



# Arbejdsmiljø i Midt'en

Informationsbrev februar 2018

## Smart APP

Brug MobilRapport i arbejdsmiljøarbejdet

[Læs mere](#)

## Vidste du at...

Noget af det, som du ikke vidste, du gerne vil vide

[Læs mere](#)

## Ny vejledning

Henstandsdesinfektion med Sekusept Aktiv

[Læs mere](#)

## OP-temadag 2018

Sæt X i kalenderen tirsdag den 29. maj

[Læs mere](#)

## Find det, du søger

Med et nyt søgefelt på Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø's hjemmeside er det blevet lidt lettere

[Læs mere](#)

## Tilmeld dig

### Arbejdsmiljø i Midt'en

Få infobrevet fra Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø direkte i din mail!

[Klik her](#)



## Sikre og sunde arbejdspladser har styr på kemien

2018 og 2019 står i kemiens tegn. Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur har netop startet en to-årig kampagne, som handler om farlige stoffer på arbejdspladsen.

[Læs mere](#)

## Nordisk Forflytningspris

Nordisk Forum for Forflytning gav i oktober 2017 Region Midtjylland en forflytningspris for sin store indsats for at forebygge arbejdsulykker og nedslidning ved forflytning af patienter.

[Læs mere](#)

## Op på mærkerne...

De nye faremærker er nu fuldt implementeret – 3 af dem er nye eller har skiftet betydning. Kender du dem godt nok?



[Læs mere](#)



# Sikre og sunde arbejdspladser har styr på kemien

**Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur har netop startet en ny kampagne for et sikkert og sundt arbejdsmiljø. Kampagnen handler om kemi og har til formål at øge bevidstheden om de risici, som farlige stoffer udgør på arbejdspladsen, og at fremme en kultur af risikoforebyggelse.**

**Det lader vi os inspirere af** i Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø. Som supplement til vores normale support gør vi i øjeblikket f.eks. en ekstra indsats for at lette det arbejde, der er forbundet med at opdatere og vedligeholde arbejdspladsbrugsanvisninger. Det betyder, at vi gerne kommer til jeres afdeling med råd og vejledning. Henvendelsen skal gå via jeres arbejdsmiljøkoordinator.

Tag et kig på Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø's hjemmeside. Vi har samlet viden om kemi, som er målrettet Region Midtjyllands arbejdspladser:

[Viden om kemi på Region Midtjyllands arbejdspladser](#)

**På Arbejdstilsynets hjemmeside** kan du også finde vigtig viden under temaet kemi:

[Arbejdstilsynets temaside om kemi](#)

**Den europæiske kampagne** for et sikkert og sundt arbejdsmiljø handler blandt andet om at øge bevidstheden i forhold til, hvor vigtigt det er at forebygge de risici, der er forbundet med håndtering af farlige stoffer. Læs mere om kampagnen her:

[Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur](#)





# Nordisk pris for Region Midtjyllands indsats på forflytningsområdet

**Nordisk Forum for Forflytning gav i oktober 2017 Region Midtjylland en forflytningspris for sin store indsats for at forebygge arbejdsulykker og nedslidning ved forflytning af patienter.**

Den regionale hjemmeside "Forflytningsportalen" med over 30 indlæringsvideoer og E-læringskurset "Gør det let – forflyt med hjælpemidler" er en del af det arbejde, der skaber resultater på forflytningsområdet.

En anden vigtig del af forflytningsindsatsen omhandler hospitalernes systematiske arbejde for at lette tilgængeligheden af forflytningshjælpemidler. Her er det først og fremmest de forflytnings- og hjælpemiddelansvarliges indsats for at understøtte personalets brug af hjælpemidler, der gør en forskel i dagligdagen.

Når noget skal virke rigtig godt, er videndeling og samordning vigtig! Det sørger det regionale netværk "Flyt på Tværs" for. Her mødes nøglepersoner og får ny viden samt deler erfaringer til gavn for hele regionen.

Region Midtjyllands samlede indsats på forflytningsområdet bidrager til markante fald i ulykkestal og omkostninger ved ulykker.

