

§ 2 aftale om udvidet lænderygundersøgelse hos praktiserende fysioterapeuter

1. Aftalens parter

Aftalen indgås mellem praktiserende fysioterapeuter i Region Midtjylland og Region Midtjylland.

2. Aftalens formål

Overordnet formål:

- Implementering af en evidensbaseret undersøgelsesstandard for udredning af patienter med uspecifikke lænderygsymptomer i den subakutte og kroniske fase i praksissektoren, varetaget af specialuddannede fysioterapeuter i Region Midt.
- Klassificere og identificere lænderygtilstande med henblik på opstilling af relevant handlingsplan.
- Optimering af samarbejdsrelation, henvisninger og valg af videre intervention til patienter med uspecifikke lænderygsymptomer mellem almen praktiserende læger og praktiserende fysioterapeuter i Region Midtjylland

Delmål:

- At identificere faktorer der kan medføre, at patienter med subakutte rygproblemer udvikler en kronisk tilstand.
- At iværksætte tiltag der kan modvirke, at patienter med subakutte rygproblemer udvikler en kronisk tilstand.
- At iværksætte tiltag der kan afhjælpe patienter med kroniske rygproblemer.
- Fastholdelse af patientens eventuelle arbejdsmarkedstilknytning og opnå bedst muligt funktionsniveau.
- At give patienter i målgruppen en udvidet individuel afklaring og forståelse for egen situation for derigennem at udnytte patientens potentiale til at varetage selvaktivering og egen indsats.
- At kortlægge og foreslå/forestå relevant behandling og dermed optimere, at rygpatienter har udnyttet alle ressourcer i praksissektoren før evt. viderehenvisning til speciallæge

og/eller sygehus.

- At give henvisende læge et vurderingsgrundlag indenfor max. 3 uger fra i modtagelse af henvisningen med henblik på relevant videre rådgivning/intervention

3. Rygundersøgelsens indhold

Praktiserende fysioterapeut foretager ved 1. konsultation en udvidet rygundersøgelse, der blandt andet kan indeholde:

Roland-Morris spørgeskema

Selvrapporteringskema vedrørende symptomer og smerteniveau

Lasslett's og Van Vejmens lænderygundersøgelse med anamnese, symptomadfærd, klinisk undersøgelse og behandlingsplan

Waddels skema om sygdomsadfærd

Panjabis' skema om senstabilitetstegn

Undersøgelsesforløbet kan udvides med op til 2 efterfølgende konsultationer, der udover undersøgelsen kan indeholde information, vejledning, øvelsesinstruktion og behandling.

4. Krav til kvaliteten af undersøgelse/behandling

For at kunne deltage i forsøgsordningen og modtage udvidet honorering skal den praktiserende fysioterapeut have gennemgået et 4 dages kursusforløb i evidensbaseret lænderygundersøgelse (Lasslett og Van Wijmen) samt et opfølgende testkursus med praktisk afprøvning af undersøgelsen. Region Midtjylland modtager via praksiskonsulenterne på fysioterapiområdet information om, hvilke fysioterapeuter, der har modtaget pågældende kursus.

Det er endvidere en forudsætning, at praktiserende fysioterapeut kan modtage henvisninger elektronisk og anvender den udarbejdede MEDComstandard for fremsendelse af udredningsrapporterne til de praktiserende læger.

Undersøgelseskemaer samt indhold af rygundersøgelsen kan ændres ud fra ny viden og forskning.

5. Eksklusion

Det påhviler praksiskonsulenterne at vurdere, om de udførte lænderygudredninger lever op til den forventede standard og kvalitet. Såfremt en af de deltagende praktiserende fysioterapeuter vurderes ikke at leve op til forventet standard og kvalitet, skal vedkommende fra praksiskonsulenten modtage vejledning og forslag til forbedring. Såfremt praksiskonsulenten vurderer, at vejledningen ikke følges, kan praksiskonsulenten indstille sagen til afgørelse hos fysioterapeuterne i Region Midtjyllands Samarbejdsudvalg på fysioterapiområdet.

6. Honorering og afregning

For den udvidede rygundersøgelse anvendes særskilt ydelsesnummer. 1. udvidede konsultation honoreres med beløb svarende til 2 x førstekonsultation. Patientandelen udgør alene den normale patientandel af en 1. konsultation.

De 2 følgende konsultationer afregnes efter honorering af normalbehandlinger.

Epikrisehonorar på 200 kr. pr. patientforløb.

7. Opsigelse

Aftalen kan opsiges fra begge parter side med ½ års frist.