpe mulige psykiske gener som kan opstå hos kvinden.<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup> Sundhedslovens §-100

<sup>2</sup> Sundhedslovens §-100, stk. 3 og stk. 5.

<sup>3</sup> Daværende Sundhedsministers svar til Folketingets Ligestillingsudvalg.

<https://www.ft.dk/samling/20151/almdel/liu/spm/118/svar/1335332/1651742/index.htm>

### *Abortrådgivning på regionens hospitaler*

Til at beskrive den aktuelle praksis for abortrådgivning i regionen er der indhentet informationer fra hospitalerne og de praktiserende læger i Region Midtjylland.

På alle hospitaler skal den gravide forinden en abort igennem en forundersøgelse. Til forundersøgelsen informeres kvinden om de forskellige muligheder for abort, og der udleveres her informationsmateriale, som den gravide kan orientere sig i. Til forundersøgelsen informerer det sundhedsfaglige personale om de risici, som der er forbundet med en abort. Hvis der kan spores en tvivl om ønsket for abort, så italesætter personalet dette med et tilbud om betænkningstid samt muligheden for støttesamtale ved en praktiserende læge eller Mødrehjælpen.

Ved et ønske om abort efter den 12. graviditetsuge anmodes samrådssekretariatet for svangerskabsafbrydelse, fosterreduktion og sterilisation i Region Midtjylland om tilladelse til at foretage en abort. Samrådssekretariatet tilbyder i denne sammenhæng en støttesamtale til gravide før og efter en eventuel abort. Den praktiserende læge skal derudover informere kvinden om et tilbud om psykologhjælp. Hvis der gennemføres en abort efter den 12. graviditetsuge, så tilbydes kvinden en samtale med den tilknyttede sygeplejerske og læge, som har foretaget indgrebet.

I hospitalernes informationsmaterialer og på de enkeltes hjemmesider henvises kvinderne til, at kontakte egen læge eller Mødrehjælpen ved et ønske om en støttesamtale efter en abort. Der tilbydes ikke støttesamtaler på hospitalerne.

### *Abortrådgivning ved almen praksis*

Det er den praktiserende læges ansvar at informere kvinderne om mulighederne for abort, samt hvor der kan findes oplysninger om støttemuligheder, hvis det vælges at gennemføre graviditeten.

Tilbuddet om vejledning og støttesamtaler indgår som en del af de praktiserende lægers rådgivning. Denne rådgivning gælder både inden, under og efter en provokeret abort. Tilbuddet om en støttesamtale er frivilligt, men dele af vejledningen til den gravide er lovbundet herunder kriterierne for udfyldelse af de nødvendige blanketter. I overenskomsten for de praktiserende læger er der knyttet en ydelse for abortstøttesamtaler.