



Uddybning af status på Smerteklinikken

Forslag til justering af initiativet

I Udviklingsplanen for RH Silkeborg er det angivet, at der i regi af Smerteklinikken, RH Silkeborg, vil blive etableret/udviklet et ambulatoriespor med speciale i nedtrapning af uhensigtsmæssig opioidbehandling i samarbejde med almen praksis.

Dato 16-11-2022

J.nr.1-31-102-2-20

Lone Blåberg Sørensen

Dir.tlf. +457841440

lone.blaaberg.sorensen@midt.rm.dk

Side 1

Dette er fortsat tilfældet, men det foreløbige arbejde med opstart af nedtrapningsklinikken har tydeligt vist, at en væsentlig del af nedtrapningsklinikken funktion bør være en undervisnings- og sparringsfunktion i samarbejdet med almen praksis og ikke alene en klinikfunktion med behandling/fremmøde af patienter i nedtrapning.

En andel af finansieringen fra udviklingsplanen vil således blive allokeret til udvikling af en undervisnings-/sparringsfunktion. I etableringen og udviklingen af indsatsen, vil behovet for undervisning/sparring såvel som antallet af patienter blive afdækket i en løbende evaluering og justering af indsatsen.

Omfanget af patientgruppen vides ikke med sikkerhed, men ud fra nationale tal har vi estimeret at 32.000 patienter i Region Midtjylland er i opioidbehandling, hvilket er flere end en enkelt nedtrapningsklinik kan håndtere. Formålet med at justere indholdet fra den oprindelige beskrivelse i udviklingsplanen er, at indsatsen kommer en meget større målgruppe til gavn. En indsats i almen praksis vil også reducere antallet af patienter, hvis opioidforbrug når et omfang/kompleksitet, hvor hospitalsindsats er nødvendig.

Smerteklinikken arbejder derfor mod et indhold i nedtrapningsindsatsen, som overordnet set kan inddeles i et hospitals- og et praksisspor. Et praksisspor hvor almen praksis håndterer patienterne lokalt, understøttet af undervisning og sparring fra Smerteklinikken, så patienterne kan håndteres lokalt, som det også er tilfældet i dag. Der er således ikke tale om en udvidelse af

antal ydelser for praksis. Patientgruppen ses i forvejen i almen praksis vedr. bl.a. receptfornyelser mv., hvor det vil være nedtrapningsfunktionens mission at øge kompetencerne inden for nedtrapning. Lykkes almen praksis ikke med nedtrapning efter 3 måneder, overgår patienterne til hospitalssporet og håndteres med et forløb i Smerteklinikken ud fra patientens vurderede behov. Samarbejdet mellem nedtrapningsklinikken og almen praksis i det beskrevne "praksisspor" forudsætter naturligvis dialog og enighed med almen praksis om tilgangen. Der vil blive indledt en formel proces vedr. dette.

Desuden undersøges det også, om der ligeledes er behov for tilbud om sparring/undervisning på forløb i hospitalsregi mhp. håndtering af patienter i uhensigtsmæssig opioidbehandling.

Sundhedsstyrelsen er på nuværende tidspunkt i gang med at udarbejde en strategi for håndteringen af patienter med kroniske smerter i almen praksis, hvor Smerteklinikken er inviteret til at deltage, da nedtrapningsindsatsen ligger i tråd med den vidensdeling, Smerteklinikken gerne vil fremme i samarbejdet med almen praksis

(<https://sum.dk/Media/637922637245577494/Strategi%20for%20smerteomr%C3%A5det.pdf>).

Det ovenfor beskrevne indhold i nedtrapningsklinikken er desuden i god tråd med transformationen af sundhedsvæsenet, hvor man ønsker at borgerne får så få kontakter i sundhedsvæsenet som muligt og samtidig får den relevante behandling.