

Til regionsrådet



Høringssvar til Psykiatriplan for Region Midtjylland

Region Midtjyllands dialogforum på psykiatriområdet har på et møde den 7. september 2023 drøftet høringforslaget til ny Psykiatriplan for Region Midtjylland. Der har desuden været mulighed for efterfølgende at indsende supplerende bemærkninger ved en skriftlig høring.

Dato 03-10-2023

Forenings- og panelrepræsentanterne i dialogforum på psykiatriområdet har følgende bemærkninger til høringforslaget til ny psykiatriplan.

Sagsnr. 1-01-106-2-22

Side 1

Dialogforum finder generelt, at det er en gennemarbejdet og ambitiøs psykiatriplan med en række relevante målsætninger og initiativer. Det er tiltag, der vil være til gavn for patienter og pårørende.

Planen kan dog være lidt svær at gå til som almindelig borger, da der er meget tekst. Det vil være hensigtsmæssigt at supplere med en kortere version, hvor det vigtigste er trukket frem i "hverdagssprog".

Dialogforum peger i den forbindelse på behovet for en formidling af planen målrettet de borgere og patienter, den omhandler. De skal kunne se sig selv i planen.

Der er ros til den inddragende tilgang, der har været i forbindelse med udarbejdelsen af planen.

Dialogforum bemærker, at forslaget til ny Psykiatriplan indeholder en række relevante og vigtige elementer til udvikling af den hospitalsbaserede psykiatri. Planen fremstår dog pt. mere som en overordnet plan med en række elementer, der skal implementeres end en egentlig plan. Der er efter dialogforums opfattelse en stor opgave i at få omsat planen til konkrete handlinger og indsatser på en sammenhængende måde – strategisk og i driften.

Dialogforum efterspørger således en samlet oversigt og tidsplan for indsatserne i planen, så der er mulighed for at følge implementeringen af planen – eksempelvis i dialogforum på psykiatriområdet. Ligesom dialogforum er optaget af, hvordan man

som patient og pårørende vil kunne mærke effekten af den nye psykiatriplan.

Dialogforum har desuden en række konkrete bemærkninger til planen:

Forordet / fagligheden i centrum

Dialogforum har drøftet formuleringen i forordet om, at "Vi møder den enkelte som mere end en diagnose". Dialogforum er enig i, at patienten er mere end en diagnose, og at en helhedsorienteret tilgang til den enkelte patient, hvor man inddrager den pågældendes ressourcer, livssituation, familie og venner, sociale netværk etc., er vigtig.

For dialogforum er det dog samtidigt meget vigtigt at påpege, at man i behandlingspsykiatrien først og fremmest skal mødes af psykiatrifaglige kompetencer, da der er tale om patienter med svær sygdom, hvor det er afgørende, at diagnosen/fagligheden er det centrale i Psykiatriens møde med patienten.

Tilgængelighed og ventelister

Dialogforum er bekymret for det stigende behov for udredning- og behandling af psykisk sygdom.

Dialogforum ser gerne en tydelig ambition om tilgængelighed i Psykiatrien og håndtering af det aktuelle behandlingsefterslæb (kapacitet). Så ventetiden bringes ned.

Dialogforum er bekymret for de borgere, som - enten fordi de venter på behandling og udredning eller ikke visiteres ind i behandlingspsykiatrien - får det dårlige og dermed får et større behov for behandling, som kunne være undgået / reduceret. Det er "dyrt" både menneskeligt og samfundsøkonomisk.

Dialogforum er bekymret for, om der er de rettet tilbud (og i tilstrækkelig omfang) til "mellemløbet". Det vil sige de borgere, der ikke er "syge" nok til at være i målgruppen for den regionale psykiatri, men som samtidig har svært ved at finde andre relevante tilbud.

Dialogforum peger blandt andet på behovet for flere aflastningstilbud / psykiatrive / brugerstyrede senge i psykiatrien generelt.

Inddragelse og samskabelse med patienter og pårørende

Dialogforum ser gerne, at den regionale psykiatri forpligter sig på at inddrage brugerne af den regionale psykiatri i videst muligt omfang. Patienter og pårørende har en viden og et særligt perspektiv som -

hvis de inddrages på den rigtige måde - vil bidrage til at skabe bæredygtige og holdbare løsninger i psykiatrien.

Dialogforum noterer sig i den forbindelse med tilfredshed, at der skal etableres et center for inddragelse af patientens familie og pårørende. Det er dog mere uklart, om der er lagt op til ændret inddragelse af familie og pårørende i behandlingsforløbet.

Dialogforum vil endvidere gerne pege på vigtigheden af, at patienten understøttes i at mestre sin egen sygdom. Det er ønsket, at der i den sammenhæng laves konkrete planer for styrkelse af den recovery-orienterede indsats.

Peers

Dialogforum bakker op om flere peers og introduktion af pårørendepeers. Dialogforum peger på vigtigheden af en god uddannelse for peers.

Dialogforum peger på, at det ikke bør være nødvendigt for andre afdelinger i Psykiatrien at afvente implementeringen af pårørendepeers i Børne- og Ungdomspsykiatrien, men at alle afdelinger skal kunne gå i gang nu, da der også er et behov for pårørendepeers i voksenpsykiatrien.

Sammenhængende og integreret indsats

Dialogforum bemærker, at der i Psykiatriplanen bør være endnu mere fokus på indsatser, der understøtter og udbytter en sammenhængende og integreret indsats i forhold til den enkelte patient (region, kommune, praktiserende læge / speciallæge, familie og netværk, civilsamfundet etc.). For de sværest syge patienter er den sammenhængende indsats særligt vigtig for at lykkes, men også for andre mindre syge patienter og deres pårørende er en sammenhængende indsats afgørende.

Konkret peger dialogforum blandt andet på, at der bør være én indgang og én koordinerende person for borgere med psykisk sygdom på tværs af sektorer mm.

Sygdomsgrupper

Dialogforum bemærker, at der i planen er relativ stor fokus på patienter med skizofreni, mens andre diagnoser ikke er så tydelige i planen.

Der bør også være opmærksomhed på andre sygdomsgrupperinger, som også kan være svært syge (eksempelvis autisme og ADHD).

Der er endvidere dialogforums opfattelse, at der er behov for særlige tilbud i Psykiatrien til "de unge voksne". Det vil dialogforum derfor anbefale indgår i Psykiatriplanen.

Løbende opfølgning på kronikere

Dialogforum ser et behov for i højere grad at tilbyde at følge patienter, der har kroniske psykiatriske lidelser, når de er udskrevet fra Psykiatrien - på samme måde som man følger kronikere i somatikken, hvor de løbende indkaldes til status og opfølgning, eksempelvis i form af løbende medicingennemgang.