



# COVID-19 pandemi

Kompetenceudvikling af anæstesisygeplejersker til  
pandemi-intensiv afsnit

- senest revideret 27032020 -

*...fra tanke til handling*

Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling

# Indhold

- Baggrund
- Epidemiologi
- Plan for beredskabet
- Klinisk billede (mildt forløb, moderat/alvorligt forløb, alvorligt forløb)
- Visitation
- Udredning af COVID-19
- Værnemidler
- Intern transport
- Referencer

...

# Baggrund

- COVID-19 er en sygdom forårsaget af coronavirus (SARS-CoV-2)
- Den blev første gang påvist i den kinesiske millionby Wuhan i december 2019 på baggrund af en ophobning af tilfælde med svær lungebetændelse
- Verdensbefolkningen er modtagelig for smitte, da det er et nyt virus
- Hurtig global spredning

...

# Epidemiologi

- COVID-19 er en sygdom forårsaget af coronavirus (SARS-CoV-2)
- Inkubationstiden er ml. 2 – 12 dage (median tid omkring 5-7 dage)
- Smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte
- Overlevelsestid på overflader regnes med højst at være 48 timer
- Virus er følsomt overfor ethanol 70-85%

...

# Plan for beredskabet

- Fokus på reduktion af smittespredning i DK:
  - ved hjælp af adfærdsregulerende tiltag
  - beskytte de særligt udsatte
  - prioritere sundhedsvæsenets ressourcer

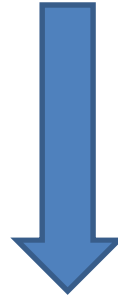
...

# Klinisk billede

- Smittet med COVID-19 uden at udvikle symptomer
- Smittet med COVID-19 med symptomer



Mildt forløb



Moderat/alvorligt forløb



Alvorligt forløb

...

# Mildt forløb

- Symptomer fra svælget og øvre luftveje
- Alment ubehag
- Muskelsmerter
- Evt. let tør hoste
- Symptomer forsvinder efter 4 – 6 dage

# Moderat/alvorligt forløb

- Åndenød
- Forværret hoste
- Feber
- Pneumoni
- Behov for indlæggelse med understøttende behandling:
  - Ilt
  - Væskebehandling

...

