

Regionsrådsmedlem Jacob Isøe Klærke



Dato: 28.01.21

Sagsnr. 1-31-72-42-16

Kære Jacob Isøe Klærke

Tak for din mail af 25. januar 2021 vedrørende forældre- og fødselsforberedelse under COVID-19-epidemien. Du stiller nogle spørgsmål på baggrund af et indslag og en artikel bragt af TV2 Østjylland:

"I hvilke(n) periode har gravide ikke fået tilbudt fødselsforberedelse?"

Nedluk af fødselsforberedelse har været gældende på alle fem fødesteder fra 12. marts 2020 (torsdag i uge 11) til uge 34, og igen fra 14. december 2020 til nu (foreløbigt februar måned ud).

Side 1

Ud fra et forsigtighedsprincip betragtes gravide af Sundhedsstyrelsen som værende i en særlig risikogruppe, og fødestederne har derfor set sig nødsaget til at sikre, at man ikke udsatte hverken gravide eller deres partner for risiko ved at samles i grupper i perioder med højt smittetryk.

Chefjordemødrene har koordineret nedlukning af fødselsforberedelse og andre nødvendige tiltag under COVID-perioden på hyppige task-force-møder, gældende for alle fødesteder samtidigt.

"Hvordan sikres, at de gravide og deres partnere er forberedt til fødselsforløbet?"

Normalt tilbydes alle førstegangsgravide par forældre- og fødselsforberedelse i Region Midtjylland. Emnerne ligger inden for tre overordnede moduler:

1. At føde
2. Det nyfødte barn
3. At blive familie

Kurserne er vigtig sundhedsfremme både i forhold til at styrke parret til selve fødslen, men også til forældreskabet efterfølgende. Der er stærk evidens for, at fødselsforberedelse styrker parrets mestringsevne, nedsætter indgreb under fødslen og øger ammefrekvensen hos førstegangsfødende.

I forbindelse med nedluk af fødselsforberedelse i marts 2020 blev der derfor på 14 dage iværksat optagelse af i alt 26 film. Filmene blev lavet af jordemødre, som underviser i fødselsforberedelse, og om-

handler forskellige emner fra alle tre moduler i jordemødrenes vanlige undervisning. Filmene blev delt til alle fødestederne i regionen, og de er ifølge chefjordemødrene i høj grad blevet positivt modtaget.

Der blev samtidig med opstart lavet en miniundersøgelse i Hospitalsenheden Vest af tilfredsheden med filmenes indhold. Denne evaluering (er vedhæftet) stemmer overens med de tilbagemeldinger, som jordemødrene i konsultationerne får. Parrene savner at kunne mødes og snakke med jordemoderen og ligestillede, men filmene hjælper dem til at blive godt klædt på til fødslen og barselsperioden. Et udpluk af hvor mange, der har set udvalgte film:

- "Hvordan starter fødslen", set 9941 gange
- "Veer", set 6084 gange
- "Kontakt til fødeafdelingen", set 5285 gange
- "Amning, myter og skrøner" set 2354 gange
- "Gode ve- og hvilestillinger", set 4482 gange
- "Fødslen som en rejse", set 7480 gange
- "Den gode hjælperytter", set 4442 gange
- "Veer og smertelindring" set 5170 gange
- "Hjemme med veer eller vandafgang", set 6012 gange
- "Moderkage og syning", set 3872 gange

Tallene viser, at filmene har været flittigt set, og tilsyneladende er et værdsat alternativ i en vanskelig tid. Film giver ikke mulighed for at stille spørgsmål direkte til jordemoderen, men der har i nedlukningsperioderne ikke været lukket for graviditetskontrollerne hos jordemoder, så her har der været mulighed for at stille spørgsmål og drøfte tanker om fødslen og tiden efter. Gravide med særlige behov har således fået ekstra tider i perioden.

"Hvilke alternative tiltag ifa. virtuel fødselsforberedelse er sat i gang eller på vej?"

Fødestederne i Region Midtjylland arbejder alle på fremadrettet at kunne tilbyde et mere differentieret tilbud efter parrenes behov. På Aarhus Universitetshospital og i Hospitalsenheden Vest afprøves lige nu online gruppeforberedelse, og det forventes, at resultaterne kan bruges til at teste teknikken (indslag herom fra AUH forventes bragt i TV2). Fra chefjordemodergruppen håber man, at der snart kan åbnes op igen for workshops med gravide par som optakt til et udviklingsarbejde med et mere differentieret fødselsforberedelsesprogram, herunder formodentlig også et online tilbud.

Alle fødesteder anvender på nuværende tidspunkt rundvisningsvideo, så parret kan få virtuel rundvisning inden fødslen.

Flere gravide eller barslende par benytter endvidere app'en Samspil, som er udviklet i Region Midtjylland med det formål at forberede parret til forælderrollen.

Med venlig hilsen



Anders Kühnau
Regionsrådsformand

