



nyhedsbrev

Psykologer
specialiserer sig i
psykiatri

side 2

Undervisere med
Brugererfaringer
- en ressource i
undervisningen

side 3-4

Sporskifte
hvad vil du med din
karriere

side 4

På tværs af kræften

side 5

Sygeplejersker
specialiserer sig

side 6-7



Første nyhedsbrev - fra Center for Kompetenceudvikling

Velkommen til vores nyhedsbrev.
Center for Kompetenceudvikling vil fremover udgive et nyhedsbrev tre gange om året.

I dette første nyhedsbrev kan du læse om:

- hvordan psykologer specialiserer sig i psykiatri
- hvad Undervisere med Brugererfaring er for noget
- hvordan du kan få hjælp til afklaring af din karriere
- om et nyt tværfagligt efteruddannelsesforløb for medarbejdere, der arbejder med kræftpatienter
- om et rotationsprojekt for sygeplejersker i psykiatrien.

Rigtig god fornøjelse.

Psykologer specialiserer sig i psykiatri

Center for Kompetenceudvikling samarbejder med Sekretariatet for Specialpsykologuddannelsen om en videreuddannelse for psykologer.

Af Pia Kielberg og Bettina Hansen psykologfaglige uddannelseskonsulenter, CfK

Specialpsykologuddannelsen er en ny uddannelse, der er etableret som følge af den massive mangel på psykiatere i behandlingspsykiatrien. Dette har fået Danske Regioner til at lancere en ny uddannelse, der skal uddanne psykologer til at klare opgaver inden for børne-, ungdoms- og voksenpsykiatri.

Uddannelsen skal styrke psykologernes kompetencer i forbindelse med udredning og behandling, dvs. opgaver som psykologer allerede nu løser i psykiatrien. Desuden skal uddannelsen gøre psykologer i stand til at varetage opgaver som for eksempel at indgå i stuegang, varetage patientforløb og deltage i akutarbejdet. Det forventes, at specialpsykologer i psykiatrien på sigt vil betyde større fleksibilitet i opgaveløsningen. Regionerne håber desuden, at den nye uddannelse vil kunne hjælpe til med at rekruttere og fastholde kvalificerede psykologer til psykiatrien.

Specialpsykologuddannelsen er en fireårig videreuddannelse og består af to adskilte uddannelsesforløb, hhv. en 12 måneders introduktionsuddannelse og en 36 måneders hoveduddannelse. Begge forløb indeholder en klinisk praksisdel og en teoretisk kursusdel.

Specialpsykologuddannelsen er en formelt kompetencegivende sundhedsfaglig videreuddannelse. Sundhedsstyrelsen har udarbejdet bekendtgørelse for uddannelsen.

Yderligere information

Pia Wismer Kielberg på Pia.Kielberg@stab.rm.dk eller Bettina Kjærsgaard Hansen på Bettina.Hansen@stab.rm.dk



Undervisere med Brugererfaringer - en ressource i undervisningen

Af Inger Mosbæk Greve, uddannelseskonsulent, CfK

"Patienten har en viden om sig selv og sin lidelse, der er lige så værdifuld, som den viden, behandleren har læst sig til og erfaret. Det er to forskellige slags viden, men de er lige værdifulde blot på hver sin måde, og skal derfor begge anvendes. Det er den sindslidende, der ejer og er eksperten på sin lidelse.

At slås med en psykisk lidelse er at være ramt hårdt på skæbnen. Det er dag ud og dag ind at tage livtag med sit eget liv. Et arbejde der aldrig levner plads for pusterum, fridage eller ferier". Navn, UB'er.

Psykiatrien er i udvikling, og alle er optaget af at lave godt udviklingsarbejde. Allerede i 1995, i det daværende Århus Amt, blev der opbygget et korps af Undervisere med Brugererfaringer (UB'er). Det skete i erkendelse af, at der findes to slags viden om psykisk sygdom og livet med en psykisk lidelse.

Der findes en professionel viden, bundet til en faglig ekspertviden; alle faggrupper fx læger, ergoterapeuter og sygeplejersker bidrager med deres faglighed.

Men der findes også en anden slags viden, bundet til det levede liv. Brugerens viden. Den viden er lagret i kroppen og i bevidstheden ved at have båret sygdommens symptomer og fundet veje til at leve med sygdommen.