- I 2013-2016 er forflytningsulykkernes andel af det samlede ulykkesfravær i regionen faldet fra 20 % til 9 %
- Omkostningerne ved forflytningsulykker med fravær er faldet fra 4,3 mio. kr. til 2,7 mio. kr.
- Ulykkesfrekvensen for forflytningsulykker med fravær er faldet med 31 % i perioden 2011-2015. Til sammenligning er ulykkesfrekvensen for alle ulykker med fravær faldet med 4,5 % i denne periode.

De foreløbige tal for 2017 viser, at den positive udvikling fortsætter takket være den vedholdende indsats på området.

Se forflytningsportalen: [www.forflyt.rm.dk](http://www.forflyt.rm.dk)

Se hjemmesiden: [Ergonomi og forflytning](#)

Se e-læringskurset: "[Gør det let – Forflyt med hjælpemidler](#)"





# Op på mærkerne

De nye faremærker er nu fuldt implementeret, men kender du dem godt nok?

Der er 3 faremærker, som er nye, eller som har skiftet betydning. Ét af dem er:

## Giftmærke for kronisk sundhedsfare



Giftmærket for kronisk sundhedsfare findes på kemikalier, som giver kroniske skader såsom kræft, skader på arveanlæg, skader på forplantningsevnen, allergi ved indånding, organskade eller lungeskade ved indånding. Eksempler på denne type produkter er terpentiner, formalin, cellulosefortynder og lampeolie.

På nedenstående oversigt får du **det samlede overblik** over en bred vifte af mærker.

[Download oversigt](#)

Kend dine mærker		midt regionmidtjylland	
<b>CE</b> Fabrikanten erklærer, at produktet overholder EU's normer. Mærket bruges kun til nogle typer af produkter. F.eks. medicinsk udstyr, maskiner, værnemidler. Der skal på hvulden norm, der er brugt. Det kan f.eks. se sådan ud: CE EN 9999-2015	<b>Kemikalier</b> Advarsel: Sundhedsfare Irritation af hud eller øjne Ætning: Åbning øjenskade Kan ætze huden. Giftig – både akut og kronisk virkning Giftig – kun akut virkning Kroniske virkninger som allergi, brudt, ændrede arveanlæg eller skade på forplantningsejnen. Brandfarlig Blandbar med vand Miljøfare Trykluft: Gas under tryk Eksplosiv Faremærker med rød ramme er trådt i kraft Faremærker på rene stoffer skal være med rød ramme. Efter 1. juni 2017 må der kun være faremærker med rød ramme. Faremærker på orange bund må bruges på blandede kemikalier indtil 1. juni 2017. Faremærker på orange bund må ikke bruges på rene stoffer. Du kan læse mere om faremærkerne på Miljøstyrelsens hjemmeside <a href="http://www.mst.dk">www.mst.dk</a> . Søg efter fare symbols.	<b>Skilte</b> Hjælp Førstehjælp Opmærksomhed Risiko Sluk ikke med vand Advarsel: Radioaktivitet Advarsel: Biologiske stoffer Advarsel: Laserlys <b>Andre mærker</b> Produktet overholder krav til lav afvaskelse af stoffer i endekræm Produktet beskytter mod statisk elektricitet Nordisk og europæisk miljømærke, der viser, at produktet er lavet af miljøvenlige stoffer. Beregnet til fødevarer Genbrugsmærke Genbrugsmærke for plastik, farvings m.m. Nummer og/eller glas-typen Udvalg (PVC) og miljøbelastning	<b>Værnemidler</b> Værnemidler skal være mærket med CE EN420 Sikkerhedsstander EN388: Test for skæreskade, punktering og andre mekaniske skader EN374: Test for kemikalier og mikroorganismer EN136 Helmaske EN148 Helmaske EN143 Masker mod partikler EN141 Gasfilter og kombifilter EN143 Filter mod partikler og væsketilgange EN371 Filter mod luftvejens organiske væsler (kogepunkt under 65 C) EN405 Masker med ventiler mod gaser eller partikler EN193 Trykløst trykluft EN 106 Sikkerhedsbælte: Der angives et flertal ERI-stander på sikkerhedsbæltet. <b>Kend forskellen</b> CE Mærke for EU's normer Danmark Eksportet fra Kina Du kan finde denne plancie på vores hjemmeside <a href="http://www.mst.dk">www.mst.dk</a> . Se under "udgivelser". Planchen udskrives bedst i A3. Hå kopieres - men skriv hellere en ny plancie ud. Mærkerne er udvalgt efter deres relevans på hospitalet og i institutioner. Arbejdstilsynet har autoriseret Koncern HR, Fysisk Arbejds miljø som rådgiver i arbejdsmiljø.



