

Notat vedr. udvidelse af kapacitet på psykologområdet

Nærværende notat er udarbejdet med henblik på at give et overblik over tallene, der ligger bag forudsætningerne i sagsfremstillingen vedrørende udvidelse af kapaciteten på psykologområdet samt baggrunden for de valgte placeringer af nye ydernumre. Derudover gives der en kort status for øvrige initiativer på området i forhold til stepped care og internetbaseret psykologbehandling.

Dato 20-01-2021

Mark Brix Christensen

Tel. +4521686117

MARKCI@rm.dk

Placering af nye ydernumre

Placeringen af nye ydernumre baseres på en række faktorer, der skal være med til at sikre den bedste dækning af psykologer for borgeren i Region Midtjylland. Der tages højde for nogle primære faktorer, som er;

Side 1

- Indbyggere pr. kapacitet
- Nuværende ventetid

Dernæst er der nogle sekundære faktorer, som er;

- Gennemsnitlig omsætning pr. kommune
- Befolkningsgrundlag i den enkelte kommune

Tabel 1 viser en oversigt over de udvalgte kommuner, hvor det vurderes, at der bør opslås et ekstra ydernummer (3 i Aarhus Kommune) samt de tilhørende nøgletal. Placeringen af ydernumrene beror på de primære og sekundære faktorer, som nævnt ovenfor. Det har for placeringen af det enkelte ydernummer været en helhedsvurdering af de nævnte faktorer, som har lagt til grund for den endelige vurdering og placering.

Tabel 1: Opslag af nye ydernumre

| Kommune | Borgere pr. 1. kvartal 2020 | Psykolog pr. kommuner | Borger pr. psykolog | Gennemsnitlig bruttohonorar nov. 2019 – okt. 2020 | Ventetid pr. 1. januar 2021 (gennemsnit) ¹ | |
|------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---|---|-------------|
| | | | | | Årsag 1-9 | Årsag 10-11 |
| Favrskov Kommune | 48.397 | 5 (6) ² | 8.066 | 394.013 kr. | 12 | 12 |
| Odder Kommune | 22.844 | 3 | 7.615 | 293.055 kr. | 24 | 24 |
| Randers Kommune | 97.805 | 12 (13) | 7.524 | 312.146 kr. | 11 | 13 |
| Viborg Kommune | 96.921 | 12 (13) | 7.456 | 380.147 kr. | 13 | 16 |
| Herning Kommune | 89.127 | 13 | 6.856 | 235.995 kr. | 11 | 13 |

¹ Henvisningsårsagerne fremgår af notatet på sidste side under "Henvisningsårsager på psykologområdet".

² Tal angivet i parentes er det reelle antal ydernumre i den pågældende kommune, men som ikke er besat på nuværende tidspunkt – fx pga. opsigelse.

| | | | | | | |
|--------------------------|---------|---------|-------|-------------|----|----|
| Horsens Kommune | 90.966 | 12 (14) | 6.498 | 341.577 kr. | 12 | 15 |
| Aarhus Kommune | 349.983 | 60 (62) | 5.645 | 321.210 kr. | 17 | 18 |
| Holstebro Kommune | 58.591 | 11 | 5.326 | 323.729 kr. | 16 | 16 |

Tabel 2 viser en tilsvarende oversigt med alle 19 midtjyske kommuner, hvor nøgletallene fremgår.