UB'erne formidler den viden, der knytter sig til det levede liv. I undervisningen kan de bidrage med noget andet end andre eksperter, derfor er de en ressource i undervisningen. De har med stor succes i hele landet undervist mange forskellige grupper af medarbejdere og brugere.

UB'erne kan tilføre den erfaringsbaserede viden inden for psykiatrien, så indsatsen optimeres, og de kan formidle den til den almindelige befolkning, så der kan skabes en folkelig opbakning til, at mennesker med sindslidelser sikres lige muligheder for at deltage i samfundet.

Erfaringseksperter med et undervisningsperspektiv

CfK har altid minimum seks erfaringseksperter knyttet til afdelingen. De rekrutteres gennem annoncer i dagspressen. Gruppen sammensættes, så den udgør en gruppe med mange erfaringer inden for forskellige områder. Vi vægter, at UB'erne efteruddanner sig. Erfaringseksperterne er derfor velorienterede om den sociale og sundhedsmæssige udvikling. Vi vægter også, at de fastholder deres erfaringsgrundlag i forhold til den faglige ekspertise, og at de kan bruge fortællingen om deres liv og erfaring til undervisning, der rækker ud over dem selv.



Hvad tilbyder underviserne

UB'erne ønsker gennem respektfuld dialog at være med til at forbedre forholdene for mennesker med psykiske lidelser ved at give indsigt i situationer set fra brugerens/patientens side. Derfor underviser de i en række forskellige emner, f.eks.: At leve med en psykisk lidelse, psykisk sygdom og eksistens, at være den psykisk syge i en familie, at være psykisk syg og have børn, recovery og det gode liv, krop og psykiatri, bolig og lokalsamfundet, at modtage hjælp i eget hjem.

Book en underviser kontakt CfK: inger.mosbaek.greve@stab.rm.dk

Sporskifte hvad vil du med din karriere

Center for Kompetenceudvikling tilbyder karriereafklaring

Af Conny Henneberg, cand.pæd.soc. og certificeret coach

Karriereafklaring er et godt redskab, når du kommer til et sporskifte i dit arbejdsliv. Grundene til at skifte spor kan være mange og kan komme mange steder fra, dine egne ambitioner, sygdom, ændringer i organisationen eller

Du får mulighed for at blive afklaret om, hvordan din fremtidige karriere kan forme sig, og hvilken retning den skal tage. Hvad motiverer dig, og hvor ligger drivkraften i udviklingen af dine kompetencer? Og hvordan bruger du bedst din hidtidige erfaring og uddannelse i forhold til din kommende karriere.

Ud over coaching tilbyder vi en personlighedstest; vi anvender JTI og Karrieremodellen.

Du kan desuden få vejledning om sammenhængen mellem uddannelse og muligheder for merit i forbindelse med efter- og videreuddannelse.

Forløbet kan afsluttes med din personlige handlingsplan.

Pris: Et pakkeforløb på to samtaler og en personlighedstest koster 2010 kr.
Efterfølgende samtaler 670 kr. pr. time.

Yderligere information og tilmelding ved henvendelse til

Conny Henneberg
Cand. Pæd. Soc. og certificeret Coach
E-mail: conny.henneberg@stab.rm.dk



På tværs af kræften

Tværfaglige efteruddannelsesforløb for medarbejdere, der arbejder med kræftpatienter, er på vej

Af Rikke Willemoes, uddannelseskonsulent

Center for Kompetenceudvikling er i øjeblikket i gang med at udarbejde to tværfaglige efteruddannelsesforløb inden for tyktarm - og lungekræftområdet.

Det overordnede formål med forløbene er at optimere både udredning og behandling af patienter med cancer. Gennem styrkelse af det interdisciplinære samarbejde og ved at sikre, at aktuel teknologi og viden udnyttes optimalt, optimeres arbejdet til gavn for patienterne.

Inden for kræftområdet bliver mange patientforløb koordineret gennem et samarbejde i multidisciplinære teams, der:

- organiserer patientforløbene på tværs af afdelinger
- inddrager relevante parter i det samlede patientforløb: onkologer, radiologer, kirurger og patologer
- drøfter status og handling
- indgår i et forpligtende samarbejde mellem diagnosticerende og behandlende afdelinger

En multidisciplinær efteruddannelse er en postgraduate efteruddannelse for læger og sygeplejersker, der deltager i de multidisciplinære teams inden for kræftområdet. Efteruddannelse af denne type bidrager til at øge forståelsen for den enkelte disciplins bidrag til den samlede løsning af opgaven omkring et patientforløb.

