

## Åbent hus på Regionshospitalet Holstebro 4. oktober 2008

Kom og mød os på en spændende arbejdsplads med ny forskning og nye behandlingsmetoder. Få ideer til hvordan du bevarer et godt helbred, og prøv at være patient for en stund - det er alvor, men gør bestemt ikke ondt.



Her kan du få målt "værdier" til sundhedskortet.

Kl. 10.00 – 15.00  
Anæstesiologisk afd.

### Hjertemassage og kunstigt åndedræt redder liv

Demonstration af genoplivning af dukke. Du får mulighed for at øve dig i hjertemassage og kunstigt åndedræt.

Kl. 10.00 – 15.00  
Anæstesiologisk afd.

### Akut hjælp på fire hjul – vores fremskudte hospital

Den gule bil er åben med falckredder + anæstesisygeplejerske. Sted: Udenfor indgang A, Vestibulen.

Kl. 10.00 – 15.00  
Akutafdelingen

### Ny modtagelse af den akutte patient

Med gode erfaringer fra blandt andet USA, er vi i gang med at lave om på modtagelsen af den akutte patient. Alle akutte indlæggelser vil fremover ske et sted på hospitalet. Kom og hør mere om de nye spændende perspektiver.

Kl. 10.00 – 15.00  
Medicinsk afsnit., MVA



### Hjælp hvad fejler jeg?

Listen over mulige sygdomme og diagnoser er lang. I Medicinsk Visitations Afsnit har vi overblikket over de forskellige typer af medicinske patienter. Præsentation af patientkategorier med fotosession og plancher. Få målt dit blodtryk, temperatur og iltmætning i blodet.

Kl. 10.00 – 15.00  
Medicinsk afsnit



### "Kvit smøgen – få luft så du kan nyde blomsternes duft"

Information om rygestop – hvad kan du selv gøre og hvilke hjælpemidler er der. Mulighed for lungefunktionsundersøgelse og vurdering af denne.

Kl. 10.00 – 15.00  
Nyremedicinsk Dag-  
afsnit/Dialysen

### Svifter nyrene er der hjælp at hente - også i hjemmet

Der findes forskellige dialysebehandlinger til nyrepatienter. Med en såkaldt posodialyse kan du blive behandlet i hjemmet. Kom og se hvordan det foregår. En anden form for behandling er hæmodialyse, hvor blodet renses for affaldsstoffer. Sygeplejersker + patient svarer på spørgsmål og fortæller om, hvordan det er at have behandling hjemme, og hvordan man tager på ferie med en sådan behandling.

Kl. 10.00 – 15.00  
Neurologisk afsnit

### Så brug dog hovedet - Pas på det!

Hvad kan du gøre for at undgå hjerneskade?

Hvordan skal bl.a. cykelhelmen sidde for at redde din forstand?

Hvad nu hvis skaden er sket?

Hvordan påvirkes oplevelsen af din krop og omverden?

Hvordan kan du få hjælp til at træne dig op igen?

Kom og snak med neuropsykolog og plejepersonale.

Mulighed for på egen krop at prøve øvelser, der giver indtryk af den hjerneskadedes verden.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Neurologisk afd.*



### **Blodprop i hjernen – hvad så?**

Hurtig behandling indenfor 3 timer med blodpropopløsende medicin - trombolyse - er en effektiv behandling, som medfører mindre invaliditet blandt patienter med blodprop i hjernen. Vi måler BMI og blodtryk.

Røntgen - gennemgang af trombolysebehandlingen. Se med kl. 10.30, 11.30 og 13.30

Kl. 10.00 – 15.00  
*Neurologisk afd.*

### **Vita og Leif redder liv!**

”Operation Life” – er et landsdækkende tiltag med fokus på kvalitet i sundhedsvæsenet. Arbejdet drejer sig om korrekt medicinering specielt med fokus på overgangen fra hjem til hospital og omvendt.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Røntgenafdelingen*

