

**Hospitalsenheden Vest
Fødegangen**



Evaluering af online fødselsforberedelse

Rapport trukket 27.1.2021

Hvem er du?

	Respondenter	Procent
Gravid	55	91,7%
Partner	3	5,0%
Anden pårørende	2	3,3%
I alt	60	100,0%

Har du set film fra modul 1?

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Ja	44	3	1	85,7%
Nej	7	0	1	14,3%
I alt	51	3	2	56

Jeg har set disse film fra modul 1:

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Hvordan starter fødslen?	38	1	1	95,2%
Oxytocin - Om hormonet	33	1	1	83,3%
Veer - Hvordan arbejder veerne	38	1	1	95,2%
Fødslen som en rejse	35	1	1	88,1%
Hjemme med veer/vandafgang	35	1	0	85,7%
Veer og smertelindring	33	1	0	81,0%
Gode ve og hvile stillinger	32	2	0	81,0%
Den gode hjælpertytter	29	1	1	73,8%
Moderkage og syning	29	1	0	71,4%
Jordemoder supervisor og læge	27	1	1	69,0%
Kontakt til fødeafdelingen	27	1	0	66,7%
I alt	39	2	1	42

Hvor meget føler du filmene har hjulpet dig til at føle dig klar til fødslen?

Hvor 1 er at filmene ikke har gjort dig klar og 10 er at filmene har gjort at du føler dig helt klar til fødslen

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
1	0	0	0	0,0%
2	0	0	0	0,0%
3	0	0	0	0,0%
4	0	0	0	0,0%

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
5	0	0	0	0,0%
6	3	0	0	7,5%
7	5	1	0	15,0%
8	12	0	0	30,0%
9	9	0	0	22,5%
10	8	1	1	25,0%
I alt	37	2	1	40

Er der nogle af filmene fra modul 1 som gav særlig god mening for dig?

- kommenter gerne hvorfor

...

Om optakten og veerne :)

Jeg synes de alle gav rigtig god mening og en god forståelse. Men specielt den med hvornår man skulle ringe. fordi som Førstegangsfødene kan man sagtens komme i tvivl om hvornår er det tid.

Den med fødselsbjerget og demonstration af hvordan man er/har det på forskellige trin af fødslen.

Som førstegang er alle film gode på hver deres måde, da jeg har fået indblik i hvad det vil sige at gå i fødsel og være i det

Meget informative videoer

.

Jeg var så heldig at nå at gå til alm. fødselsforberedelse før coronakrisen, så jeg har mest bare brugt filmene som opsummering.

Hjælperytter og veerne.. Netop fordi at min partner er så vigtig i det her og så er det rart at vide hvor man er i stadierne i forhold til veer

A

"Hjælperytter " gav god anledning til en snak herhjemme om hvordan min mand og jeg kan hjælpe hinanden.

Især filmen om ens kærestes rolle i fødslen var god at se. Derudover kunne jeg også godt lide at se filmen om moderkage og syning, da det ikke er noget man normalt ser eller hører så meget om.

Arbejdet med veerne og tiden inden fødegangen

Fødslen som en rejse

Jeg synes alle var rigtig givende... Super godt arbejde

Den gode hjælperytter, information om veer og moderkage og syning

Eftersom COVID-19 har kostet os hele fødselsforberedelses forløbet, er alt hvad man kan få fingrene i af film og oplysning guld værd. så jeg er meget lykkelig over at i har lavet disse film

Jeg er typen der har brug for så meget information som muligt for at kunne finde ro i den forberedelse jeg gør mig mentalt.

Mange af disse film indeholder en del information som nærmest er teknisk, og det passer mig rigtig godt da det er den slags jeg skal forholde mig til i hverdagen.

I Oxytocin afsnittet ser jeg mig nærmest tilbage til biologi timerne i folkeskolen. og barnets bevægelse med rotation på vej ud kan sammenlignes med mange mekaniske ting.

Jeg har det altid bedst når jeg er 100% med på hvad der skal til at ske. Man kan nok sige at, ved lige præcis en fødsel, er det svært at opnå, som partner. Min fornemmelse er dog efter filmene, at jeg meget bedre kan forholde mig til de ting, der skal til at ske, og at jeg derved meget bedre kan hjælpe min kæreste med at komme igennem forløbet

Dem med de ting som jeg vidste mindst om.

