

## § 2 aftale om udvidet lænderygdredning

### § 1 Aftalens parter

Aftalen indgås mellem Danske Fysioterapeuter og Region Midtjylland.

### § 2 Aftalens formål

Overordnet formål:

- Klassificere og stratificere lænderygtilstande med henblik på opstilling af relevant handlingsplan.
- Give patienter i målgruppen en udvidet individuel afklaring og forståelse for egen situation, for derigennem at udnytte patientens potentiale til at varetage selvaktivering og egen indsats.
- Give henvisende læge et udvidet vurderingsgrundlag med henblik på relevant videre rådgivning/intervention.
- Kortlægge og foreslå relevant behandling ud fra stratificering med henblik på at sikre at alle relevante behandlingstiltag er afprøvet i primærsektoren før viderehenvisning til sekundærsektoren.
- Anvende og videreudvikle IT – baseret database FysDB med henblik på diagnosekodning, datafangst, monitorering af forløbet, klinisk udredning, journalisering, elektronisk standardiseret epikrise og retestfunktion.
- Aftalen følger anbefalinger og tidsramme som beskrevet i Lænderygforløbsprogram for Region Midtjylland om "Patientforløbsbeskrivelse for praksissektoren"



midt  
regionmidtjylland

Dato 13-09-2012  
Pia Wiborg Steen  
Tel. +45 7841 2204  
Pia.Steen@stab.rm.dk  
1-31-72-880-07

Side 1

Delmål:

- Implementering af en evidensbaseret undersøgelsesstandard varetaget af specialuddannede fysioterapeuter i Region Midtjylland.
- Optimering af samarbejdsrelation, henvisninger og valg af videre intervention mellem alment praktiserende læger og praktiserende fysioterapeuter i Region Midtjylland.
- Anvende The StarT Back Screening Tool med henblik på stratificering af lænderygpatienterne i undergrupper alt efter sværhedsgraden af tilstanden, jf. forløbsprogram for lænderygsmerter er det målsætningen, at den indledende stratificering ved brug af STarT skal ske hos praktiserende læge. Dette hindrer ikke, at STarT anvendes som et led i udvidet lænderygundersøgelse".
- Identificere faktorer der kan medføre, at patienter med

subakutte rygproblemer udvikler en kronisk tilstand.

- Iværksætte tiltag/ behandling der kan modvirke, at patienter med subakutte rygproblemer udvikler en kronisk tilstand.
- Iværksætte tiltag/ behandlinger kan afhjælpe patienter med kroniske rygproblemer.
- Fastholdelse af patientens arbejdsmarkedstilknytning og opnåelse af bedst muligt funktionsniveau.

### **§ 3 Aftalens patientmålgruppe**

Aftalen vedrører patienter med uspecifikke lænderygsmærter med eller uden bensmerter, der har en kompleksitet der fordrer en særlig indsats, eksempelvis at der er risiko for at blive sygemeldt eller for forsat sygemelding, og hvor det vurderes, at en Udvidet Lænderyg Undersøgelse vil kunne bidrage til afklaring af diagnostik og videre forløb.

Aftalen vedrører patienter med let til moderat nerverodtryk, der har en kompleksitet der fordrer en særlig indsats, eksempelvis at der er risiko for sygemelding eller for forsat sygemelding, og hvor det vurderes, at en Udvidet Lænderygundersøgelse vil kunne bidrage til afklaring af diagnostik og videre forløb.

Henvisning følger tidsrammer beskrevet i Lænderygforløbsprogram for Region Midtjylland.

### **§ 4 Rygundersøgelsens indhold**

Den praktiserende fysioterapeut foretager efter henvisning fra patientens alment praktiserende læge en 1. konsultation for Udvidet Rygundersøgelse, der blandt andet kan indeholde:

Selvrapporterede patientspørgeskemaer vedrørende smerteniveau, funktionsevneniveau og psykosociale faktorer, herunder The StarT Back Screening Tool med henblik på stratificering af patienterne i undergrupper alt efter sværhedsgraden af tilstanden.

