

Ansøgningsskema til Region Midtjyllands kulturudviklingsmidler 2019

Ansøgningsskemaet udfyldes og sendes til sinne.nordborg@ru.rm.dk

Ansøger (organisationens navn)	Holstebro Kommune, Silkeborg Kommune og Århus Universitet
Kontaktperson	Line Sørensen, Silkeborg Kommune Susanne Tang, Holstebro Kommune Katrine Solvang Larsen, Århus Universitet
Adresse	Søvej 1 – 8600 Silkeborg Stationsvej 33 – 7500 Holstebro Langelandsgade 139 – 8000 Aarhus C.
Mail	liso@silkeborg.dk susanne.tang@holstebro.dk katrinesolvang@au.dk
Telefon	Line: 2164 4230 Susanne: 9611 4849 Katrine: 4087 3919

Beskrivelse af projektet	
Projektets titel	Etablering af regionalt netværk for kultur, beskæftigelse og sundhed.
Resume (kort beskrivelse af projektets indhold)	Vores fundament Holstebro og Silkeborg kommuner har gennemført et forprojekt finansieret af Region Midtjyllands kulturudviklingsmidler. Forprojektet havde to formål: • Indsamling og videreformidling af viden vedrørende koblingen mellem kultur, sundhed og beskæftigelse i borgerrettede tilbud. • Afdækning af interessen i de resterende midtjyske kommuner for at deltage i et regionalt netværk vedrørende koblingen mellem kultur, sundhed og beskæftigelse. I forprojektet blev gennemført to seminarer med fokus på: • Kultur og sundhed i borgerperspektiv • Kultur og sundhed i et internt kommunalt perspektiv De kommuner der indgår i nærværende ansøgning er på vidt forskelligt niveau i forhold til indsatser inden for kultur og sundhed, men fælles for alle kommuner er, at der er ikke for alvor er kommet gang i større tiltag indenfor kultur og sundhed. Ydermere er der endnu ikke meget forskning baseret på danske indsatser indenfor kultur og sundhed – heller ikke på nationalt plan.

	I en række andre lande er sammenhængen mellemkultur og sundhedsfremme langt mere udbredt, end i Danmark. Der ses i udenlandsk forskning at netop koblingen mellem sundhed og kultur kan give værdifulde sundhedsmæssige gevinster. Der savnes imidlertid en oversættelse af, hvilke indsatser der kan forventes at have en sundhedsfremmende effekt på borgere i Danmark, ligesom der mangler afprøvning og erfaring med hvordan sådanne indsatser bedst organiseres og gennemføres¹. Forprojektet viste, at der er stor interesse blandt kommunerne for at blive klogere på, og afprøve, nye og kendte tiltag inden for kultur og sundhed, hvilket danner den første forudsætning for nærværende projekt. I forprojektet viste resultater af en lille undersøgelse med baggrund i tre konkrete projekter, at det er relevant at inddrage arbejdsmarkedsområdet, ud over kultur- og sundhedsområderne. Arbejdsmarkedsområdet har tæt kontakt til borgere der er sygemeldte og uden for arbejdsmarkedet, og spiller en vigtig rolle for borgernes tilbagevenden til arbejde. Den naturlige interesse i borgernes sundhed og livsmestring i relevans til arbejdsmarkedstilknytning, gør arbejdsmarkedsområdet til en relevant og vigtig samarbejdspartner. Der findes på nuværende tidspunkt ikke viden om, hvordan et sådant samarbejde på tværs af 3 fagområder (kultur, sundhed og arbejdsmarked) organiseres bedst muligt. Forprojektet viste at netop samarbejdsform og kommunikation på tværs af fagområder er et vigtigt fokusområde, for at sikre et fælles fundament at stå på. Der savnes desuden praksisviden om, hvordan dette samspil kan gavne borgere i en udsat position, eksempelvis ved sygdom eller arbejdsløshed. I nærværende projekt vil der derfor være fokus på at opnå praksisnær viden om effekter af indsatser på tværs af kultur, sundhed og arbejdsmarked, ligesom fokus vil være på effekten af forskellige organisatoriske forankringer og samarbejdsformer. Der er har meget forskellige tilgange til bl.a. effektmåling og evidens inden for de 3 fagområder. Derfor eksisterer der et stort behov for mere viden omkring, hvordan man evaluerer disse kultur- og sundhedsindsatser og hvilke resultater, der kan forventes heraf. Projektet På baggrund af dette ønsker følgende kommuner: Holstebro, Silkeborg, Syddjurs, Struer, Skive, Lemvig, Horsens, Viborg, Herning og Aarhus nu at etablere et netværk for kommuner, forskningsinstitutioner og andre interessenter. Netværket skal arbejde med følgende områder: • En fælles platform på tværs af kultur-, sundhed- og beskæftigelsesfagene, der vil komme til udtryk i metodeudvikling og evalueringsredskaber. I øjeblikket arbejder de tre områder med hver deres tilgange og effektmålinger, hvilket vanskeliggør de praksisnære indsatser på tværs af forvaltningsområder.
--	--