Det var rart at man kunne pause ved behov, fx for at drøfte noget med kæresten

Er der nogle af filmene fra modul 1 som gav særlig god mening for dig?

- kommenter gerne hvorfor

* fokus på tiden hjemme, stillinger, ro og mad. Særligt tidsperspektivet var rart at få med.

* filmen om bjerget

Har set den flere gange, syntes den giver forståelse og meget konkret billede af hvad jeg kan forvente.
(min kæreste og jeg var meget imponeret over at man kan fake en ve, hun gør det overbevisende)

* stillinger

- at man ikke ligger på ryggen under hele pressefasen, men bevæger sig. (vi har vist set for meget Venner)
- rart med forklaring om hvorfor det er vigtigt med stillingsskift.

* fødselshjælper

- Vi skal bestemt have shorts med til kæresten og en ex T-shirt

* rullekravetrøje, vil fremover tænke på fødselsforberedelse når jeg hører det ord

** helt generet syntes jeg at alle videoer var vigtige, at få en generel forståelse af hvad ve er, hvor lang en proces en fødsel er, og hvad jeg selv og min kæreste kan gøre for at hjælpe mig i forløbet.

Jeg synes, at alle film er meget brugbare på hver deres måde.

Fødslen som rejse, jeg er 3 gang, men synes virkelig det er rart at kunne se dem.. til min anden fødsel gik det hele meget stærkt så jeg fødte som ambulancen kom i akutmodtagelsen, og havde virkelig brug for at kunne huske tingene, hvilket jeg faktisk næsten ikke kunne... derfor var det virkelig dejligt at jeg også kan se med denne gang..

Amning, selvom den var kort. Det er information, der ikke er så let at finde online

Viden om hvordan veerne arbejder.

Hvad partneren kan gøre.

Hvornår skal fødegangen kontaktes.

Den med fars rolle under fødslen synes jeg var god at vise til min mand, da det ellers nok ikke var sådan han ville reagere ift. at støtte ville han være mere "ja der er også synd for dig blablabla" i stedet for "godt skat du er sej" så den var god at vise ham så han blev omvendt til hvordan han kan hjælpe

dem alle

Specielt den der handler om hele forløbet med opstart på fødslen, veernes udvikling, hvor lang tid det typisk tager at komme igennem de forskellige faser i fødselsprocessen. Man bliver "mere mentalt forberedt" på, hvad der venter en.

Oxytocin filmen gav særligt mening for mig. Og det er helt klart noget jeg skal dele med mit fødselsteam.

Hjælpe mig med at fokusere på det gode og føle velvære og tryghed

Er der noget information du mangler for at føle dig klar til fødslen?

- Hvis ja skriv gerne hvad du mangler viden om?

...

Måske noget om hvordan man håndterer ventetiden.. Når man pludselig mærker forandringer som smerter der ikke er veer, eller menstruationssmerterne, alt det der kommer i slutningen men som ikke er opstarten.

Nej, synes de kommer godt omkring det hele.

Altså alle følses er jo ikke ens. Jeg mener så længe man har de overordnet ting på plads, så kan man vist ikke gå helt galt i byen.

Ved jeg ikke lige nu.

Som førstegang er det svært at vide om jeg mangler noget

-

.

Jeg var så heldig at nå at gå til alm. fødselsforberedelse før coronakrisen, så jeg har mest bare brugt filmene som opsummering.

Nej syntes videoerne er meget informative

Nej

Pakkeliste til fødselstasken. Og også noget om hvilke redskaber der er på en stue (er der et tørklæde til rebozo, fitnessbold eller lignende indretninger på stuen)

Er der noget information du mangler for at føle dig klar til fødslen?

- Hvis ja skriv gerne hvad du mangler viden om?

Nej

Nej, jeg mangler bare muligheden for at stille spørgsmål og tale med andre par.

Nej

Omkring vejtrækning

Det er altid svært at svare på hvad man mangler af information, når man ikke rigtigt ved hvad der ellers findes.

Så jeg kan kun skrive at for mig, er mest muligt info bedst.

Jeg kunne ha set uendeligt mange timer uden at få for meget.

Måske som enkelt tillæg: Jeg mener at jeg har hørt at hvis der er noget galt med barnet akut, og moderen er for udmattet, at så kommer faderen til at skulle stå i en situation hvor at, det er hans beslutninger der er gældende, det kunne måske have været rart at vide mere om, hvad der går i gang, når ting går galt.

