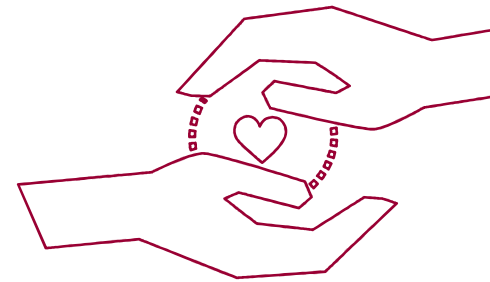


Hvad er debriefing?



Definition

Debriefing er en arrangeret, struktureret samtale i en gruppe efter en traumatisk hændelse. Et møde for mennesker, der som udgangspunkt oplever normale reaktioner på usædvanlige hændelser.

Formål

- Skabe struktur og få et fællesbillede og en helhedsforståelse af hændelsesforløbet
- Ventilere og bearbejde
- Fremme deltagerens bevidsthed om egen rolle og praksis i hændelsen /forløbet og dermed kvalificere hans/hendes professionelle praksis
- Normalisere reaktioner
- Forebygge og reducere eftervirkninger
- Fremme mulighed for at få og give støtte
- Bruge gruppens ressourcer & styrke fællesskabet

Rammer

- Samtalen styres af debriefer
- Tager typisk 1,5-3 timer
- Der er tavshedspligt
- Der er ikke tale om tvang eller deltagelsestvang. Selvom du ikke selv oplever behov for debriefing, kan din deltagelse og din viden være vigtig for dine kolleger/de øvrige deltagere i debriefingen. Du kan sidde med en afgørende brik i forhold til det overordnede billede.

Ledelsesansvar

Ledelsen har det overordnede ansvar for, at der afholdes og rekvireres hjælp af professionel debriefer til en debriefing efter voldsomme og kritiske hændelser. Din leder er ansvarlig for at indkalde relevante deltagere såvel fra eget som fra andre områder snarest muligt efter hændelsen.