Vis hvad I gør - Vidensbasering af praksis i praksis

Vidensdelingskonference for specialområderne i Region Midtjylland, 25. oktober 2021

De otte specialområder i Region Midtjylland arbejder hver for sig og sammen om at skabe ny viden og nye muligheder i indsatsen over for borgerne. På planchen ser du et udsnit af de udviklingsprojekter, som specialområderne arbejder med eller er i gang med at udvikle.

Projekterne er alle sat i søen i ønsket om at udvikle og forbedre arbejdet med skabe gode, meningsfulde tilværelser for og med borgerne.

SOH: Musikaktiviteter

Formålet med pilotprojektet er gennem musikaktiviteter at højne livskvalitet og mestring af eget liv for borgere med erhvervet hjerneskade. Der udvikles et kompetenceudviklingsforløb for frontmedarbejdere, hvor musikaktiviteternes fokus er, at frontmedarbejdere og borgere skal lære at være sammen om musik.

Igangsættes forår 2022

Kontaktperson:Jan Hammershøi Frandsen

SOH: IKT Sociale medier og teknologi i hverdagen

IKT-projektet undersøger 'Hvorvidt, hvordan og i hvilket omfang vi i SOH, gennem et kompetenceudviklingsforløb til li udvalgte medarbejdere, kan medvirke til at borgere i SOH tilbydes støtte til hensigtsmæssig og sikker færden på sociale medier?'
Første fase afdækker IKT-kompetencer og behov. I anden fase tilbydes kompetenceudvikling og sparring på cases.

Igangsættes efterår 2021

Kontaktperson: Jan Hammershøi Frandsen

SOH: SMARTE mål og delmål

I SOH er vi i gang med at gennemføre et forbedringsprojekt, hvor vi vil undersøge om sidemandsoplæring af medarbejderne, med udgangspunkt i den procesbaserede dokumentation kan bidrage til, at medarbejderne kan opsætte mål og delmål med fokus på borgernes udvikling og trivsel, og at disse mål og delmål opfylder SMART-kriterierne.

Er i gang

Kontaktpersoner: Anja Rosenkilde Baker og Anitta Jensen

SVO: Evaluering af LA2

I SVO arbejder vi med at indføre Low Arousal 2 tilgangen til to forskellige borgergrupper.
Indsatsen skal evalueres med henblik på en evt. øget udbredelse af LA2 tilgangen til flere bosteder og til øvrige målgrupper.

Kontaktperson: Jakob Hald

SVO: Vidensindsamling i forhold til at kvalificere tilbud til borgere med spiseforstyrrelse i en socialfaglig kontekst

For at indsamle viden om hvordan man bedst muligt kan hjælpe borgere med spiseforstyrrelse i en socialfaglig kontekst, har projektet bl.a. interviewet borgere, der tidligere har haft spiseforstyrrelse, lavet litteratursøgning, og arbejdet på at etablere nye netværk for bosteder med målgruppen.

Erfaringerne fra projektet skal anvendes i tilbuddet på Sønderparken og til at målrette opkvalificering til medarbejderne i teamet.

Kontaktperson: Jakob Hald

SVO: VR

Vi starter et VR projekt op i løbet af efteråret. Vi vil forsøge at anvende VR til en række forskellige behov til vores målgrupper. Blandt andet til erindringsterapi, mestring og eksponering.

Kontaktperson: Jakob Hald

Holmstrupgård: Evaluering af fagpilot, MTU

Projektet har til hensigt at revidere Holmstrupgårds interne uddannelse med afsæt i en evaluering af både form og indhold i denne. Evalueringen baserer sig på skriftlige holdevalueringer, fokusgruppeinterviews med hhv. kursister og undervisere samt bidrag fra unge.

Kontaktperson:Josefine Kirstine Schouv Jakobsen

Holmstrupgård: DiS-3, Didaktik i Interne Skoler

Der er tale om et projekt, som har til formål at undersøge, diskutere og formidle, hvilke kvaliteter, kompetencer, værdier og didaktiske tiltag, der kan styrke undervisning og læring på døgninstitutioners interne skoler for elever med komplekse psykiatriske diagnoser.

Kontaktperson: Lise Lotte Helm

Holmstrupgård: Brugerinddragelse i Holmstrupgårds Festival

I august måned afholdt vi den første Holmstrupgård-festival. Kunstnerne havde de unge mennesker på Holmstrupgård udvalgt gennem en simpel survey med QR-kode på mobilen. Samme slags survey blev brugt til evaluering af festivallen blandt unge og medarbejdere.

Kontaktperson: Mette Gubi Axelsen

DOK: Misbrugsbehandling i DOK

I DOK har vi en vision om at opkvalificere misbrugsbehandling og løfte den over i en bedre og mere ensrettet kvalitet. Vi vil gerne lave helhedsorienteret og målrettet behandling til gavn for de unge. Vi ønsker at implementere behandlingsplaner skræddersyet det individuelle behov, som bidrager med systematik, dokumentation samt evaluering. Lederne udtrykker også et behov for et fælles fundament på tværs af matriklerne, der kan styrke vores samarbejde og brobygning i behandlingen, internt såvel som eksternt.

