

# Bariatriscoren

Få et hurtigt overblik over hvilken hjælp den bariatriske patient har brug for

*Et scoringsværktøj*



# Et godt patientforløb for alle patienter

Når bariatriske patienter indlægges på et hospital, kan det ikke sammenlignes med normalvægtige patienters indlæggelse. Bariatriske patienters vægt, MBI og kropsform påvirker de kendte arbejdsgange og bevirker, at hjælpemidler og flere hænder er nødvendige, hvis patientens funktionsniveau fordrer hjælp. Store og flere hjælpemidler samt flere personer udfordrer pladsen.

Derfor er der i Region Midtjylland udarbejdet regional politik **2.7.3 Hospitalisering af den voksne bariatriske patient**<sup>1</sup>. Formålet med politikken er:

*»Jo bedre forberedt en afdeling er på at modtage en bariatrisk patient, jo mere overkommenligt opleves arbejdet både fysisk og psykisk«*

- At sikre at udredning, pleje, behandling, forflytning og genoptræning af den voksne bariatriske patient foregår på en:
  - 1) fagligt optimal og etisk forsvarlig måde for patienten
  - 2) arbejdsmiljømæssigt forsvarlig måde for personalet
- At minimere eller helt fjerne forudseelige håndteringsrisici for den bariatriske patient og for personalet under indlæggelsesforløbet ved at:
  - 1) sikre sig at specialudstyr er tilgængeligt
  - 2) sikre sig at specialistviden samt fag- og afdelingsspecifikke instrukser er til stede

## En stor udfordring kan gøres lettere

Bariatriscoren<sup>2</sup> kan være med til at sikre det gode patientforløb for den bariatriske patient og samtidig gøre det tydeligt for dig, hvornår der er brug for hjælp, så du ikke bliver overbelastet i dit arbejde.

Bariatriscoren er udviklet for at du hurtigt og let kan få et overblik over, hvilken støtte patienten kan forventes at få brug for.

På forsiden af bariatriscoren er der 7 parametre, du skal vurdere og score på. De første 5 er vægt, BMI, patientens evne til at komme omkring i hjemmet før indlæggelse, om patienten skal indlægges, og om kropsformen kan vurderes stående.

<sup>1</sup> Politikens fulde tekst findes i eDok

<sup>2</sup> Udarbejdet af Sygehus Lillebælt/ Region Syddanmark, 2014

De sidste 2 parametre er en større udfordring. Her scores på kropsform og på om diagnose og behandling påvirker evnen til egenomsorg og mobilitet. Du får god hjælp af bariatricscoren, da tegninger viser, hvor fedtvævet er placeret, og der differentieres mellem forskellige grader af selvhjulpethed.

## Bariatricscore

For patienter med en BMI større end eller lig med 40 eller en vægt på 130 kg eller der over udarbejdes der en Bariatricscore.

Score	1	2	3	4	Værdi
Vægt	Under 130 kg	130-159 kg	160-179 kg	Over 180 kg	
BMI	Under 45	45-60	60-65	Over 65	
Kropsform	Jævnt fordelt	Hård rund mave og /eller stor bagdel	Blød hængende mave og /eller store inderlår	Stor bagdel og store inderlår	
Kan kropsformen vurderes stående?	Ja			Nej	
Påvirker diagnose og behandling evnen til egenomsorg og mobilitet?	Nej	Ja, i mindre grad	Ja, i nogen grad	Ja, i høj grad	
Er patienten i stand til at komme omkring indendørs derhjemme?	Uden besvær	Med hjælpemiddel	Med hjælp fra anden person	Slet ikke	
Skal patienten indlægges?	Nej		Ja		

Grafisk Service, 1398

Når alle 7 parametre er scoret, kan du vende kortet og se, hvilken støtte patienten kan forventes at få behov for.

## Fortolkning af Bariatricscoren

Score	Behov	Beskrivelse
7 - 9	Let støtte	Patienten forventes at svare til normalvægtige med samme diagnose og behandling
10 - 13	Moderat støtte	Her må det forventes, at patienten kan have brug for moderat støtte samt hjælp ved pleje og behandling. Det anbefales, at der rekvireres bariatriske hjælpemidler efter behov
14 - 17	Omfattende støtte	Der rekvireres relevante bariatriske hjælpemidler til brug ved pleje og behandling. Der kan være behov for ekstra personale og tid i forbindelse med pleje og behandling
18 - 27	Massiv støtte	Patienten må forventes at være så udfordrende, at denne har brug for fuld støtte i form af bariatriske hjælpemidler og ekstra personale samt øget tidsforbrug i forbindelse med pleje og behandling

For bestilling af kort og vejledning, tlf. 7841 1026

Koncern HR, Fysisk Arbejds miljø

- > Styrk handlekraften i arbejdsmiljøarbejdet <
- > Tænk arbejdsmiljøet ind i det daglige arbejde <
- > Understøt kvalitet og patientsikkerhed <

