

# Politik for forebyggelse af stress i Region Midtjylland

Region Midtjylland er en velfungerende, attraktiv og socialt ansvarlig arbejdsplads.

Ledere og medarbejdere engagerer sig i udviklingen af et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, og retter sammen opmærksomheden mod sundhed og trivsel. Dette er med til at sikre attraktive arbejdspladser i Region Midtjylland og til at fastholde medarbejderne i regionen. Samtidig bidrager det til, at regionens opgaver kan løses effektivt og på en hensigtsmæssig måde for brugere, borgere og medarbejdere.

Derfor skal der på alle niveauer i Region Midtjylland iværksættes initiativer, der kan forebygge, identificere og håndtere problemer i tilknytning til arbejdsrelateret stress. Indsatsen bør ske i overensstemmelse med Region Midtjyllands ledelses- og styringsgrundlag.

Stresspolitikken gælder for alle ansatte i Region Midtjylland.

Stresspolitikken i Region Midtjylland har særligt fokus på at forebygge forekomsten af arbejdsrelateret stress.

Det er et ansvar for ledelsen men også for den enkelte medarbejder

- at minimere arbejdsrelateret stress,
- at have opmærksomhed på forhold på arbejdspladsen, der kan føre til stress og
- at være opmærksom på egen og kollegers trivsel.

Stressreaktioner kan udmønte sig i symptomer af fysisk, psykisk, adfærdsmæssig og social karakter, og er kendetegnet ved, at den enkelte mister overblikket og kontrollen over sin situation – hvad enten vedkommende er klar over det eller ej.

Ledelse og medarbejdere skal være opmærksomme på sammenhængen mellem de krav, der af arbejdspladsen og den enkelte stilles til løsning af opgaverne – og de ressourcer, der er til rådighed til at løse opgaverne. Der er individuel forskel på, hvordan den enkelte reagerer på arbejdsrelaterede krav og påvirkninger, der skal derfor være plads til en dialog i dagligdagen mellem leder og medarbejder.

## Ansvar og opgaver

### **Regions-MEDUdvalget**

I forbindelse med Regions-MEDUdvalgets årlige opfølgning af status på arbejdsmiljøområdet i henhold til regionens arbejdsmiljøaftale, drøftes eventuelle planlagte og eventuelle iværksatte initiativer i forhold til stresspolitikken. Drøftelsen sker på baggrund af tilbagemeldinger fra MEDsystemet..

På baggrund heraf vurderer Regions-MEDUdvalget, om der for hele regionen eller på specifikke områder skal iværksettes særlige tiltag med henblik på at identificere, forebygge og håndtere arbejdsrelateret stress.

### **Hoved-MEDUdvalg**

I forbindelse med Hoved-MEDUdvalgets årlige opfølgning om arbejdsmiljøaftalen, drøftes eventuelle planlagte og eventuelle iværksatte initiativer i forhold til stresspolitikken indenfor Hoved-MEDUdvalgets område. Drøftelsen sker på baggrund af tilbagemeldinger fra de lokal-MEDUdvalg, der hører under Hoved-MEDUdvalget.

Hoved-MEDUdvalget vurderer om der skal tages initiativer i forhold til hele eller dele af de områder, der hører under Hoved-MEDUdvalget.

Hoved-MEDUdvalget skal sikre en evaluering af de initiativer, der er iværksat med henblik på at forebygge, identificere og håndtere arbejdsrelateret stress.

### **Lokal-MEDUdvalg**

Lokal-MEDUdvalget tager initiativer der kan forebygge, identificere og håndtere problemer i tilknytning til arbejdsrelateret stress med baggrund i de oplysninger, der kommer til udvalget fra sikkerhedsgrupperne.

I forbindelse med Lokal-MEDUdvalgets årlige drøftelse om arbejdsmiljøaftalen, drøftes eventuelle planlagte og eventuelle iværksatte initiativer i forhold til stresspolitikken.

**På individ og gruppeniveau** er APV (**A**rbejds**P**lads**V**urderinger), AKU/MARS (**A**rbejds**K**lima**U**ndersøgelser) og MUS (**M**edarbejder **U**dviklings **S**amtaler) centrale redskaber i forbindelse med forebyggelse, identifikation og håndtering af arbejdsrelateret stress.

**Alle HR afdelinger** understøtter processerne i forbindelse med udarbejdelse og implementering af stresspolitikken indenfor de områder HR afdelingen dækker

Oplysning om støtte muligheder og redskaber på tværs af regionen kan bl.a. findes på <https://www.rm.dk/om-os/organisation/koncern-hr/uddannelse-udvikling-og-arbejdsmiljo/udvikling/stress/>

Her kan der også findes links til hjemmesider, hvor der kan søges yderligere viden om stress.