

Kom godt på arbejde

En manual for
medicinstuderende i
Somatik og psykiatri



Forbered og orienter dig hjemmefra om

- Beliggenhed, evt. på VRM's hjemmeside
- Parkeringsforhold
- Uniform og uniformsdepoter
- Orienter dig evt. på e-dok om afsnittets speciale
- Mød omklædt – mød til tiden
- Husk madpakke
- ID kort (AUH)

Når du træder ind i afdelingen

- Præsenter dig
- Bær dit navneskilt fra VRM
- Bær den gældende uniform/beklædning
- Afstem forventninger til vagten
 - Hvilket team tilhører du og hvem samarbejder du med?
 - Afklar og noter dig hvem der er din kontaktperson i afsnittet
 - Lav evt. en aftale om at I mødes indenfor den første halve time
 - Afklar dine arbejdsopgaver og bed om relevant information/rapport
 - Afklar din rolle i og omkring konflikthåndtering/alarm
- Ved Fast Vagt(FV) /skærmning
 - Afklar hvornår og af hvem du bliver afløst til toiletbesøg og pauser
 - Afklar om der er situationer, hvor du må forlade patienten
 - Orienter dig om stedets indretning

- Orienter dig om stedets instrukser, bl.a.
 - Hjertestop
 - Brand
 - Alarmerings- og kaldeforhold

Optræd serviceminded

- Vær imødekomende
- Vær fleksibel og omstillingsparat
 - Behovet på et afsnit kan ændre sig i løbet af en vagt, så dine arbejdsopgaver også ændres
- Vær opsøgende, tilbyd din hjælp og vis interesse for specialet

Det kliniske/praktiske arbejde

- Arbejd indenfor dit eget kompetenceområde
- Udfør dine opgaver med omhu og ansvarlighed
- Ryd op efter dig selv – og måske andre
- Bed om hjælp – tilbyd hjælp

Kommunikation

- Tal ikke negativt om andre afdelinger og vikarer
- Vær professionel
- Hav en positiv attitude
- Vær tydelig i din kommunikation
- Meld tilbage til din kontaktperson i VRM, hvis du oplever vanskelige situationer, du ikke selv kan afklare.

Inden du forlader afdelingen

- Gå ikke fra en FV/skærmning før du bliver afløst
- Aftal evt. overarbejde med din kontaktperson i afsnittet, før den aftalte arbejdstid overskrides
- Afrund evt. dagen med din kontaktperson?
- Aflever nøgler, alarmer m.v.
- Meddel at du går ... og sig farvel!
- Smid den brugte, retvendte uniform i den rette uniformsvogn (ikke m/snavsetøj)

Rigtig god vagt