¹ Jensen A., Bonde L.O., Hjelms E. "Kultur og sundhedsfremme – i en dansk kontekst. Eksempler, inspiration og baggrundsviden". August 2016.

- Igangsættelse og videreudvikling af aktiviteter i eller på tværs af de deltagende kommuner, der involverer både sundheds-, kultur- og beskæftigelsesområderne
- Igangsættelse af praksisnær forskning på disse aktiviteter, der fx undersøger "hvad virker for hvem?" og en vidensbank, hvor de deltagende kommuner kan få hjælp til at indhente eksisterende viden om et bestemt område. Fx "hvordan kan kulturen være medvirkende til, at en borger genindtræder i et fællesskab, når vedkommende har været udskilt fra et arbejdsfællesskab i en længere periode?"
- Erfaringsudveksling og dialog vil være centrale elementer i netværket, så vi lærer af hinanden på tværs af kommuner og øvrige aktører med henblik på at skabe relevante og meningsfulde tilbud til borgerne.

Derfor: Vi ønsker overordnet set at få mere viden om, hvad der virker for hvilke borgere, og hvordan det kan organiseres og igangsættes i et samarbejde på tværs af de 3 fagområder. For en kontinuerlig udvikling fremadrettet vil vi med netværket samle kræfter og viden til gavn for borgere i Region Midtjylland.

Aktører

Nedenstående er udtryk for de aktører, der er kendskab til på ansøgningstidspunktet og samtidig er det udtryk for, at fremtidige samarbejder i høj grad bygger på relationer og kendskab. Derfor ønskes ikke fra starten af en for bred aktørgruppe. Denne vil dog formentlig ændres i takt med udviklingen af netværket.

Koordinator: ansættes i en 3-årig etableringsperiode.

Koordinatoren vil have to overordnede funktioner:

Brobyggerfunktion: I samarbejde med arbejdsgruppen skal koordinatoren opbygge, drive og facilitere et bæredygtigt netværk, herunder koordinering af årlige netværksmøder. Derudover skal koordinatoren understøtte netværksaktører ift. aktuelle behov i spændingsfeltet mellem de tre fagområder kultur, sundhed og beskæftigelse samt skabe koblinger mellem aktører, der har sammenfaldende behov etc.

Forskningsfunktion: formidle aktuel forskning på området til netværksaktørerne, gøre relevant litteratur let tilgængeligt og være bindeled til forskningsinstitutioner og øvrige vidensaktører, der kan kvalificere netværkets arbejde etc. Koordinatorens opgave er også at være sparringspartner på evt. nye projekter inden for netværket, sikre kvaliteten og evt. være med til at søge fondsmidler til praksisnær forskning. Koordinatoren købes ind til opgaven fra Arts-instituttet på Aarhus Universitet.

Aarhus Universitet bidrager yderligere ved at stille teknik, kontorplads, kontorhold etc. til rådighed for netværkets koordinator. Derudover bidrager Aarhus Universitet med midler til kommunikation/PR.