# Smart APP

## Brug MobilRapport i arbejdsmiljøarbejdet

**Tag et billede med mobilen, lav markeringer på billedet og tilføj en kort tekst – MobilRapporten gemmes og kan med det samme sendes videre til dig selv eller andre.**

Der er mange anvendelsesmuligheder for denne smarte APP, som hedder MobilRapport. Brug den til arbejdsmiljørunderinger eller APV, til at lave korte instruktioner eller til at huske på en bestemt arbejdsgang. Rapporten kan printes og hænges op, så den er let at kigge på hver dag.

APP'en findes både til iPhone og Android. Du finder den ved at søge på "MobilRapport" på [www.google.dk](http://www.google.dk). – se efter billedet nedenfor!



APP'en er afprøvet med succes og er nem at bruge.

**Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte**

- Ergonomisk konsulent Annie Buus-Jensen, 2938 8874
- Biolog Astrid Bech Vestergaard, 2962 2758

(Husk skriftligt samtykke, hvis du tager billeder af mennesker – [se Region Midtjyllands retningslinjer her](#))

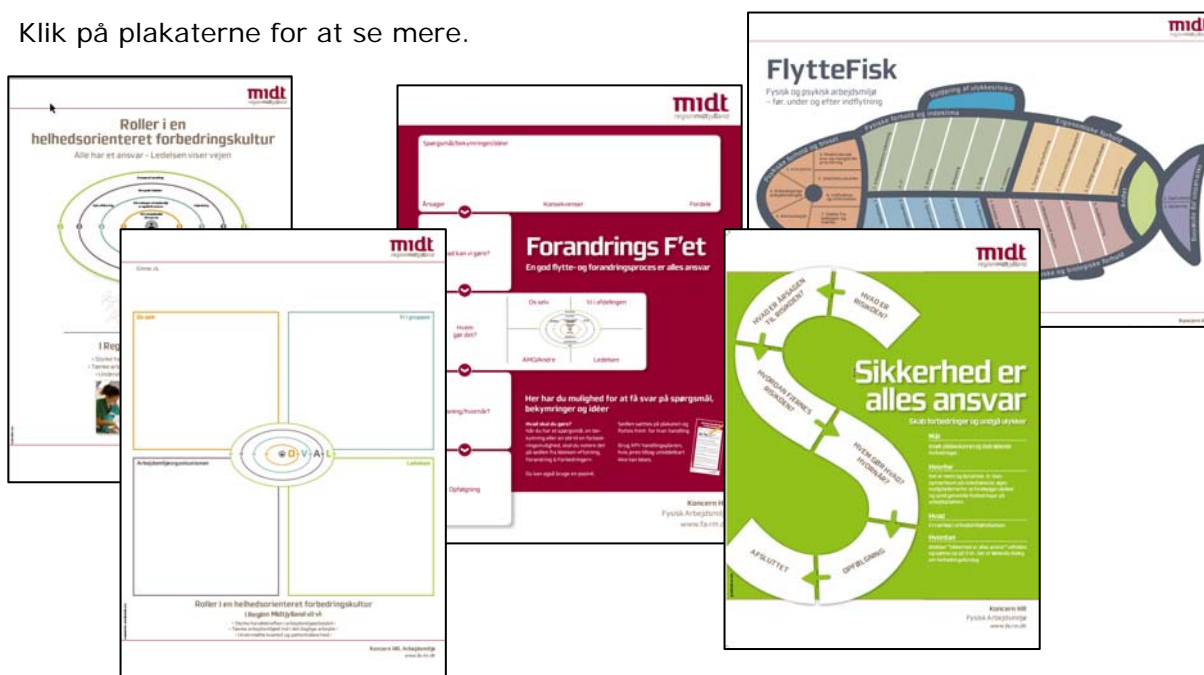


## Vidste du at...

... du kan bestille plakater til dit arbejdsmiljøarbejde hos **Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø**.

