

Mål for samarbejdet

- mellem Randers Kommune, Regionshospitalet i Randers og Region Midtjylland i perioden 2015 – 2017.

Region Midtjylland, Regionshospitalet Randers og Randers Kommune ønsker at bygge videre på det gode samarbejde parterne imellem ved at indgå denne tredje hensigtserklæring. Den første hensigtserklæring blev udarbejdet i 2006 op til kommunalreformen og fornyet for perioden 2011-2014. Resultaterne af samarbejdet har bl.a. været:

- Åbning af Randers Sundhedscenter med både regionale, kommunale og private aktører samt patientforeninger. Der er nu ca. 1200 borgere, der besøger sundhedscentret hver dag, svarende til ca. 300.000 borgere om året. Alle borgere (vugge til grav) har fået én indgang til sundhed, alle aktører har autorisation ved sundhedsstyrelsen, der er et højt fagligt niveau i ydelserne ligesom at alle aktører arbejder for forebyggelse og sundhedsfremme. Den fælles vision er på den vis bliver realiseret og foldet ud.
- Tidlig opsporing og forebyggelse af sygdomme – bl.a gennem et fælles modelprojekt- Tjek dit helbred. Projektet kører som planlagt og vi er nu i gang med år 3. Derudover er der i sammenhæng med projektet skabt faste, systematiske samarbejdsrelationer med 60 læger i Randers Kommune.
- Udmøntet rehabiliteringssamarbejde i fht borgere med diabetes, hjertekar-sygdomme, KOI, senhjerneskeade og kræft. Senest er der igangsat forløb i forhold til borgere med lænderygsmerter.
- Prioritering af elektronisk kommunikation mellem hospital, kommuner og praksis – senest bl.a. elektroniske genoptræningsplaner og elektroniske fødselsanmeldelser
- Udvikling af det nære sundhedsvæsen – bl.a igennem sundhedsstrategisk ledelse af det nære sundhedsvæsen via etablering af forskellige laboratorier (TOBS, IV-medicin, hoftenære frakturer, enurisisforløb for børn, implementering i stor-skala. På vej er laboratorium vedr. geriatri og akut-tilbud.
- Tryghedshotel – herunder samarbejde og koordinering af forløb på tværs af sektorerne. Der samarbejdes nu også om forskningsprojekt vedr. intermedieære pladser i klyngen, hospitalet og Århus universitet.
- Udskrivningskoordinatorer, som bidrager til gode borgerforløb
- Samarbejde på høreområdet, hvor der fokuseres på at levere service i borgernes nærområde, nedsætte ventetid på udlevering af høreapparater og sikre gode forløb. Måltallet er at sikre høreapparatbehandling af 1000 borgere med ukompliceret høretab pr år.

For den kommende periode 2015 – 2017 er parterne enige om sammen at udvikle videre på følgende indsatser.

Røgfri Randers 2025.

Alle har ret til at ånde ren luft, hvor de bor, arbejder og leger. Børn og unge skal sikres lige muligheder for at kunne vælge et liv uden tobak. Alle rygere fortjener støtte og hjælp til at blive røgfri. Randers Kommune har derfor tilsluttet sig 6-by samarbejdet om røgfrihed på nationalt og internationalt plan (*Røgfri Randers 2025*). 6-by samarbejdet skal gavne menneskers hverdagsliv og har som mål at skabe flere gode leveår. Randers kommune ønsker som en del af indsatsen at indgå partnerskab med bl.a. Region Midtjylland, herunder praktiserende læger og Regionshospitalet Randers - særligt i forhold til en systematisk indsats for storrygere.

Randers Sundhedscenter – version 2.0.

Randers Sundhedscenter har eksisteret siden primo 2012 og er en stor succes. Der er stor interesse for centret fra forskellige sundhedsaktører og der er løbende efterspørgsel fra forskellige sundhedsaktører, som ønsker at blive en del af sundhedscentret. Det er ikke for nuværende muligt at udvide Randers Sundhedscenter, men det er et ønske, at der fortsat arbejdes med:

- Partnerskaber med f.eks. det private erhvervsliv omkring innovativt samarbejde og uddannelsesinstitutioner som f.eks. VIA University College.
- Udlægning af flere funktioner tæt på borgerne i det nære sundhedsvæsen fra Regionshospitalet Randers, samarbejde med praktiserende læger, øget fokus på rehabilitering, samarbejde med lokalpsykiatri etc.
- Forskning i forbindelse med f.eks. udvikling af sundhedsteknologier.
- Integration mellem sundhedsmæssige og sociale indsatser.

