

BØRN MED

# ledbetændelse



**Regionshuset**  
Viborg  
*Nære Sundhedstilbud*

## Børn med ledbetændelse

### Generelt:

Ledbetændelse (reaktiv arthritis) er en sygdom, som viser sig ved en irritationstilstand i et eller flere led, oftest hofter – knæ eller fodled.

Årsagen til den reaktive arthritis er ukendt; men menes at være en reaktion i immunsystemet på en infektion.

Sygdommen opstår under eller lige efter en infektion i kroppen, f.eks. infektion i øvre luftveje, urinveje eller mave-tarmsystem.

Sygdommen er godartet og kan vare i nogle uger, hvorefter man er helt rask.



### **Smitte:**

Sygdommen smitter ikke.

### **Symptomer:**

Typiske symptomer kan være:

- Varme og hævede led
- Røde og ømme led
- Nedsat bevægelighed, barnet vil f.eks. ikke gå eller kravle
- Græder ved bleskift.
- Træthed, feber, nedsat appetit kan forekomme

### **Behandling/gode råd:**

Symptomatisk behandling i form af smertestillende medicin.

Det er vigtigt, at den smertestillende behandling følges, da den udover den smertestillende effekt også virker imod betændelsen (antiinflammatorisk).

- Lad barnet styre aktiviteterne.
- Pres ikke barnet.

### **Hvornår søger man læge?**

Hvis barnet udviser et eller flere af ovenstående symptomer.

### **Forebyggelse:**

Forebyggelse er ikke mulig.

### **Institution/dagpleje:**

Barnet må komme i institution og dagpleje, når det kan lege på lige fod med de andre børn, og ikke længere har smerter.

## Forældrevejledninger

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledninger er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden [www.rm.dk/via53376.html](http://www.rm.dk/via53376.html)

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Nære Sundhedstilbud, Region Midtjylland, Skottenborg 26, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Oktober 2013