Tabel 2: Oversigt over nøgletal - kommuner

| Kommune | Borgere pr. 1. kvartal 2020 | Psykolog pr. kommuner | Borger pr. psykolog | Gennemsnitlig bruttohonorar nov. 2019 – okt. 2020 | Ventetid pr. 1. januar 2021 (gennemsnit) | |
|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---|--|-------------|
| | | | | | Årsag 1-9 | Årsag 10-11 |
| Hedensted Kommune | 46.722 | 2 (3) | 15.574 | 270.531 kr. | 3 | 4 |
| Lemvig Kommune | 19.722 | 2 | 9.861 | 134.985 kr. | 3 | 3 |
| Norrdjurs Kommune | 37.089 | 5 (4) | 9.272 | 225.922 kr. | 9 | 9 |
| Syddjurs Kommune | 42.962 | 5 | 8.592 | 325.490 kr. | 11 | 12 |
| Favrskov Kommune | 48.397 | 5 (6) | 8.066 | 394.013 kr. | 12 | 12 |
| Skanderborg Kommune | 62.678 | 8 | 7.835 | 278.093 kr. | 12 | 12 |
| Odder Kommune | 22.844 | 3 | 7.615 | 293.055 kr. | 24 | 24 |
| Randers Kommune | 97.805 | 12 (13) | 7.524 | 312.146 kr. | 11 | 13 |
| Viborg Kommune | 96.921 | 12 (13) | 7.456 | 380.147 kr. | 13 | 16 |
| Silkeborg Kommune | 94.026 | 13 | 7.233 | 403.590 kr. | 7 | 8 |
| Ringkøbing-Skjern Kommune | 56.594 | 7 (8) | 7.074 | 216.361 kr. | 9 | 10 |
| Ikast-Brande Kommune | 41.369 | 6 | 6.895 | 293.589 kr. | 11 | 11 |
| Herning Kommune | 89.127 | 13 | 6.856 | 235.995 kr. | 11 | 13 |
| Skive Kommune | 45.851 | 7 | 6.550 | 207.977 kr. | 12 | 12 |
| Horsens Kommune | 90.966 | 12 (14) | 6.498 | 341.577 kr. | 12 | 15 |
| Aarhus Kommune | 349.983 | 60 (62) | 5.645 | 321.210 kr. | 17 | 18 |
| Holstebro Kommune | 58.591 | 11 | 5.326 | 323.729 kr. | 16 | 16 |

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------|------------|--------------|--------------------|-----------|-----------|
| Struer Kommune | 21.036 | 4 | 5.259 | 346.955 kr. | 12 | 12 |
| Samsø Kommune | 3.657 | 1 | 3.657 | 380.530 kr. | 16 | 16 |
| I alt | 1.326.340 | 196 | 6.767 | 312.384 kr. | 14 | 14 |

Ventider - Region Midtjylland

Tabel 3 viser de senest opdaterede ventetider i Region Midtjylland pr. 1. januar 2021. Den gennemsnitlige ventetid til en psykolog er 14 uger. Dog er der også indenfor den enkelte kommune relativt store forskelle i ventetider blandt psykologerne, hvor nogle psykologer har 0 uger i ventetid, mens andre har over 50 uger i ventetid. Den største forskel ses i Aarhus Kommune, hvor der er et spænd mellem 2 og 52 uger for henv. 1-9 og tilsvarende for henv. 10-11.

Tabel 3: Ventetider pr. 1. januar 2021 – opgjort i uger på kommune

| Kommune | Årsag 1 - 9 | | | Årsag 10-11 | | |
|-------------------|-------------|------------|-----------|-------------|------------|-----------|
| | Minimum | Gennemsnit | Maksimum | Minimum | Gennemsnit | Maksimum |
| Favrskov | 3 | 12 | 17 | 3 | 12 | 17 |
| Hedensted | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 |
| Herning | 5 | 12 | 18 | 5 | 12 | 18 |
| Holstebro | 6 | 16 | 25 | 6 | 16 | 25 |
| Horsens | 6 | 15 | 42 | 6 | 15 | 42 |
| Ikast-Brande | 5 | 11 | 21 | 5 | 11 | 21 |
| Lemvig | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Norrdjurs | 4 | 9 | 19 | 4 | 9 | 19 |
| Odder | 12 | 24 | 40 | 12 | 24 | 40 |
| Randers | 0 | 13 | 40 | 0 | 13 | 40 |
| Ringkøbing-Skjern | 4 | 10 | 18 | 4 | 10 | 18 |
| Samsø | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Silkeborg | 2 | 8 | 16 | 2 | 8 | 16 |
| Skanderborg | 8 | 12 | 20 | 8 | 12 | 20 |
| Skive | 2 | 12 | 24 | 2 | 12 | 24 |
| Struer | 8 | 12 | 20 | 8 | 12 | 20 |
| Syddjurs | 4 | 12 | 20 | 4 | 12 | 20 |
| Viborg | 3 | 16 | 35 | 3 | 16 | 35 |
| Århus | 2 | 18 | 52 | 2 | 18 | 52 |
| Regionen | 0 | 14 | 52 | 0 | 14 | 52 |