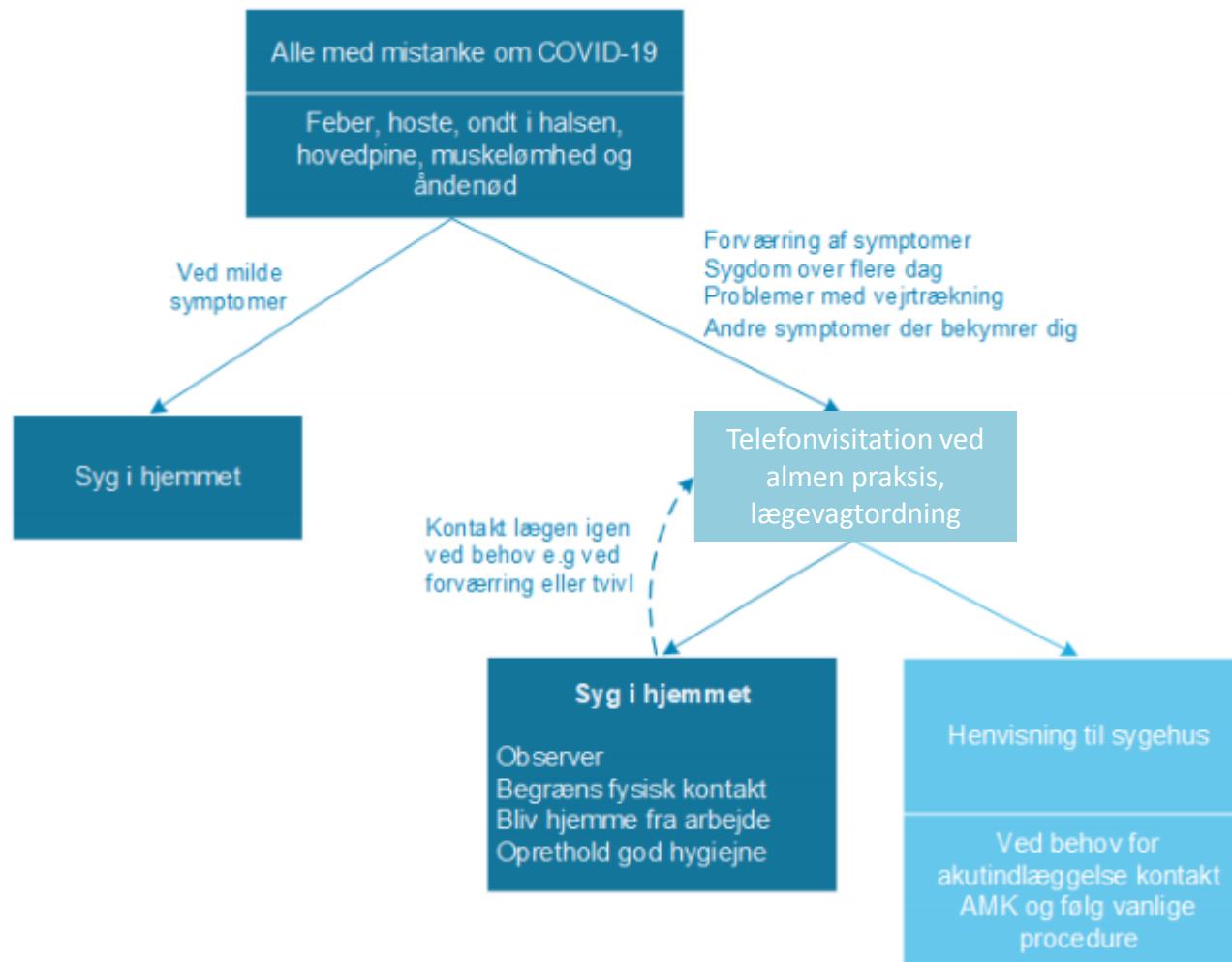


# Alvorligt forløb

- Forværring af pneumoni
  - Udtrætning
  - Evt. sepsis og nyresvigt
- 
- Behov for indlæggelse på intensiv afdeling til respiratorbehandling

...

# Visitation fra egen læge/vagtlæge



...

# Udredning af COVID-19

- Klinisk mikrobiologisk afdeling på AUH laver laboratoriediagnostik for SARS-CoV-2
- Prøverne skal udføres på materiale fra øvre eller nedre luftveje. Der skal sikres akut svar i vagten, herunder også i weekend og på helligdage

***...fra tanke til handling***

Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling

# Svar

- Prøverne besvares:

SARS-CoV-2 RNA: negativ *eller*  
SARS-CoV-2 RNA: positiv

- En lille del af prøverne besvares "Inkonklusiv" eller "Hæmmet". I begge tilfælde anbefales ny(e) prøve(r) forudsat at der uændret er indikation herfor

...

# Værnemidler

Ved direkte patientkontakt bør personale bære smittebeskyttelsesudstyr i form af:

- handsker
- væskeafvisende, langærmet engangsovertrækskittel
- visir/beskyttelsesbriller
- kirurgisk maske
- FFP3 maske ved sugning i nedre luftveje, CPAP behandling og in- og ekstubation

...

# Intern transport

- Patienter smittet med coronavirus (COVID-19) må gerne transporteres indendørs på sygehuset, men følgende forholdsregler skal tages:

## **Før transport:**

- Patienten skal have rent tøj og sengelinned.
- Patienten skal desinficere hænder, inden stuen forlades.
- Eventuelle sår skal være dækket af tætsluttende, ren og tør forbinding.
- Umiddelbart før transporten desinficeres rengjorte sengeheste, sengegavle og elevationsbetjening.
- Patienten skal fortsat bære almindelig kirurgisk maske (type II) under transport.
- Læs mere i regional instruks om [Ny coronavirus 2019 \(2019-nCoV\)](#)

...

# Referencer

## Sundhedsstyrelsens Retningslinje – sidste opdaterede version:

- <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Retningslinjer-marts/Retningslinje-COVID-19.ashx?la=da&hash=84942068EA39162A0B8E26A6AAFD6CC256276F14>

## e-Dok COVID-19. En samlet oversigt, regional supplerende

- <https://e-dok.rm.dk/edok/Admin/GUI.nsf/Desktop.html?open&openlink=http://e-dok.rm.dk/edok/enduser/portal.nsf/Main.html?open&unid=XF12AEE3EF5D9DE34C12584F90049199F&level=AAUHAD&dbpath=/edok/editor/AAUHIN.nsf/&windowwidth=1100&windowheight=600&windowtitle=S%F8g>

## Statens Serums Institut, Diagnostisk Håndbog

### Severe acute respiratorysyndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) (RNA) (R-nr. 2070)

- <https://www.ssi.dk/produkter-og-ydelser/diagnostik/diagnostiskhaandbog/s/2070>

***...fra tanke til handling***

Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling