

## Til regionsrådet



### **Status på implementeringen af Udviklingsplan for AUH, Psykiatrien til regionsrådet, ultimo 2019**

Regionsrådet godkendte den 15. december 2017 "Udviklingsplan for Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien", der skal styrke psykiatriens faglige position som en del af universitetshospitalet med højt specialiseret behandling, forskning og uddannelse til gavn for psykisk syge i hele regionen.

Dato 21-10-2019  
Kenni Sørensen  
Tel. +4524635160  
KENSER@rm.dk  
1-30-77-320-17

Side 1

Udviklingsplanen omfatter begge de psykiatriske specialer – voksen – psykiatrien såvel som børne- og ungdomspsykiatrien – og består af elementerne:

- Eftersyn af specialiserede funktioner
- Vilkår for forskning
- Satsningsområder

Regionsrådet modtager hermed afrapporteringen fra ultimo 2019.

#### **Eftersyn af specialiserede funktioner**

Psykiatrien i Region Midtjylland varetager specialfunktioner for voksenpsykiatrien samt børne- og ungdomspsykiatrien. Sundhedsstyrelsen har fastlagt en række generelle forudsætninger og krav til bl.a. kapacitet og forskning, som skal opfyldes for at varetage specialfunktioner.

I regi af udviklingsplanen AUH, psykiatrien blev der i 2018 foretaget et eftersyn af specialfunktionerne i Afdeling for Depression og Angst (ADA), Afdeling for Psykoser (AfP), Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA), og Retspsykiatrisk Afdeling.

På baggrund af eftersynet i 2018 blev der peget på en række udfordringer, som f.eks. afsættelse af tid til forskning og faglig udvikling, svært at rekruttere kvalificeret personale/læger og mangel på ressourcer inden for området. Endvidere blev det fremhævet, at der er et fortsat behov for at vedligeholde og videreudvikle

kompetencerne inden for specialfunktionerne.

På baggrund af ovenstående blev det besluttet, at afdelingerne skulle igangsætte tiltag med henblik på at løfte disse udfordringer.

#### Igangsætte tiltag der skal løfte specialfunktionerne

På baggrund af eftersynet i 2018 og udflytningen til Skejby har Afdeling for Psykoser (AfP) iværksat flere tiltag, der skal løfte specialfunktionerne. AfP har således flyttet Team for Demens ind under det Organiske Team, der også indeholder Oligofreni Teamet og teamet der foretager neuropsykiatriske udredninger. Denne omrokering medfører, at man samler flere speciallæger i samme team. Samtidig er der i Klinik 1<sup>1</sup> kommet et tættere samarbejde mellem klinik og forskning. Blandt andet deltager dele af personalet i forskningsprojekter, ligesom at forskerne deltager i personalemøder og bruger klinikken til at rekruttere patienter. Det tætte samspil mellem forskning og klinik har medført et løft af det kliniske personales kompetencer til gavn for varetagelse af specialfunktionerne.

For at imødekomme udfordringerne omkring kompetenceudvikling har AfP i første omgang fokus på plejepersonalet i sengeafsnittene. Her er fokus blandt andet at udvikle kompetencer med henblik på at klæde medarbejderne bedre på, så de kan varetage opgaver i ambulatorierne – og styrke fastholdelsen af nye medarbejdere. Af konkrete tiltag kan også nævnes en 14-dages fælles introduktion for både ADA og AfP for alt plejepersonale samt en prøvehandling med vagtfriholdelse i fire måneder i S10 og på de særlige pladser for sygeplejerskerne. Her er oplæring i fokus, så de føler sig trygge og kompetente, når de skal indgå i vagten.

Samtidig har man opkvalificeret kompetencerne for personalet i specialfunktionerne vha. de udmøntede kompetencemidler. Ydermere har man opnormeret i Oligofreni-teamet, men effekten er endnu ikke synlig, da sygeplejersker i teamet samtidig er sendt på specialuddannelse og til åben dialog. Samtidig er det besluttet, at der fra 1. januar 2020 også opnormeres i ADHD-teamet.

