

## Metodebeskrivelse til Flyttefisk

### Hvad egner metoden sig til?

Flyttefisk er en tjekliste til brug for vurdering af arbejdsmiljøet før, under og efter en flytning, og hvilke emner, der således skal kigges nærmere på. Der er således tale om en APV.

#### Før flytning:

- Flyttefisk benyttes sammen med plantegninger, voksdug eller arbejdsgangsanalyse til at vurdere arbejdsmiljøet i den nye afdeling.
- Flyttefisk benyttes til at tydeliggøre de bekymringer, der kan være i forhold til arbejdsmiljøet efter forandringen.

#### Under flytning:

- Efter et besøg på den nye afdeling, ophænges Flyttefisk, og medarbejdere kan vurdere arbejdsmiljøet.

#### Efter flytning:

- Flyttefisk ophænges for at vurdere arbejdsmiljøet efter forandringen.

Arbejdsmiljøgruppen følger op på de input, der kommer via Flyttefisk.

### Hvem skal deltage?

De relevante medarbejdere.

### Hvor lang tid tager det?

Det kommer an på, hvordan flyttefisk benyttes.

### Hvad skal der bruges

Flyttefisk som plakat fås ved henvendelse til Koncern HR, Fysisk Arbejdsmiljø:  
[KoncernHRfysiskarbejdsmiljoe.afdelingspost@stab.rm.dk](mailto:KoncernHRfysiskarbejdsmiljoe.afdelingspost@stab.rm.dk)

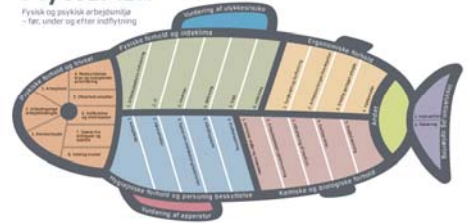
Post-it og skriveredskaber skal være tilgængelige.

### Hvordan gør I?

- Beslut hvordan I vil benytte Flyttefisk
- Ophæng fisken, sørg for post-it og skriveredskaber
- Meld ud til de relevante medarbejdere, hvad formålet er, hvad der kræves at den enkelte medarbejder og hvordan der følges op på deres input
- Beslut hvilken tidsramme, der skal gælde
- Følg op på, hvordan det går i forhold til de enkelte input
- Sørg for løbende information om de enkelte input

# FlytteFisk

Fysik og psykisk arbejdsmiljø  
– før, under og efter indflytning



# FlytteFisk

Fysik og psykisk arbejdsmiljø  
– før, under og efter indflytning

