

Dato: 24.08.2022

Sagsbehandler: Henrik Bech Nielsen

Henrik.Bech.Nielsen@stab.rm.dk

Tel. +45 5152 9750

Sagsnr. 1-31-72-42-16

Side 1

Notat vedr. forældre- og fødselsforberedelse og hjemmebesøg

Regeringen og Danske Regioner er enige om, at førstegangsfødende senest i starten af 2023 får mulighed for at vælge, om de vil hjem efter fødslen eller om de vil benytte sig af en ret til to døgn barselsophold på hospitalet. Fødende, som udskrives inden for 24 timer, og hjemmefødende, skal tilbydes ret til hjemmebesøg af kvalificeret sundhedspersonale dagen efter udskrivningen.

Tilførslen af midler til fødselsområdet forventes desuden at støtte regionernes mulighed for at tilbyde fødselsforberedelse i små hold samt styrke ammerådgivningen i forbindelse med fødslen.

Nedenfor redegøres bl.a. for status og planer for hjemmebesøg samt status for forældre- og fødselsforberedelse ved fødestederne i Region Midtjylland.

Hjemmebesøg hos førstegangsfødende udskrevet mindre end 24 timer efter fødslen

Ud af de i alt 15.328 fødsler i 2021 på Region Midtjyllands fødesteder var 6.754 førstegangsfødende, svarende til 44 %. Der var i alt 377 hjemmefødsler (2,5 % af det samlede antal fødsler), heraf 47 førstegangsfødende, svarende til ca. 12,5 % af hjemmefødslerne.

Ifølge den gældende fødeplan for Region Midtjylland har den førstegangsfødende kvinde/familie allerede i dag et valg i forhold til, om barselsopholdet skal foregå gå i hjemmet ("tidlig udskrivelse"), eller om de ønsker barselsophold på hospitalet. Fødestederne i Region Midtjylland tilbyder således allerede mulighed for op til 48 timers barselsophold på hospitalet som en del af forløbet for den førstegangsfødende kvinde/familie med et ukompliceret graviditets- og fødselsforløb.

Med hensyn til fysisk besøg i hjemmet ved jordemoder er der i dag visse lokale variationer på tværs af fødestederne med hensyn til den konkrete tilrettelæggelse af kontakten til de familier, der vælger at blive udskrevet direkte fra fødeafsnittet, eller som føder hjemme. I forhold til de hjemmefødende tilbyder fødestederne allerede i dag hjemmekonsultation ved jordemoder efter fødslen. De helt præcise

tidspunkter for besøgene og omfang/antal kan også variere mellem fødesteder og forløb.

Hos Regionshospitalet Gødstrup er forløbet for førstegangsfødende allerede i dag tilrettelagt således, at hvis familien tager hjem umiddelbart efter fødslen, kommer jordemoderen på barselsbesøg i hjemmet to gange: første besøg er dagen efter fødslen og andet besøg er mellem 48 og 72 timer efter fødslen (trivsel, hælblod-prøve/PKU-test, hørescreeningsundersøgelse, efterfødselssamtale, tjek af brystning mv.).

Regionshospitalet Viborg, Hospitalsenhed Midt forventer fra omkring den 1. oktober 2022 at kunne indføre hjemmebesøg dagen efter udskrivelsen til førstegangsfødende udskrevet inden for 24 timer efter fødslen. På Regionshospitalet Randers forventer man, at ordningen kan være indført for alle førstegangsfødende fra omkring den 1. januar 2023.

Regionshospitalet Horsens og Aarhus Universitetshospital forventer på nuværende tidspunkt, at ordningen implementeres senest i foråret 2023 på baggrund af en række tilpasninger af det samlede efterfødselstilbud.

Det bemærkes, at ud over fysiske besøg og kontakt, er omsorgen i efterfødselsperioden også baseret på, at i Region Midtjylland har fødestedet ansvaret for den nyfødte og moderen efter udskrivelsen, indtil familien har haft personlig kontakt med/besøg af sundhedsplejersken. Dette indebærer, at den nybagte familie døgnet rundt kan kontakte fødeafdelingen efter udskrivelsen ved behov for akut hjælp eller rådgivning, indtil der er etableret kontakt med den kommunale sundhedspleje.

Forældre- og fødselsforberedelse

I Region Midtjylland tilbydes alle førstegangsførelse fødsels- og forældreforberedelse på mindre hold (ca. 10 par pr. hold). Flergangsforældre kan deltage ved særlige behov.

Alle fødesteder tilbyder derudover rundvisning på fødestedet med orientering om praktiske forhold (fødestuer, barselsgang, parkering mv.).

Den traditionelle fødsels- og forældreforberedelse ved fysisk fremmøde understøttes af video- og onlinebaseret undervisning og formidling. Den digitale forløbsguide (Emento app'en) udgør i stigende grad også en central kanal for formidling og kommunikation til gravide og nybagte forældre i svangreforløbets forskellige faser.

Amning/barnets ernæring

Der arbejdes i regi af Fødeplanudvalget i Region Midtjylland med en større fælles, tværsektoriel styrkelse af indsatsen vedrørende amning og barnets ernæring, herunder rådgivning og vejledning.