Sundhedshøjskole

Der er et ønske om at skabe en "sundhedshøjskole". Ideen er på tegnebrættet, hvorfor der skal arbejdes ud fra forskellige muligheder. Sundhedshøjskolen kan således både have eget højskolehus eller være "murstensløs". Tilbuddene i sundhedshøjskolen kan være alt fra screeningstilbud, sundhedsprofiler med handleplaner og uddannelse i forbedring af egen livsstil, kurser omkring sund aldring med fokus på forebyggelse og empowerment, samarbejde med folkeskoler og erhvervsskoler om udvikling af undervisning i sundhed med brug af fysiske aktiviteter, sundhedsfaglige behandlinger og medarbejdertilbud til virksomheder. Randers Kommune og Region Midtjylland samarbejder om at byde ind med relevante kompetencer ifht de aktiviteter, der igangsættes – herunder læge- og sygeplejeske faglige kompetencer.

Trykshotellet – og akuttilbud i øvrigt.

Trykshotel Randers har og ønsker fortsat et gensidigt godt samarbejde med Regionshospitalet.

Grundlaget for et godt samarbejde er blandt andet god kommunikation og dokumentation sygeplejefagligt, terapeutfagligt og lægefagligt. Vi ønsker, kommunikationen omkring borgerne i overgangene prioriteres, således indlæggelser og udskrivelser er veldokumenteret, kommunikeret og informeret. For at sikre det gode sammenhængende forløb for borgerne, ønsker vi at der skabes mulighed for personlig kommunikation mellem Tryghedshotellet og hospitalets sygeplejersker og eventuelt læger et døgn efter udskrivelsen fra hospitalet.

Vi ønsker borgeren i centrum – og et fokus på at se mulighederne i forløbene og koordinationen. Vi ønsker et samarbejde, der er præget af at hjælpe hinanden, således at borgerne oplever høj faglighed, sammenhæng og tryghed.

Randers kommune ønsker sammen med Region Midtjylland at se på mulighederne for at fortsætte udviklingen af akuttilbud til kommunens borgere, herunder etableringen af udgående kommunale og regionale akutteams. Randers Kommune har netop udvidet antallet af akutpladser til 18 og har et stort antal midlertidige korttidspladser. Randers Kommune har fra efteråret 2014 ansat 10 distriktsygeplejersker, der alene arbejder på at forebygge indlæggelser og genindlæggelser. Endelig er der set en sammenhæng mellem den gennemsnitlige indlæggelsestid og antallet af genindlæggelser (jo kortere indlæggelsestid, jo flere genindlæggelser). En fælles analyse af behovet for udvikling af yderligere akuttilbud er derfor ønsket.

Ungemodtagelse

Der findes solid dokumentation for betydelig mistrivsel blandt danske unge og dermed et behov for tiltag, der bedrer de sociale og strukturelle rammer. Randers kommune ønsker sammen med Region Midtjylland at arbejde for etablering af en ungemodtagelse med det formål at bedre danske unges sundhed og trivsel gennem etablering af kommunal ungdomsrådgivning og som – om nødvendigt - fungerer som én indgang til det offentlige system. Randers Kommune vil gerne sammen med Region Midtjylland arbejde på at finde finansiering til dette.

Ungemodtagelsen skal varetage tre centrale funktioner: 1) råd og vejledning om ungdomstemaer, 2) råd og behandling i forhold til seksualitet og sundhed 3) unge skal modtage den bedst mulige hjælp fra det offentlige system, hvor det er centralt, at de unge oplever, at der er én indgang til at få hjælp.

Tjek dit helbred

Tjek dit helbred, som tilbyder 30.000 borgere mellem 30 og 49 år i Randers Kommune helbredsundersøgelse i Randers Sundhedscenter med efterfølgende sundhedssamtale hos egen læge kører planlagt som projekt, men forlænges til 2018 grundet tilgang i målgruppen m.v. Region og Kommune har fælles interesse i og ønsker at følge de forskningsmæssige resultater og sammen tage beslutning om projektets fortsættelse til drift, når projektperioden nærmer sig en afslutning. Det gælder såvel valg af model som fremtidig finansiering.

