

**HAR DU  
FLYTTET DIG IDAG?**

Skærmarbejds-  
pladserne i din  
afdeling er  
blevet mærket  
med en rød  
eller grøn  
trekant

Få mere information  
om arbejdet ved den grønne  
skærmarbejdsplads og fif til gode  
øvelser, der vil mindske smerter  
eller gener i nakke og skuldre på:  
[harduflyttetdigidag.rm.dk](http://harduflyttetdigidag.rm.dk)

Indstil din  
arbejdsplads



Max  
2  
timer

på denne arbejdsplads

**HAR DU  
FLYTTET DIG IDAG?**

HÆNG  
MIG OP