Eftersynet i Børne og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA) i 2018 viste, at specialfunktionerne løftes tilfredsstillende i forhold til de krav, der skal opfyldes for varetagelse. BUA påpegede dog, at der kan være udfordringer med f.eks. forskning, kompetenceudvikling og fastholdelse.

For at løfte og stimulere forskningen har BUA afsat faste stillinger på budgettet til to seniorforskere og to løbende ph.d.-forløb. Samtidig har BUA afsat 3 måneders forløb for forskning/forskningsstræning af medarbejdere med videregående mellemlange uddannelser, og planlægger ansættelse af en projektsygeplejerske mhp. koordinering af klinisk forskning. Yderligere indgår

---

<sup>1</sup> Oligofreni-teamet, Team for Demens og teamet der foretager neuropsykiatriske udredninger

BUA i et nyt initiativ i forskningsforum for forskningsaktive læger i psykiatrien og i planlægning af talentspor med delte stillinger for forskningsaktive læger.

For at imødegå udfordringen med kompetenceudvikling indgår BUA i lighed med ADA og AfP i nationale patologikurser og har undervisere på flere hoveduddannelseskurser for kommende speciallæger i Børn og Unge-Psykiatri samt pædiatri. Hertil kommer deltagelse i postgraduat undervisning samt tværregionale temadage mv.

Eftersynet i Afdeling for Depression og Angst (ADA) i 2018 viste, at ADA havde udfordringer med rekruttering af kvalificerede medarbejdere til varetagelse af specialfunktionerne, stort arbejdspress og manglende tid til efteruddannelse og forskning. For at løfte udfordringen omkring arbejdspress har ADA tilført ekstra ressourcer udover normeringen i form af overlægevikarer og ekstra introduktionslæger. Samtidig har man fokus på supervision til alle nye læger.

Med henblik på at løfte forskningen har ADA etableret et tættere samarbejde mellem forskning og klinikken, hvor der f.eks. er mange kliniske projekter med fokus på Measurement Based Care. Ved deltagelse i forskningsprojekter med rekruttering af patienter løftes personalets kompetencer ift. psykopatologi og psykofarmakologi samt andre behandlingseffekter. Samtidig har alle mulighed for én forskningsdag om ugen.

Det er lykkedes ADA at ansætte flere Ph.d.-læger indenfor affektive lidelser, som også har fået tid til at forske 1-2 dage ugentligt for at løfte varetagelse af specialfunktionerne. Derudover har ADA generelt haft fokus på at fastholde det høje specialiseringsniveau, som afdelingen allerede har. Der er en bevidsthed om, at man er en del af et universitetshospital, hvorfor man prioriterer faglig udvikling og tid til forskning. Desuden har man flere non-farmakologiske tiltag, hvilket skaber en mere systematisk kobling mellem ambulatorier og sengeafsnit.

For at imødekomme udfordringen vedr. fastholdelse og rekruttering er ADA lykkedes med at udvikle stillingsstrukturen i sengeafsnittene, så der nu også er udviklingssygeplejersker. Samtidig kan plejepersonalet deltage i forskellige satspuljer, og har mulighed for at søge ned i Psykiatriens Hus, mens det også er blevet prioriteret at sende plejepersonale på kompetenceudvikling.

Generelt er der - særligt for plejepersonale - øget fokus på tværfaglighed. Dette understøttes af etablering af diverse arbejdsgrupper med henblik på udvikling af samarbejde på tværs af afdelinger i psykiatrien og somatikken. Dette skaber større tilfredshed blandt personalet. Speciallægerne har øget fokus på uddannelses- og undervisningsmiljøet. ADA, BUA og AfP har fået tilknyttet tre Skou-professorer<sup>2</sup> i 2019, som skal bidrage til

---

<sup>2</sup> For at blive Skou-professor skal man internationalt være blandt top 10 indenfor sit forskningsområde

forskningsamarbejdet på alle tre afdelinger gennem vejledning, supervision, sparring mv.

For at løfte udfordringen vedr. kompetenceudvikling blev plejepersonalet i 2018 sendt på ADOS-kurser. I ultimo 2019 afvikles desuden efteruddannelse i autismeudredning- og behandling målrettet læger og plejepersonale på alle afdelinger i psykiatrien. Yderligere har Klinik for Depression og Mani (KDM) sendt psykologer på terapiuddannelser og udvalgte sygeplejersker på introduktionskurser til psykoterapiuddannelser mv.