Høreområdet

På baggrund af de gode resultater fortsættes samarbejdet på høreområdet, hvor der fokuseres på at levere service i borgernes nærområde, nedsætte ventetid på udlevering af høreapparater og sikre gode forløb for borgerne på et højt fagligt niveau. Måltallet er fortsat at sikre høreapparatbehandling af 1000 borgere med ukompliceret høretab pr år. Desuden afsøges mulighederne for at lave fælles forskningsprojekter.

Et sundhedsvæsen uden knaster.

Randers Kommune samarbejder med Regionshospitalet Randers, de andre kommuner i klyngen og de praktiserende læger om at udvikle samarbejdet, herunder samarbejde vedr. sundhedsstrategisk ledelse af det nære sundhedsvæsen. Der har allerede været afviklet en række laboratorier. Randers Kommune og Region Midtjylland ønsker at fortsætte og udvikle samarbejdet herom.

Helbredstjek og sundhedsfremme for borgere med psykiatriske diagnoser

Randers Kommunes socialafdeling er i færd med at indgå en aftale med det nære sundhedsvæsen i Randers, i form af en række praktiserende læger, om at styrke indsatsen for borgere med psykiatriske diagnoser i forhold til forebyggende sundhedstjek og andre sundhedsfremmende initiativer. Denne gruppe af borgere er ekstra udsatte med hensyn til både mental og fysisk sundhed, og kan derfor have særlig gavn af en opsøgende og forebyggende indsats i forhold til medicinforbrug, kost, motion og alment velbefindende. Det er vigtigt, at eventuelle sygdomme opdages i tide, og at der sættes ind med den rigtige behandling. De forebyggende helbredssamtaler har derfor til formål, med udgangspunkt i det forebyggende helbredstjek samt opfølgende lægesamtaler, at hjælpe borgere, som er omfattet af servicelovens § 141, til at sætte mål for deres egen sundhed. På den baggrund fastlægges en plan for opnåelse af de opstillede mål, dette kan inkludere henvisning til forebyggende aktiviteter eller behandlingstilbud alt efter behov.

Opfølgning på den nuværende samarbejdsaftale på socialområdet 2014 – 2017

Som opfølgning på det aftalte samarbejde i aftalen for 2014-2017 er indgået en række opfølgende administrative aftaler mellem Region Midtjylland og Randers Kommune på socialområdet. De administrative aftaler bygger oven på det gode og stabile fundament, der er skabt parterne i mellem. Gennem det tætte samarbejde, som inddrager flere af Region Midtjyllands specialområder, er det lykkedes at skabe en række positive udviklingsforløb til gavn for de berørte borgere. Der er endvidere aftalt at intensivere samarbejdet på en række områder med henblik på yderligere udviklingstiltag – bl.a. med henblik på at sikre bedre gennemsigtighed mellem ydelser og takst. Der gennemføres konkret en række takstreduktioner med tilbagevirkende kraft fra 1. januar 2015 ligesom, der gennemføres enkelte revisiteringer af borgere, som indebærer et mere relevant, mindre indgribende tilbud til de pågældende. Der udarbejdes en samlet status på samarbejdsaftalen 2014-2017 i efteråret 2015 – herunder for de økonomiske mål i aftalen.

Indsats i forhold til alkoholforbrug.

