



Udvalg for individuel sundhed

Opsamling fra udvalgets arbejde

Personlig medicin
- nye diagnostiske og
behandlingsmæssige
muligheder

Individ

Fælles beslutningstagen
- nye måder til at skabe rum
for patientens perspektiv og
dialog ml. pt. og behandler



Hvad er Personlig Medicin?

- En udvikling i sundhedsvæsenet, hvor forebyggelse og behandling i højere grad **tilpasses den enkelte patients** individuelle biologi og fysiologi.
- Formålet er at diagnosticere og klassificere sygdomme bedre for at **øge virkningen af behandlingen** og **mindske bivirkninger**

Hvor kan personlig medicin bruges?

- Forståelse af sygdomme / sygdomsmekanismer
- Stille diagnoser
- Forebyggelse – risikoprofilering og målrettet screening
- Vælge behandling, herunder til-/fravalg af medicinpræparater
- Overvåge/følge behandling – monitorere behandlingseffekt

Fælles beslutningstagning

- En proces, der respekterer patientens rettigheder, til fuldt ud at **være involveret i beslutninger** om pleje og behandling
- Handler om et **samarbejde mellem patient og sundhedsprofessionel** baseret på **evidensbaseret viden**, når der skal træffes beslutninger om pleje og behandling i den grad og på de måder, som patienten ønsker
- Brug af fælles beslutningstagning forbedrer kvaliteten af den leverede pleje og **øger patienttilfredshed**.

Udvalgets anbefalinger

Personlig medicin

- Klinisk forskning er afgørende for udvikling og fremtidig anvendelse af forbedret og mere individualiseret diagnostik og behandling. Det kræver fortsat økonomisk prioritering, hvis vi skal matche udviklingen med hensyn til såvel frembringelsen af ny viden som idriftsættelsen af stadig mere avancerede og individualiserede undersøgelses- og behandlingstilbud til patienterne. Udvalget anbefaler derfor, at Region Midtjylland allokerer midler til dette.

Udvalgets anbefalinger (fortsat)

- Evnen til at bruge og kombinere genomiske data og andre (sundheds)data er afgørende. Derfor bør regionen bakke op om, at der findes en hensigtsmæssig balance mellem udnyttelse af mulighederne inden for personlig medicin og tilliden i befolkningen til, at data håndteres sikkert og etisk korrekt.

Udvalgets anbefalinger (fortsat)

- Udvalget anbefaler, at der arrangeres en temadag i regionsrådet med henblik på, at politikerne "klædes på" til at følge udviklingen på området vedr. Personlig Medicin.

Udvalgets anbefalinger (fortsat)

Fælles beslutningstagning

- Udvalget anbefaler, at der uddannelsesmæssigt fokuseres på kompetencer i forhold til den patientcentrerede kommunikation/dialog mellem patienter og personale (læger, sygeplejersker) (kan gælde både grund-, og efter-/videreuddannelse af personalet), hvor netop patientens behov, ønsker, værdier, ressourcer mv. bringes aktivt ind i dialogen og beslutningerne.

Udvalgets anbefalinger (fortsat)

Vedr. personlig medicin og fælles beslutningstagning generelt

- Udvalget anbefaler, at Hospitalsudvalget eller et andet af regionsrådets stående udvalg får til opgave at følge det videre arbejde med individuel sundhed (personlig medicin og fælles beslutningstagning), således at det sikres, at der politisk vedbliver at være fokus på området.