Kommuner

Alle kommuner i Region Midtjylland får tilbuddet om at være

	med i netværket. På nuværende tidspunkt har i alt 10 kommuner sagt ja tak til at være aktive medlemmer af netværket (se liste på s. 2). Hver kommune stiller med en tovholder, der har til opgave at være kommunens bindeled til netværket og dermed sikre sig, at de tre forvaltningsområder i egen kommune er orienterede om, hvad der sker i netværket samt at kommunens tre forvaltningsområder er repræsenteret ved 2 årlige netværksmøder. <u>Region Midtjylland</u> Regionen indgår i netværket på lige fod med kommunerne og bidrager – ud over med finansiering – med viden på området. Det forventes primært at være Regional Udvikling, regionens sundhedsinnovationsteam og DEFACTUM, der har interesse i at deltage i netværket. Derudover kan Regionspsykiatrien være relevant samarbejdspartner på sigt. Alle aktive netværksaktører bidrager til egenfinansieringen. <u>"Sekundære" aktører</u> Udover de primære aktører (nævnt i ovenstående) vil der være en gruppe af aktører, som ikke bidrager til finansieringen, men som følger udviklingen på sidelinjen og bliver inviteret til netværksmøderne. Desuden er der mulighed for at indhente viden hos dem ved behov. Der er her tale om: Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering, VIA University, Arbejdsmedicinsk Klinik, og Teater Opgang2 (Aarhus).
Formål	Formålet med netværket er at styrke samspillet mellem kultur, sundhed og beskæftigelse med henblik på at skabe meningsfulde og relevante tilbud til borgere, så deres livskvalitet og livsmestring højnes. Vi ønsker dermed at fremme målsætningen om det gode liv. På nuværende tidspunkt er følgende målgrupper identificeret (der kan opstå flere målgrupper i projektperioden): - Borgere der har symptomer på stress, angst og/eller depression. - Borgere med funktionelle lidelser, og/eller smerteproblematikker. - Borgere der oplever at være socialt udsatte, ensomme, eller på anden måde ekskluderet fra dele af samfundet. En stor del af disse borgere forventes at være på sygedagpenge, i jobafklaringsforløb eller i resurseforløb, og dermed tilknyttet et jobcenter. Borgerne kan dog også være førtidspensionister, eller tilknyttet jobmarkedet. Der vil her eksempelvis være fokus på tidlig forebyggelse af sygefravær. Et regionalt netværk har til formål at samle kommuner og øvrige interessenter, der arbejder i krydsfeltet mellem kultur, beskæftigelse og sundhed. Når vi står sammen, bliver det tværdisciplinære felt mere synligt, og den viden og erfaring, der produceres og deles, kan kvalificere dialogen med både fagpersoner og politikere. Desuden kan netværket også være en løftestang internt i den enkelte kommune og understøtte de