Eftersynet i Retspsykiatrisk Afdeling i 2018 viste, at specialfunktionerne løftes tilfredsstillende i forhold til de krav, der skal opfyldes for varetagelse. Retspsykiatrisk afdeling pegede dog på, at der kan være udfordringer med f.eks. forskning, kompetenceudvikling og fastholdelse.

For at løfte forskningen starter retspsykiatrisk afdeling i oktober 2019 et kursus i forskning, forskningsmetoder og igangsætning af forskningsprojekter for alle i afdelingen – med systematisk fokuseret undervisning a to timer to gange månedligt. For at imødekomme udfordringen med stort arbejdspress har afdelingen bl.a. ansat en række lægekonsulenter, der på freelance basis bidrager ved at foretage mentalobservationer.

For at udvikle personalets kompetencer afholdes fire gange årligt kompetencedage, hvor alt personale modtager faglig udvikling og tværfagligt samarbejde. Alle medarbejderne får undervisning og senere sparring i at bruge relevante risikovurderingsinstrumenter. Samtidig har sygeplejersker mulighed for at uddanne sig i risikovurderingen HCR-20, som tidligere blev varetaget af psykologer. Dette gøres med henblik på udvikling af sygeplejerskerne samt aflastning af psykologerne, så de kan fokusere på andre opgaver inden for de specialiserede funktioner.

Yderligere har personalet mulighed for at deltage i en landsdækkende diplomuddannelse i retspsykiatri, og ligeledes tilbydes alle læger deltagelse i den retspsykiatrisk ekspertuddannelse m.v.

### **Vilkår for forskning**

Psykiatrisk forskning er forankret i de psykiatriske afdelinger i Region Midtjylland med henblik på at udføre grundforskning og klinisk forskning på et internationalt, højtspecialiseret niveau. Der var i 2018 ansat 5 professorer, 6 lektorer og yderligere 86 klinisk personale, som er tilknyttet forskningsrelaterede aktiviteter i mindst 10 % af deres arbejdstid, jf. afdelingernes indberetning til Danmarks Statistik. Det svarer til i alt 48 årsværker.

### Igangsatte initiativer med henblik på videreudvikling af AUH Psykiatrien

Ved Budgetaftalen for 2019 blev AUH Psykiatrien yderligere understøttet gennem midler målrettet faglig "*videreudvikling af AUH psykiatrien og de højt*

*specialiserede funktioner*". I 2019 har psykiatrien haft fokus på følgende fokusområder:

- Styrke karrieremulighederne for talentfulde forskere, hvilket både understøtter psykiatriens generelle fokus på fastholdelse af kompetente medarbejdere i hele psykiatrien samt profileringen af AUH Psykiatrien som et højt specialiseret forskningsmiljø
- At udvikle – og igangsætte – initiativer, der sikrer en større kohærens mellem forskningsviden og klinisk behandling/diagnosticering i hele regionen. Forskning på et højt internationalt niveau er således en forudsætning for, at evidensbaseret udredning og behandling kan videreudvikles til gavn for patienterne. Et attraktivt forskningsmiljø er endvidere af betydning for at kunne rekruttere nye medarbejdere til psykiatrien overordnet set
- Bedre dataunderstøttelse af forskning med henblik på at sikre kvantitative effekt- og aktivitetsnøgletal
- Prioritere større forskningstid til de ansatte ift. at øge forskningsaktiviteten.

Der er blevet afholdt en temadag med de ledende overlæger fra alle psykiatriske afdelinger, de kliniske professorer samt den lægefaglige direktør med henblik på at identificere tiltag, som psykiatrien ønsker at iværksætte til at videreudvikle AUH Psykiatrien. Det besluttedes, at der på baggrund af temadagen igangsættes 2 af de identificerede tiltag fra denne temadag, som psykiatrien særligt har prioriteret. Dette gælder "*Opkvalificering af speciallæger i psykiatri til superbrugere i semistruktureret, diagnostisk interview (SCAN/PSE)*" samt "*Oprettelsen af talentspor for forskningsaktive læger*". Fra 2020 fokuseres der på de resterende identificerede indsatser fra temadagen.