Men jeg har også forståelse for at det måske kan virke for skræmmende for nogen, eller at det er for kompliceret at beskrive, da der nok er rigtigt mange forskellige scenarier der skal udspille sig.

X

Nej

Jeg mangler lidt mere viden om pressefasen.

- Er det rigtigt eller kun på film man skal gispe? (når nu så meget andet på film/ venner ikke er helt korrekt)

Så måske en kort video hvor i er omkring vejtrækningen

Jeg er endnu ikke færdig med alle filmene, så det kan jeg desværre ikke svare på endnu.

Jeg har ikke set alle videoer endnu..

Gerne endnu mere information om amning

Mere viden om veer

Der er så mange "metoder" og teknikker fremme. Jeg er meget i tvivl hvad man skal med åndedrættet/vejtrækning. Kan se der er en lydfil, jeg må få kigget på.

Og så lige kæmpe ros for virkelig brugbare videoer. Det er rart at i taler så naturligt og ikke indstuderet!

nej

Naturlige midler til at sætte gang i fødslen, hvis man går over termin. Altså hvad kan man selv gøre, som kan hjælpe fødslen igang.

pakkeliste. Ikke hvad jeg skal have med, men hvad har sygehuset?

Har du set film fra modul 2?

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Ja	22	1	0	52,3%
Nej	19	1	1	47,7%
I alt	41	2	1	44

Jeg har set disse film fra modul 2

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Den magiske time	14	1	0	68,2%
Det lille barn undersøges	0	0	0	0,0%
Den første amning	3	0	0	13,6%
Amning - myter og skrøner	0	0	0	0,0%

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Still-face eksperimentet	2	0	0	9,1%
Kommentar film om "Still-face"	0	0	0	0,0%
Forandringer hos mor	2	0	0	9,1%
I alt	21	1	0	22

Hvor meget har filmene hjulpet dig til at føle dig klar til den første tid med jeres nyfødte?

Hvor 1 er at filmene ikke har gjort dig klar og 10 er at filmene har gjort at du føler dig helt klar til den første tid

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
1	0	0	0	0,0%
2	0	0	0	0,0%
3	0	0	0	0,0%
4	0	0	0	0,0%
5	0	0	0	0,0%
6	1	0	0	4,5%
7	3	1	0	18,2%
8	6	0	0	27,3%
9	5	0	0	22,7%
10	6	0	0	27,3%
I alt	21	1	0	22

Er der nogle af filmene fra modul 2 som gav særlig god mening for dig at se?

- kommenter gerne hvorfor

De gav alle rigtig god mening.

Det er rart at vide hvad der skal ske efter baby er født

-

OBS, man kunne ikke lige vælge alle de filmklip man havde set men kun 1

Men de første timer var god da det beroligede mig at barn ikke bare bliver rykket fra en og man får tid til at mærke det

Den magiske time, still face med kommentar,

Jeg kunne ikke få lov til at klikke på flere muligheder under spørgsmålet vedrørende hvilke film man har set - men jeg har set dem allesammen.

Især den første time med barnet og børneundersøgelsen var gode. Det var meget betryggende at høre jeres holdning til den første time med baby, da man ofte hører og læser om vigtigheden af dette. Derudover var det rart at høre hvad barnet bliver tjekket for ved undersøgelsen.

Amning

Den magiske time

Dejligt at høre at der er ro til at finde hinanden.

Jeg har også set alle filmene i modul 2, kunne bare ikke mærkere dem..

Alle gav god mening for mig

Er der nogle af filmene fra modul 2 som gav særlig god mening for dig at se?

- kommenter gerne hvorfor

De var alle sammen relevante for mig men manglede lidt uddybelse

Først vil jeg lige nævne at på den forgående side hvor jeg skal krydse af hvilke film jeg har set, der kan jeg kun krydse en af, af gangen. men jeg har altså set dem alle.

Til spørgsmålet:

Jeg har nok ikke tænkt så meget over hvad der sker efter fødslen er overstået, eller måske nærmere har det ikke bekymret mig så meget endnu.

Der er ikke en bestemt film der giver mere mening end andre, men jeg syntes at de samlet set giver en stof til eftertanke.

Og det tænker jeg er rigtigt godt, sådan at man om ikke andet er bekendt med de forskellige ting at være opmærksom på

Jeg har set alle film - dette kunne ikke afkrydses i denne undersøgelse.