Send en mail til [Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø](mailto:koncern.hr@midt.dk) med info om, hvilket materiale du ønsker samt antal og leveringsadresse. Så hører du fra os!

Klik på plakaterne for at se mere.



... **Job & Krop-kampagnen betyder, at markant flere offentligt ansatte nu ved, at smerter i muskler og led skal forebygges og håndteres aktivt på arbejdspladsen.**

Desuden er det vigtigt at holde sig i gang i det omfang, det er muligt, når man har ondt.

[Læs om resultatet af Job & Krop-kampagnen](#)





# Ny vejledning om henstandsdesinfektion med Sekusept Aktiv

Sekusept Aktiv bruges til henstandsdesinfektion af udstyr og instrumenter i de tilfælde, hvor varmedesinfektion ikke er mulig. Produktet er et high-level desinfektionsmiddel og er for nuværende det eneste henstandsdesinfektionsprodukt, der er godkendt til brug for medicinsk udstyr.

Sekusept Aktiv er et middel, man skal omgå med forsigtighed, især i pulverform. Derfor er der lavet en lille vejledning, der både fortæller, hvordan det anvendes, samtidig med at du passer på dig selv. [Se vejledningen her](#)

Der er desuden udarbejdet en arbejdspladsbrugsanvisning, som findes i Retox: [www.retox.dk](http://www.retox.dk)



**Infektionshygiejnisk enhed**  
Koncern HR - Fysisk Arb.miljø

### Anvendelse af Sekusept Aktiv til henstandsdesinfektion

Henstandsdesinfektion af udstyr og instrumenter til flergangsbrug anvendes i de tilfælde, hvor varmedesinfektion ikke er mulig.

Semikritiskudstyr (dvs. udstyr, der har haft kontakt med intakte ikke-sterile slimhinder eller ikke intakt hud) og kritisk udstyr (dvs. udstyr, der har haft kontakt med sterile hulrum eller sterilt væv) henstandsdesinficeres med et high-level desinfektionsmiddel.

Sekusept Aktiv er et high-level desinfektionsmiddel til henstandsdesinfektion (vurderet af Statens Serum Institut) og er for nuværende det eneste produkt til henstandsdesinfektion, der er godkendt til brug for medicinsk udstyr.

Forberedelse af Sekusept Aktiv opløsning	
<p>Der laves en opløsning med en koncentration på 4 % (40 g/80 ml Sekusept Aktiv pr. liter vand). Pulveret skal omrøres efter.</p>	<p>Når pulveret er i vandet, gøres det tæt på vandoverfladen, så det ikke flyder væk.</p>



# OP-temadag 2018

**Tirsdag den 29. maj 2018 kl. 8-15 afholdes OP-temadag for forflytningsvejledere og andre nøglepersoner, der forflytter og lejrer patienter på operationsafsnit.**

Hospitalsenheden Vest er vært for dagen, som afholdes i Aulum Fritidscenter.

Forflytningsvejledere, forflytningsinstruktører og OP-portører fra hospitalerne i Herning og Holstebro er sammen med Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø i fuld gang med at forberede dagen og glæder sig til at byde velkommen til en spændende dag.

Denne gang vil der være fokus på indretning af nye OP-stuer, forebyggelse af compartmentsyndrom samt forebyggelse af påvirkninger fra kirurgisk røg, og der vil være masser af praksis og hands-on i forbindelse med 4 spændende workshops med følgende temaer:

- Stejlt trendelenburgleje
- Extensionsleje
- Sideleje
- Liggende overflytning mellem OP-leje og seng

Programmet vil være tilgængeligt på [Plan2learn](#), når der åbnes for tilmelding medio februar.

Pris for deltagelse er 750 kr.  
Tilmelding senest den 15. april

Sæt allerede nu kryds i kalenderen og hold øje med [Plan2learn](#) i februar.







# Nyt søgefelt på [www.fa.rm.dk](http://www.fa.rm.dk)

**Nu er det blevet meget nemmere at søge efter arbejdsmiljøemner på  
Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø's hjemmeside!**

Der er nemlig kommet et nyt søgefelt, som kun finder emner på Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø's hjemmeside. Gå til [www.fa.rm.dk](http://www.fa.rm.dk) og se, hvor let det er!