Uddannelsen er inspireret af en tilsvarende efteruddannelse, der igennem de seneste år gennemført med stor succes ved Pelican Centre i England.

Yderligere information

Kontakt uddannelseskonsulent Rikke Willemoes Rikke.Willemoes@stab.rm.dk



Sygeplejersker specialiserer sig

Tres sygeplejersker i behandlingspsykiatrien får i 2013 et efteruddannelsesforløb.

Af Gitte Brunebjerg og Lisbeth Drejer Dybro, uddannelseskonsulenter, CfK

Affektive lidelser
Angst- og tvangslidelser
Personlighedsforstyrrelser
Psykiske sygdomme hos oligofrene
Skizofreni og andre psykoser
Spiseforstyrrelser

Det er nogle af de opgaver medarbejderne i psykiatrien arbejder på at løse hver dag i samarbejde med de psykisk syge borgere. Sundhedsstyrelsens Specialeplan fra 2012 sætter rammer for en national arbejdsdeling. Omdrejningspunktet er specialisering som løftestang for god behandling.

Specialisering i Region Midtjylland

Arbejdet med specialiseringen er i fuld gang. Sundhedspersonalet i ambulatorier, i opsøgende teams og på hospitalsafdelinger bruger løs af den viden og de erfaringer, de har. Ledelsen for Psykiatri- og Social besluttede i efteråret 2011, at psykiatrien i Region Midtjylland gør sig klar til at løfte sin del af den nationale specialiseringsplan gennem en forstærket efteruddannelsesindsats bl.a. for sygeplejersker.

Kompetenceudvikling

Masser af undersøgelser viser, at det at blive undervist i ny viden ikke nødvendigvis får betydning for deltagerens praksis. Samspillet mellem den enkelte deltager, det der sker i undervisningen og den sammenhæng, som deltageren skal anvende den nye viden i er afgørende. En aktuel undersøgelse foretaget af Bjarne Walgreen, DPU, peger på, at faktorer i undervisningen tegner sig for 20 %, personlige faktorer hos deltagerne for 35%, mens den sammenhæng, hvor den nye viden skal bruges, står for 45%.

Efteruddannelsen afprøver metoder til at bringe viden, færdigheder og holdninger i spil på en måde, der både giver mening for de enkelte deltagere, og som øger arbejdspladsens muligheder for at løfte sin del af den nationale specialiseringsplan.

Tre logikker

Repræsentanter for arbejdspladserne i behandlingspsykiatrien og konsulenter fra Center for Kompetenceudvikling samarbejder om at udvikle og planlægge efteruddannelsen.



Der er brug for manges viden og erfaringer for at spotte dét bedste mødested mellem de tre logikker, der er motoren i forløbet: *Deltageren*, der vokser ved læreprocesser, der giver mening. *Arbejdspladsen*, der stræber efter gode løsninger af opgaverne. *Uddannelsesstedet*, der lykkes med sin opgave, når det lykkes at lære 'nogen' 'noget' på en måde, så det giver mening for både deltager og arbejdsplads.

Det fælles udviklings- og planlægningsarbejde finder sted i Kursusrådet.

Arbejdsløse og fastansatte hjælper hinanden

Efteruddannelsen tilrettelægges som et rotationsprojekt, hvor arbejdsløse sygeplejersker uddannes til at vikariere, mens de erfarne sygeplejersker dygtiggør sig yderligere. Tredive arbejdsløse sygeplejersker får mulighed for at snuse til psykiatrien, fire uger på kursus og tre måneder i klinikken.

FAKTA BOX

Undervisningsforløbet for vikarerne:

29. oktober – 9. november 2012

10. december – 21. november 2012

Undervisningsforløbet for fastansatte:

3. januar – 12. februar 2013

19. februar – 3. april 2013

For yderligere information kontakt

uddannelseskonsulenterne

Gitte Brunebjerg

sygeplejerske, cand. pæd. i pædagogisk sociologi

gitte.brunebjerg@stab.rm.dk

eller

Lisbeth Drejer Dybro

master i voksenuddannelse, psykologi tilvalg, cand.phil.

lisbeth.dybro@stab.rm.dk

Nyhedsbrevet udgives af:

Center for Kompetenceudvikling

Olof Palmes Alle 26

8200 Aarhus N

www.kompetence.rm.dk