#### A. Opkvalificering af speciallæger i psykiatri til superbrugere i semistruktureret, diagnostisk interview (SCAN og PSE)

Der afholdes et 5-dages kursus 2 gange årligt med deltagelse af 16 X 2 speciallæger udpeget af de ledende overlæger fra samtlige 8 afdelinger med henblik på at uddanne speciallæger som SCAN-superbrugere.

Initiativet sikrer en større grad af integration mellem forskning og klinisk diagnostik ved at anvende psykiatrisk, semistruktureret interview (SCAN/PSE) på et internationalt højt niveau på alle psykiatriske afdelinger i regionen. Dette styrker den psykopatologiske viden og kompetencer i semistruktureret interview ved anvendelse af ICD10/ICD11 på alle psykiatriske afdelinger i RM for at forbedre supervision, validitet og reliabilitet af afdelingernes diagnostiske arbejde. Første kursus afholdes i december 2019 med efterfølgende lokale PSE-kurser for læger i afdelingen. Klinisk lærestolsprofessor Ole Mors samt overlæge Signe Dolmer vil varetage undervisningen.

Der oprettes et SCAN-netværk mellem alle afdelinger og der afholdes halvårslige heldagsmøder på AUH Psykiatrien med henblik på gensidig supervision samt opretholdelse af reliabilitet på tværs af afdelingerne. Der er i denne forbindelse

mulighed for second opinion ift. de mest komplekse patienter på specialiserede funktioner. SCAN-uddannelsen vil i den forbindelse medvirke til, at kravene til udredning, diagnosticering og re-diagnosticering af de mest komplekse patienter på specialiserede funktioner overholdes.

Yngre læger har hertil igennem længere tid efterspurgt undervisning i semistruktureret diagnostisk interview og differentialdiagnostik. Dette er en obligatorisk del af nogle af kurserne i H-uddannelsen, men denne del er utilstrækkelig, og den egentlige indlæring af de nødvendige kompetencer finder ikke sted i tilstrækkelig grad på afdelingerne. Det er derfor nødvendigt at opkvalificere yngre læger og afdelingerne generelt.

Danske Regioner har desuden tidligere i forbindelse med udviklingsprojektet "*Højere kvalitet i psykiatrien*" påvist store og uforklarlige diagnostiske forskelle indenfor psykiatrien på tværs af landet. Det blev fremhævet, at mange borgere havde både udiagnosticerede og ubehandlede psykiske sygdomme med store menneskelige og velfærdsøkonomiske konsekvenser til følge. Der blev på den baggrund foreslået initiativer, som kunne forbedre den diagnostiske reliabilitet og differentialdiagnostik - heraf bl.a. semistrukturerede diagnostiske interview Present State Examination (PSE) med regelmæssige intervaller.

#### B. Oprettelse af et talentspor for forskningsaktive læger

Udviklingsområdet omfatter henholdsvis et forskningsforum samt et postgraduate talentforløb. Initiativet igangsættes ultimo 2019 med prøveperiode på 5 år.

##### Forskningsforum

*For det første* omfatter oprettelsen af talentsporet etableringen af et lægefagligt forskningsforum med klinisk forskning som hovedfokus. Alle læger/lægestuderende, der har dedikeret forskningstid (forskningsårsstuderende, prægraduate forskere, ph.d.-studerende og postgraduate forskere) indbydes til at indgå i et fagligt, dynamisk fællesskab – på tværs af afdelinger. De lægestuderende/lægerne skal være ansat i Psykiatrien eller på anden måde have tilknytning til psykiatrien. Gruppen mødes ca. en gang om måneden - typisk med et fagligt oplæg på programmet - hvilket kunne indeholde en intern oplægsholder, ekstern oplægsholder, journal club om egne manuskripter eller lignende.

