

# Hjælpemiddelmatrix

## Brug sengen og "De fantastiske Fem" hjælpemidler

[www.forflyt.rm.dk](http://www.forflyt.rm.dk)

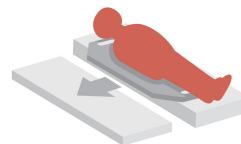
Forflytning	Patientens funktionsniveau			
	Næsten selvhjulpen	Mindre selvhjulpen	Ikke selvhjulpen	
			Mindst belastende	Kan anvendes
- Fra seng til seng (liggende)			Overflytningsboard	
Fra seng til stol	Overflytningsplatform	Overflytningsplatform med lagen og 2 hjælpere	Lift og sejl	
Fra stol til seng	Overflytningsplatform	Overflytningsplatform med lagen og 2 hjælpere	Lift og sejl	
Længere tilbage i stol	Overflytningsplatform	Overflytningsplatform med lagen og 2 hjælpere	Lift og sejl	
Højere op i seng	Glidestykke	Glidestykke under lagen og 2 hjælpere	Vendelagen og lift	Vendelagen og 2 hjælpere
Vending i seng	Glidestykke	Glidestykke under lagen og 2 hjælpere	Vendelagen og lift	Vendelagen og 2 hjælpere
Op og sidde på sengekant	Glidestykke	Glidestykke Under lagen og 2 hjælpere	Lift og sejl	Vendelagen og lift <i>(kræver megen øvelse)</i>
Ned og ligge i sengen	Glidestykke	Glidestykke og 2 hjælpere	Lift og sejl	Vendelagen og lift <i>(kræver megen øvelse)</i>



Glidestykke



Lift og sejl



Overflytningsboard



Overflytningsplatform



Vendelagen