### **Knogler og organer via røntgen**

Kom og se en CT-scanning i forbindelse med medicinsk behandling af blodprop i hjernen. Vi viser også forskellige røntgenoptagelser af knogler og fremmedlegemer.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Brystkræftscreeningsenheden*

### **Støt dine bryster – det ta’r kun 5 min**

Vil du vide mere, så mød op og se, hvordan brystundersøgelsen foregår.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Høreklinikken*

### **Nedsat hørelse?**

Kom og test din hørelse.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Patologisk Institut*

### **Hvordan ser kræft ud?**

Se hvordan kræft ser ud med det blotte øje. Illustration af arbejds-gange via arbejdende værksteder. Information om folkeundersøgelsen mod livmoderhalskræft.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Klinisk Biokemisk afd.*



### **Blod- og laboratorieprøver på første klasse**

250 forskellige prøver og analyser af blodprocenter, blodsukker, kolesteroltal med mere. Det er, hvad vi holder styr på i Klinisk Biokemisk Afdeling. Kom og kig i mikroskop, mål dit blodsukker og en blodprøve på en ”kunstig arm”. Rundvisning i afdelingen kl. 10.30 + 11.30. Du kan også høre om uddannelsen til bioanalytiker.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Infektions Hygiejnisk enhed*

### **God håndhygiejne i hjemmet**

God håndhygiejne i din egen lille verden (i hjemmet) og ude i den store verden (f.eks. til OL). Check din egen håndhygiejne. Der vises film.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Dagkirurgisk afd.*

### **Patientens ”Røde tråd”**

Fotoserie som viser et patientforløb under operation. Sygeplejersker viser rundt og besvarer spørgsmål. En operationsstue er åben for rundvisning. Optagelse af operation vises på tv-skærm.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Urinvejskirurgisk afd.*



### **Kræft i prostata og forstørret prostata**

Mænds bækkenbund er et forsømt område, og mange danske mænd lider f.eks. af forstørret prostata. Den viser sig typisk i form af natlige toiletbesøg, og er kendetegnet ved, at man ikke får tømt sin blære helt.

Er du god til at få tømt din blære?

Kl. 10.00 – 15.00  
*Teknisk/Medicoteknisk afd.*

### **Kvalitetskontrol/eftersyn af medicoteknisk udstyr**

Et hospital er spækket med teknologi, apparatur og hjælpemidler. Alt sammen udstyr, der skal holdes ved lige. Se hvordan.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Arbejds miljø*

### **På job uden hold i ryggen**

Det er vigtigt at passe på, at man ikke bliver syg af at gå på arbejde, og derfor gør vi her hos os meget for at forhindre arbejdsulykker. Kom og prøv hvordan en patient kan blive flyttet, uden at det går ud over ryggen. Demonstration af patientlift.

Kl. 10.00 – 15.00  
*Centralkøkkenet*

### **”Den gode hverdagsmad”**

Gode råvarer er et vigtigt element for høj kvalitet, men også servering og anretning prioriteres højt. Rundvisning i Centralkøkkenet kl. 10.30 + 12.30

Kl. 10.00 – 15.00  
*Uddannelsesstanden*

### **At være landets bedste - kræver kvalitet i uddannelserne**

Når vores hospital i 2007 kunne blive kåret til Danmarks bedste blandt de mindre hospitaler, skyldes det også kvaliteten i vores uddannelser. Kom og mød repræsentanter indenfor:

Mellemlange videregående uddannelser: Sygeplejerske-, cateringleder/klinisk diætist-, bioanalytiker -, radiograf-, jordemoder-, ergoterapeut- og fysioterapeutuddannelsen.

Erhvervsuddannelser: Lægesekretær-, hospitalsserviceassistent-, social- og sundhedsassistent-, audiologiassistent- og ernæringsassistentuddannelsen.

Kl. 11-12 og 14-15  
*Hospitalsledelsen*

### **Mød hospitalsledelsen**

Kom og mød os i hospitalsledelsen til en åben snak om blandt andet fremtiden for hospitalet i Holstebro.

*Vel mødt i Vestibulen, indgang A, Hovedindgangen, Regionshospitalet Holstebro. Vi glæder os!*