I forlængelse heraf etableres en mentorordning, hvor "nye" forskere får en seniorforsker som mentor. Det træner desuden seniorforskeren i vejledning. Udover de månedlige møder kan gruppens medlemmer bruge hinanden til systematisk sparring/supervision - fx i relation til gennemlæsning af manuskripter ud fra modellen "peer to peer supervision", fondsansøgninger mv. professor Søren D. Østergaard og professor Charlotte U. Rask vil supervisere møderne i fællesskab eller skiftevis.

### Postgraduate talentforløb (seniorforskere)

For det andet oprettes et postgraduate talentforløb, hvor der primært vil være tale om delte stillinger mellem klinik og forskning. Målet er at modne seniorforskere til at blive lektorer – enten ved forskningslektorater eller klinisk lektorater - og sikre dem et videre karriereforløb ift. særligt klinisk forskning. Den etablerede gruppe vedrørende forskningsforum vil fungere som "rugekasse" og kandidater til de postgraduate talentforløb.

Lektormodning sikres ved, at seniorforskerne arbejder med opgaver, der følger AU Health's kriterier for ansættelse af videnskabeligt personale. Ud fra disse kriterier defineres personlige milepæle, frem mod målet om et lektorat. Kriterierne beskriver bl.a. følgende opgaver: forskning (herunder initiering af egne projekter), vejledning, undervisning, fundraising og outreach.

Stillingen er begrænset til 3 år. Herefter vil der afholdes en evaluering, hvor der vil blive taget stilling til, om vedkommende skal have ansættelsen forlænget. Der vil også være løbende evalueringer (ca. hver 6. måned), der varetages af Søren D. Østergaard og Charlotte U. Rask. Målet er, at de dygtigste og mest aktive lektorer på længere sigt kan komme i betragtning til professorater.

### C. Ansættelse af datamedarbejder til forsknings- og udviklingsinitiativer

Endelig ønskes der etableret en bedre dataunderstøttelse.

Ultimo 2019 forventes en tidsbegrænset datamedarbejder ansat ift. til at understøtte forsknings- og udviklingsinitiativer. Dette gøres ift. at tilbyde den nuværende forskning et større udvalg af valide aktivitets- og kvalitetsmål samt derved professionalisere samt effektivisere den nuværende databehandling for de kliniske medarbejdere. Dette ligger i forlængelse af ansættelsen af en statistiker, der fandt sted i 2018 ift. at understøtte forskning med statistiske analyser.

### D. Større udviklings- og forskningsaktivitet i afdelingerne

Psykiatrien prioriterede i 2018, at klinisk ansatte i psykiatriske afdelinger kan anvende mere tid til udviklings- og forskningsaktiviteter. Psykiatrien har fastholdt målet om at afsætte tid til forskning. Antallet af forskningsartikler i perioden fra 2018 til 2019 er steget fra 93 forskningsartikler i 2018 til 108 forskningsartikler i 2019. Dette er en stigning på 16 %.

### **Satsningsområder**

Psykiatrien i Risskov flyttede i slutningen af 2018 til Skejby, og ambitionen er at Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien positioneres med en stærk faglig profil og tydelige satsningsområder.

Satsningsområderne er forankret med én formand for hvert område samt en tværfaglig arbejdsgruppe. Arbejdet med satsningsområderne planlægges med en bred inddragelse af medarbejdere.

### Proces og tiltag for arbejdet med at udfolde de faglige satsningsområder

I udviklingsplanen er der udpeget følgende fem satsningsområder, der skal styrke den faglige profil for psykiatrien på Aarhus Universitetshospital:

- Forebyggelse og tidlig indsats
- Målebaseret behandling (Measurement Based Care)
- Selvskade og Suicidalitet
- Somatisk sygdom
- Non-farmakologisk behandling

Der blev i foråret 2018 igangsat en proces, hvor det kliniske personale havde mulighed for at tilkendegive deres interesse i satsningsområderne. Der har været stor interesse i arbejdet med satsningsområderne, hvor 273 medarbejdere tilkendegav interesse i at engagere sig i arbejdet med satsningsområderne. Der er således en bred repræsentation for alle faggrupper i det videre arbejde med satsningsområderne.

