

Arbejdsfodtøj

Vejledning
Revideret juni 2016



Brug af værnefodtøj

Værnefodtøj skal bruges, hvis arbejdet ikke kan tilrettelægges og udføres forsvarligt ved brug af almindeligt, hensigtsmæssigt fodtøj.

Valg af værnefodtøj skal tage udgangspunkt i en analyse af de risici, der er i forbindelse med arbejdet. Man kan f.eks. stille spørgsmål som:

- Hvilket arbejde skal udføres?
- Hvordan ser arbejdspladsen og omgivelserne ud?
- Hvem skal anvende værnefodtøjet?

Værnefodtøj kan være sko, træsko, sandaler, støvler, gummistøvler eller støvletter med en eller flere værneegenskaber.

Noget værnefodtøj har som primær funktion at beskytte fødder og ankler mod klemning, varme mv. Andet værnefodtøj har en mere generel beskyttende funktion, og det er f.eks. tilfældet med antistatisk fodtøj og fodtøj med skridhæmmende egenskaber. På arbejdssteder, hvor statisk elektricitet er en gene, anbefales sko mærket med ESD-symbolet.



Det kan være nødvendigt at bruge fodtøj med skridhæmmende såler, hvis man ikke kan undgå våde og fedtede gulve trods velegnet gulvbelægning og gode rengøringsprocedurer. Fodtøjet er i så fald et personligt værnemiddel og skal leve op til reglerne om personlige værnemidler.

Ifølge Arbejdstilsynet er en af de hyppigste årsager til, at fald kan optræde, at man bruger uhensigtsmæssigt fodtøj, der ikke passer til arbejdets art eller personen.

Faldrisikoen forøges meget, hvis fodtøjet ikke sidder godt fast på fødderne og ikke kan følge føddernes bevægelser under gang. Vær opmærksom på at slidte såler øger risikoen for fald. Hold derfor øje med sålerne og udskift fodtøjet, når det er ved at være slidt. Nogle gummimaterialer slides hurtigere end andre, hvorfor det er endnu mere vigtigt at holde øje med sålernes beskaffenhed.

Gode råd i forbindelse med anskaffelse af nyt arbejdsfodtøj:

- God pasform – dvs. fodtøjet skal sidde fast på foden, og samtidig skal der være plads til, at man kan vippe med tæerne. Fodtøjet må ikke klemme tæerne. Husk: Fødderne hæver i løbet af dagen på grund af væske – dette skal der også være plads til. Prøv evt. nyt fodtøj sidst på dagen
- Fodtøjet bør være opbygget med svangstøtte
- Fodtøjet bør være bøjeligt
- Fodtøjet bør være stabilt i forhold til at stå godt fast på underlaget (evt. skridsikkerhed ved fugtige/våde gulve)
- Fodtøjet bør have trykaflastende såler både ved hæl og forfod
- Fodtøjet bør være godt ventileret
- Personale, der har høj risiko for forurening af fodtøj med blod og lignende, bør anskaffe vaskbart fodtøj

Hvis du vil vide mere om kravene til fodtøj, kan du finde yderligere information på Arbejdstilsynets hjemmeside: www.at.dk

Arbejdstilsynets vejledninger om emnet:

[D.5.6 – Værnefodtøj \(april 2007\)](#)

[A.1.6 - Vejledning om forebyggelse af fald på gulv \(februar 2002\)](#)

Har du brug for rådgivning, er du velkommen til at kontakte:

Koncern HR, Fysisk Arbejds miljø: www.fa.rm.dk

