

## Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden [www.rm.dk/via53376.html](http://www.rm.dk/via53376.html)

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Nære Sundhedstilbud, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Marts 2012



Grafisk Service, 355\_16

Nære Sundhedstilbud  
Skottenborg 26  
DK-8800 Viborg  
[www.regionmidtjylland.dk](http://www.regionmidtjylland.dk)

## 16 | Forældrevejledning

## BØRN MED

# RS- virusinfektion



Regionshuset  
Viborg  
Nære Sundhedstilbud

## Børn med RS- virusinfektion

### Generelt:

RS er forkortelsen for navnet på en rhinovirus.

Hos spædbørn og småbørn under 3 – 4 år, kan den fremkalde forskellige grader af astmatisk bronkitis og lungebetændelse.

Jo yngre barnet er, jo mere påvirkes det af virus. Især børn under 6 måneder kan blive alvorligt syge. Virusset danner sejt slim, som er vanskeligt for barnet at hoste op. RS-virus forekommer næsten udelukkende i perioden november til april måned. Man kan smittes med RS-virus flere gange.

RS-virus konstateres ved at suge slim ud fra næsen med en lille slange og undersøge det. Hvis barnet senere bliver forkølet, kan dets vejrtrækning og hoste lyde mere eller mindre »RS-agtigt«, uden at være en RS-virus.

### Smitteveje:

Barnet kan smitte i 1 – 2 uger efter sygdommen er brudt ud. RS-virus findes i spyt, snot og slim hos barnet og smitter ved indånding af små dråber ved f.eks. nys eller ved kontakt med hænder, legetøj, tøj, pusleplads, dørgreb eller andet, hvor der sidder spyt eller snot. Virusset kan holde sig levende på ting i op til 8 timer.

### Symptomer:

- Forkølelsessymptomer.
- Evt. feber.
- Sejt slim som kan være vanskeligt at hoste op.
- Besværet hvæsende vejrtrækning.
- Længerevarende hosteanfald, som ofte ender med, at barnet kaster op.
- Barnet bliver ofte mat og træt og har færre kræfter til at spise, drikke og hoste.

Symptomerne topper som regel på 5. dagen; men hosten kan vare i flere uger. De fleste børn har det dog meget bedre efter 1 uge.

### Gode råd:

- Barnet bør sove køligt og ligge højt med hovedet.
- Giv gerne barnet saltvandsdråber i næsen, det løsner sejt sekret,

der besværliggør vejrtrækningen gennem næsen.

- Man kan også bruge en »næsesuger« (købes på apoteket).
- Giv barnet rigeligt at drikke – det gør det seje slim tyndere og lettere at hoste op.
- Barnet skal ændre sovestilling, skal sove på begge sider, op at sidde, bevæge sig, og lege efter evne. Aktivitet virker slimløsende og fremmer hosten.
- Vask altid hænder efter kontakt med barnet.
- Undgå kontakt med små børn (0 – 6 måneder) for ikke at smitte dem.
- Undgå at barnet har for meget tøj på, hvis det har høj feber.
- Undgå at dit barn udsættes for passiv rygning.

### Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- får hurtig eller besværet vejrtrækning og evt. feber
- får langvarige hosteanfald, hvor ansigtskuløren bliver bleg eller blå
- bliver alment påvirket, træt, slapt og ikke kan drikke som normalt
- bliver unaturligt stille
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

### Behandling:

Den virusinfektion, der har startet sygdommen, kan ikke behandles med antibiotika, men der kan tilståde en infektion med bakterier, som skal behandles med antibiotika. Hvis barnet har smerter og/eller ikke vil drikke, kan man efter aftale med en læge give smertestillende medicin.

### Forebyggelse:

- Vask altid hænder efter kontakt med barnet.
- Hvis dit barn er smittet, så undgå kontakt med små børn (0 – 6 måneder) for ikke at smitte dem.

### Institution/dagpleje:

Dit barn kan komme i institution, når det er feberfrit og kan lege uden at være påvirket af sin vejrtrækning. Oplys gerne institution/dagpleje om, at barnet har RS-virus.