Ventetider – øvrige regioner

Tabel 4 viser ventetider for henv. 1-9 samt 10-11 blandt de øvrige regioner. Opgjort på baggrund af sundhed.dk pr. den 1. januar 2021.

Tabel 4: Ventetider blandt de øvrige regioner

| Kommune | Årsag 1 - 9 | | | Årsag 10-11 | | |
|---------------------------|-------------|------------|----------|-------------|------------|----------|
| | Minimum | Gennemsnit | Maksimum | Minimum | Gennemsnit | Maksimum |
| Region Hovedstaden | 0 | 12 | 59 | 0 | 14 | 59 |
| Region Sjælland | 0 | 9 | 28 | 0 | 10 | 28 |
| Region Nordjylland | 1 | 15 | 37 | 0 | 16 | 37 |
| Region Syddanmark | 0 | 12 | 52 | 0 | 14 | 58 |

Øvrige initiativer

Internetbaseret psykologbehandling og stepped care

Regionsrådet har afsat 1,1 mio. kr. af midlerne fra Finanslov 2020 til en permanentgørelse af internetbaseret psykologbehandling, som er en tværregional indsats, der driftes af Region Syddanmark.

DEFACTUM har udarbejdet en rapport, der undersøger digitale løsninger med en stepped care-tilgang, hvor der bl.a. blev udarbejdet anbefalinger til, hvordan den nuværende tværregionale indsats med internetbaseret psykologbehandling kan blive en mere integreret del af den samlede regionale indsats på området. Psykiatri- og socialudvalget samt Udvalg for nære sundhedstilbud besluttede på fællesmøde i december, at det skal afdækkes, hvorvidt det nuværende internetbaserede tilbud i højere grad kan integreres og udvikles i retning af en stepped-care-model med baggrund i de anbefalinger, som DEFACTUM-rapporten peger på.

Der pågår en dialog på tværs af regionerne med henblik på at gøre indsatsen til en mere integreret del af den samlede regionale indsats på området.

Derudover har Psykiatri- og socialudvalget samt Udvalg for nære sundhedstilbud bedt administrationen om at undersøge mulighederne for en øget anvendelse af stepped care-tilgangen i Region Midtjylland. Dette arbejdes der videre med, herunder i forhold til digitaliserede løsninger, som fx arbejdet med internetbaseret psykologbehandling.

Henvisningsårsager på psykologområdet

Nedenstående grupper er berettiget til psykologhjælp i henhold til bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper (henvisningsårsager):

1. røveri-, volds- og voldtægtsofre,
2. trafik- og ulykkesofre,
3. pårørende til alvorligt psykisk syge personer,
4. personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom,
5. pårørende til personer, der er ramt af en alvorligt invaliderende sygdom,
6. pårørende ved dødsfald,
7. personer, der har forsøgt selvmord,
8. kvinder, der får foretaget provokeret abort efter 12. graviditetsuge. Psykologhjælp kan ydes forud for abortindgrebet, når anmodning om tilladelse til indgrebet er fremsendt til abortsamrådet,
9. personer, der inden de fyldte 18 år, har været ofre for incest eller andre seksuelle overgreb,
10. personer med let til moderat depression over 18 år,
11. personer, der lider af let til moderat angst, herunder let til moderat OCD, og er mellem 18 og 38 år.

Der er omsætningsgrænse på henvisningsårsag 10 og 11 på 305.078 kroner, som pr. 1. januar 2022 stiger til 324.370 kroner.