Indenfor satsningsområdet forebyggelse og tidlig indsats har der i 2019 været nedsat en underarbejdsgruppe ift. udvikling af hospitalets hjemmeside. Der ønskes som en del af en overordnet forebyggende indsats, en mere aktiv formidling af faglig viden og hvilke handlemuligheder der foreligger for både patienter, pårørende, medarbejdere i psykiatrien samt eksterne samarbejdspartnere.

I 2019 har en mindre undersøgelse blandt psykiatriens ansatte vist, at den tilgængelige information på og muligheder ved brug af hjemmesiden ikke anvendes i tilstrækkelig udstrækning.

Derfor tilknyttedes i samarbejde med kommunikationsafdelingen ekstern konsulentbistand til at udarbejde en brugerundersøgelse med henblik på at afdække behovet for - og brugen af - hjemmesiden til at formidle faglig viden samt præsentere psykiatriske tilbud. Brugerundersøgelsen vil forventeligt indeholde surveyundersøgelser samt fokusgruppeinterviews.

Undersøgelsen målrettes klinisk ansatte, patienter, pårørende samt eksterne samarbejdspartnere, som eksempelvis alment praktiserende læger. På baggrund heraf vil det identificeres, hvilke revisionsmuligheder der foreligger ift. at gøre hjemmesiden mere brugervenlig samt målrette informationen til de forskellige brugere af hjemmesiden.

Det videre arbejde indenfor satsningsområdet vil tage afsæt i revideringen af hjemmesiden og de identificerede anbefalinger fra brugerundersøgelsen.

Endvidere søges der afholdt en temadag for tidlig indsats samt forebyggelse i løbet af 2020. Temadagen vil have fokus på at præsentere de aktuelle forskningsprojekter målrettet tidlig indsats samt forebyggelse – herunder de nuværende satspulje-projekters arbejde med området. Temadagen vil blive målrettet alle interesserede i de psykiatriske afdelinger i regionen.



Indenfor målebaseret behandling (Measurement Based Care) er der afholdt en række møder i den tværfaglige gruppe, der er sammensat af formanden for satsningsområdet.

Denne møderække har medført følgende beslutninger/vurderinger:

- Der er en lang række kliniske- og forskningsmæssige initiativer på området – på alle afdelinger under Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien, hvorfor der er bred opbakning til satsningsområdet
- Det vurderes, at afholdelse af en temadag ikke er nødvendigt, idet der allerede er stor aktivitet på området jf. ovenstående
- Den helt centrale barriere for indførslen af målebaseret behandling i klinisk praksis er af teknologisk/praktisk karakter – hvordan kommer måledata ind i EPJ, så de kan anvendes.

Der er ikke lagt op til flere faste møder i den tværfaglige gruppe indenfor satsningsområdet, men ad-hoc drøftelser ved fælles projekter. Det centrale fokus bliver i stedet EPJ-integrationen af målebaseret behandling jf. ovenstående. Nedenstående aktiviteter prioriteres for det videre arbejde indenfor satsningsområdet:

- Opfølgning på EPJ-integrationen hvor fokus er implementering af pragmatiske lokale løsninger, idet en overordnet integration med EPJ kan have meget lange udsigter
- Formanden deltager i det tværregionale arbejde vedr. Patient Reported Outcomes (PRO), der er baseret på kliniske erfaringer fra Region Nordjylland
- Forskningsprojekter med fokus på målebaseret behandling vil blive prioriteret og stimuleret – herunder projekter baseret på brug af kunstig intelligens, hvor flere studier fra Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien er undervejs, men også mere traditionelle projekter med udvikling af nye måleværktøjer/rating-skalaer.

Indenfor selvskade og suicidalitet har planlægningsgruppen afholdt temadag den 25. september 2019 med 300 deltagere. Deltagerne var fortrinsvis fra de psykiatriske afdelinger i Region Midtjylland, men der var også deltagere fra det kommunale område. Der blev udtrykt et klart ønske om et koordinerende forum for forskning og undervisning i selvskade.

