

Udkast til samarbejdsaftale med Sind Pårørenderådgivning om afvikling af psykoedukationsforløb for pårørende til psykisk sårbare

Psykoedukationsforløb for pårørende til borgere med psykisk sygdom

27-06-2019

Side 1

Overordnede rammer for nærværende aftale:

- Der afholdes 5 forløb 2 gange om året - dvs. 5 forløb om foråret og 5 forløb om efteråret. Hvert forløb er berammet til 6 gange.
- Forløbene er lokaliseret i de 5 klynger i regionen, dvs. Aarhus, Midt, Randers, Horsens samt Vestklyngen.
- Specifikt vedr. Vestklyngen gælder, at forløbene skiftevis holdes i henholdsvis Herning og Holstebro.
- Psykiatri og Social har lavet et forslag til indholdet i psykoedukationsforløbet til pårørende, som er beskrevet i **bilag 1**.
- SIND Pårørenderådgivning står for udførelsen af opgaven som beskrevet i denne aftale. Dette betyder også, at tovholderskabet for opgaven er forankret hos SIND Pårørenderådgivning - herunder planlægning af forløb og indhold (ud fra dette forslag), kontakt til oplægsholdere, at finde egnet mødested for afholdelse af forløbene, andet praktisk vedr. afvikling af forløbene, annoncering, samt aflønning af alle involverede. Der kan evt. indgå et samarbejde med PsykInfo Midt omkring annoncering af tilbuddet igennem PsykInfo Midt's eksisterende kanaler.
- Det er aftalt, at nærværende aftale kan afvikles til et samlet beløb på 250.000 kr. årligt, som finansieres af Region Midtjylland.
- For 2019 modtager Sind Pårørenderådgivning en finansiering per gennemførte beløb (ca. 25.000 kr. pr. forløb) samt en sum til indledende forberedelse og planlægning af forløbene (ca. 25.000 kr.).
- Der startes konkret op med de første forløb i oktober 2019. Der stiles mod, at der minimum afvikles 3 forløb inden udgangen af 2019.
- Der afholdes status på opgaven første gang ultimo 2019 med henblik på en evt. justering af tilbuddet på baggrund af de opsamlede erfaringer. Ultimo 2020 foretages ligeledes en evaluering af samarbejdet og tilbuddet for de pårørende.
- Der vil være en gensidig opsigelsesfrist på 6 måneder.

Målgruppen for forløbene: Voksne pårørende (over 18 år) til indlagte patienter (over 18 år) på de regionale sygehuse og for pårørende med borgere i eget hjem. Det er et åbent tilbud uden visitation.

Sted: Lokationerne vil være i de 5 klynger, som er i Region Midtjylland (Aarhusklyngen, Midtklyngen, Randersklyngen, Vestklyngen og Horsensklyngen). Det forudsættes, at lokaler kan stilles gratis til rådighed af enten kommunerne eller Region Midtjylland.

Tidsrammen: Der afholdes et forløb af 6 aftener i foråret og et forløb i efteråret i hver klynge (5 steder), dvs. i alt 10 forløb i regionen pr. år.

Antal deltagere pr. forløb: Max 15-20 personer pr. forløb. Det er en fast gruppe under hele forløbet.

Kursustilrettelægger: Sind Pårørenderådgivning.

Facilitator: Facilitator er en person fra Sind Pårørenderådgivning, evt. sammen med en anden person, som er de gennemgående personer på kurset.

Undervisere: Der inviteres eksterne undervisere samt patientoplæg til de specifikke emner, der er i forløbet. EN AF OS-ambassadører (som arbejder med afstigmatisering og nedbrydning af fordomme og tabuer omkring psykiske sygdomme) kan være med-undervisere afhængig af emner, der undervises i.

Forplejning: Der er kaffe/the og kage til hver gang.

Bilag 1: Forslag til indhold af psykoedukationsforløb for pårørende

Tidsramme	Indhold	Undervisere
Dag 1: Kl. 19-21.30	Emne: Introduktion: <ul style="list-style-type: none"> • Præsentation af programmet • Præsentation af deltagere • Rammer og regler (herunder fortrolighed, fremmøde, afbud mv.) • Forventninger til forløbet • Hvilke sygdomme er der behov for at høre mere om? 	Gennemgående person afholder den første aften
Dag 2: Kl. 19-21.30	Emne: Recovery, netværkets betydning og den pårørendes proces ud fra recovery-tankegangen <ul style="list-style-type: none"> • Fokus på egenomsorg • Hvad er recovery for pårørende? • Pårørende og netværk 	Gennemgående person ekstern underviser i recovery
Dag 3: Kl. 19-21.30	Emne: Psykiatriske sygdomme: <ul style="list-style-type: none"> • Valg af diagnoser afhænger af deltagernes ønsker, samt patientoplæg 	Gennemgående person og ekstern underviser i psykiske sygdomme (læge, psykolog eller anden person)
Dag 4: Kl. 19-21.30	Emne: At være pårørende <ul style="list-style-type: none"> • Der tegnes et portræt af en pårørende/pårørenderoller og positioner • Hvad kan vi bruge viden om pårørenderrollerne til? • Livsvilkår, sorg, krise mm • Konkrete situationer som pårørende 	Gennemgående person og en ekstern underviser
Dag 5: 19-21.30	Emne: Lovgivning og rettigheder <ul style="list-style-type: none"> • Behandlingspsykiatrien, socialpsykiatrien • Boligforhold • Jobcenter • Familie, børn og unge • Uddannelse med mere 	Gennemgående person og en socialrådgiver fra Regionshospitalet
Dag 6: 19-21.30	Emne: Hvordan kommer jeg videre, andre tilbud, opsamling og evaluering <ul style="list-style-type: none"> • Netværk og samtaler i lokalområdet • Lokale rådgivninger og støttetilbud • Opsamling på forløbet • Evaluering af forløbet 	Gennemgående person