Igen var det rart at kunne pause og tale med sin partner om nogle af tingene

Jeg har set alle film og de har været meget informative.

Særligt den om myter var rigtig god

Generelt giver alle videoerne den viden jeg har brug for

Har set alle filmene, men kunne ikke markere alle.

Fejl i skemaet - jeg har ser alle film, men kunne kun vælge en.

alle

Jeg har også set samtlige videoer, der er lagt op i modul 2, men man kan ikke sætte flueben på dem, ligesom man kunne med modul 1.

Den magiske time, amning og myter og skrøner omkring amningen.

Har set alle film, men spørgeskemaet er lavet forkert. Man kan kun vælge 1

Er der noget information du mangler for at føle dig klar til den første tid?

- Hvis ja skriv gerne hvad du mangler viden om?

Nej

Ikke umiddelbart

-

Nej

Nej

Nej ikke umiddelbart.

Info omkring ammebrik, for og imod. Man læser mange steder at det er bedst at fravælge

Ikke umiddelbart.

Nej

Uddybende

Nej

Nej

Er der noget information du mangler for at føle dig klar til den første tid?

- Hvis ja skriv gerne hvad du mangler viden om?

Navle pleje, men det kan være det kommer i næste modul, den har vi ikke nået at se endnu.

Vi regner med at se den i løbet af en uges tid

Helt generelt ift videoerne

Stor ros for det kæmpe arbejde i har lagt i videoerne.

Hos os har det fungeret rigtig fint at sidde i sofaen og se fødselsforberedelsen, vi har kunnet pause, se en video igen, skrive kommentarer og spørgsmål ned, disse tager jeg med til næste konsultation ved jordemoder.

Vi har snakket om, at det er som om vi kender jer, når vi skal ind til jer den dag baby skal fødes, så vi kender andre end vores faste jordemoder. På den måde er der mange flere kendte ansigter, som kan være med til at øge trygheden for både min partner og jeg. (Og derved øge oxitocin - Jow jow vi har skal hørt efter også)

Jeg har brug for mere viden omkring amningen, da jeg hører, at flere har haft udfordringer med at få etableret en god amme proces. Jeg har brug for viden omkring amme teknikker og måder hvorpå man kan malke ud.

Har du set film fra modul 3?

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Ja	11	2	0	30,2%
Nej	29	0	1	69,8%
I alt	40	2	1	43

Har du set film fra modul 3?

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
Ja	11	2	0	30,2%
Nej	29	0	1	69,8%
I alt	40	2	1	43

Hvor meget føler du filmene og øvelsen har hjulpet dig til at føle dig klar til at blive familie? Hvor 1 er at filmene ikke har gjort dig klar og 10 er at filmene har gjort at du føler dig helt klar til at blive familie

Krydset med: Hvem er du?

	Gravid	Partner	Anden pårørende	I alt
1	0	0	0	0,0%
2	0	0	0	0,0%
3	1	0	0	7,7%
4	0	0	0	0,0%
5	0	0	0	0,0%
6	2	0	0	15,4%
7	2	2	0	30,8%
8	3	0	0	23,1%
9	1	0	0	7,7%
10	2	0	0	15,4%
I alt	11	2	0	13

Er der nogle af filmene fra modul 3 som gav særlig god mening for dig at se?

- kommenter gerne hvorfor

Alle sammen.

..

Partner støtte

Nej, lige gode

For mig var det de 2 første film der gav mig mest.

Det er meget rart at blive opmærksom på at når min 14 dags barsel er forbi, så kommer vi til at bevæge os ud af 2 forskellige veje, og at der skal fokuseres på at man har forståelse for at vores liv hver i sær ikke ændres på samme måde efter at barnet er kommet til verdenen.

Dem der handlede om, at forstå sin partner, trivsel og værdsætte hinanden.

Er der noget information du fortsat mangler for at føle dig klar til at blive familie?

- Hvis ja, skriv gerne hvad du mangler viden om?

Nej

Nej

Nej

Nej

Nej

Jeg mangler en video, der har fokus på efterfødsels reaktioner hos moderen, hvor følsom man kan blive som nybagt moder, den følelsesmæssige rutsjebane man kan opleve, de forandringer der sker mentalt hos moderen, tilknytningen til sit barn mm.