

## Dansk Psykolog Forenings hørings svar til høring af Politisk Sparekatalog 2024 Region Midtjylland

### Hovedbudskaber

- De foreslåede besparelser i psykiatrien går direkte imod nationale anbefalinger
- For at sikre et sammenhængende patientforløb med høj kvalitet i behandlingen er det vigtigt, at der er psykologer fast tilknyttet til de forskellige somatiske afdelinger i sundhedsvæsenet.

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive hørings svar til Region Midtjyllands Høring af Politisk Sparekatalog 2024.

Vi er i Dansk Psykolog Forening opmærksomme på, at Region Midtjylland står over flere udfordringer, herunder ændringer i demografien, som skaber en ny økonomisk virkelighed. Det er positivt, at regionsrådet i budgetaftalen er enige om, at psykiatrien skal løftes. På trods af dette har vi dog en række bekymringer ved det Politiske Sparekatalog, som vi ønsker at fremhæve.

Dansk Psykolog Forening har modtaget bidrag til hørings svaret fra Hospitalssektionen under Dansk Psykolog Forening, dermed har psykologer ansat i psykiatrien været med til at kvalificere hørings svaret.

### Besparelser i psykiatrien

Vi finder det stærkt bekymrende, at der lægges en stor generel besparelse ned over psykiatrien. Dette gælder både det forventede behov for udgiftsreduktioner og sparepotentialet i Psykiatrien i Region Midtjylland. De foreslåede besparelser i psykiatrien undrer os og går direkte imod de nationale anbefalinger og målet om en ny psykiatriplan. Målet om at ressourcetilføre og opnå en 'robustgørelse af psykiatrien', som står beskrevet i Region Midtjyllands Budgetaftale 2024, ses ikke afspejlet i det Politiske Sparekatalog. Det er DPs klare opfordring, at der ikke spares mere i psykiatrien.

### Generelt om personalebesparelser

For det første ønsker vi i Dansk Psykolog Forening at gøre opmærksom på, at personalebesparelser kan føre til uhensigtsmæssige konsekvenser for kvaliteten af behandling af patienter i sundhedssystemet. Ved personalebesparelser- eller -omfordeling kan der ske et opgaveskred, således at faggruppe-specifikke opgaver må uddeles til andre faggrupper, der ikke har det som deres kerneopgave. Dette skaber en stor risiko for at levere behandling af dårligere kvalitet til patienterne. Desuden kan opgaveglidning også påvirke den enkelte medarbejders trivsel, hvilket reducerer sandsynligheden for fastholdelse.

Specifikt for psykologer er en bekymring, at psykologen skal varetage støttende samtaler eller socialrådgiverkerneopgaver som rådgivning og netværksmøder. Dette giver mindre tid til psykologers kerneopgaver herunder særligt udredning og psykologbehandling.

### **Psykologer i somatikken**

Endvidere vil vi gøre opmærksom på, at psykologer i somatikken ofte er sårbare ifm. besparelser. Der har gennem årene været adskillige eksempler på, at man nedlægger psykologstillinger og fratager patienter at få psykologisk bistand i tilknytning til deres behandling på sygehuset. For en del patienter er det meget vigtigt, at psykologbehandlingen gives i samme afdeling, som de behandles for deres somatiske sygdom, hvilket øger compliance til behandlingen og giver et sammenhængende patientforløb.

Derudover har vi et mere tekstnært nedslagspunkt:

#### **Under 4.3.2, Forslag 3.1.b – lukning af systemer og besparelser på licenser:**

- Man skal være opmærksom på, at organisationen skal, starter med at undersøge/afdække hvilke faggrupper og specialer, der anvender de forskellige systemer og licenser. Så man husker skelnen ift. arbejdsfunktioner. Hvis der lukkes u hensigtsmæssigt ift. licenser, kan det have betydning for vigtige arbejdsfunktioner.
- Besparelser på arbejdsmedicinske områder vækker også bekymring hos os i en tid med et højt presset sundhedsvæsen og store forventninger til at medarbejderne skal være effektive og fleksible.

Med venlig hilsen

Dea Seidenfaden  
Formand  
Dansk Psykolog Forening