I Randers Kommune er der mange tiltag i gang i forhold til at gøre noget ved borgernes alkoholoverforbrug. Kommunen har en Rusmiddelplan som er i gang med at blive eksekveret. Et af de meget væsentlige tiltag er at understøtte, at de medarbejdere der i deres daglige arbejde har kontakt med borgerne bliver i stand til at spotte når en borger har et overforbrug/misbrug af alkohol og ved behov hjælper borgeren i misbrugsbehandling. Det er vigtigt fordi der er alvorlige konsekvenser forbundet med et overforbrug af alkohol. Det være sig fysiske og psykiske skader der kræver lægelige, psykiatriske og socialfaglige indsatser. Men ikke mindst børn i alkoholramte familier lider og får ikke den hjælp de har behov for. Samfundets omkostninger i forbindelse med borgernes overforbrug er store og de menneskelige lidelser er enorme. Derfor skal vi gøre alt hvad vi kan for at borgere med et alkoholoverforbrug får hjælp tidligere. Det betyder at misbrugsbehandlingen i større udstrækning end tidligere skal være der hvor borgerne er. Der skal bygges bro mellem de regionale sygehuse og misbrugsbehandlingen, mennesker med dobbeltdiagnoser skal have hjælp i psykiatrien og i misbrugsbehandlingen samtidigt, børn i misbrugsfamilier spottes så de og deres forældre kan få den rette hjælp. Randers Kommune og Region Midtjylland vil styrke samarbejdet så vi sammen knækker misbruget. Det vil ske ved at Randers Kommune og Regionen i fælleskab udvikler metoder til at spotte problematisk brug og udvikler metoder til i fællesskab at lave indsatser for nedbringelse af alkoholforbruget.

Koordineret indsatsplan for dobbeltdiagnosticerede

Rusmiddelcenter Randers og Regionspsykiatrien understøtter i fællesskab indsatsen overfor gruppen af personer med dobbeltdiagnoser (dvs. personer med psykiatriske lidelser og misbrug). Det sker gennem arbejdet med koordinerede indsatsplaner, som implementeres i perioden 2015 - 2018. I den forbindelse er der etableret et samarbejde mellem en nøgleperson fra Rusmiddelcenter Randers og Regionspsykiatrien i Randers med henblik på at forbedre indsatsen overfor dobbeltdiagnosticerede borgere, ved at skabe bedre sammenhæng i den enkelte borgers forløb. Målgruppen for arbejdet er indtil videre defineret som borgere med "de sværeste problemstillinger". Det kan f.eks. dreje sig om borgere, der i flere omgange er gået ud og ind af begge behandlingssystemer uden synlige behandlingsresultater, og hvor det skønnes, at der er brug for en udarbejdelse af en koordineret indsatsplan. Der er mellem parterne udarbejdet en guideline for fremgangsmåden ved samarbejdet om målgruppen.

Tættere samarbejde mellem den regionale og kommunale psykiatri

Der er mellem kommunen og regionen aftalt, at der i perioden skal udvikles et tættere samarbejde mellem behandlingspsykiatrien og den sociale psykiatriindsats. Samarbejdet skal styrkes og udbygges gennem 1) lokalefællesskab, 2) udvikling af fælles indsatser på tværs om eksisterende og nye tiltag og 3) en fælles indsats omkring de konkrete borgerforløb. Der tages afsæt i et "Psykiatriens hus", som etableres i Randers Kommune i efteråret 2015. Huset vil indeholde kommunens værested- og aktivitetstilbud på psykiatriområdet. Stedet vil også være base for kommunens bostøttemedarbejdere. Interesseorganisationer, oplysningsforbund, frivillige foreninger og andre interessenter inden for psykiatriområdet tilbydes også at være en del af huset med arbejdsplads eller mødefaciliteter i huset. Huset vil samlet set være udgangspunkt for en recoveryorienteret og rehabiliterende psykiatriindsats. Det er aftalt, at regionspsykiatrien fra 1. januar 2016 indgår i aktiviteterne i huset og afholder gruppeforløb i

lokaler i "psykiatriens hus". Forløbene afklares i efteråret 2015 og kan omfatte tættere samarbejde inden for følgende områder:

- Gruppeforløb for borgere, fx psykoedukation om skizofreni
- Den fysiske sundhedsindsats
- Pårørenderådgivning og -undervisning
- Implementering af MIN PLAN (én fælles plan for fælles borgere)
- Gruppeforløb for børn af psykisk syge (fælles ansøgning om projekt)
- Styrkelse af koordineringen mellem regions- og socialpsykiatrien herunder den gensidige løbende kontakt/udveksling af oplysninger

Økonomi

Der er flere af de nævnte temaer i hensigtserklæringen, hvor der er behov for en konkret økonomisk vurdering af, hvad det vil betyde at gennemføre de konkrete forslag. Herunder vil der være behov for at drøfte finansieringsmulighederne.