	tværfaglige samarbejde. Koordinatoren har i samarbejde med de øvrige aktører ansvaret for, at projektets delmål kan opfyldes. Delmålene er: • Etablering af et bæredygtigt netværk, til fremme af vidensdeling og partnerskaber omkring indsatser indenfor kultur, sundhed og beskæftigelse. • Etablering af et forum til vidensdeling, herunder skabelse af en fælles vidensplatform til brug på tværs af kultur, sundhed og beskæftigelse i de kommuner der er med i netværket. Der er på nuværende tidspunkt ikke anbefalinger for brug af metoder og/eller evalueringsværktøjer til projekter inden for rammen "Kultur, sundhed og beskæftigelse". Målet er at identificere og/eller udvikle praksisnære metoder og evalueringsværktøjer, som kan bruges i kommunale tværgående kontekster, og som samtidigt integrerer de forskellige fagområders iboende logikker. Her identificeres metoder og evalueringsværktøjer fra international forskning og praksis, mhp. oversættelse til kommunale danske forhold. En vidensplatform kan eks. være via LinkedIn, eller lignende platform, hvilket afprøves i projektperioden. • Igangsætning af aktiviteter kan ske i de enkelte kommuner, men også på tværs af kommuner som større projekter. Aktiviteterne kan være målrettet forskellige målgrupper, og kan være inden for samme kunstart (eks. læsegrupper) eller på tværs af kunstarter (eks. Kultur på recept). Aktiviteterne forventes overvejende at strække sig over længere forløb, men korterevarende aktiviteter kan også forekomme. • Formidling af erfaringer, forskning og evalueringer, så samspillet mellem kultur, sundhed og beskæftigelse bliver set som et seriøst bud på komplekse problemstillinger i vores samfund • Etablering af praksisnære forskningsaktiviteter og kvalitetsudvikling på de tværdisciplinære aktiviteter Forventede fordele ved at indgå som aktør i netværket: • Videndeling og erfaringsudveksling mellem aktører, der interesserer sig for samspillet mellem kultur, sundhed og beskæftigelse • Oversættelse af eksisterende viden til danske kommunale forhold • Ideer og inspiration til tværdisciplinære aktiviteter i egen kommune – herunder også i forhold til samspil med kulturlivet • Deltager i konkrete aktiviteter på tværs af kommuner • Få del i nye metoder, tilgange og evalueringsværktøjer, der kan anvendes i aktiviteter på tværs af de tre fagområder • Deltagelse i 2 årlige netværkssmøder
Aktiviteter (Hvordan vil I gennemføre projektet?)	Den 3-årige etableringsfase indeholder følgende delelementer: • Organisering, herunder blandt andet nedsættelse af styregruppe, ansættelse af koordinator, fastsættelse af opgaveportefølje samt tids- og handleplan samt

	udvikling af forum for erfaringsudveksling og videndeling mellem netværksmøderne • Faste aktiviteter, afholdelse af 2 årlige netværksmøder (relations- og vidensopbygning). Relationer på tværs i den enkelte kommune kan være en udfordring og derfor vil en fælles sag kunne understøtte det tværfaglige samarbejde både internt i den enkelte kommune og på tværs af kommunegrænser. Der vil i projektet blive kigget på, hvordan et tværgående vidensdelingsforum kan oprettes. • Ad hoc aktiviteter, større/mindre indsatser udvikles og afprøves i den enkelte kommune/på tværs af kommuner. I forprojektet blev der arbejdet med gruppen af borgere, der af en eller anden grund er uden for arbejdsmarkedet. Denne gruppe vil også i dette projekt være i fokus. Overliggeren er mental sundhed og det gode liv. Jf. det tidligere skrevne i formålet vil indsatserne skulle støtte borgeren i livsmestring og livskvalitet. • Indsamling og oversættelse af viden Viden skal oversættes så resultater fra forskning kan bruges i praksis, og så praksisnære erfaringer kan oversættes til viden. • Udarbejdelse af plan for fremtidigt selvkørende og bæredygtigt netværk
Tidsplan (Start, afslutning samt evt. milepæle undervejs)	Projektet er et treårigt projekt (2. halvår 2019 - 1. halvår 2022), hvorefter det forventes at netværket er selvkørende uden en koordinator. Tidsplan for etableringsperioden: 2019: • Kommissorium og opgaveportefølje for netværket udarbejdes • Koordinator på Aarhus Universitet ansættes • September: første netværksmøde afholdes, hvor kommissorium, opgaveporteføljen godkendes og styre- og arbejdsgruppe nedsættes • Udvikling af forum for erfaringsudveksling og videndeling påbegyndes • Koordinators researcharbejde omkring effektmåling på eksisterende indsatser deles i netværket samt kortlægning af indsatser inden for kultur, sundhed og beskæftigelse i ind- og udland, der kan inspirere netværksdeltagerne 2020: • Koordinator sparrer med netværksaktører om konkrete indsatser på baggrund af research og kortlægning. Opgaveportefølje justeres herefter • Løbende afholdelse af arbejds- og styregruppemøder • Afholdelse af 2 årlige netværksmøder (forår/efterår) • Forum for erfaringsudveksling og videndeling vedligeholdes løbende • Konkrete initiativer i netværket udvikles og kvalitetssikres