Planen for 2020 er, at Forskningsenheden for Psykoser fortsætter med at udvikle et screeningsredskab til identificering af selvskadende tanker og handlinger uden selvmordsintention hos den akutte patient. Inden udgangen af 2019 forventes indsendelse af et videnskabeligt review over interview/spørgeskemaer vedr. selvskade. Dette arbejde danner baggrund for arbejdet i 2020. Her skal afholdes fokusgrupper med personale og patienter vedr. selvskade, hvorefter det forventes at pilotteste et tværdiagnostisk interview med henblik på screening af patienter i psykiatrien. Hvis der kan

skaffes midler, bliver validering af dette instrument udgangspunkt for et ph.d.-studie.

Samtidig fortsætter "*Datamining af EPJ: Vurdering af risikoen for selvmord og selvmordsadfærd indenfor tre måneder efter indlæggelse*", der er et ph.d.-studie. Ph.d.'en afleveres den 1. december 2019, hvorefter den ph.d.-studerende vender tilbage til sin hoveduddannelsesstilling på ADA, men skal frikøbes én dag om ugen, for at arbejde videre med blandt andet dette område.

Yderligere pegede temadagen på, at der kunne være et behov for etablering af et netværk på tværs af afdelinger i psykiatrien i Region Midtjylland. Hertil blev det aftalt, at dette punkt skulle tages op på et fælles ledermøde med henblik på organiseringen af dette.

Indenfor somatisk sygdom er der nedsat to underarbejdsgrupper, hvor fokus er 1) udarbejdelse af en protokol og styrkelse af samarbejdet omkring somatikken, samt 2) fokus på patientens vægt under behandlingsforløb. Endvidere har professor Ole Mors og overlæge Signe Dolmer afholdt møde med Steno Diabetes Center med henblik på fælles kliniske forskningsprojekter.

Der er i 2019 blevet udarbejdet en undersøgelse, der viste, at de somatiske problemstillinger var centreret omkring de psykotiske patienter, og at der blev screenet for de relevante parametre iht. gældende retningslinjer. Gruppen besluttede, at opstarte et studie omkring i hvor høj grad der blev inter文neret og årsager til den manglende intervention. Gruppen skriver en protokol og foretager relevante ansøgninger. Der afsættes midler til at aflønne lægestuderende på forskningsår i 2020.

Den anden gruppe arbejder med at undersøge forløbet af patientens vægt under behandlingsforløb i flere år. Der arbejdes stadigvæk med at søsætte dette projekt baseret på data fra BI-portalen, idet der afsøges litteratur herom.

I forhold til non-farmakologisk behandling var forligspartierne i Budget 2019 enige om, at der med udmøntningen af midlerne til psykiatrien prioriteres midler til at fremme non-farmakologiske behandlingsmuligheder i psykiatrien. Den nedsatte planlægningsgruppe har den 14. juni 2019 afholdt en temadag, hvor i alt 75 ansatte fra alle de psykiatriske afdelinger var mødt op. Indholdet på temadagen var primært præsentation af anvendt non-farmakologisk behandling i alle afdelinger, samt igangværende forskning inden for bestemte interventioner. Workshopsene om eftermiddagen var opdelt i fire spor; affektive lidelser, udviklingsforstyrrelser, psykoser og personlighedsforstyrrelser.

På baggrund af feedback fra dagen fremgik følgende:

- Der var generelt en erkendelse af, at en række non-farmakologiske interventioner bruges i dagligdagen
- Der var generelt en efterlysning af mere evidens (eller formidling af evidens grundlaget) for mange af de anvendte indsatser

Hertil var de væsentligste (overordnede) barrierer for at udøve non-farmakologisk behandling, at:

- disse er ressourcekrævende
- der ofte er manglende evidens
- personaleudskiftning ofte medfører, at der er for få med de nødvendige kompetencer (f.eks. til psykoterapi).

Generelt blev der på temadagen efterlyst yderligere tiltag på satsningsområdet i form af videndeling på tværs og i de enkelte afdelinger. Planlægningsgruppen har derfor besluttet, at der arbejdes videre med præsentationer af udvalgte non-farmakologiske behandlinger/indsatser, der præsenteres af et afsnit. Yderligere arbejdes på en halv temadag til afholdelse primo 2020, hvor ovenstående idé bl.a. skal præsenteres.