Vi har derfor indgået et samarbejde med Socialstyrelsen, som i efteråret vil afholde et kursus i nationale retningslinjer for stofmisbrugsbehandling, hvor vi skal arbejde med at indfri ovenstående. Til formålet er der afsat 4 kursusdage i alt.

Kontaktpersoner: Maida Bijedic, Anja Holt og Julie Lund

DOK: Misbrugsbehandlingskonceptet MOVE

MultifunC ønsker at opkvalificere vores misbrugsbehandling og tilbyde gruppebehandling med mulighed for sideløbende individuelle samtaler. Fra sep. 2021 til maj 2022 indgår MultifunC i et samarbejde med Søren Post fra REAGENS Aps., som tidligere har været involveret i udbredelsen af MOVE i 15 kommuner.

Kontaktperson: Julie Lund

SAU: Nyt botilbud i Hinge – borgere med fx svær psykiatrisk komorbiditet og mulig dom til behandling.

SAU Hinge bliver målrettet autistiske voksne og fx svær psykiatrisk komorbiditet, rusmiddel-problematikker og/eller problemskabende adfærd.

Boligerne er udviklet særligt til målgruppen og giver mulighed for både skærmning og fællesskab tilpasset den enkelte. Boligerne er såkaldte AT Home boliger (A: Apart og T: Together).

Kontaktperson: Tina Bak-Møller

SAU: Metodeudviklingsprojekt: LA2 i kombination med Åben Dialog

SAU igangsætter i 2022 i samarbejde med Trine Uhrskov et metodeudviklingsprojekt, som skal undersøge betydningen af at kombinere LA2 og Åben Dialog. Begge metoder er dialogiske praksisser, hvor man har fokus på indefraperspektiv og perspektivskifte. Hypotesen er, at kombinationen kan styrke faglig praksis og bidrage til at højne den enkelte borgers trivsel og udvikling.

Kontaktperson: Freja Hamalainen Sirdorf

SAU: Empowerment-orienteret kursus om søvn og søvnproblemer

Personer med autisme oplever oftere søvnproblemer end neurotypiske personer. For at kunne håndtere og bedre søvnproblemer, er det afgørende, at man ved noget om søvn, og hvad der har indflydelse på den. Derfor udvikler vi et kursus for borgere om søvn og søvnproblemer.

Kurset skal give borgerne en større viden om søvn generelt og en større bevidsthed om de mekanismer og teknologier som kan have indvirkning på deres egen søvn. Vi involverer borgerne i selve udviklingen af kurset.

Der udvikles også et kursus målrettet medarbejdere til de afdelinger, hvor det ikke er muligt at sende borgere på kursus. Der er desuden planer om at udforme pixibog om søvn og søvnproblemer, som vil blive uddelt på kurserne.

Kontaktpersoner: Mads Aarup og Meta Jørgensen

SAU: Når kommunikation og samspil udfordres af autisme og et begrænset verbalt sprog - en afprøvning af musikterapi alene og i kombination med Virtual Reality

Vi ønsker med projektet at udvide vores faglige fundament med flere metoder til autistiske mennesker med udviklingshæmning og begrænset verbalt sprog. Studier peger her på musikterapi som en lovende metode til en autistisk målgruppe.

Metoden er anvendelig ift. kommunikation, relationer og håndtering af følelser - områder som autistiske mennesker kan opleve udfordrende.

I projektet arbejder vi med seks forløb med musikterapeut á 12 uger.

Vi afprøver i projektet også en specialudviklet applikation til VR-musikterapi i samarbejde med Multisensory Experience Lab - Aalborg Universitet i København.

Evaluering foregår vha. video-analyser, fokusgrupper og registreringer/observationer.

Kontaktperson: Mads Aarup

SAU: Autisme og retspsykiatriske problemstillinger

Vi har inviteret retspsykiatrien, SIND, Landsforeningen Autisme, Socialstyrelsen, m.fl, med i et forprojekt om målgruppen med autisme og retspsykiatriske problemstillinger. Udgangspunktet er en fælles oplevelse af, at feltet er komplekst og underbelyst og at det tværsektorielle udfordrer indsatsen.
Ud fra design-tænkning har vi i fællesskab udforsket problemfelter. Ét problemfelt handler f.eks. om 'Uklart formål med indlæggelse'.

Målet er at etablere et fælles fondsfinansieret projekt.

Kontaktpersoner: Johanne Rørdam og Krista Kajberg

SUA: Farmaceutisk medicingennemgang

SUA skal understøtte borgerne i forbindelse med medicingennemgang.

I SUA har vi fokus på "Lige sundhed for alle". Vi vil understøtte vores borgere ift. at sikre høj kvalitet af medicingennemgang, og har i samarbejde med Kvalitet og Lægemidler, Region Midtjylland, sat fokus på det kvalitative udbytte af farmaceutisk medicingennemgang.

Kontaktperson: Susanne Mai Andersen

Billede: Colourbox