

Eksempel på timetal i genopstartsforløbet

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1-2	3	<i>Fri</i>	3	<i>Fri</i>	3
3-4	4	<i>Fri</i>	4	<i>Fri</i>	4
5-6	4	4	<i>Fri</i>	4	4
7-8	5	5	<i>Fri</i>	5	5
9-10	5	5	3	5	5
11-12	5	5	5	5	5
13-14	6	5	6	5	6
15-16	7	6	7	6	7

NB: Timetallet er blot et eksempel til inspiration

Det endelige timetal skal altid aftales mellem leder og medarbejder.
Tag hensyn til medarbejdernes symptomer og de vilkår, der gælder på arbejdspladsen.

Kilde: De arbejdsmedicinske klinikker, Region Midtjylland