



## NOTAT

03-01-2019  
EMN-2018-02569  
1249357  
Julie Cold

### Foreløbigt program for besøget i London:

#### *Tuesday afternoon*

- Introduction to NHS by Simon Tullock
- South London, Maudsley Hospital/SLAM services and Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London
- ImROC – A national transformation programme for Recovery, Julie Repper, Director of ImROC

#### *Wednesday*

- IAPT – Background, theory and evidence, Professor David Clark, University of Oxford & Cardiff University
- Supported housing, Michelle Crouch, Head of Mental Health at One Housing Group

### Foreløbigt program for besøget i Edinburgh

#### *Thursday afternoon*

- Mental Health Strategy 2017 – 2027 (introduktion til det skotske sundhedsvæsen og den nye skotske sundhedsreform, herunder visioner og udfordringer for psykiatrien)

#### *Friday morning*

- Health Care Improvement Scotland <https://ihub.scot/>

**South London, Maudsley Hospital/SLAM-services and Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London (mennesker med svær psykisk sygdom)**

Vi forventer et besøg til det psykiatriske hospital Maudsley Hospital, som er kendt for deres kvalitetsarbejde og indsats for at forebygge somatisk sygdom hos psykiatriske patienter. Der planlægges i den forbindelse også et besøg til en forskningsafdeling under Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, som tilknyttet Maudsley Hospital, og som står en del af arbejdet med kvalitetsudvikling. Her vil der også være mulighed for at blive præsenteret for den nationale "Time to Change" kampagne og arbejdet med afstigmatisering i psykiatrien.

*Formålet med besøget er se, hvordan briterne arbejder med at udvikle kvaliteten i tilbuddene til de sværest syge under indlæggelse. Samtidig vil der være mulighed for høre om nyeste tiltag i det nationale arbejde med afstigmatisering.*

**Recovery (mestring af eget liv og forebyggelse)**

I England er der et nationalt fokus på, hvordan man kan understøtte, at mennesker med psykisk lidelse kommer sig helt eller delvist efter en psykisk sygdom og bliver i stand til at mestre deres eget liv – også kaldet recovery. Det store fokus på recovery skyldes forventningen om, at patienter ved at mestre eget liv bedre med sygdom eller efter sygdom, får et bedre liv, og derved mindsker risikoen for tilbagefald eller forværring af sygdom. Recovery omfatter f.eks. mål for brug af sundhedsmæssige ydelser, og sociale recepter, som skal bidrage til, at svært syge er mindre ensomme og isolerede bl.a. gruppebaserede aktiviteter som sport m.m.

Der vil være besøg hos eller oplæg fra ImROC-organisationen, som er den organisation, der står for den nationale udvikling af recovery i England. Her vil der være mulighed for at høre om mål for recovery, organisering m.m.

*Formålet med besøget er at indhente inspiration til, hvordan man bl.a. organisatorisk og tværsektorielt kan sætte ind, så mennesker med psykisk sygdom bedre kommer sig og er i stand til at varetage et så normalt liv som muligt og undgår forværring af sygdom eller tilbagefald.*

**IAPT (forebyggelse og tidlig indsats):**

Gratis terapi til mennesker med angst og depression er et tema, som har stor bevågenhed i England. Englands nationale mentale sundhedsprogram, Improving Access to Psychological Therapy (IAPT), tilbyder gratis terapi til angst- og depressionsramte. <https://www.psy.ox.ac.uk/team/david-clark>

Sidste år blev en million englændere screenet for angst og depression gennem IAPT, mens en halv million modtog gratis behandling. Forskellige regeringer har de sidste 6-8 år finansieret indsatsen.

Sundhedsprogrammet blev udviklet i 2008. Baggrunden for indsatsen er, at gratis psykologisk hjælp sundhedsmæssigt og økonomisk er en god investering. Mange mennesker med angst eller depression er i den arbejdsduelige alder.

*Formålet med besøget er at søge yderligere inspiration til udvikling af Danske Regioners eget forslag om at tilbyde gratis psykologisk hjælp til borgere med lette til moderate psykiske lidelser.*

### **Supported Housing (Integrerede tilbud på bosteder)**

Flere steder i England har man haft succes med integrerede tilbud på bosteder. Det er bosteder, hvor der i en integreret indsats tilbydes både bosted, psykiatrisk og somatisk behandling og hjælp til misbrugsbehandling uden for bostedet.

Botilbuddene Limetree og Tile House ejes af One Housing/OH og er organiseret som et samarbejde mellem en boligsocial virksomhed (OH) og en psykiatrisk indsats (NHS). Tilbud er målrettede borgere med komplekse psykiatriske problemstillinger: <http://www.onehousing.co.uk/work-with-us/housing-care-and-support/working-with-the-nhs>.

*Formålet med besøget er at indhente inspiration tværsektorielle arbejde og den fælles indsats om psykisk syge borgere med komplekse forløb. Der kan f.eks. hentes inspiration behandlingsindsatsen på de nye særlige pladser, i psykiatrhuse m.m.*

### **Skotland**

Skotterne har mange af de samme udfordringer som i Danmark bl.a. stigende antal børn og unge, der mistrives, ulighed i sundhed og et voksende antal multisyge med komplekse sundhedsbehov. De oplever store udfordringer med at skabe sammenhæng på tværs og især samarbejdet mellem det nære sundhedsvæsen og sygehuse. Der er stor mangel på sundhedspersonale og store udkantsudfordringer.

Den skotske regering har på den baggrund lanceret en ny omfattende strategi for mental sundhed for de næste 10 år "Mental Health Strategy 2017 – 2027", som organiserer sundheds- og socialvæsnet i en form for klyngestruktur.

Repræsentanter for det skotske sundhedsvæsen fortæller om visioner, planer og foreløbige erfaringer med implementering af den nye sundhedsstrategi, herunder visioner og udfordringer for psykiatrien og socialpsykiatrien.

*Formålet med besøget er at få en dialog om de løsninger, der er på vej eller gennemført, og som kan inspirere til løsninger af lignende problemstillinger i Danmark. Oplægget forventes at have stor relevans i forhold til den sundhedsreform, som statsministeren har annonceret.*