Lasslett's, Pedersen's og Van Wijmens lænderygundersøgelse med anamnese, symptom-adsfærd, klinisk undersøgelse og behandlingsplan, samt andre relevante kliniske undersøgelses skemaer.

Undersøgelsesforløbet kan udvides med op til to efterfølgende konsultationer, der udover undersøgelsen skal indeholde information, vejledning til patienten og herudover kan indeholde øvelsesinstruktion og behandling.

Endvidere anvendes mailbaseret retestfunktion med udsendelse af selvrapporterede patientspørgeskemaer efter 3, 6 og 12 måneder.

### **§ 5 Procedure for tidsfrister og afsendelse epikrise:**

Udredningen finder sted indenfor en aftalt tidsramme. Patienten indkaldes indenfor 5 arbejdsdage efter modtaget henvisning. Undersøgelse forløber indenfor 14 dage med max. 3 konsultationer. Epikrise afsendes til henvisende læge indenfor max. 14 dage efter 1. konsultation.

### **§ 6 Krav til kvaliteten af undersøgelse/behandling**

Fysioterapeuter der deltager i ordningen, skal have eget ydernummer eller tilknytning til ydernummer i Region Midtjylland.

For at kunne deltage i ordningen og modtage udvidet honorering skal den praktiserende fysioterapeut have 5 års klinisk erfaring, have gennemgået et 4 dages kursusforløb i evidensbaseret lænderygundersøgelse (Lasslett/ Pedersen/ Van Wijmen) samt et

opfølgende testkursus med praktisk afprøvning af undersøgelsen. Efteruddannelse og kurser opstilles af regionens praksiskonsulenter for fysioterapi. Region Midtjylland modtager via praksiskonsulenterne på fysioterapiområdet information om, hvilke fysioterapeuter, der har modtaget pågældende kursus. Den praktiserende fysioterapeut afholder selv udgifter til dette kompetenceløft.

Det er endvidere en forudsætning, at praktiserende fysioterapeut kan modtage henvisninger elektronisk og anvender den udarbejdede MEDCom - standard for fremsendelse af udredningsrapporterne til de praktiserende læger.

Alle fysioterapeuter i Udvidet Rygdredning forpligter sig til at anvende og opsamle data på den klinisk kvalitetsdatabase FysDB samt deltage i evalueringsmøder.

Uddannelsesforløb, undersøgelseskemaer samt indhold af rygundersøgelsen kan ændres ud fra ny viden og forskning.

### **§ 7 Eksklusion/monitorering**

Det påhviler regionens praksiskonsulenter at vurdere, om de udførte lænderygudredninger lever op til den forventede standard og kvalitet. Såfremt en af de deltagende praktiserende fysioterapeuter vurderes ikke at leve op til forventet standard og kvalitet, skal vedkommende fra praksiskonsulenten modtage vejledning og forslag til forbedring. Såfremt praksiskonsulenten vurderer, at vejledningen ikke følges, kan praksiskonsulenten indstille sagen til afgørelse i Region Midtjyllands Samarbejdsudvalg på fysioterapiområdet.

### **§ 8 Honorering og afregning**

For den udvidede rygundersøgelse anvendes særskilt ydelsesnummer.

1. udvidede konsultation honoreres med beløb svarende til 2 x førstekonsultation. Ydelsesnr. 4550.  
Patientandelen udgør alene den normale patientandel af en 1. konsultation.

Udarbejdelse og fremsendelse af undersøgelsesrapport honoreres med et rapporthonorar pr. patientforløb. Ydelsesnr. 4552.

Eventuelle opfølgende konsultationer (max 2) afregnes efter honorering af normalbehandlinger. Ydelsesnr. 4551.

### **§ 9 Opfølgning**

Parterne er enige om løbende at følge udviklingen omkring denne aftale med henblik på at sikre, at aftalens forudsætninger holdes.

### **§ 10 Aftalens ikrafttræden og opsigelse**

Aftalen træder i kraft 1. november 2012, og kan fra begge parter side bringes i ophør med et varsel på 6 måneder til udgang af en måned.

Den

For Danske Fysioterapeuter  
I Region Midtjylland

Den

For Region Midtjylland