	2021: • Fortsat fokus på udvikling af konkrete initiativer, sikring af forum for erfaringsudveksling og videndeling samt oversættelse af forskningsviden til praksisnær viden • Løbende afholdelse af arbejds- og styregruppemøder • Afholdelse af 2 årlige netværksmøder (forår/efterår) • Fokus på, at netværket udvikles og funderes med henblik på at netværket bliver bæredygtigt og selvkørende • Ultimo 2021 udarbejdes en plan for netværkets fremtidige virke. Der udarbejdes nyt kommissorium. 2022: • Udpegning af ny styre- og arbejdsgruppe • Afholdelse af 1 netværksmøde • Afrapportering af opnåede resultater og output i projektperioden
Organisering (ledelse, partnerskab, styregruppe mv.)	Blandt de deltagende kommuner nedsættes en styregruppe på lederniveau, der skal sikre, at projektet forløber planmæssigt. Styregruppen består af tre kommunale aktører, en repræsentant fra Regional Udvikling i Region Midtjylland og en repræsentant fra Aarhus Universitet. De kommunale medlemmer skal dække de tre fagområder. Formelt set fungerer styregruppen som arbejdsgiver for koordinator. I styregruppen vælges en projektejer. Der nedsættes en arbejdsgruppe ved første netværksmøde. Der er tale om en arbejdsgruppe bestående af 5-7 medlemmer, som samlet set dækker de tre fagområder. Arbejdsgruppen er koordinatorens faglige sparringspartner. Formanden for arbejdsgruppen deltager samtidig i styregruppen. Der ansættes en koordinator til at kvalificere, facilitere og forankre netværket 15 timer om ugen.
Evt. andre samarbejdspartnere og deres rolle i projektet	
Hvordan skal projektet forankres eller videreføres efter projektperioden	I løbet af projektets sidste år udarbejder netværksaktørerne en beskrivelse af, hvordan netværket fremover skal funderes – jf. tidsplanen.
Hvordan skal resultater og læring formidles?	Det er netværkets primære opgave at formidle resultater og viden om forskellige indsatser/projekter. Denne vidensformidling vil ske ad flere kanaler: netværksmøder, sociale medier, konkrete projekter, lokale og nationale medier, diverse fagblade samt netværk inden for kultur, sundhed og beskæftigelse mm.
Hvordan skal projektet evalueres?	Projektet er foruden etablering af et netværk også et udviklings- og læringsprojekt. Læringen vil i høj grad bestå i en afprøvning af, hvordan netværket skal se ud, så de deltagende aktører ønsker at bidrage og får brugbar viden ud af deltagelsen. Der vil være en afrapportering, der tager udgangspunkt i

