



Dato 30-04-2020

Mark Brix Christensen

Tel. +4521686117

MARKCI@rm.dk

Sagsnr. 1-31-72-402-17

### Notat vedr. nedbringelse af ventetider til psykologbehandling

Følgende er et baggrundsnotat med fokus på aktiviteten hos de praktiserende psykologer samt Region Midtjyllands deltagelse i et pilotprojekt om internetbaseret psykologhjælp, som driftes af Region Syddanmark.

Side 1

### Nuværende ventetider hos psykologer

Der findes i vedlagte bilag "Ventetider pr. 1. januar 2020 – årsag 1 til 9" samt "Ventetider pr. 1. januar – årsag 10 og 11" de senest opgjorte ventetider hos psykologer. Det fremgår af bilagene, at den gennemsnitlige ventetid i Region Midtjylland for henvisningsårsag 1-9 er **12 uger** samt for henvisningsårsag 10-11 er **14 uger**. Ventetiden for henvisningsårsag 1-9 har de seneste fem år lagt **mellem 11 og 12 uger**, mens ventetiden for henvisningsårsag 10-11 har lagt **mellem 13 og 15 uger**.

Det er ikke kendt for administrationen, hvor mange patienter der er på ventelisterne hos psykologerne. Det vides således ikke konkret, hvor meget ventetiden til psykologer vil falde ved konkrete tiltag.

### Forøgelse af kapaciteten for psykologer

Følgende tabel giver et overblik over en række nøgletal for de praktiserende psykologer i Region Midtjylland herunder udviklingen siden 2014.

#### Udvikling i nøgletal

År	Antal patienter	Antal ydelser	Patienter pr. kapacitet	Ydelser pr. kapacitet
2014	18.456	101.896	97	533,49
2015	18.222	101.910	95	533,56
2016	18.027	103.796	94	543,43
2017	17.241	95.489	90	499,94
2018	17.212	95.448	90	499,73
2019	17.030	94.034	89	492,32

Følgende tabel viser udviklingen i udgifter til psykologer i Region Midtjylland.

#### *Udvikling i forbrug til psykologhjælp*

År	Udgifter til psykologhjælp i RM	Region Midtjyllands andel af den nationale økonomiramme	National økonomiramme
2016	54,79 mio. kr.	54,6 mio. kr.	256 mio. kr.
2017	51,56 mio. kr.	55,5 mio. kr.	260,2 mio. kr.
2018	55,44 mio. kr.	56,6 mio. kr.	264 mio. kr.
2019	56,6 mio. kr.	57,2 mio. kr.	

Det fremgår tabellen med nøgletal, at der var et fald i antallet af ydelser samt patienter pr. kapacitet fra 2016 til 2017. Det fremgår af praksisplanen for psykologer, at det muligvis kan forklares med ophøret af praksiskandidat-ordningen. Tilsvarende ses det i tabellen med udviklingen i udgifter til psykologhjælp, at der forekom et fald i udgifterne fra 2016 til 2017.

Dog har der efterfølgende været en stigning i udgifter samt et fald i ydelser pr. kapacitet. Dette kan tilskrives en række faktorer:

- Der er oprettet vederlagsfri psykologhjælp til unge (18-20 år) i 2018. Dette tiltag er udvidet i 2019 til unge mellem 18 og 21 år. Dette har øget udgifterne med ca. 2,1 mio. kr.
- Der har været en stigning i tolkeudgifter svarende til 1,34 mio. kr. fra 2016 til 2018.
- P/I-fremskrivning.
- Der har været et generelt fald i ydelser med lave honorarer men samtidig en stigning i ydelser med høje honorarer (vederlagsfri psykologhjælp samt tolkeudgifter).

#### *Gennemsnitlig omsætning*

En psykolog omsatte gennemsnitligt for 274.213 kr. i 2019. Da der var 492,32 ydelser gennemsnitligt pr. kapacitet i 2019, koster en gennemsnitlig ydelse i en psykologkapacitet ca. 557 kr. Justeret for den nye minimumsomsætning er den gennemsnitlige omsætning 287.842 kr., hvilket svarer til, at hver psykolog gennemsnitligt skal øge aktiviteten med 24,5 ydelse, svarende til 5,5 patient pr. kapacitet. Der henledes opmærksomhed på, at dette er en gennemsnitsbetragtning. Den enkelt psykolog kan omsætte for mere og mindre, så længe psykologen holder sig over minimumskravet for omsætning og under omsætningsloftet for angst og depression.

Et nyt ydernummer til psykologer vil således gennemsnitligt give Region Midtjylland en udgift på 287.842 kr. pr. ydernummer og levere ca. 517 ydelser/behandle 94,5 patienter pr. kapacitet.

Det fremgår desuden af tabellen med udvikling i forbruget til praktiserende psykologer i Region Midtjylland, at Region Midtjylland bruger tæt på den fulde andel af den nationale økonomiramme til psykologer. Den nationale ramme opjusteres ikke, hvis Region Midtjylland øger forbruget.

#### **Internetbaseret psykologhjælp**

Region Midtjylland deltager i et tværregionalt pilotprojekt om internetbaseret psykologbehandling, hvor alle regioner deltager. Projektet driftes af Region Syddanmark. Målgruppen for projektet er borgere med fobier samt let til moderat angst eller depression, der kan få et regionalt tilbud om gratis internetbaseret behandling indenfor kriterierne. Forsøget indeholder derudover en række eksklusionskriterier. Patienten kan således ikke få behandling, hvis vedkommende samtidig lider af skizofreni, bipolar lidelse eller lignende, eller hvis hovedproblematikken er PTSD eller OCD. Derudover behandles der ikke patienter med alkohol- og/eller stofmisbrug, eller som aktuelt er i anden psykoterapeutisk behandling.

Region Midtjylland har indbetalt et fast årligt beløb på ca. 1,1 mio. kr. til Region Syddanmark i projektperiode, som afholder udgifterne til projektet, herunder ansættelse af psykologer mv. Det forudsættes med det pågældende beløb, at Region Midtjylland har en aktivitet på 320 behandlingsforløb om året. Aftalen blev dermed oprindeligt indgået med en pris pr. patient på 3.600 kr. Tilbuddet er gratis for patienten. Følgende tabel viser aktiviteten for 2019.

*Borgere i internetbaseret psykologbehandling i 2019*

Region	Henvendelser i alt	Afviste <sup>1</sup>	Tilbudt videosamtale <sup>2</sup>	Behandlet/under behandling
Region Midtjylland	400	124	245	108

Det fremgår af de indledende resultater fra projektet, at patienterne er tilfredse med tilbuddet, men at regionerne fortsat skal arbejde med at udbrede tilbuddet, således borgerne kender til det.

Pilotprojektet afsluttes i ultimo 2020. Region Syddanmark har allerede besluttet at lægge projektet i drift. Projektets videreførsel er på nuværende tidspunkt til drøftelse i Danske Regioner, hvor finansieringen af en eventuel permanentgørelse også drøftes, herunder om det skal være et fast samlet beløb, som det er på nuværende tidspunkt, eller om der skal udarbejdes en anden finansieringsmodel f.eks. ved afregning pr. patient. Derudover skal forventningerne til den fremtidige aktivitet også afklares.

---

<sup>1</sup> Afvist på baggrund af eksklusionskriterierne.

<sup>2</sup> Kan blive afsluttet efter første videosamtale, hvilket forklarer faldet i antallet af borgere, der er behandlet/under behandling.