	delmålene.
--	------------

Hvordan bidrager projektet til at føre regionens kulturpolitik i ud livet?	
Udvikling Hvordan bidrager projektet til udvikling af nye produkter, kompetencer, arbejdsformer, værktøjer eller andet?	Der findes mange gode eksempler på koblingen mellem kultur og sundhed, eksempelvis Montreal Heart Institute https://www.mbam.qc.ca/en/education-and-art-therapy/health-and-well-being/ Universitetet skal i projektet bidrage med at oversætte viden fra udenlandske sammenhænge til danske sammenhænge, samt til kommunale kontekster. Den viden som de enkelte netværksaktører opnår, kan bidrage til udviklingen af nye tværgående samarbejder, hvor kulturen bliver sat i spil i forhold til sundheds- og beskæftigelsesområdet. Ved et større fokus på kulturens muligheder for at understøtte det gode liv vil det uvilkårligt geare og udvikle kommunernes kompetencer til at inddrage kulturaktørerne i løsningen på komplekse problemstillinger. Omvendt vil kulturaktørerne blive klogere på, hvordan de kan samarbejde med kommunerne i samspillet med sundhed og beskæftigelse. Kultur er i flere sammenhænge vist at have en frigørende effekt i forhold til borgerens livskvalitet og livsmestring. Vi skal blive bedre til at bruge den – og det kan netværket via deling af de mange gode eksempler medvirke til.
Regional betydning Hvilken betydning har projektet for udvikling af det regionale kulturliv?	Netværket vil bidrage til at gøre kommunerne klogere på, hvordan kulturen kan sættes i spil på nye måder til gavn for nye målgrupper – dette vil samlet set medvirke til, at regionens kommuner står stærkere i forhold til udviklingen af nye projekter. Samtidig vil netværket understøtte satsningen på Region Midtjylland som europæisk kulturregion.
Indsatsområder Hvilket af disse temaer beskriver projektet bedst? (sæt ét kryds)	X Samspil mellem kultur og andre samfundsområder ___ Talent og kreativitet ___ Internationalt udsyn ___ Andet
Beskriv hvordan	Projektet understøtter satsningen "Europæisk kulturregion", hvor der er fokus på projekter til gavn for borgerne gennem et forbedret samarbejde på tværs af regionen.

Budget

Udgifter		2019 (2. halvår)	2020	2021	2022 (1. halvår)	I alt
Løn	Netværkskoordinator (15 timer pr. uge) - projektledelse	156.000	312.000	312.000	156.000	936.000
	Arbejdsgruppedeltagelse og sparring til koordinator (60 timer pr. hele år pr. arbejdsgruppemedlem)	54.000	108.000	108.000	54.000	324.000
	Styregruppedeltagelse i 2 årlige møde + løbende styregruppevaretagelse (12 timer pr. hele år pr. styregruppemedlem)	9.000	18.000	18.000	9.000	54.000
	10 kommuners/netværksaktørers deltagelse i 2 årlige netværksseminarer med hver 3 deltagere	67.500	135.000	135.000	67.500	405.000
	10 kommuners/netværksaktørers tovholder, der løbende holder sig orienteret og bidrager til netværket	15.000	30.000	30.000	15.000	90.000
	Administrativt personale (inkl. revision)	3.300	6.600	6.600	3.500	20.000
	Transport	10.500	21.000	21.000	10.500	63.000
Aktiviteter	Produktion	0	0	0	0	0
	Møder/kurser: afholdelse af 6 netværksmøder, køb af eksterne konsulenttydelser, hotelovernatning, transport etc. (forplejning betales af deltagerne)	30.000	54.333	54.333	24.334	163.000
	Lokaleleje	5.000	10.000	10.000	5.000	30.000
	PR/Kommunikation	17.000	34.000	34.000	17.000	102.000
	Kontorplads, kontorhold og teknik (koordinatorstilling)	12.000	24.000	24.000	12.000	72.000
	Evaluerings (er medregnet i lønudgifter til koordinator samt arbejdsgruppe)	0	0	0	0	0
I alt		379.300	752.933	752.933	373.834	2.259.000

Vedr. netværkskoordinator: timeprisen til koordinator er regnet ud på baggrund af, at opgaven deles mellem en administrativ medarbejder og en forsker (hvor timeprisen for en forskningstime er betydelig højere), men det er valgt for at sikre, at ønsket om at blive bedre til at frembringe evidens imødekommes.

Finansiering

Finansiering	2. halvår 2019	2020	2021	1. halvår (2022)	I alt
Region Midtjylland	191.000	376.333	376.333	185.334	1.129.000
Kommuner + Aarhus Universitet	39.500	79.000	79.000	39.500	237.000
Stat	0	0	0	0	0
EU/Nordisk ministerråd (eller lign.)	0	0	0	0	0
Private fonde	0	0	0	0	0
Egen medfinansiering - kontanter	0	0	0	0	0
Egen time- medfinansiering i kr.	148.800	297.600	297.600	149.000	893.000
Andet	0	0	0	0	0
I alt	379.300	752.933	752.933	373.834	2.259.000